

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
☎子ども支援課

未婚の父母への寡婦(夫)控除のみなし適用が始まります
ことし6月分以降の児童手当の所得審査において、未婚の父母でも寡婦(夫)とみなして控除できるようにになりました。対象の人は申請をお願いします。
対象 児童手当の受給者で次の要件を満たす人
・未婚の母で生計を同じくする子どもを有する人
・未婚の父で生計を同じくする子どもを有し、前年の合計所得金額が500万円以下の人
※申請時は印鑑(認印可)、申請者の戸籍全部事項証明書を持参。
※ことし1月1日現在の住所が市外の人は、前の居住地の市区町村役場から申請者と子どもの「平成30年度所得証明書(児童

手当用)を取り寄せて提出してください。
※市外在住の子どもを扶養している場合は子世帯全員分の住民票(本籍・続柄記載のもの)が必要です。
※申請がない場合は控除できません。みなし適用しても児童手当の支給額が増えるとは限りません。
☎子ども支援課

出前保育「みんなであそぼっ」
日程 8月21日(土)、9月4日(土)
※9時30分〜12時。
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター
☎28・3264



日程 9月3日(土)、4日(土)
※10〜12時。
調理講習会子ども向け幼児食

対象 乳児の保護者、妊産婦
料金 無料(託児あり、要予約)
定員 先着20人程度
申込 8月31日(金)から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。当日はエプロン、三角巾、筆記用具を持参。
父親向け育児講座「パパズ絵本プロジェクト」
日程 9月9日(土)10時〜11時30分
場所 体育文化館(光月町)
内容 講師NPO法人ファザーリングジャパン・安藤哲也さん
対象 乳幼児とその父親や家族、これから父親になる人、子育てに関心のある人など
料金 無料
定員 150人程度
申込 電話で幼児教育センターへ
☎31・0550

障がい福祉

音訳ボランティア養成講座
日程 9月6日(土)〜11月8日(土)の毎週木曜(全10回予定)
※13〜16時。
料金 無料 定員 10人
※受講希望者は8月30日(金)13〜15時に視覚障害者情報センター(佐世保(天満町)で行う説明会に参加してください。詳しくはお尋ねください。
☎視覚障害者情報センター(佐世保)
☎25・3336(火・土曜、祝日休み)

パパママ学級
日程 9月9日(土)10〜12時
場所 子ども発達センター
内容 親子ふれあい遊びの紹介、絵本の読み語り、情報交換など
料金 無料 定員 8組程度
申込 電話で同センターへ
☎子ども発達センター
☎23・3945

各種手当の所得状況届の提出を
該当者に用紙を送付します。
日程 8月13日(土)〜9月11日(土)
対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者
☎障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療
日程 9月3日(土)、10日(土)10時

児童扶養手当の現況届と月額改定

現況届の提出を
該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

月額支給額の改定
ことし4月分から児童扶養手当の月額が次のとおり改定されました(対象者には個別にお知らせしています)。改定後の振り込みは8月入金分からです。また第2子以降の加算額も所得に応じた金額となります。
※詳しくはお尋ねください。

	全部支給	一部支給
改定前	42,290円	42,280円〜 9,980円
改定後	42,500円	42,490円〜 10,030円

☎子ども支援課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

場所 幼児教育センター
内容 幼児向けの食事作り
対象 就学前幼児の保護者
料金 300円(託児あり、要予約)
定員 各日先着12人
申込 8月20日(土)から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
☎幼児教育センター
☎31・0550

日程 9月12日(土)10〜12時
場所 幼児教育センター
内容 子どもとの接し方について
対象 1歳6カ月〜3歳未満の子どもと保護者
料金 無料 定員 先着10組程度
申込 8月29日(土)から電話で幼児教育センターへ
離乳食講座と実習
日程 ①9月20日(土)②27日(土) ※10〜12時。
場所 幼児教育センター
内容 ①5〜6、7〜8カ月児向け②9〜11、12〜18カ月児向け

場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
対象 在宅で障がいのある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
申込 電話で佐世保市地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ
※平日9〜12時受け付け。



高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会
日程 8月24日(土)13時30分〜15時30分
場所 中央保健福祉センター
内容 臨床心理士による個別相談
対象 在宅で介護している人
料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
☎長寿社会課

介護教室
①8月24日(土)柚木地区公民館
②8月26日(日)針尾地区公民館
※①10時30分〜12時②10〜12時。
内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
料金 無料(申込不要)
※詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

介護食づくり教室
①9月4日(土)、11日(土)
②9月6日(日)、13日(土)
③9月18日(土)、25日(土)
④9月19日(日)、26日(土)
※10時〜12時30分。1回だけの参加もできます。
場所 ①三川内地区公民館②早岐地区公民館③中央保健福祉センター④世知原地区公民館
料金 各回300円
定員 各回先着15人
申込 8月10日(金)から開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

健康づくり



慢性腎臓病(CKD)講演会
日程 10月8日(土)13時30分〜15時
場所 アルカスSASEBO
内容 講師 元厚生労働省健康局長・矢島鉄也さん
料金 無料
申込 電話またはEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)へ
健康づくり課
☎健康づくり課

創作料理 **KAORI**
山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり
大切なお客様の接待に...
[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。
ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)
日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

求人・広告のお申し込み
お電話で! ☎0956-76-7603
メールで! ✉job@sasebo2.com
株式会社FRIME
〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

