

子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

子ども支援課

出前保育

みなんであそぼう

日程 7月17日◎、31日◎、8月7日◎ ※9時30分～12時。

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター

☎28・3264

みんなよつといで〜!

日程 ①7月23日◎10時30分～12時 ②8月1日◎10時～11時30分

場所 ①春日幼児園 ②藤原幼児園

内容 手遊び、ふれあい遊び、読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物・タオルを持参。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

保育支援セミナー

日程 8月7日◎13～15時

場所 アルカスSASEBO

内容 講話、就職相談など

対象 保育所等に就職を希望する人、保育補助等で在職中の人

料金 無料

申込 電話で長崎県保育協会 保育士・保育所支援センターへ

◎同センター

☎095・894・5801

育児講座

幼児の食事

日程 7月30日◎14時30分～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 市の管理栄養士による講話

対象 1歳以上の幼児と保護者

料金 無料

定員 12組程度

申込 電話で子ども発達センターへ

交通安全教室

日程 8月2日◎14～15時

場所 子ども発達センター

内容 交通安全指導員による講話

対象 乳幼児と保護者

料金 無料 ※申し込み不要。
◎子ども発達センター

☎23・3945

地域子育て講座

日程 7月27日◎10時～11時30分

場所 相浦地区公民館(川下町)

内容 テーマは子ども将来の幸福のために▽講師 元長崎女子短期大学学長・浦川末子さん

対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人など

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 電話で北部子育て支援センターへ

◎北部子育て支援センター

☎47・3329

調理講習会「親子で楽しいクッキング」

日程 7月24日◎、25日◎ ※10～12時。参加はどちらか1日。

場所 幼児教育センター

内容 3歳以上の就学前幼児と保護者(2人1組)

料金 1組500円



定員 各日先着10組

申込 7月10日◎から電話で幼児教育センターへ

※当日はエプロン・三角巾・タオル・筆記用具を持参。未受講の人を優先。

◎幼児教育センター

☎31・0550

おひさま教室

日程 7月26日◎10～12時

場所 幼児教育センター

内容 子どもとの接し方について学ぼう

対象 1歳6カ月ごろ～3歳未満の子どもと保護者

料金 無料

定員 先着10組程度

申込 7月12日◎から電話で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター

☎31・0550

父親向け食育講座「これなら簡単!一品で主食、副菜、主菜がとれるメニュー」

日程 8月5日◎10～12時

場所 幼児教育センター

内容 講話と調理実習(父親だけ)

※試食は家族でできます。

対象 就学前の乳幼児と保護者

料金 1組700円

定員 先着12組(託児なし)

申込 電話で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター

☎31・0550

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜

【受付時間】19時30分～22時45分

【診療時間】20～23時

※受診できるかどうか事前に電話で確認してください。保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などを持参してください。

※診療費は休日・時間外の加算が発生します。

◎佐世保共済病院 ☎22・5136

障がい福祉

精神科医師による家族相談

日程 7月20日◎

場所 中央保健福祉センター

内容 精神科医師による相談

対象 精神的な悩みを抱えている人の家族

※精神科に通院歴がある人を除く。

申込 7月13日◎までに障がい福祉課へ

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

職員、保護者、児童

料金 無料

※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

◎佐世保特別支援学校

☎47・5913

ひきこもり家族会(あねの木)

日程 毎月第3水曜10～12時

場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 ひきこもりの人を抱える家族

◎フリースペースふきのとう

☎25・6222

聴覚障がい者生活支援事業

日程 毎月第4水曜10時

※7、12月は第3水曜。

場所 福祉活動プラザ(栄町)など

対象 市内在住で聴覚に障がいがあり、自宅にひきこもり気味な人やその家族など

申込 はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話、ファクス番号を記入して、長崎県ろうあ協会(〒857-0054、栄町4番11号)へ

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

高齢者と介護

介護教室

待を受けていても周囲に助けを求められない人もいますので、サインを見逃さず、周囲の人が注意深く観察し、気付くことが必要です。虐待かもしれないと思ったら場合は、すぐに障がい福祉課へ連絡してください。

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課

◎障がい福祉課



7月12日◎中部地区公民館
7月13日◎世知原地区公民館
7月14日◎サンフラワー(吉井町)
7月21日◎清水地区公民館、北地区公民館
8月1日◎江迎地区文化会館
内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
料金 無料(予約不要)
※詳しくはお尋ねください。
◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

日程 7月27日◎13時30分～15時30分

場所 中央保健福祉センター

内容 臨床心理士による個別相談

対象 在宅で介護している人

料金 無料

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

申込 7月20日◎までに電話で長寿社会課へ

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

◎長寿社会課

★おしらせ

「ありがとう」

編集部がたくさんのお便りをいただきます。
「佐世保の情報満載です」 「孫との会話に繋がります」
「慣れない日本の情報を知ることができます」
「させぼ通信は暇つぶしにもってこいです」
こちらこそ、見てくださる皆さん全てに「ありがとう」



