

広報 させぼ

2018
vol.814

9

中央消防署で日々救急業務
に取り組んでいる若手救急
救命士の皆さん

特集 大切な命と救急医療を守るために P2

P8 「西海橋」を国の登録有形文化財に P10 イベント情報
P12 施設だより P14 市政通信 P16 黒島旅お役立ち情報
P18 人事行政の運営等の状況 P19 SASEBO JAZZ 2018
P20 お便り、広報クイズ P21 地区自治協議会 など P22 暮
らしの情報 P26 健康と福祉 P30 市長日記 P31 徳育通信、
九十九島と島の暮らし など P32 インスタグラムフォトコン



黒島ロールステーキ
をプレゼント!

P20



「世界で最も美しい湾クラブ」加盟記念

#世界で最も美しい湾クラブ佐世保九十九島

インスタグラム フォトコンテスト

「九十九島の魅力」が
伝わる写真を大募集!

募集期間

9月19日(水)～10月18日(木)

テーマ

「九十九島」の魅力を発信でき
る写真。「九十九島の風景」や
「九十九島での思い出」「九十九
島と人々の暮らし」など、幅広
い視点から九十九島の魅力を伝
えてください

応募方法

インスタグラムでハッシュタグ
「#世界で最も美しい湾クラブ
佐世保九十九島」を付けて写真
を投稿してください

賞品

入選者にはギフトカード(5万円・
2万円・3千円)、QUOカード
などを進呈します

※詳しくは、佐世保クリエイター
ズ協会のホームページ([http://
www.sasebo-creators.org/](http://www.sasebo-creators.org/))を
ご覧ください。

問い合わせ

佐世保クリエイターズ協会

☎ 37・1400 (株九州広告内)

※同コンテストはInstagramが支援・承認、
運営、関与するものではありません。



大切な命と救急医療を守るために

私たちの大切な命を守る医療。特に、救急医療は安心して毎日を過ごすために欠かせないものです。今回の特集では、本市の救急医療の現状や、救急医療を維持していくために市民の皆さんにお願いしたいことなどをお知らせします。

佐世保でも進む、医師不足と高齢化

近年、全国的に医師や看護師の不足が深刻な問題となっています。本市においても例外ではなく、地域の医療を支える医師の不足や高齢化が叫ばれており、佐世保市保健所管内の医療施設従事医師数は平成18年度からの10年間で684人から662人に減少しました。また、医師全体に占める60代以上の割合は約24%から約38%へと増加しています(平成28年長崎県医療統計)。

救急医療の維持が困難に

本市の救急医療は、症状や緊急度に応じて各病院や医師が役割分担することで24時間体制を取っています(下図参照)。

しかし、医師不足や高齢化が進む一方で夜間や休日の患者の受け入れ数は増加しており、救急医療の現場では、医師や看護師たちの過酷な勤務が続いています。平日や日中は仕事があるといった安易な理由で時間外受診をする「コンビニ受診」の増加や、軽症にもかかわらず救急車を利用する人が増えていることも大きな要因の一つ。緊急性のない患者が受診をすることで、1分1秒を争う重症の患者への対応が遅れる可能性があるだけでなく、医療関係者の負担も大きくなり、救急医療体制の維持が難しくなっています。

地域医療を守るために

本市では、地域医療を担う医師を確保するため、佐世保市医師会などと協力し、医師のU・J・ターン支援や、救急医療を担う医師の負担軽減のため、医学部のある大学から医師を派遣してもらうなどの取り組みに力を入れています。しかし、救急医療をはじめ、地域医療を維持していくためには、行政や医師会などの関係機関の取り組みだけでなく、市民の皆さんの理解と協力が不可欠。私たち一人一人が救急医療の現状をしっかり認識し、「限りある救急医療を自分たちで守る」という当事者意識を持つことが大切です。以降のページでは、急病診療所や市消防局が抱える課題、適切な救急医療の利用方法についてお知らせします。

救急医療はみんなで守っていくもの



佐世保市医師会 理事
増元内科 増元秀雄 医師

本市の初期救急医療機関である「市立急病診療所」では、この10年間で患者数が2倍に増加しています。急病診療所が抱える問題などについて伺いました。

急病診療所では、平日夜間と休日に、急病の患者さんの診療をしています。医師会の開業医を中心に、当番制で診療を行っていますが、開業医の数は減少しており、高齢化も深刻です。昼間に自分たちの病院で診療しながら、夜間、休日に急病診療所で診療を行いますので、繁忙期や年末年始などは精神的にも体力的にも厳しい状況です。特に開業医の数が少ない小児科医はこの状況がひっ迫しており、ギリギリの状態で現在の救急医療体制を維持しています。このままでは、診療時間の短縮や診療内容の見直しなどが必要になるのではないかと心配しています。

急病診療所は、その名前のとおり、夜間や休日に急に具合が悪くなった患者さんを一時的に診る場所です。原則、1日分のお薬しか出せず、詳しい検査もできません。内科で診る患者さんは風邪や胃腸炎など、その時期に流行しているものがほとんどですが、中には「数日前から症状が出ていて我慢ができなくなった」「いつも飲んでいる薬が切れた」など、急病でないケースも少なくありません。私たちは一人一人診療していきますので、急病でない患者さんが増えると急病診療所がたちまち回らなくなってしまいます。急病診療所には本当に具合が悪い方、心筋梗塞や脳卒中の初期の方、死につながる方も来られます。

そういう人たちを見逃さないためにも、市民の皆さんには、自分が行くことで誰か本当に具合が悪い方への対応が遅れたりしないだろうか、そういう助け合いの気持ちを持っていただきたいと思います。

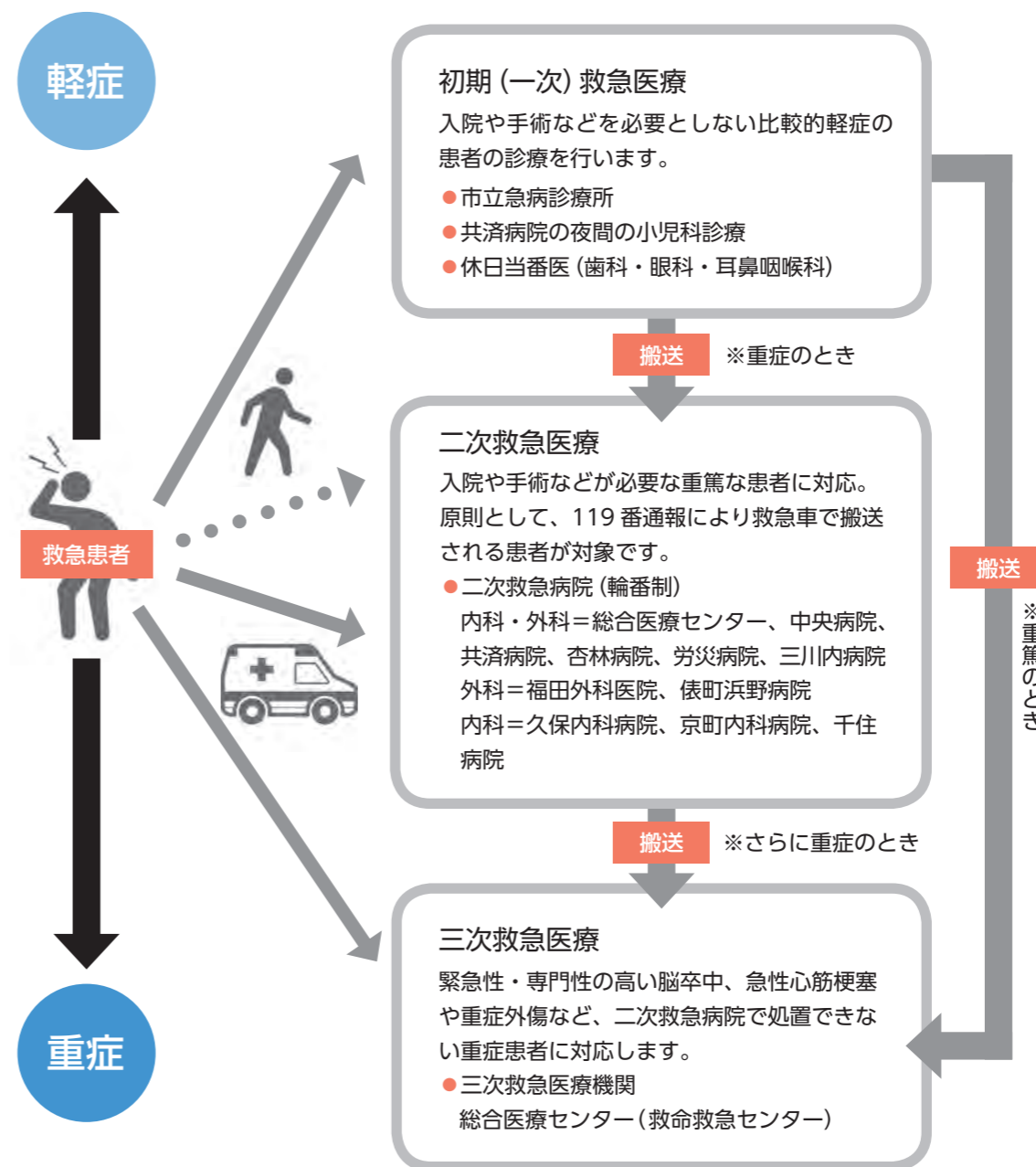
夜間や休日に具合が悪くなったとき、不安になる方もいらっしゃると思います。受診するかどうかの判断は難しいですが、悩んだときは、かかりつけ医や急病診療所、当番病院に相談したり、小児の場合だと県の小児救急電話相談センター「☎# 8000」に電話したりする方法もあります。普段から血圧や脈拍数、体温を測るなど、自宅ですぐにできる自己チェックを覚えていただだけでも、判断がしやすくなります。また、お薬手帳などの情報があれば効率的な診療につながります。特に高齢者はたくさんの薬を飲んでいることが多いので、受診の際は忘れないように持参してください。

そして、大切なのは「日頃からかかりつけ医を持つこと」「病院が開いている時間にきちんと受診をすること」。小さな子どもさんは夜に熱を出すことも多いですが、事前にかかりつけ医にどうすれば良いかを聞いておくことで、夜に不安にならなくて済みますよ。

救急医療は人の手で行われており、無限にあるものではありません。みんなで守り、大切に制度を利用していきましょう。

(取材日 7月31日)