フリーペーパー発行中!
[発行部数] 7,000部
[設置数] 150店舗以上
[設置場所] コンビニ・スーパーなど
させぼ求人なら WEBサイトにも同時掲載

させぼのお仕事探しは **させぼ求人**
WEB + フリーペーパー
ラクラク お仕事さがし!
させぼ求人

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	マンモグラフィ 1,500円	マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診(40歳以上)の視触診は希望者だけ受診できます。
場所 市内の登録医療機関

②総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・特定健診)

日程 9月14日(金) 8:30～14:00
場所 相浦総合グラウンド陸上競技場
定員 先着 200人
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象
申込 8月16日(水)から電話で健康づくり課へ

③肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
8月21日(水)	中里皆瀬地区公民館	9:00～11:00
8月22日(木)	宮地区公民館	9:00～11:00
9月4日(水)	広田地区公民館	9:00～11:00
9月5日(木)	志戸氏公民館(江迎町)	9:20～10:10
	江迎地区文化会館	10:30～11:20
9月7日(金)	江迎地区公民館	9:20～10:10
	栗越公民館(江迎町)	10:30～11:20
9月9日(日)	江迎地区文化会館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①8

月28日(水)②9月10日(日)の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ
※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月19日(水) 9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して8月22日(水)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査】(要予約)
日程 火曜 13:15～16:15 木曜 9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター
【夜間即日検査】
日程 8月21日(水) 17:00～19:00
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜 9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

健康教室
日程 8月22日(水) 14～15時
※今回は第4水曜の開催です。
場所 市総合医療センター
内容 テーマ「最新の放射線治療、放射線室の検査について」
料金 無料(申込不要)
☎市総合医療センター
☎ 24・1515
成人歯科健診の無料クーポン券を送付します
対象 6月1日現在で本市に住民票があり、昭和33・43・53年生まれで誕生日が1月1日～6月30日の人
※送付期間は8月1日(水)～10月31日(水)です。
※右記要件に該当し、6月2日以降に転入した人はお尋ねください。
☎健康づくり課
運動普及推進協議会による市街地公園美化ごみ拾いウォーキング
日程 9月5日(水) 9時30分集合
※雨天中止。
場所 新公園(光月町)
内容 市街地をウォーキングしながらごみ拾いを行います(4キロ)
料金 無料(申込不要)
☎健康づくり課

生活衛生

地域猫不妊・去勢手術費助成
野良猫の不妊・去勢手術費の助成を追加で募集しています。
内容 手術費用から2千円を引いた額を補助(1頭当たりの上限は雌1万8千円、雄8千円)
対象 市内の地域に住みつく野良猫で、地域の人たちで管理される猫
申込 必要書類を直接生活衛生課へ
※先着順で受け付けますが、申請内容を審査した上で助成を決定します。
☎生活衛生課
8月は食品衛生月間です
夏季は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が多発しやすい時期です。また屋外でバーベキューなどをする機会も増えますので、食中毒を予防するために次のことを心掛けましょう。
・食材は新鮮なものを選び、調理の直前まで低温で保管する
・調理前、トイレ後、食べる前はせっけんでよく手を洗う
・生肉を扱う場合は専用のトングや箸を使い、食べるときの箸と使い分ける
・お肉は中心部まで十分に加熱して、生焼けのお肉は食べないようにする
☎生活衛生課

相談など

子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
①依存症相談(随時、障がい福祉課) 医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
②佐世保断酒会 ①8月14日(水)、28日(水) 平日 8:30～17:15
13:30 ②8月19日(日) 13:30、9月1日(土) 19:00
③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 8月の健康テレホン ☎ 0120-555-203 (携帯電話不可)
8月15日(水)、22日(水)、29日(水)、9月5日(水) 19:00
☎その症状、亜鉛欠乏では?
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) ☎腹部大動脈瘤
8月22日(水)、29日(水)、9月5日(水) ☎こどもの熱中症
19:00 ☎年齢に伴う声の変化、嗄声(声がれ)について
⑤ひきこもり家族会(あのねの木) ☎食べる機能を育てる離乳食
8月22日(水) 10:00 ☎日腎孟・尿管がん
⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い ☎長崎県保険医協会 ☎ 095-825-3829
8月25日(土) 13:00

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、
共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



★おしらせ

「ありがとう」

編集部がたくさんのお便りをいただきます。
「佐世保の情報満載ですね」「孫との会話に繋がります」
「慣れない日本の情報を知ることができます」
「させば通信は暇つぶしにもってこいです」
こちらこそ、見てくださる皆さん全てに「ありがとう」



このマチがもっと元気に
もっとハッピーになるように

させば通信

株式会社 FRIME

〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6
TEL/0956-76-7603 FAX/0956-76-7604
E-mail/info@sasebo2.com

初心者向け スマホ&タブレット 教室

ぱそる

100歳までOK!

無料体験教室開催日 各回定員7名。お早めにどうぞ。

7月30日(月)	10:00～11:00	8月1日(水)	10:00～11:00
8月2日(木)	13:00～14:00	8月3日(金)	17:30～18:30
8月6日(月)	10:00～11:00	8月9日(木)	13:00～14:00
8月8日(水)	10:00～11:00	有限会社エージーオー 白南風町1-16 エスプラザビル3階 ☎ 0956-20-1077	
8月10日(金)	17:30～18:30		