このマチがもっと元気に
もっとハッピーになるように

サセボ通信

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6
TEL/0956-76-7603 FAX/0956-76-7604
E-mail/info@sasebo2.com

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります

お経・焼香も執

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,500円	1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
7月11日①	世知原支所	9:20～10:10
	長田代公民館	10:30～11:20
7月12日②	宮津町バス停前	9:20～10:10
	瀬道町公民館	10:30～11:20
7月18日③	城間集落センター	9:20～10:10
	奥山町公民館	10:30～11:20
7月19日④	江迎地区文化会館	9:00～14:00
7月20日⑤	開作集会所	9:20～10:10
	デイリーヤマザキ世知原店	10:30～11:20
7月30日⑥	世知原地区公民館体育室	9:00～14:00
8月1日⑦	北地区公民館	9:00～11:00
8月6日⑧	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①7月26日②8月17日③の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・特定健診・肝炎ウイルス検査・歯科健診)

日程 ①8月5日②9月1日③ ※8:30～14:00。

場所 ①②中央保健福祉センター 定員 先着200人

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象 ※肝炎ウイルス検査は、過去に受診したこ

とがない20歳以上の人は無料で受診できます。

申込 ①は7月11日②は8月1日③から電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(大腸・子宮・乳がん検診)

日程 8月7日①9:00～10:30 ②13:30～15:00

場所 ①宮地区公民館②江上地区公民館

対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象

定員 先着50人 申込 7月13日④から健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要)です。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 8月8日①9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して7月25日②までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査】(要予約)

日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

⑧骨粗しょう症検診(要予約、無料)

日程 8月28日①8:40～11:00

場所 中央保健福祉センター

対象 検診時または3月末時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

定員 45人 申込 7月24日②から電話で健康づくり課へ

※希望者は大腸がん・肺がん・乳がん検診、歯科健診も受診可。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑧) ☎子ども保健課(⑨)

健康づくり



健康ウォーキング活動
7月11日①鹿子前大芝生集合
7月21日②大野地区公民館集合
※9時30分集合。雨天中止。
料金 無料(予約不要)
☎健康づくり課

運動普及推進員養成講座

健康のための運動普及を担うボランティア養成講座の参加者を募集しています。
日程 8月30日①～11月29日②のうち9日間
対象 市内在住で全日程参加できる人
申込 電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

健康教室

日程 7月18日①14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマは激変するC型肝炎
炎症治療
料金 無料(申込不要)
☎総合医療センター
☎24・1515

7月は「愛の血液助け合い月間」
献血はたくさんの方々の善意に

生活衛生

よって支えられています。特に医療現場で不足しがちな400ml献血と体への負担が少ない成分献血にご協力をお願いします。皆さんの温かいご支援と積極的な参加をお願いします。
☎健康づくり課

犬のしつけ方教室

日程 7月29日①13～16時
場所 中央保健福祉センター
料金 無料
定員 先着50人
申込 7月10日②～20日③に電話で生活衛生課へ
※犬の同伴はできません。
☎生活衛生課

カンピロバクター食中毒に注意



生や半生、加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクターは鶏や牛などの腸管内にいる細菌で、少量の菌数でも食中毒を起します。鶏肉は中心部までしっかりと加熱し、また、他の食材に菌が移らないようにご注意ください。
☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会 ①7月10日②、24日③
13:30 ②7月15日④ 13:30、8月4日⑤ 19:00

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
7月11日①、18日②、25日③、8月1日④、8日⑤ 19:00

④ギャマン結(依存症の家族、友人の会)
7月11日①、18日②、25日③、8月1日④、8日⑤ 19:00

⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い
7月14日①、28日② 13:00

⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
7月21日③ 13:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

7月21日④ 13:30

⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

7月20日⑤ 13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑤
市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥ポラン
ティアセンター別館(花園町) ⑦⑧福祉
活動プラザ(栄町)。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723

7月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎受動喫煙

☎肩こり

☎こどもの薬の飲ませ方

☎点眼薬のさし方

☎ひきこもりについて

☎日つわりの時期の過ごし方

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科＝総合医療センター、中央病院、
共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報 させぼ 広告募集!

佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?

地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらに
もっと
PR!
バナー広告を無料掲載します!

させぼ通信
https://sasebo2.com

●平成30年5月号～平成31年4月号に
広報させぼへ広告掲載していただいた
場合に限りです

広報させぼ広告掲載に関するお問い合わせ

☎0956-76-7603 [受付時間/月～金
9:00～18:00]

☎info@frime.jp [受付時間
24時間受付]

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

会社の存在・実力を知られてますか?ホームページ制作の目的は新規顧客の獲得です!

デザイン・サイト構築

運営支援

ホームページで新規顧客獲得

WEBメディアさせぼ通信の運営を通して得た情報発信のノウハウを活かして事業者様が抱える
様々な課題をホームページで解決します。解決策を提案するだけでなく運営まで支援します。

株式会社FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6 TEL 0956-76-7603 E-mail info@frime.jp

株式会社FRIME