佐世保市の救急医療体制の流れ





消防局警防課 救命救助係
小川 智規 係長

高齢化や高齢者の単身世帯の増加に伴い、救急出動は年々増加。救急出動の現状や市消防局が抱える課題について伺いました。

現場に居合わせた人が心臓マッサージやAEDを

増え続ける救急出動

「平成29年の佐世保市消防局管内の救急出動件数は1万6430件で、過去最高を記録しました。ことし6月末までの半年間で約3000件増加(前年比)しており、このペースでいくと1万7千件を超える可能性もあります」と危機感を訴えるのは、市消防局警防課の小川智規係長。市内の救急車の出動件数は、年々増加(図1)。平成29年は1日に平均45件、約32分に1件の割合で出動したことになります。救急車の要請から現場までの平均到着時間は10年前と比べて約40秒増えています。また、実際に病院へ搬送された件数のうち65歳以上の高齢者が約66%

を占めており、今後も高齢化が進むことから、救急車の搬送件数も増えていくことが予想されます。

重症者への対応が遅れる恐れ

1分1秒を争う救急医療の現場ですが、搬送者のうち、重症者よりも中等症・軽症の搬送者が多いというのが現状です。昨年搬送された患者の重症度を見ると、軽症者が占める割合は35.5%(図2)となっています。中には救急車をタクシー代わりに利用する人や緊急性が低いのに救急車を呼ぶ人、「救急車なら待たずに診てもらえる」など、誤った認識を持った人もおり、本当に救急医療が必要な人の搬送に支障を来して

いる状況です。

「消防署、出張所には救急車が配備されていますが、市街地では全て出動しているという事態も発生しています。特に夜間は診療できる医療機関や科目も限られ、搬送先の病院がなかなか決まらないこともありま

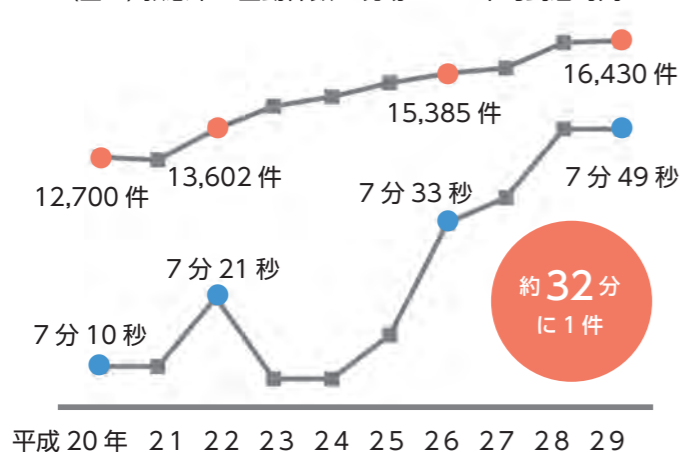
隊員はできる限り迅速に現場に駆けつける努力をしています。到着するまでの間に現場に居合わせた人が心臓マッサージなどを行ったり、AEDを使用したりすることで、生存率や社会復帰率が高くなることなどが分かっています。「通報やAEDを探すなど、どれか一つでも自分のできることをしてもらえれば」と小川係長は話します。

命を救うため、私たちにできること

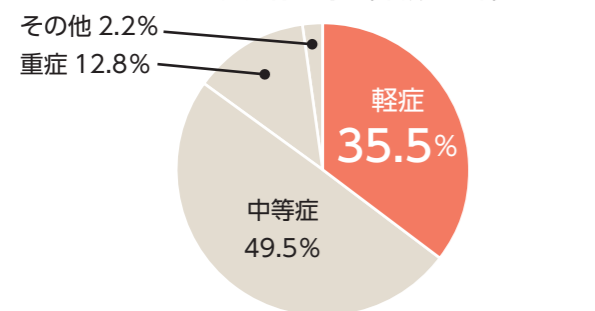
「救える命を逃さない」との思いで、救急

「消防局では、毎月救命講習を開催し、応急手当やAEDの使用方法などを指導しています。事業所など団体向けにも行っていますので、ぜひ活用してください」
(取材日 7月30日)

(図1) 救急車の出動件数と現場までの平均到着時間



(図2) 救急車で搬送される患者の傷病程度別の割合(平成29年)



軽 症⇒入院加療の必要が無いもの
中 等 症⇒入院が必要で重症に至らないもの
重 症⇒3週間以上の入院加療が必要なもの

救命講習を受講しましょう



- 9～11月の救命講習(定期開催分)
- 9月30日@9～12時、東消防署
 - 10月28日@9～12時、中央消防署
 - 11月25日@9～18時(上級)、東消防署

※申し込み方法や日程など詳しくは随時本紙に掲載します。

問い合わせ、申し込みなど

中央消防署 ☎24-7621、東消防署 ☎38-2519、西消防署 ☎47-2076

119番の上手なかけ方

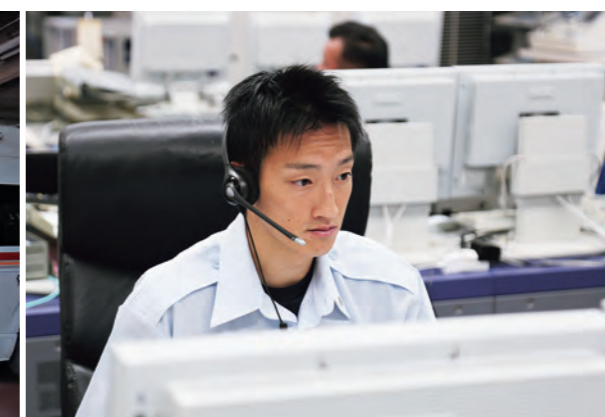
火災や急な病気、事故のときには、誰でも気が動転してしまいます。通報の際は落ち着いて次のポイントをはっきり伝えてください。

- 「火災」か「救急」のどちらか
- 場所、住所または近くの目標となるもの
- 症状、誰がどうしたか
(例) 55歳の主人が胸が痛いと言って倒れた など
- 意識、呼吸はあるか

消防局では上記の内容を基に直近の救急隊を出動させています。その後も電話で心肺蘇生や応急処置の方法などを案内しますので、落ち着いて対応してください。

救急車を呼ぶのはこんなとき

- 呼んでも返事がない、意識がない
- 急に激しい頭痛・胸痛・腹痛がある
- 呼吸が苦しい、顔が真っ青、息をしていない
- けいれんが続いている
- 車にはねられた
- 急にろれつが回らなくなったり、手足の動きが悪くなったりした
- 高いところから転落し、大きなけがをした
- 大量に出血した など



(上) 通報を受ける消防局指令課職員。消防局にはGPSを使った最新のナビゲーションシステムが導入されており、通報現場から一番近い救急車に指令が伝わる仕組みになっている(左上・下)平成29年に導入された高規格救急車。心電図モニターや自動体外式除細動器(AED)、人工呼吸器など応急処置を行うための高度な救急資機材を搭載した車両

救急医療機関を知りたい

- 佐世保市消防局の救急医療案内

ニイサン ハイキユウキユウ

☎ 23-8199

患者の状態に応じた応急手当や医療機関などを案内します。24時間いつでも利用できます。

※夜間の当番医療機関は、内科・外科・小児科だけです。その他の科目(歯科・眼科・耳鼻科など)は、当番医療機関がありませんので、体調が優れないときは、早めにかかりつけ医療機関を受診しましょう。

子どもが急な病気になったら

- 長崎県小児救急電話相談センターをご利用ください

プッシュ回線(携帯電話、固定電話)

☎ #8000

ダイヤル回線

☎ 095-822-3308

経験豊富な看護師が、子どもの急な病気への対処法や応急処置などについてアドバイスします。月～土曜は18時～翌朝8時、日曜・祝日は24時間利用できます。
※病気の診断や治療はできません。

休日・夜間の診療所を受診する

- 市立急病診療所(高砂町5-1、中央保健福祉センター1階) ☎ 25-3352

診療科目	診療日	受付時間	診療時間
内科・小児科	月～土曜	19時30分～22時45分	20時～23時
内科・小児科・外科	日曜、祝日、年末年始	9時30分～17時45分	10時～18時

※電話(☎ 050-5533-6509)やインターネット予約で、待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。システムの受け付けは診療開始時間から診療終了時間の1時間前までです。



診療予約システム

- 共済病院の夜間の小児科診療(島地町10-17)

昨年4月から共済病院での夜間診療が始まりました。受診の際は電話(☎ 22-5136)で必ずお問い合わせください。

診療科目	診療日	受付時間	診療時間
小児科	毎月第1・3日曜	19時30分～22時45分	20時～23時

※休日・時間外加算が発生するため、平日昼間の診療と比べ高額となります。

- 休日当番医(歯科・眼科・耳鼻咽喉科)

日曜、祝日などに受診できる医療機関です。当番医の情報は、市ホームページをご覧ください。市ホームページでは当月分を1日午前8時に更新しています。

診療科目	診療日	診療時間
眼科	日曜	10～12時
耳鼻咽喉科	日曜、祝日、年末年始	10～14時
歯科	日曜、祝日、年末年始	10～12時

問い合わせ

医療政策課(救急医療について)、急病診療所(急病診療所について) ☎ 24-1111
消防局警防課(救急車の利用、救命講習について) ☎ 23-2598

大切な「救急医療」を守るために

限られた医療資源を守るために私たちができること、それは救急医療機関の役割を正しく理解し、適切な利用をすることです。一人一人の行動が、地域医療を支える医師の負担を軽くします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

コンビニ受診は控えましょう

コンビニ受診とは？

緊急性のない軽症患者や昼間に受診できる人が自己都合で休日や夜間の時間帯に病院の救急外来を受診することを指します。

なぜ、いけないの？

コンビニ受診が増えると、本当に救急医療を必要とする患者の受け入れや入院患者の急変に対応できなくなります。また、勤務する医師の中には、休憩時間を取ることができず、翌日の診療に支障が出たり、過酷な勤務に疲れ、医療の現場から離れていく医師が増えたりと、地域医療の崩壊につながる原因にもなります。

コンビニ受診をしないためには

体調が悪くなったら、病院の診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断を積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることなども大切です。休日や夜間の時間帯に急に体調が悪くなり、どう対処していいかわからない場合は、救急案内「☎ 23-8199」にお尋ねください。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは？

日常的な診療だけでなく、健康に関することなどを広く相談できる、身近な医院や診療所のことです。

短い待ち時間でじっくりと診療

かかりつけ医では、大きな病院と比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。また、待ち時間が短い分、じっくりと診察を受けることができ、大きな病院では予約が必要な検査もすぐに行える場合もあります。患者本人だけでなく、家族全員の健康の相談相手として、かかりつけ医を持つことは、安心できる生活を送る第一歩になります。

かかりつけ医と病院の連携

かかりつけ医は、入院や詳しい検査が必要と判断した患者に適切な治療を受けてもらうため、「紹介状」を作成し、連携している医療機関を紹介します。「紹介状」があると、紹介先の病院での診察や検査を待たずに受けることができます。また、今までの検査や診療の情報が事前に提供されるため、効率的な治療を受けることができ、医療費の抑制にもつながります。

