

## 三世代で受け継ぐまちづくり

宮地区自治協議会 会長 橋川 昌利<sup>まさとし</sup> さん



「宮は田園地帯で、ミカンや花き、野菜などの農業が盛んですね。近隣にはハウステンボスがあって、市街へのアクセスも良く、自然豊かで子育てにもいい環境が整っている地域だと思います」と話すのは宮地区自治協議会で会長を務める橋川昌利さん。道路沿いには水田が、山手にはミカン畑が広がる宮地区。また梅ヶ枝酒造や無窮洞、古墳

といった文化財や遺跡が残る地域でもあります。

宮地区の魅力について尋ねると「結束力がありますね。自分たちが住んでいる地域を守ろうという意識が強く、一つのことをみんなで成し遂げます。町民大運動会や宮ふれあい祭などに積極的に参加したり、登下校の子どもの見守りをしたりするなど、皆さん一人一人が地域の活性化のために何らかの形で関わろうとしてくれているんですよ」とほほ笑みます。

「核家族化が進む中、宮には三世代が一緒に暮らす家族が多くいらっしゃいます。三世代が交流することで、地区の行事や活動を受け継ぐことができますね」と話す橋川さん。「受け継ぐことで、若い人が自治協議会にもっと参加しやすくなりますし、いろんなアイデアを出し合うことができ、地域を盛り上げる下支えにもなってくれています」。

橋川さんはまちづくりについて「まちは人がいるからこそなので、人が元気でないといけませんよね」と話し、「宮地区を子どもからお年寄りまで安全安心に暮らせる住みよいまちにして、絆で結ばれるまちにしていきたいです」と意気込みを話してくれました。

(取材日：6月25日)



毎年9月に開催される町民大運動会の様子

## 揚げないアジフライ丼



### 材料(2人分)

ごはん	440g	ゴマ	少々
アジ(3枚おろし)	2枚	ごま油	大さじ1/2
大葉	2枚	めんつゆ	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1と	砂糖	大さじ1/2
	1/2	キャベツ	1枚半
パン粉	1/2カップ	ブラックペッパー	少々
ゴボウ	1/2本		
ニンジン	1/4本		

### 作り方

- ①パン粉を色が付くまで炒める。マヨネーズとみじん切りにした大葉、ブラックペッパーを混ぜてアジにぬり、パン粉を付ける
- ②①を200℃のオーブンで20分弱焼く
- ③千切りにしたゴボウ、ニンジンをごま油で炒め、めんつゆと砂糖で味付けをしてゴマを散らす
- ④キャベツを千切りにする
- ⑤器にご飯を盛り、③と千切りしたキャベツ、焼けたアジをのせたら完成

### 1人分の栄養価

熱量 606Kcal、たんぱく質 17.3g、脂質 12.9g  
カルシウム 86mg、食塩相当量 1.3g

●平成29年度ヘルシークッキングコンテスト「アイデア賞」



考えていただいた人  
小川康太さん  
(佐世保西高校1年・当時)

●料理のワンポイント  
油を使ってアジを揚げないことです

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 佐世保市で出生届を出すと記念品をいただけると聞きました。佐世保市在住で、ことし市外で里帰り出産をしたのですが、その場合でも受け取ることはできますか。

**回答** このたびはお子さまのご誕生、おめでとうございます。本市では、市の住民基本台帳に登録されている方のお子さま(誕生により本市に住所を置く新生児)に誕生記念品として「三川内焼の器とスプーンのセット」を贈呈しています。本市に出生届を出された方には窓口で申請のご案内をしていますが、里帰り出産などで市外で出生届を提出された場合でも申請することができます。



三川内焼の器とスプーンのセット

誕生から1年以内であれば受け取りができますので、どうぞご利用ください。

申請者 新生児の父または母

申請方法 新生児の誕生から1年以内に印鑑と母子健康手帳を持参して戸籍住民窓口課か各支所、宇久行政センターへ  
☎戸籍住民窓口課 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

佐世保港や九十九島、市街地からほど近い○○半島。

### 問題2

6月30日、ユネスコ世界遺産委員会において、本市の「黒島の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が○○遺産に登録されることが決まりました。

### 問題3

本市が誇る2つの○○遺産の魅力を動画で伝える映像作品を動画サイトYouTubeで公開しています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月22日(水)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号の答え ①歯 ②ヘルプ ③ハッシュタグ 6月号の応募状況 305通(正解288・不正解15・無効2)

### 宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛

Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

### 8月号プレゼント

佐世保ちよこ煉瓦物語  
3本セット

2名様



※写真はイメージです。

佐世保に多く残る煉瓦作りの建物をイメージしたスイーツです。「世知原茶煉瓦ロール」「ちよこ煉瓦ケーキ」「苺煉瓦ロール」のセットを2名様にプレゼントします。

☎さいかい堂 ☎22-8391