

子育て

「佐世保市子育て応援」ロゴマークが決定



「地域社会全体で子育て世代を支える街」を目指すシンボルとして活用する「佐世保市子育て応援」ロゴマークが「マイヤー垂李沙さん」の作品に決定しました。作品の応募、投票にご協力いただき、ありがとうございました。
 ◎子ども政策課

平成31年度新入学児童の健康診断
 10月1日現在の住民登録を基に、はがきを送付します。引越し後に住民異動届を出していない人は早めに手続きしてください。
 日程 10月上旬～11月上旬
 場所 市内の各小学校、義務教育学校
 対象 平成24年4月2日～同25年4月1日に生まれた子ども
 ※各小学校の実施日などはホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。

料金 無料 定員 10組程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎3・3945

高齢者への介護

介護教室
 日程 ①9月11日②13時30分～15時30分③15日④10～12時
 場所 ①宇久社会福祉センター②早稲田イライフ相浦
 内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
 料金 無料(予約不要)
 ◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
 日程 9月28日⑨13時30分～15時30分
 場所 長寿社会課
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
 ◎長寿社会課

介護食づくり教室
 日程 10月3日⑩、10日⑩10時～12時30分 ※1回だけの参加も可
 場所 相浦地区公民館
 料金 各日300円
 定員 各日先着15人
 申込 9月10日⑩から電話で健康づくり課へ
 ◎健康づくり課

◎学校保健課

寡婦福祉医療費受給者証の更新
 受給者証の有効期限は9月30日⑩までです。更新手続きがない場合、10月からの福祉医療費が受給できませんのでご注意ください。
 手続 9月3日⑩～18日⑩に子ども支援課、宇久行政センターへ
 ※該当者に封書を送付します。
 ◎子ども支援課

出前保育
 みんなよつといで
 日程 9月11日⑩10時30分～12時
 場所 広田児童センター
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料
 ※当日は飲み物、タオルを持参。
 ◎董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう
 日程 9月18日⑩、10月2日⑩
 ※9時30分～12時。
 場所 柚木地区公民館
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料

◎介護予防講演会

日程 10月9日⑩13時～15時30分
 場所 アルカスSASEBO
 内容 高知市職員や市生活支援コーディネーターによる講演
 料金 無料
 定員 500人(申込不要)
 ◎長寿社会課

世界アルツハイマーデー
 9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国で啓発活動が行われています。本市でも「認知症の人と家族の会」の佐世保地区会(はなみずき会)主催による街頭キャンペーンを行いますので、ぜひこの機会に認知症に対する理解を深めましょう。
 ◎長寿社会課

障がい福祉

障がい者就職面接会
 障がい者の就職機会の拡大を目的とした就職面接会を開催します。
 日程 9月28日⑨13～16時
 場所 体育文化館(光月町)
 対象 障がいがある人
 料金 無料(予約不要)
 ◎長崎労働局職業対策課
 ☎095・801・0042

ふたばの陽(9月例会)
 今回は「病气「家族」をテーマに分かれて語り合います。

◎日野子育て支援センター
 ☎28・3264

子育てサポーター養成講座
 日程 10月9日⑩、15日⑩、30日⑩、11月13日⑩ ※14～16時。
 場所 中央保健福祉センター
 料金 250円(実習時の保険料)
 申込 10月1日⑩までに子ども保健課へ
 ◎子ども保健課

乳幼児の救急救命講座
 日程 9月14日⑩14時30分～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方
 対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーター等
 料金 無料 定員 15人程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

子育てわいわいトーク
 日程 9月19日⑩10時～11時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 講師||臨床心理士・伊藤勢津子さん
 対象 1歳6カ月未満の乳幼児親子

日程 9月15日⑩13時30分
 場所 福祉活動プラザ(栄町)
 対象 精神疾患がある人
 ◎障がい福祉課

高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 日程 9月22日⑩13～16時
 場所 市民活動交流プラザ
 対象 高次脳機能障害がある人とその家族
 ◎障がい福祉課

精神科医師による家族向け相談



日程 9月21日⑩13時10分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 精神科医師による相談
 対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
 ※精神科に通院歴のある人を除く。
 申込 9月13日⑩までに障がい福祉課へ
 ◎障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療
 日程 10月1日⑩、15日⑩、22日⑩、29日⑩ ※10時～。
 場所 にじいろ(大湯町)
 内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
 対象 在宅で障がいがある人
 料金 保険診療

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

料金 無料 定員 10組程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

育児講座
 テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児、何が良くない?どうしたらいい?
 日程 ①9月14日⑩②21日⑩ ※10時20分～11時20分。
 場所 ①中部子育て支援センター ②北部子育て支援センター
 内容 講師||長崎県メディア指導員・内田奈美さん
 料金 無料 定員 各日20人程度
 ※託児あり(10人程度、要予約)。
 申込 電話で各子育て支援センターへ

◎中部子育て支援センター
 ☎32・1903
 北部子育て支援センター
 ☎47・3329

あかちゃんの会・離乳食講座
 日程 9月28日⑩14時～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 離乳食についての講話 講師||長崎国際大学教授・古賀貴子さん
 対象 生後4～12カ月未満の乳幼児親子

申込 電話で地域歯科医療連携室へ(月～金曜9～12時受け付け)
 ◎地域歯科医療連携室
 ☎24・2420

健康づくり

9月24日～30日は結核予防週間
 咳や痰が2週間以上続くときは、結核を疑い、医療機関を受診しましょう。
 【結核予防週間パネル展】
 日程 9月25日⑩～28日⑩
 場所 市役所・高砂駐車場連絡通路
 ◎健康づくり課