昼間の「通常の診療時間内」に受診しましょう

休日や夜間の救急医療機関は一般の外来診療と異なり応急処置が中心となります。限られた人数の診療体制になっており、検査や薬の処方も必要最低限となるため、救急医療機関を受診しても、通常の診療時間内に再度、一般の医療機関を受診していただくことが多く

あります。本来の救急診療の妨げになりますので、通常の診療時間内に、かかりつけ医など適切な医療機関の受診をお願いします。

※休日や夜間の診療は割増料金となり、医療費が高くなる場合もあります。

「西海橋」を国の登録有形文化財に

高い技術力と
優れたデザイン

7月20日、国の文化審議会において、針尾瀬戸に架かる「西海橋」を国の登録有形文化財（建造物）に登録するよう答申がなされました。

西海橋は長崎県北部と南部を結ぶ夢の懸け橋として、1955（昭和30）年10月に旧建設省の直轄事業として建設されました。国内初の長大橋で、完成当時は東洋一を誇り、世界第3位のアーチ橋として注目されました。

建設が始められた昭和25年は、まだ戦後間もない時期で、物資も乏しい時代だったため、十分な強度を持たせながらも、できるだけ鋼材を節約することが求められました。また、国内初の長大橋にふさわしいデザインも求められました。

このように西海橋の建設には難題が山積していましたが、若手技術者たちの努力と奮闘によって、それらは克服され、昭和30年10月、最先端技術が駆

使された素晴らしいデザインの長大橋が完成しました。

この西海橋の架橋で培われた技術と経験は、その後の長大橋建設の礎となり、天草五橋や関門海峡大橋、そして瀬戸大橋の架橋に至るまで大きな影響を与えました。こうしたことが高く評価され、今回の答申に結び付けました。登録は本年秋頃に決定する見込みです。

登録有形文化財（建造物）

近年の国土開発や都市計画の進展、生活様式の変化などにより、社会的評価を受ける間もなく消滅の危機に晒されている文化財建造物を後世に幅広く継承していくため、平成8年に国によって作られた制度。建設後50年を経過し、国土の歴史的景観に寄与しているものや造形の規範となっているもの、再現することが容易でないものが対象。登録されると、保存・活用に必要な修理費の補助など、さまざまな優遇措置が適用されます。

ふれあいパークゴルフ教室
 ルールやマナーを指導し、18ホールでプレイします。
 日程 9月18日(日)9時30分
 場所 えぼしスポーツの里パークゴルフ場
 料金 500円(参加賞付き)
 定員 40人(10組、応募多数の場合抽選)
 申込 9月15日(土)までに電話でえぼしスポーツの里へ
 ☎えぼしスポーツの里 24・6669

九十九島クリーンアップ大作戦!
 「九十九島の日」にちなみ、清掃活動を行います。終了後、コスタ九十九島による軽食を提供します。
 日程 9月19日(日)7時~8時
 場所 九十九島パールシーリゾート大芝生広場集合
 申込 「九十九島クリーンアップ大作戦希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがき(〒857の0863、三浦町21の1)またはファクス(23・6750)で佐世保観光コンベンション協会へ
 ☎ 9月12日(日)必着

健康バンザイ!がんばらばキャンペーン〜特定健診とがん検診を受けよう〜
 日程 9月23日(日)11時~14時30分
 場所 中央公民館(サンクル4番館1階)
 内容 血圧年齢測定、血糖値測定、健康相談など
 ☎医療保険課 24・1111

☎佐世保観光コンベンション協会 23・3369

都市景観の日パネル展
 10月4日の「都市景観の日」にちなみ、県の景観資産に登録された物件などのパネル展を開催します。
 日程 9月25日(火)~10月5日(金)
 場所 市役所・高砂駐車場連絡通路
 ☎まち整備課 24・1111

住まい・るフェスタ2018 in 佐世保
 日程 9月29日(土)11時~16時
 場所 島瀬公園
 内容 バリアフリー体験、無料建築相談、木工作など
 ☎建築指導課 24・1111

郷土史体験講座「名勝平戸八景をめぐる」
 平戸八景「潜龍の滝」「大悲観」などをバスで巡ります(天候により内容を変更する場合があります)。
 日程 9月29日(土)9時~16時
 場所 佐世保駅前集合
 料金 中学生以上1600円、小学生以下800円
 定員 40人(応募多数の場合、児童を優先し抽選)
 申込 講座名と参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名を書いて、ファクス(25・9682)か、はがき(〒857の8585、住所不要、Eメール bunzai@city.sasabe.jp)で文化財課へ(電話、窓口での申し込み可)
 ☎文化財課 24・1111

申し込み可)
 ☎文化財課 24・1111

男女共同参画都市させば宣言17周年記念講演会
 日程 9月29日(土)13時30分~15時30分
 場所 アルカスSASEBO
 内容 山田亮氏(家事ジャーナリスト)による男性の家事・育児や家事の方法などについての講演
 定員 120人(応募多数の場合抽選)
 申込 電話が直接スピカ窓口へ※託児あり(定員8人、9月13日(日)までに電話でスピカへ)
 ☎男女共同参画推進センター

「スピカ」☎23・3828

市看祭
 日程 10月6日(土)9時~13時
 場所 市立看護専門学校金瀬町
 内容 看護師体験コーナーなど
 ☎市立看護専門学校 24・7329

市民体育祭 総合開会式
 日程 10月7日(日)8時30分~9時30分
 ※天候不良時の開催可否は前日18時に市HPなどに掲載します。
 場所 総合グラウンド陸上競技場
 ☎スポーツ振興課 24・1111

市民体育祭 レクリエーション体験の部
 日程 10月7日(日)10時~14時30分 ※雨天中止。
 場所 佐世保公園(平瀬町)
 内容 ニュースポーツ体験、健康体操体験など
 料金 無料 ※申し込み不要。
 ☎佐世保市レクリエーション協会(原口さん) 32・1580

場所 体育文化館(光月町)
 定員 先着100組
 申込 3人1組として、はがきに①チーム名②代表者の氏名、住所③電話番号④参加者全員の氏名、年齢を明記し、チーム・フォー・バイ・フォー事務局「ふれんず」(〒857の0053、常盤町8の8富士ビル4階)に9月10日(日)以降に申し込んでください
 ☎総合グラウンド管理事務所 22・1522

場所 体育文化館
 内容 わなげやボウリング、飛び箱など
 対象 3歳~小学校入学前幼児
 料金 100円
 定員 先着200人
 申込 佐世保市体育協会管理施設に設置している申し込み用紙に必要事項を記入し、ファクス(22・3711)で体育文化館に9月13日(日)以降に申し込んでください
 ☎総合グラウンド管理事務所 22・1522

条件 ①中学生以上の人②チーム関係者以外の人③10月19日(金)~21日(日)の指定された時間に審査できる人など
 定員 200人
 申込 HPで専用フォームをダウンロードし、ファクスかEメール、はがきで事務局へ
 ☎ 10月5日(金)必着
 ※詳しくはお尋ねください。
 ※ボランティアMC(司会者)や給水補助、音響車補助など各種ボランティアも随時募集しています。詳しくはお尋ねください。
 ☎YOSAKOIさせば祭り実行委員会事務局 33・4351

ハイバイにて
 レーション。まるで物語を語るようにアコーディオンが響き渡ると講演の登場人物が動き出します。公演内容は昼と夜で変わります。
 日程 9月14日(金)①11時30分開演②19時開演
 場所 中ホール
 料金 全席自由 一般700円、ペア券千円、昼夜セット券千円

第63回三川内陶器市



陶器市ならではの特別価格での販売のほか、今回は「近代の名工展」と題し、明治から昭和初期に活躍した三川内焼の職人にスポットを当てた特別展が伝統産業会館で開催されます。毎年人気の「1000趣1000枚の豆皿展」や「絵付け体験」(有料)も実施されますので、どうぞご来場ください。

日程 10月4日(土)~8日(日) 9時~17時
 場所 三川内焼伝統産業会館敷地内
 ☎三川内陶器市実行委員会 30-8311

ハウステンボス 花の大運河



全長約110m、世界最長の「花の大運河」が初登場。色とりどりの花々で敷き詰められた「虹色の花運河」を花の香りに包まれながら散策できるほか、世界初、幅10mの巨大リース「幸せのフラワーリング」やヨーロッパの街並みと花空間を幻想的にライトアップする「秋の光の王国」などもお楽しみいただけます。
 日程 9月1日(土)~30日(日)

☎総合案内ナビダイヤル 0570-064-110



© 曳野若菜

アルカスSASEBO 公演情報 ☎42・1111
ランチ&ナイトタイムコンサート「講談」とアコーディオン」の共演 玉田玉秀 斎々かとうかなこ
 日本の伝統話芸「講談」とヨーロッパの伝統楽器が初コラボ

テレビ脚本の最高峰の賞といえる向田邦子賞を受賞した岩井秀人が主宰する劇団ハイバイの代表作をお楽しみください。
 日程 9月15日(土)18時開演、16日(日)14時開演
 場所 大ホール特設劇場
 料金 一般3千円、学生千円
 ※当日は整理番号順にご案内します。

九十九島パールシーリゾート
〒858の0922
鹿子前町1008
☎28・4187

九十九島たのしみマンス
9月15日④～10月13日⑤
九十九島遊覧船パールクイーン
「サンセットライブクルーズ」



日程 9月15日④、22日④、29日④、10月6日④

※出演者や出航予定時間はお尋ねください。

料金 高校生以上1400円、4歳～中学生700円

ARスタンプラリー
パールシーリゾートや森きららでの施設利用、500円以上の買い物かお食事でスタンプラリーに挑戦！

日程 9月15日④～10月13日④
※詳しくは公式サイトをご覧ください。

ヨガきらら
日程 9月23日④⑤、30日④

※7時30分～8時30分。
料金 2千円(入館料含む)

※九十九島CLUB会員は割り引き有り。

定員 各日先着15人
申込 前日までに電話か公式サイト予約フォームで海きららへ

夜の水族館
開館時間を20時30分まで延長し、普段見ることができない夜の生き物たちの様子を見ることが出来ます。

10月6日④は参加型の音楽コンサート、7日④は「マジックと音楽と絵本ライブ」も開催します。

日程 10月6日④、7日④
※最終入館は20時まで。

九十九島物語文ヶ島制作発表会
九十九島の二つ「文ヶ島」の昔話を書き下ろしたイラストで制作したパネルシアターを公開します。

日程 9月22日④11時30分、14時

時30分(約30分)

場所 こどもひろば あまもほ

対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島遊覧船 秋の特別クルーズ「パールクイーン観月会」



九十九島の夕景と中秋の名月を眺める特別クルーズです。

日程 9月23日④⑤17時15分出航予定(約1時間15分)

料金 3800円(月見弁当、月見団子、ワンドリンク付き)

※九十九島CLUB会員は割り引き有り。

定員 先着60人
申込 9月20日④までに電話で

九十九島遊覧事務所(☎28・1999)へ
※小学生以下は乗船できません。

「ハロウィーンイベント」怖っ！どきどきくらら〜」

期間中のお魚教室やパクパクウォッチングではハロウィーンに合わせちょっと怖いクイズを出題！スタッフも仮装し、いつもとは違った水族館を楽しめます。

日程 10月1日④～31日④

料金 無料(入館料が別途必要)

子どもエコツアーリズム in 九十九島

日程 10月21日④9時～15時30分

場所 九十九島の無人島

内容 午前「自然観察コース」か「釣りコース」のどちらかを選択、午後「無人島の磯にすむ生き物の観察と海岸清掃」

※釣りコース選択の場合、釣り具や餌は各自持参。

対象 小・中学生とその保護者

料金 1人500円

定員 30人(応募多数の場合抽選)

申込 9月15日④～10月6日④(必着)に参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号、希望体験コース

別、電話番号、希望体験コース

スを記入し、往復はがきで「九十九島の会 平尾哲朗」宛て(〒857の1152、黒髪町49の6)へ

九十九島ビジターセンター
〒858の0922
鹿子前町1053の2
☎28・7919

安満岳・鯛の鼻ガイドウォーク
世界遺産「安満岳」を散策し、秋の植物などを楽しみます。

日程 10月20日④9時45分～14時30分

場所 安満岳登山口駐車場集合(平戸市)

対象 小学3年生以上(小学3年生は保護者も参加)

料金 300円

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 代表者の住所と電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、イベント名を記入し、はがきかファクス(28・7351)で

ビジターセンターへ。同センターHPからの申し込みも可

メ切 10月1日④必着

九十九島動植物園
〒857の1231
船越町2172
☎28・0011

ジャングル探検！熱帯の森のいきもの展
森きらら初展示となるコツメカワウンなど、熱帯で暮らす生き物が大集合します。

日程 9月15日④～11月25日④

料金 無料(入園料が別途必要)

アサヒくんを祝おう



敬老の日になみなみ10月10日で20歳になるご長寿ライオン「アサヒ」の特別ガイドを行います。

日程 9月17日④11時30分～45分

料金 無料(入園料が別途必要)

朝の森きらら
開園前の森きららで、ライオン、チーター、クマの馴舎とキリンの寝室を見学します。

日程 9月16日④、23日④⑤

30日④、10月7日④

※8時～9時。
料金 高校生以上960円、4歳～中学生470円、3歳以下100円(保険料、入園料を含む)

定員 各日先着30人
申込 希望日の前日までに電話か公式サイト予約フォームで

森きららへ

長崎の宝！つしまのニャンコの日



つしまる

ツシマヤマネコについて楽しみながら知ることが出来るさまざまなイベントを開催します。

日程 10月6日④～8日④⑤

料金 無料(入園料が別途必要)

作ろう！小さなコケ玉ジャングル
観葉植物とコケ玉、動物のフィギュアを組み合わせて小さなジャングルを作ります。

日程 9月30日④、10月7日④

※14時～15時。
対象 小学4年生以上(小学生

は保護者同伴)

料金 800円(入園料が別途必要)

定員 各日先着20人
申込 9月1日④から公式サイト予約フォームで希望日の前日までに森きららへ

バラと木の実のトピアリー作り体験

日程 10月21日④、28日④、11月4日④ ※13時～14時。

料金 700円(入園料が別途必要)

定員 各日先着20人
申込 9月24日④⑤から希望日の前日までに電話か公式サイト予約フォームで森きららへ

※小学生以下は保護者同伴。

少年科学館
〒857の0031
保立町12の31
☎23・1517

天体観望会「星きららでスターウォッチングしませんか？」

日程 9月22日④18時30分～20時

料金 高校生以上310円、小・中学生150円

定員 50人
申込 電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。
※雨天や曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。
プラネタリウム(放映時間約45分・火曜、祝日休館)

16時	15時	14時	13時	11時10分	10時10分	投映開始
季節の星座「秋」	ポケモン	重力の秘密	ポケモン	ポケモン	学習投映	平日
					重力の秘密	土曜
						日曜

料金 高校生以上310円、4歳～中学生150円

※3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料。

※市民は学習投映が無料です。

市立図書館
〒857の0026
宮地町3の4
☎22・5618

市民ギャラリー展示会

田川研一「森羅万象」子どもから大人まで楽しめる切り絵の展示会

日程 9月21日④～10月20日④

今月のおすすめ図書

軍港都市史研究V 佐世保編 北澤満 著(清文堂出版)

「軍港都市史研究」が佐世保編をもって完結しました。横須賀、呉、舞鶴との比較研究や戦後の佐世保について多くの記載があり、新たな佐世保研究の本となっています。

月の記憶 森光伸 著(光村推古書院)

詩や俳句、短歌の一説が添えられた、月の写真集です。秋の夜に眺めたくなる、静かで美しい一冊です。



こんなときどうなる？固定資産税の疑問

土地や家屋などを持たない人にとって、固定資産税はなじみが薄い税金かもしれませんが、しかし、その税収は福祉や教育、ごみ収集など、身近な行政サービスを提供する上で、欠かすことのできない貴重な財源になっています。ここではその算出方法や、よくお寄せいただく質問などをお知らせします。

「固定資産税」とは？

固定資産税とは、毎年1月1日(賦課期日)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人が、その固定資産の価格を基に算出された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。税額は次のような手順で決定し、納税者へ通知しています。

- ① 固定資産を評価して価格を決定し、その価格を基に課税標準額(税額算出の基礎となる額)を算出します
- ② 課税標準額に税率(1.4%)を乗じて、固定資産税の税額を算出します
- ③ 税額等を記載した納税通知書は、原則として毎年4月に納税者に送付しています。納税通知書には資産ごとの課税内容を確認できる「課税資産明細書」を添付していますので、必ず確認してください



よくある質問 Q&A

- Q** 年の途中で売買した場合、納税義務者はどうなりますか？
- A** 固定資産税は、原則として1月1日現在の登記簿等に所有者として記載されている人が納税義務者となります。そのため、売買契約を締結していても、1月1日までに登記簿等の所有者変更の手続きが完了していなければ、納税義務者は売主になります。
- Q** 家屋を取り壊した場合、固定資産税はどうなりますか？
- A** 家屋の一部または全部を取り壊した場合は、「滅失申告書」を資産税課に提出してください。登記している家屋の場合は、法務局での手続きが別途必要です。1月1日までに取り壊した家屋については、翌年度から固定資産税がかからなくなりますが、取り壊した家屋が住宅の場合、土地の固定資産税は「住宅用地に対する課税標準の特例」の適用が受けられなくなり、翌年度から税額が高くなりますのでご注意ください。
- Q** 所有者が亡くなったのですが、固定資産税の課税はどうなりますか？
- A** 納税義務は、原則として相続人が引き継ぐこととなります。この場合、固定資産を現に所有することになった人(相続人など)から申告書を提出していただき、翌年度から新しい納税義務者に変更します。この手続きは、法務局での相続登記が完了するまでの間、一時的に納税義務者を決めていただくもので、相続登記の手続きは別途必要です。早めに登記の名義を変更することをお勧めします。
- Q** 償却資産とは何ですか？
- A** 償却資産とは、土地・家屋以外で、会社や個人が事業(工場、事務所、店舗、アパート、駐車場など)のために使う構築物や機械、器具、備品などをいいます。例えば、アパート経営の場合には門扉、塀、駐車場の舗装路面、外灯などが償却資産の対象となります。なお、償却資産申告書の提出期限は毎年1月31日となっています。

④資産税課 ☎ 24-1111

西九州させば広域都市圏の取り組みを進めています

連携中核都市圏の目的

行政コストの増大や人員不足により市町単独では対応できないことなどに、本市と近隣の11市町が連携して取り組むもので、活力ある社会経済を維持するための拠点(西九州させば広域都市圏)づくりを目指しています。また、人口減少・少子高齢化社会においても一定の圏域人口を保つことで、維持可能な行政サービスの提供を確保します。

【協議を進めている都市(11市町)】

平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、小値賀町、佐々町、新上五島町、伊万里市、有田町

想定している取り組み

- ① 圏域全体の経済成長のけん引
産業が活発化し、圏域全体の経済状況を良くするため、国内外での農水産物の共同PRや観光客が圏域全体を周遊するプランを創出します
- ② 高度な都市機能の集積・強化
アクセス機能や高等教育、研究機関等の機能を高め、都市の魅力を向上させるため、大学等と連携し、まちづくりの機能向上を図ります
- ③ 圏域全体の生活関連サービスの向上
住民サービスを向上させ、暮らしやすい圏域とするため、移住希望者への共同移住相談会の開催や、災害発生時の県境を超えた人的・物的な応援体制を確立します

④政策経営課 ☎ 24-1111

9月10日～16日は自殺予防週間

あなたも命を支えるゲートキーパーになりましょう

本市では、自殺によって年間約40人が亡くなっており、年齢別では70歳以上の高齢者と40代の働き盛りの人が多い状況です。また、10代・20代の若年層の自殺者も全国的に少なくありません。動機は、うつ病などを含む健康問題が一番多く、次いで経済問題、家庭問題となっています。自殺を考えている人はさまざまな問題を抱え、1人で悩み、適切な相談窓口につながっていない事例が数多くあります。「ゲートキーパー」とは、そのように悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、「命の門番」とも言える人のことです。多くの人にゲートキーパーの意識を持っていただくことが自殺予防につながります。

ゲートキーパーの役割

- ① 気付き＝変化に気付き、声を掛ける
 - ② 傾聴＝本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
 - ③ つなぎ＝早めに専門家に相談するよう促す
 - ④ 見守り＝温かく寄り添い、じっくり見守る
- ※障がい福祉課では、地域グループや企業、学校などのさまざまな団体に出向き、ゲートキーパー養成講座を行っています。講座の申し込み方法など、詳しくは障がい福祉課にお尋ねください。

④障がい福祉課 ☎ 24-1111

イノシシに注意しましょう

近年、イノシシは農村部だけでなく、市街地の住宅や道路などにも出没しています。事故や被害に遭わないよう下記のことにご注意しましょう。

イノシシの習性

夜行性ではないため、昼間でも行動します。非常に臆病で比較的小となしい動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します。雑食性です。

イノシシに遭遇したら

不用意に近づかず、その場を離れましょう。万が一近づいてきた場合は慌てずにゆっくりと後ずさりし、塀の陰などに避難してください。また、むやみにイノシシを刺激しないようにしましょう。逆上して向かってくる可能性があり、危険です。特に子連れの場合は親が興奮している場合があり、注意が必要です。