お口の健康・ヘルスプロモーション
 日程 10月9日⑩13時30分～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 歯科医師による講話(講師||長崎大学准教授・福田英輝さん)
 料金 無料 定員 80人
 申込 前日までに電話で健康づくり課へ(応募多数の場合抽選)
 ◎健康づくり課

運動普及推進協議会 公開講座
 日程 10月10日⑩13時30分～15時
 場所 南区公民館
 内容 膝・腰痛予防のストレッチ
 料金 無料 定員 20人
 申込 10月3日⑩までに電話で健康づくり課へ(応募多数の場合抽選)
 ◎健康づくり課

先着順 マイクロバス 送迎無料

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります
 お経・焼香も執り行えます

レオプラザホテル
 三浦町4-28
 TEL 22-4141

ワシントンホテル
 潮見町12-7
 TEL 32-8011

グリーンホテル
 三浦町4-1
 TEL 25-6261

させぼのお仕事探しは **させぼ求人**
 WEB + フリーペーパー
 ラクラク お仕事さがし!
 させぼ求人

フリーペーパー発行中!
 【発行部数】7,000部
 【設置数】150店舗以上
 【設置場所】コンビニ・スーパーなど
 させぼ求人なら WEBサイトにも同時掲載

求人・広告のお申し込み
 お電話で! ☎0956-76-7603
 メールで! ✉job@sasebo2.com
株式会社FRIME
 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	マンモグラフィ 1,500円	マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診(40歳以上)の視触診は希望者だけ受診できます。
場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
9月14日	相浦総合グラウンド	8:30～14:00
9月19日	潜木町・Yショップ佐世保寺崎店	9:20～10:10
	柚木元町3組公民館	10:30～11:20
9月21日	山澄地区公民館	9:00～11:00
9月27日	小舟町2組公民館	9:20～10:10
	柚木支所	10:30～11:20
10月3日	九十九地区公民館	9:20～10:10
	愛宕地区公民館	10:30～11:20
10月4日	浅子町公民館	9:20～10:10
	浅子教会前	10:30～11:20
10月5日	広田地区公民館	9:00～11:00
10月10日	西地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診)

日程 10月17日 9:00～14:00
場所 JAながさき西海柚木出張所
定員 先着200人
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74

歳以下が対象

申込 9月12日 から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①9月27日②10月11日の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 10月17日 9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して9月26日までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室
①10月16日、23日、30日
②10月18日、25日、11月1日
※10時～12時30分。1日だけの参加も可。

健康教室
日程 9月19日 14～15時
場所 総合医療センター
内容 誰でもできる筋力訓練
料金 無料(予約不要)
☎総合医療センター
☎24・1515

生活福祉

出張リポート相談会
社会福祉士などが仕事や家計、健康等の生活に関する悩みや問題の解決をサポートします。
日程 9月19日 9～12時
場所 市社会福祉協議会・小佐々介護事業所
料金 無料
※予約した人を優先。当日受け付

生活衛生

9月20日～26日は「動物愛護週間」
動物愛護週間に合わせて、動物愛護に関するポスターなどの特別展示を行います。どうぞお越しください。
日程 9月14日～30日
場所 市立図書館
☎生活衛生課
☎市社会福祉協議会
☎23・0265
けは11時30分まで。

食中毒の発生、まだまだ油断は禁物です
高温多湿の7～9月は細菌が増殖しやすく、毎年、細菌性食中毒が多く発生しています。夏の盛りは過ぎましたが、まだまだ注意が必要です。

【食中毒予防の三原則】
・細菌を付けない
調理を始める前やトイレに行ったら後はよく手を洗いましょ。食材に付いた汚れや細菌は、しっかりと洗い落としましょ。細菌を増やさない
食材は冷蔵庫や冷凍庫を活用して保存し、調理後は早めに食べましょ

殺菌する
加熱調理する場合は、食材の中心部まで十分に火を通しましょ
☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

⑦アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)
9月21日 13:30
※①中央保健福祉センター②③④市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤スピカ⑥福祉活動プラザ(栄町)。

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会 ①9月11日、25日 13:30 ②9月16日 13:30、10月6日 19:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723

③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

9月12日、19日、26日、10月3日、10日 19:00

9月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)

④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)

9月12日、19日、26日、10月3日、10日 19:00

脂肪肝による肝臓がんについて
☎手根管症候群

⑤精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

9月15日 13:00
⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
9月19日 10:00

☎溶連菌感染症
☎化粧品かぶれとは
☎PTSDについて
☎日更年期障害について
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院



長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報 させぼ 広告募集!
佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?
地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらにPR! パナー広告を無料掲載します!
月間約10万回閲覧されているサイトだからPR効果抜群です!

広報させぼ広告掲載に関するお問い合わせ
☎0956-76-7603 [受付時間/月～金 9:00～18:00]
✉info@frime.jp [受付時間 24時間受付]
株式会社FRIME
〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

求む お家の売り方 勉強会 やってます!
住まいのこと、1つでもあてはまったら
イエステーションにぜひご相談ください!
あてはまる項目にチェック!
☐ 配偶者が亡くなった
☐ 毎月のローン返済が厳しい
☐ 相続で新たに不動産を取得 等。
フリーダイヤル ☎0120-529-279

住まいの買いタイ リフォームしタイをかなえタイ
株式会社 建 けんきち
一級建築士事務所・宅建取引業
佐世保市早田町106-6(早坂駅より徒歩6分)
建築業(設-27)第8946号 宅建業(5)第3039号