イノシシの出没をなくすために

餌となる生ごみや収穫しない果樹は適切に処理し、餌付けはしないでください。庭や家庭菜園には柵を設けるなど、進入を防ぎましょう。



電気柵に注意してください

イノシシの侵入を防ぐため、市内の農地の各所で電気柵が設置してあります。事故防止のため触れないようにしてください。誤って触れてしまった場合はすぐに手を離してください。また、設置する人は正しい方法で設置し、必ず危険表示板を設置してください。

※イノシシの被害でお困りの場合は、イノシシホットラインにご相談ください。

④有害鳥獣対策室内・イノシシホットライン ☎ 25-9698



島内の見どころ ・お食事処マップ

相浦～高島～黒島
フェリー航路



島内での移動手段

黒島にはタクシーやバスなど公共交通機関はありません。移動手段は自家用車が徒歩、電動アシスト自転車(有料)になります。

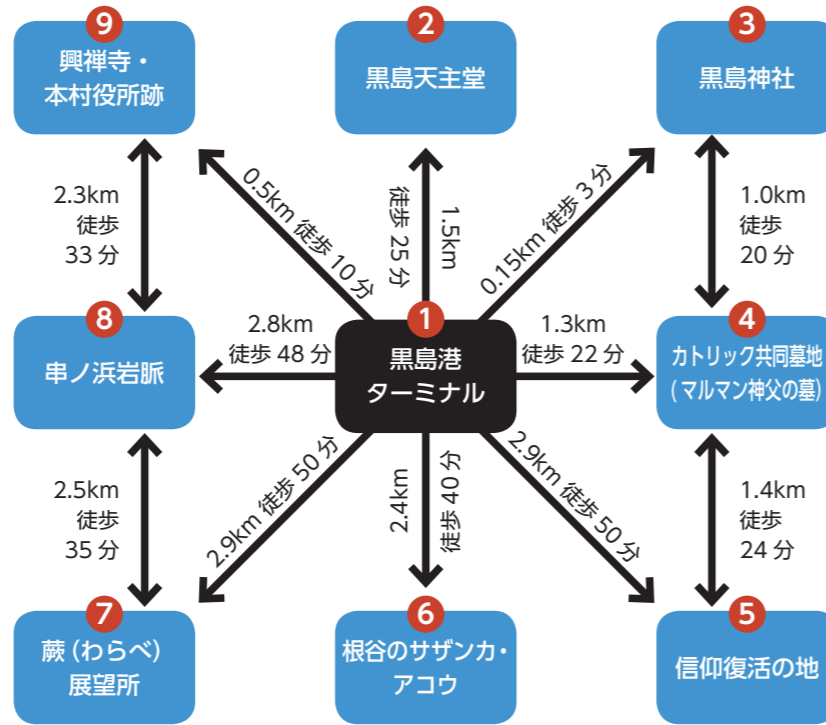
黒島ウェルカムハウス ☎ 56-2311
黒島港のすぐそばにあり、黒島観光インフォメーションセンターと直売所が一体となった施設です。特産品の販売や電動アシスト自転車の貸し出し(300円/1時間)などを行っています。

お食事処・旅館

- 1 山した旅館 ☎ 56-2016
 - 2 民宿つるさき ☎ 56-2038
 - 3 喜久屋旅館 ☎ 56-2002
 - 4 海鮮味処さざんか ☎ 56-2807
 - 5 Cafe 海咲 ☎ 56-2310
- 1～4の食事は前日午前中までに予約が必要。
1～3の宿泊は前日午前中までに予約が必要。

食事・宿泊は
前日午前中
までに要予約

主な見どころまでの所要時間



相浦棧橋アクセス ・駐車場マップ



- P1** 有料駐車場(民間事業者)
料金 700円/日 台数 15台
※料金は9月1日現在。
- P2** 松浦鉄道相浦駅上段駐車場
(黒島・高島観光客用臨時駐車場)
料金 無料 台数 21台
※相浦棧橋まで徒歩約6分。
- P3** 食彩の里 よかばい相浦駐車場
(黒島・高島観光客用臨時駐車場)
料金 無料 台数 30台
駐車場利用時間 8時～18時
※相浦棧橋まで徒歩約8分。
※日帰りのお客さまに限りご利用いただけます。
※奥の方から駐車してください。
※18時以降は施設しますのでご注意ください。
※毎月第4日曜は黒島・高島観光の方の車は駐車できません。

相浦棧橋までのアクセス

- 松浦鉄道→「相浦駅」から徒歩約6分
- バス→「相浦棧橋」バス停から徒歩約1分
- タクシー→佐世保駅から約30分

相浦棧橋周辺の駐車場

相浦棧橋待合所前に民間事業者が経営する有料駐車場や周辺に臨時駐車場が2カ所ありますが、満車で駐車できないこともありますので、早い時間にお越しいただくか、できる限り公共交通機関をご利用ください。

海上タクシー

海上タクシーは相浦と高島を往復しており、貸し切りの場合等は黒島にも行きます。
● じゅうふく(1日4便) ☎ 090-1921-1723
● さくら(1日3便) ☎ 090-3075-1817
※料金等は各船会社にお尋ねください。

黒島フェリー(通常時)

黒島港発	高島港着	相浦港着	相浦港発	高島港着	黒島港着
6:40	7:05 7:10	7:30	10:00	10:20 10:25	10:50
11:10	11:35 11:40	12:00	13:00	13:20 13:25	13:50
15:30	15:55 16:00	16:20	17:00	17:20 17:25	17:50

※車両の乗船(有料)は予約制で、1カ月前から受け付けます。
※ゴールデンウィークやお盆、年末年始は1日4便に増便され、時刻も変更になります。
☎黒島旅客船 ☎ 56-2516



黒島天主堂見学の事前予約

教会見学を希望される際は、事前に下記インフォメーションセンターに連絡してください。
長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産インフォメーションセンター ☎ 095-823-7650 <http://kyoukaigun.jp/>

黒島天主堂の耐震化・保存修理工事

工事期間 本年11月1日(木)～2020年10月末(予定)
工事期間中は立ち入りが制限され、天主堂の見学は外部に設置する見学台からとなります。
工事に関するお尋ね 文化財課 ☎ 24-1111



11月1日
から工事が
始まります



SASEBO JAZZ

at ARKAS SASEBO 2018 vol.28

ことしで 28 回目を迎える佐世保 JAZZ。初登場の女性ピアニスト アキコ・グレースや Shiho & Shanti のツインボーカルなど、今回も見どころ、聴きどころが盛りだくさんです！ JAZZ のまち佐世保で西日本最大級の JAZZ をご堪能ください！



アキコ・グレース (ピアノ、作曲家)
東京藝術大学音楽学部楽理科とパークラー音楽大学ピアノ演奏科を卒業。国内では映画への楽曲提供のほかアルバムプロデュースなども手掛ける。現在はソロ、デュオ、トリオ等での演奏活動のほか、視覚芸術とのコラボレーション、レコーディング、委嘱作品の作曲などを意欲的に行っている(写真上)。

Shiho (ボーカル)
幼いころからピアノに慣れ親しみ、高校のころからジャズピアノ、歌を始める。JAZZ スタンダードからソウル、ロックのナンバーまでソウルフルに歌いこなす。一度聴いたら忘れられないパワーあふれるシルキーボイス、体中から発信する JAZZ スピリッツ、BLUES センスは彼女の武器であると同時に「世界」を予感させるに十分な可能性を秘めている(写真下左)。

Shanti (ボーカル)
小学生のとき、聖歌隊で賛美歌を歌い、ミュージカルも経験。パークラー音楽院サマースクール留学帰国後、CM の作詞作曲、ナレーション、ライブ活動などを開始。そのソングライティングのセンスや歌唱力が多くのアーティストを魅了し、桑田佳祐、サディスティックミカバンド、CHAR、TOKU、マリーンなど名立たるミュージシャンたちと、さまざまな形でコラボレーションしてきた(写真下右)。



10月7日(日) 開場 14:00 / 開演 14:45 (終演予定 21:00)
会場 **アルカス SASEBO** (入退場は自由です)
※当日受け付けにて整理券を発行します(チケット1枚につき2席まで)。

【前売券】全席自由 大人 4,000 円、ペア券 7,000 円、小学生～大学生 1,500 円 (当日券は 500 円増し)

【出演順と出演時間】

- ・ 14:45 ~ オープニング
- ・ 15:00 ~ 佐世保ジャズスタディビッグバンド
- ・ 15:55 ~ VLADIMIR SHAFRANOV Trio
- ・ 17:10 ~ MAY INOUE presents MEETS TWELVE
- ・ 18:25 ~ Shiho & Shanti & Piano Trio
- ・ 19:45 ~ Akiko Grace Trio

問い合わせ
佐世保 JAZZ 実行委員会 ☎ 25-1170 (いーぜる)
国際運輸 (担当: 前田) ☎ 39-0011

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。詳しい内容は市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

① 職員の任免・職員数に関する状況

① 採用・退職 (平成 29 年度)
採用 88 人、退職 121 人

② 採用試験 (平成 29 年度)

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	211 人	34 人	6.2 倍
その他	201 人	56 人	3.6 倍

③ 職階別職員数 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

	男	女	計	構成比
部長職	25 人	3 人	28 人	1.1%
次長職	47 人	3 人	50 人	2.0%
課長職	126 人	20 人	146 人	5.9%
課長補佐職	179 人	34 人	213 人	8.5%
係長職	546 人	237 人	783 人	31.4%
一般職	890 人	312 人	1,202 人	48.3%
再任用	59 人	10 人	69 人	2.8%
合計	1,872 人	619 人	2,491 人	100.0%

② 職員の給与の状況

① 人件費 (平成 28 年度普通会計決算)

歳出決算額	119,394,618 千円 (実質収支 3,224,225 千円)
うち人件費	17,826,304 千円 (歳出決算額の 14.9%)
うち職員給与費	11,923,231 千円 (職員 1 人当たり 5,785 千円)

※実質収支 = 歳入決算額から歳出決算額を差し引き、その額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のこと、その年度までの累積赤字 (赤字) 額を表すもの。

② 学歴別初任給と平均給料の状況 (一般行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10 年	15 年	20 年
高校卒	147,100 円	217,150 円	242,750 円	309,445 円
大学卒	179,200 円	256,490 円	309,322 円	356,904 円

※平成 30 年 4 月 1 日現在。

③ 平均給与月額 (一般行政職)

区分	平均年齢	平均給料	平均給与 (国ベース)
佐世保市	41.4 歳	319,600 円	352,169 円
長崎県	43.6 歳	324,216 円	358,244 円
国	43.6 歳	330,531 円	410,719 円

※平成 29 年 4 月 1 日現在。

※平均給与 (国ベース) = 国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除いた給与額。

④ 職員手当の状況

手当の名称	内容 (額はいずれも月額)
扶養手当	・ 配偶者 6,500 円 ・ 子 10,000 円 ・ 配偶者・子以外の扶養親族各 6,500 円 ・ 16 歳～22 歳までの子の加算額 5,000 円
住居手当	・ 月額 12,000 円を超える家賃を支払っている職員に最高 27,000 円まで支給
通勤手当	・ バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1 カ月当たり最高 55,000 円までの実費を支給 ・ マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じ、2,500 円～31,600 円までを支給
時間外勤務手当	・ 一人当たり平均支給月額 15,716 円 (平成 29 年度実績)
期末勤勉手当	・ 期末手当 2.6 月分 (6 月期 1.225 月分、12 月期 1.375 月分) ・ 勤勉手当 1.8 月分 (6 月期 0.90 月分、12 月期 0.90 月分)
退職手当	勤続 20 年 勤続 35 年 最高支給限度 自己都合 19.6695 月分 39.7575 月分 47.709 月分 定年・勤奨 24.586875 月分 47.709 月分 47.709 月分 ※平成 29 年度退職者平均支給額 18,115 千円

③ 特別職の報酬等の状況 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	1,058,000 円	6 月 1.575 月分、12 月 1.725 月分
副市長	873,000 円	//
議長	662,000 円	//
副議長	602,000 円	//
議員	563,000 円	//

④ 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
年次有給休暇	平均年間取得日数 11.2 日 (平均取得率 28.7%)
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	平成 29 年度の新規取得者 30 人
介護休暇	平成 29 年度の取得者数 1 人

⑤ 職員の分限処分・懲戒処分の状況 (平成 29 年度)

分限処分 (人)	降任	休職	免職	失職	計
	4	27	0	0	31
懲戒処分 (人)	戒告	減給	停職	免職	計
	0	2	2	1	5

※分限処分 = 地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病气・けがなどで職務に耐えられないと判断された場合に行う処分。

※懲戒処分 = 地方公務員法に基づき、服務規程の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

地域の皆さんを喜ばせたい

山澄地区自治協議会 会長 橋山 良男 さん



「山澄地区は市のほぼ中心部にあり、大型商業施設や JR 佐世保駅などが隣接しているため利便性が良く、住みやすい地域だと思います。また高台からの佐世保港の眺めもいいんですよ」

と話すのは山澄地区自治協議会で会長を務める橋山良男さん。「坂道を上り下りするので、足腰が強くて元気がお年寄りが多いと思いますね」とほほ笑みます。住宅地が山の斜面に広がっており、細い坂道や階段が多い山澄地区。最近では映画「坂道のアポロン」のロケ地になるなど、佐世保らしい風景を見ることができます。

「何をするにも地域の皆さんを喜ばせたいという気持ちがあります。そのためには企画立案が重要なんです」と語気を強める橋山さん。地区公民館で開催される町内交流スポーツ大会では、地域の皆さんに関心を持ってもらい、子どもからお年寄りまで楽しめるように「スカットボール」や「カローリング」といった新しい競技を取り入れるなど、さまざまな工夫を凝らしています。

また山澄地区では部会の研修にも積極的に取り組まれており、「地域の環境をもっと良くするために東部クリーンセンターで体験学習を行う予定です。ごみの分別などについて知識を深め、山澄地区のより良い環境衛生につなげていきたいと思います」と話し、「今後も地域の皆さん全員が自治協議会の行事に気持ちよく参加できることを目標に、これまでの取り組みを継続し、発展させていきたいですね」と力強く意気込みを話してくれました。 (取材日：7月25日)



毎年10月に開催される町内交流スポーツ大会の様子

栄養士のおすすめ減塩レシピ

中華風揚げ出し豆腐



材料 (2人分)

木綿豆腐 2/3丁 (260g)	みりん 小さじ 2
小麦粉 6g	しょうゆ 小さじ 1
油 大さじ 3	豆板醤 小さじ 1/6
ロースハム 20g	ごま油 小さじ 1/4
サヤインゲン 10g	だし汁 50ml
卵 30g	片栗粉 小さじ 2/3
おろしショウガ 4g	
レタス 40g	

作り方

- ①豆腐は水切りし、食べやすい大きさに4等分する
- ②①に小麦粉をまぶし、油で揚げ焼きにする
- ③ハムは千切りにする。サヤインゲンは沸騰したお湯でさっとゆで、薄く斜め切りにする
- ④卵は薄く焼き、錦糸卵にする
- ⑤Aをよく混ぜ合わせる。火にかけ沸騰したら、とろみがつくまで混ぜる。火を止め、おろしショウガを混ぜ合わせる
- ⑥レタスを食べやすい大きさにちぎり、皿に敷く
- ⑦レタスの上に豆腐をのせ、ハム、サヤインゲン、錦糸卵を盛り付ける
- ⑧上から⑤をかけたら完成

1人分の栄養価

熱量 263Kcal、たんぱく質 13.7g、脂質 16.9g
カルシウム 133mg、食塩相当量 1.0g

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想など紹介します。

ご意見・感想 (7月号)

一人暮らしが長く、広報紙も読まずに過ごしていましたが、最近一緒に住み始めたお嫁さんが「認知症予防のために広報紙なども読まないといけないよ」と広報紙を持ってきてくれました。久々に読んでみると、日々の生活に役立つことが掲載されており、「口腔衛生」は今の私に大切なことだと思いました。特に高齢者や障がい者、健康長寿に関する情報はとても興味があります。

孫も「目指せ99才だよ」と励ましてくれていて、99才まで元気に生活し、また佐世保市長さんにお会いできることを楽しみにしています。皆さま、

暑さに負けずに、市民のためのお仕事お疲れさまです。今後もよろしくお願いいたします (90代・女性)

秘書課広報係から

お便りありがとうございます。広報紙では毎月さまざまな情報を掲載していますが、「健康と福祉」に関する情報については皆さんの関心も高く、たくさんのご意見をいただいています。また、広報クイズも認知症予防になるといった声もいただいています。広報紙では市民の皆さんが健康で長生きできるように今後も役立つ情報を掲載していきますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

☎秘書課広報係 ☎ 24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

私たちの大切な命を守る医療。特に、〇〇医療は安心して毎日を過ごすために欠かせないものです。

問題 2

7月20日、国の文化審議会において、針尾瀬戸に架かる「〇〇橋」を国の登録有形文化財(建造物)に登録するよう答申がなされました。

問題 3

「〇〇〇〇〇〇〇」とは、そのように悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、「命の門番」とも言える人のことです。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、9月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

8月号の答え ①俵ヶ浦②世界③日本 7月号の応募状況 263通(正解252・不正解11・無効0)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

9月号プレゼント

黒豚ロールステーキ

3名様



繊維が細かく柔らかい肉質の国産黒豚肉を使用した「黒豚ロールステーキ」のセット(100g・8個入り)を3名様にプレゼントします。

☎佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

9月17日(敬老の日)、10月8日(体育の日)は収集します。9月24日(秋分の日)の振り替え休日には収集しません。

◎廃棄物減量推進課 ☎32・2428

資源集団回収報奨金の交付申請

対象 平成30年度前期(4～9月)申込 平日8時30分～17時15分に廃棄物減量推進課(稲荷町)、市役所・中央保健福祉センター玄関案内、コミュニティ・協働推進課、各支所に申請書を提出。メド 10月10日

◎新たに実施を希望する団体は、団体登録が必要です。

◎9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月忘れずに納期内に納めましょう。

健康保険税第4期分の納付月

納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

◎納税課(固定資産税)

◎保険料課(国民健康保険税)

特殊詐欺にご注意を

特殊詐欺の手法は巧妙化しており、自分は大丈夫ではないという思い込みが一番危険です。電話やメール、はがきなどで「お金の話」が出たら、家族や友人、近くの警察署や交番に相談しましょう。

◎佐世保警察署 ☎23・0110

交通公園からのお知らせ

休園日 9月3日(月)、10日(月)、18日(日)、19日(月)、25日(日)、26日(日) ◎交通公園 ☎23・2869

人権擁護委員にご相談を

人権問題についてお気軽にご相談ください。大久保敬次さん(小川内町)、澤田和則さん(小佐世保町) ※相談無料、秘密厳守。

◎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24・4850

子どもの人権・女性の悩みごと相談(特設相談所)

日程 9月25日(日)10～16時 場所 西・大野・小佐々地区公民館 内容 DV・セクシュアルハラスメントなどの女性の悩み、いじめや虐待など子どもの人権に関する相談(相談無料・秘密厳守) ◎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24・4850

業務を受託 【犬の登録手数料と狂犬病予防注

国民健康保険税の申告はお早めに

国民健康保険の加入者とその世帯主は、前年中に収入がなかった場合でも申告する必要があります。申告がない場合、ご自宅に調査に伺うことがあります。

◎保険料課

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の一部免除の承認を受けた人は残りの保険料を納めないとならなくなり、年金を受け取るための計算期間に含まれず年金額に反映されません。納付書が届いたら、期限内に必ず納付を。

◎佐世保年金事務所 ☎34・1189

市役所本庁舎12階の改修工事

市役所本庁舎12階をリニューアルするため、10月～来年4月(予定)に改修工事を行います。工事期間中は、12階の各課と11階の社会教育課が13階に移転します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎リニューアルは防衛省の民生安定施設助成事業により実施します。 ◎財産管理課

シリーズ人権「女性の権利」

家庭や職場における男女差別、職場におけるセクシュアルハラスメント

射交付手数料の収納(アトム動物病院)

射交付手数料の収納(アトム動物病院(原分町)、同いけだ動物病院(日野町)、(株)H・V・H(神島町)、(株)カイゼアニマルホスピタル(吉岡町)、(株)松尾孝彦商店(勝富町)、(株)リングスリー(権常寺町)、杉谷獣医科(若葉町)、馬場動物病院(吉井町)、パール動物病院(宮田町)、同ひなた動物病院(大和町)、ひろた犬猫クリニック(広田3丁目)、メリー動物病院(山祇町)、ヤマナカ動物病院(黒髪町)、やまもと犬猫病院(稲荷町)、ペットクリニックいわきり(椎木町)、(有)ツルノ動物病院(有福町)、(有)松崎動物病院(瀬戸越3丁目)、有川動物病院(佐々町)、富永動物病院(松浦市)、ノアブアーク動物病院(平戸市) ◎コミュニケーション助成事業

コミュニケーション助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、吉井地区自治協議会の「アルミステージの整備」に対し助成を行いました。

◎コミュニケーション・協働推進課

道路安全のためのお願い

・市道の照明灯が消えているとき ↓土木政策・管理課へ
・市道の占用(足場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など) ↓土木政策・管理課へ

※私有地から伸びている樹木の枝

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

マイナンバーカードの各地区公民館でのWeb申請サポート

下記の日程で事前の写真準備が不要なWeb申請サポートを行います。 9月12日(日)針尾地区公民館 9月21日(日)世知原地区公民館 ※全て13～16時。

カード申請・交付のための臨時窓口

平日に来庁できない人などのための窓口です。事前の写真準備が不要のWeb申請サポートも行います。

日程 9月30日(日)9～13時 場所 戸籍住民窓口課 対象 交付通知書が届いている人。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行い、カードは本人限定受取郵便で後日送付します

※必要な書類など詳しくはお尋ねください。 ◎戸籍住民窓口課 ☎24-1111

メントなど、女性に対する人権問題が発生しています。女性と男性が相互の立場を尊重して協力し合える社会になるよう、この問題について関心と理解を深めましょう。

◎人権男女共同参画課

出張女性相談室



日程 9月22日(日)9～16時 場所 スピカ 内容 女性の悩みなどに女性相談

高齢運転者交通安全教室

日程 9月23日(日)9時30分～12時 場所 市内の6自動車学校 対象 65歳以上のドライバー 料金 無料 定員 全教室で190人 申込 9月12日(日)までに電話で市民安全安心課へ

◎建築指導課

などは、市道にはみ出さないよう所有者が伐採してください。 ◎土木政策・管理課 ◎道路維持課

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽を使用する人は保守点検、清掃、法定検査などの維持管理を行ってください。下水道処理区域外で浄化槽を設置する際に費用の一部を予算の範囲内で補助する制度もあります。

※詳しくはお尋ねください。

◎環境保全課 ☎26・1787

安全・安心住まいづくり支援事業

耐震診断費の一部を助成します。対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、所有者(市税の滞納がない者に限る)が居住する建物

内容 診断費4万6200円のうち3万8000円を補助(自己負担額1万5400円) メド 12月28日(金) ◎建築指導課

アスベスト成分調査・除去等の費用補助に関する相談

吹き付けアスベストの成分調査、除去等に対する補助について事前相談を受け付けます。 日程 来年3月末まで 対象 市内にある民間建築物で露出して吹き付けられた部分でアスベストの含有の恐れがある建物

◎資産税課

上から「50cc以下」「90cc以下」「125cc以下」のプレート



祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に... [2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。 ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。 昼のお食事 2,000円より 夜の懐石 5,000円より(税別)

日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://tpro-kaori.com/

豊かな自然に包まれた「地域最大級の公園墓地」 聖雅霊園 お問い合わせは TEL 0956-22-5822

永代供養納骨壇「煌霊殿」大好評販売中! 骨ツボ収納数1個 おひとり用タイプ 永代供養料 20万円 骨ツボ収納数2個 ご夫婦用タイプ 永代供養料 30万円

お知らせ

不動産鑑定士による無料相談会
 日程 10月1日(月)10時～16時
 場所 交通会館(米町)
 内容 不動産鑑定士による不動産の売買、相続、賃貸借等の相談
 ◎長崎県不動産鑑定士協会
 ☎095・822・3471

催事等での政治家の寄附の禁止
 地域のお祭りや敬老会などの催しで、政治家が選挙区内の人に寸志や飲食物の差し入れなど、寄附をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に寄附の勧誘や要求をすることも禁止されています。
 ◎選挙管理委員会事務局

水道管に破損があったら
 メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたときは、水道局の指定給水装置工事業者に依頼し、修理してください。道路などでの水漏れは水道維持課、北部管理事務所、宇久営業所にお知らせください。
 ◎水道維持課☎24・1151

労働相談
 労働条件や労使問題などの労働問題全般について相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。
 【職員による労働相談】月々金曜9時～17時45分(祝日を除く)

【弁護士による労働相談】毎月第4水曜13時30分～15時30分(祝日を除く)
 場所 佐世保労働相談情報センター(県北振興局内)
 ◎同センター☎25・8110

募集

宇久島漂着ごみ回収ボランティア



日程 9月30日(日)9時～10時30分
 場所 宇久町長崎海岸
 対象 市内在住の人
 申込 9月3日(日)～14日(金)に電話で宇久環境センターへ
 ※交通費などの費用は自己負担。
 ◎宇久環境センター
 ☎0959・57・3125

佐々川イラスト・フォトコンテスト
 佐々川のきれいな水、美しい自然を守り残すメッセージを伝えるイラスト・写真を募集します。
 【イラスト】1人1点まで。サイズは横長辺の四つ切指定。絵とメッセージを入れ、写真や貼りは不可
 対象 市内在住、佐々町内在住の小学生

【写真】1人2点まで。過去1年以内に撮影した未発表のもの。カラー四つ切B4サイズ
 〆切 9月28日(金)
 ◎環境保全課内・佐々川をきれいにする会事務局☎26・1787

平成31年度市立看護専門学校入学生(推薦入試)

日程 試験日10月20日(土)
 対象 【指定校枠】指定校を来年3月卒業見込みで学校長からの推薦がある高校生
 【特別市内枠】本人が2親等内の親族が本年4月1日から引き続き本市に居住し、来年3月卒業見込みで、学校の推薦がある高校生・学生(大学、短大等)
 【社会人枠】一年以上の就業経験があり、職場の上司または第三者(親族以外)から推薦がある社会人
 ※いずれも合格後は必ず入学し、市内で看護職として就労できる人。
 定員 合わせて40人程度
 申込 願書受け付け11月25日(土)～10月9日(土)必着
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎市立看護専門学校☎24・7329

お仕事相談 in スピカ

日程 9月10日(日)、10月9日(土)、11月12日(日) ※10～16時
 場所 スピカ(託児あり、要予約)
 内容 就職あっせん、職業相談等
 対象 出産、子育て、介護などで

しばらく仕事から離れている人
 ◎させばお仕事情報プラザ
 ☎76・7713

平成31年度佐世保高等技術専門学校入校生

日程 試験日10月30日(土)
 【2年課程】電気システム科、自動車整備科
 【1年課程】OAビジネス科、建築設計施工科、機械技術科、溶接技術科、自動車塗装科
 対象 平成13年4月1日以前に生まれた人 ※自動車整備科は高校卒業か卒業見込みで、大学受験資格のある人だけ。
 申込 願書受け付け10月9日(土)～23日(土)
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎佐世保高等技術専門学校
 ☎62・3799

講演会 など

普通救命講習 I

日程 9月30日(日)9～12時
 場所 東消防署(広田二丁目)
 内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱いなど
 対象 中学生以上
 料金 無料
 定員 先着30人
 申込 9月16日(日)～29日(土)8時30分～17時15分に電話かファクス(38・1119)で東消防署へ
 ◎東消防署☎38・2519

長崎県建設技術研究センター

☎0957・54・9630

スピカセミナー「若年性認知症セミナー」

認知症になったときどう生きるかなどについて当事者に学びます。
 日程 9月15日(土)13時～14時30分
 場所 スピカ
 料金 無料 定員 40人
 申込 電話か直接スピカへ
 ◎男女共同参画推進センター「スピカ」☎23・3828

屋外広告物に関する講習会

日程 10月25日(土)9時30分～16時
 場所 長崎県庁(長崎市)
 対象 屋外広告業における業務主任者、屋外広告物の施工者・管理者となる人など
 料金 2千円
 申込 9月28日(金)までに申込用紙

をまち整備課へ

※詳しくはお尋ねください。

◎をまち整備課

キッズサッカー教室

日程 11月4日(日)10時～11時30分
 ②13時～14時30分
 場所 総合グラウンド陸上競技場
 対象 ①4～6歳の未就学児②小学1～2年生
 料金 500円
 定員 ①②とも100人
 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
 ◎総合グラウンド管理事務所
 ☎47・3125

中国語講座受講生

①入門クラス 毎週火曜19時50分～21時10分 中央公民館
 ②初級クラス 毎週火曜18時20分～19時40分 中央公民館
 ③中級クラス 毎週木曜18時30分～19時50分 山澄地区公民館
 期間 10月～来年3月
 料金 1万1550円
 ※受講料の他に年会費、テキスト代などが必要。
 申込 9月21日(金)(必着)までに住所氏名、生年月日、電話番号、希望クラスを明記して、はがき(〒8507の8505、住所不要)かファクス(37・6134)、Eメール(kksai@city.sasebo.lg.jp)で事務局へ
 ◎国際政策課

させば競輪開催日程

☎31-4797



【昼開催】
 ・広島 F I 場外 9月10～12日
 ・共同通信社杯 G II (高知) 場外 14～17日
 ・弥彦 F I 場外 19～21日
 ・京都向日町記念場外 22～25日
 ・青森記念場外 27～30日

【ナイター開催】
 ・函館 F I 場外 9月9～11日
 ・四日市 F I 場外 12～14日
 ・久留米 F I 場外 15～17日
 ・松戸 F II 場外 18～20日
 ・松山 F I 場外 21～23日
 ・小倉 F I 場外 24～26日
 ・平塚 F I 場外 27～29日

※10月以降の日程は佐世保競輪ホームページをご覧ください。



V・ファーレン長崎 ホームゲーム情報

・ベガルタ仙台 9月22日(土) 18:00
 ・川崎フロンターレ 9月29日(土) 19:00

場所 トランスコスモスタジアム長崎

※佐世保駅からスタジアムまでの「市民応援バスツアー事業」を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎スポーツ振興課

★おしらせ

「ありがとう」

編集部にたくさんのお便りをいただきます。
 「佐世保の情報満載ですね」「孫との会話に繋がります」「慣れない日本の情報を知ることができます」「させば通信は暇つぶしにもってこいです」
 こちらこそ、見てくださる皆さん全てに「ありがとう」



このマチがもっと元気に
 もっとハッピーになるように
させば通信
株式会社 FRIME
 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6
 TEL/0956-76-7603 FAX/0956-76-7604
 E-mail/info@sasebo2.com

9/9日 美術品・骨董品 お宝無料鑑定会

場所 長崎新聞文化ホール アストピア 長崎市茂里町3-12階 翔鶴の間
 時間 午前10時～午後5時 ※受付は午後4時までとなります。

今が売り時! 買取り強化中!!
 掛け軸 絵画 茶道具 刀剣
 陶磁器 時計・宝石 中国書画 仏像



予約優先 本郷美術骨董館九州支店 福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F ☎0120-518-100 本郷美術 検索

子育て

「佐世保市子育て応援」ロゴマークが決定



「地域社会全体で子育て世代を支える街」を目指すシンボルとして活用する「佐世保市子育て応援」ロゴマークが「マイヤー亜季沙さん」の作品に決定しました。作品の応募、投票にご協力いただき、ありがとうございました。
 ◎子ども政策課

平成31年度新入学児童の健康診断

10月1日現在の住民登録を基に、はがきを送付します。引越後後に住民異動届を出していない人は早めに手続きしてください。
 日程 10月上旬～11月上旬
 場所 市内の各小学校、義務教育学校
 対象 平成24年4月2日～同25年4月1日に生まれた子ども
 ※各小学校の実施日などはホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。

料金 無料 定員 10組程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

高齢者への介護

介護教室
 日程 ①9月11日②13時30分～15時30分③15日④10～12時
 場所 ①宇久社会福祉センター②早稲田イライフ相浦
 内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
 料金 無料(予約不要)
 ◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

日程 9月28日⑨13時30分～15時30分
 場所 長寿社会課
 内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
 ◎長寿社会課

介護食づくり教室

日程 10月3日⑩、10日⑩10時～12時30分 ※1回だけの参加も可
 場所 相浦地区公民館
 料金 各日300円
 定員 各日先着15人
 申込 9月10日⑨から電話で健康づくり課へ
 ◎健康づくり課

◎学校保健課

寡婦福祉医療費受給者証の更新を受給者証の有効期限は9月30日⑧までです。更新手続きがない場合、10月からの福祉医療費が受給できませんのでご注意ください。
 手続 9月3日⑧～18日⑧に子ども支援課、宇久行政センターへ
 ※該当者に封書を送付します。
 ◎子ども支援課

出前保育

みんなよつといで
 日程 9月11日⑩10時30分～12時
 場所 広田児童センター
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料
 ※当日は飲み物、タオルを持参。
 ◎董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう

日程 9月18日⑩、10月2日⑩
 ※9時30分～12時。
 場所 柚木地区公民館
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 料金 無料

介護予防講演会

日程 10月9日⑩13時～15時30分
 場所 アルカスSASEBO
 内容 高知市職員や市生活支援コーディネーターによる講演
 料金 無料
 定員 500人(申込不要)
 ◎長寿社会課

世界アルツハイマーデー

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、全国で啓発活動が行われています。本市でも「認知症の人と家族の会」の佐世保地区会(はなみずき会)主催による街頭キャンペーンを行いますので、ぜひこの機会に認知症に対する理解を深めましょう。
 ◎長寿社会課

障がい福祉

障がい者就職面接会

障がい者の就職機会の拡大を目的とした就職面接会を開催します。
 日程 9月28日⑨13～16時
 場所 体育文化館(光月町)
 対象 障がいがある人
 料金 無料(予約不要)
 ◎長崎労働局職業対策課
 ☎095・801・0042

ふたばの陽(9月例会)

今回は「病氣「家族」をテーマに分かれて語り合います。

◎日野子育て支援センター
 ☎28・3264

子育てサポーター養成講座

日程 10月9日⑩、15日⑩、30日⑩、11月13日⑩ ※14～16時。
 場所 中央保健福祉センター
 料金 250円(実習時の保険料)
 申込 10月1日⑨までに子ども保健課へ
 ◎子ども保健課

乳幼児の救急救命講座

日程 9月14日⑩14時30分～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方
 対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーター等
 料金 無料 定員 15人程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

子育てわいわいトーク

日程 9月19日⑩10時～11時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 講師||臨床心理士・伊藤勢津子さん
 対象 1歳6カ月未満の乳幼児親子

日程 9月15日⑩13時30分
 場所 福祉活動プラザ(栄町)
 対象 精神疾患がある人
 ◎障がい福祉課

高次脳機能障害当事者会・家族の集い

日程 9月22日⑩13～16時
 場所 市民活動交流プラザ
 対象 高次脳機能障害がある人とその家族
 ◎障がい福祉課

精神科医師による家族向け相談



日程 9月21日⑩13時10分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 精神科医師による相談
 対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
 ※精神科に通院歴のある人を除く。
 申込 9月13日⑨までに障がい福祉課へ
 ◎障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療

日程 10月1日⑩、15日⑩、22日⑩、29日⑩ ※10時～。
 場所 にじいろ(大湯町)
 内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
 対象 在宅で障がいがある人
 料金 保険診療

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおたずねします。

料金 無料 定員 10組程度
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎23・3945

育児講座

テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児、何が良くない?どうしたらいい?
 日程 ①9月14日⑩②21日⑩ ※10時20分～11時20分。
 場所 ①中部子育て支援センター ②北部子育て支援センター
 内容 講師||長崎県メディア指導員・内田奈美さん
 料金 無料 定員 各日20人程度
 ※託児あり(10人程度、要予約)。
 申込 電話で各子育て支援センターへ
 ◎中部子育て支援センター ☎32・1903
 ◎北部子育て支援センター ☎47・3329

あかちゃんの会・離乳食講座

日程 9月28日⑩14時～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 離乳食についての講話 講師||長崎国際大学教授・古賀貴子さん
 対象 生後4～12カ月未満の乳幼児親子

申込 電話で地域歯科医療連携室へ(月～金曜9～12時受け付け)
 ◎地域歯科医療連携室
 ☎24・2420

健康づくり

9月24日～30日は結核予防週間
 咳や痰が2週間以上続くときは、結核を疑い、医療機関を受診しましょう。
 【結核予防週間パネル展】
 日程 9月25日⑩～28日⑩
 場所 市役所・高砂駐車場連絡通路
 ◎健康づくり課

お口の健康・ヘルスプロモーション

日程 10月9日⑩13時30分～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 歯科医師による講話(講師||長崎大学准教授・福田英輝さん)
 料金 無料 定員 80人
 申込 前日までに電話で健康づくり課へ(応募多数の場合抽選)
 ◎健康づくり課

運動普及推進協議会 公開講座

日程 10月10日⑩13時30分～15時
 場所 南地区公民館
 内容 膝・腰痛予防のストレッチ
 料金 無料 定員 20人
 申込 10月3日⑨までに電話で健康づくり課へ(応募多数の場合抽選)
 ◎健康づくり課

させぼのお仕事探しは **させぼ求人**

WEB + フリーペーパー

ラクラク お仕事さがし!

させぼ求人

フリーペーパー発行中!

【発行部数】7,000部
 【設置数】150店舗以上
 【設置場所】コンビニ・スーパーなど

させぼ求人なら WEBサイトにも同時掲載

求人・広告のお申し込み

お電話で! ☎0956-76-7603
 メールで! ✉job@sasebo2.com

株式会社FRIME
 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

佐世保駅前の3つのホテル 法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス 送迎無料

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円 (50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	マンモグラフィ 1,500円	マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診(40歳以上)の視触診は希望者だけ受診できます。
場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
9月14日	相浦総合グラウンド	8:30～14:00
9月19日	潜木町・Yショップ佐世保寺崎店	9:20～10:10
	柚木元町3組公民館	10:30～11:20
9月21日	山澄地区公民館	9:00～11:00
9月27日	小舟町2組公民館	9:20～10:10
	柚木支所	10:30～11:20
10月3日	九十九地区公民館	9:20～10:10
	愛宕地区公民館	10:30～11:20
10月4日	浅子町公民館	9:20～10:10
	浅子教会前	10:30～11:20
10月5日	広田地区公民館	9:00～11:00
10月10日	西地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診)

日程 10月17日 9:00～14:00
場所 JAながさき西海柚木出張所
定員 先着200人
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74

歳以下が対象

申込 9月12日 から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①9月27日②10月11日の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 10月17日 9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター
対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して9月26日までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)
【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ検査・クラミジア抗体検査・梅毒検査】(要予約)
日程 火曜13:15～16:15 木曜9:00～11:00(祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)
日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

⑨生活衛生課
加熱調理する場合は、食材の中心部まで十分に火を通しましょう

出張リポート相談会
社会福祉士などが仕事や家計、健康等の生活に関する悩みや問題の解決をサポートします。
日程 9月19日 9～12時
場所 市社会福祉協議会・小佐々介護事業所
料金 無料
※予約した人を優先。当日受け付

生活福祉

健康教室
日程 9月19日 14～15時
場所 総合医療センター
内容 誰でもできる筋力訓練
料金 無料(予約不要)
☎総合医療センター
☎24・1515

健康づくり課
健康づくり課へ
健康教室
日程 9月19日 14～15時
場所 総合医療センター
内容 誰でもできる筋力訓練
料金 無料(予約不要)
☎総合医療センター
☎24・1515

いきいき元気食事づくり教室
①10月16日、23日、30日
②10月18日、25日、11月1日
※10時～12時30分。1日だけの参加も可。
場所 ①愛宕地区公民館②中央保健福祉センター
内容 栄養士などによる講話、調理実習など
料金 各日300円
定員 各日20人
申込 9月10日 から電話で健康づくり課へ

健康づくり

☎市社会福祉協議会
☎23・0265

生活衛生

9月20日～26日は「動物愛護週間」
動物愛護週間に合わせて、動物愛護に関するポスターなどの特別展示を行います。どうぞお越しください。
日程 9月14日～30日
場所 市立図書館
☎生活衛生課

食中毒の発生、まだまだ油断は禁物です
高温多湿の7～9月は細菌が増殖しやすく、毎年、細菌性食中毒が多く発生しています。夏の盛りは過ぎましたが、まだまだ注意が必要です。
【食中毒予防の三原則】
・細菌を付けない
調理を始める前やトイレに行ったら後はよく手を洗いましょう。食材に付いた汚れや細菌は、しっかりと洗い落としましょう
・細菌を増やさない
食材は冷蔵庫や冷凍庫を活用して保存し、調理後は早めに食べましょう
・殺菌する
加熱調理する場合は、食材の中心部まで十分に火を通しましょう

相談など

- 子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
- 障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会 ①9月11日、25日 13:30 ②9月16日 13:30、10月6日 19:00
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 9月12日、19日、26日、10月3日、10日 19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 9月12日、19日、26日、10月3日、10日 19:00
⑤精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 9月15日 13:00
⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 9月19日 10:00
- ⑦アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会) 9月21日 13:30
※①中央保健福祉センター②③④市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤スピカ⑥福祉活動プラザ(栄町)。
- 医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
- 9月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
☎脂肪肝による肝臓がんについて
☎手根管症候群
☎溶連菌感染症
☎化粧品かぶれとは
☎PTSDについて
☎日更年期障害について
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院



長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報 させぼ 広告募集!

佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?

地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらにPR! パナー広告を無料掲載します!
月間約10万回閲覧されているサイトだからPR効果抜群です!

させぼ通信
https://sasebo2.com

株式会社FRIME
〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

0956-76-7603
info@frime.jp

求む お家の売り方勉強会

住まいのこと、1つでもあてはまったらイエステーションにぜひご相談ください!

あてはまる項目にチェック!
☐ 配偶者が亡くなった
☐ 毎月のローン返済が厳しい
☐ 相続で新たに不動産を取得 等。

フリーダイヤル ☎0120-529-279

住まいの
リフォームしたいを
かなえたい

株式会社 けんきち
一級建築士事務所・宅建取引業
佐世保市早苗町106-6(早稲駅より徒歩6分)
建築業(設-27)第8946号 宅建業(5)第3039号

九十九島と島の暮らし

黒島観光協会 理事長 山内 一成さん

今も昔も本土との交通は船です。幼少の頃、母に連れられて佐世保本土に行くのが楽しみでした。船は木造船の「黒島丸」で、黒島港には浮棧橋などはなく、はしごで船に乗っていました。相浦港までの所要時間は今とあまり変わりませんでした。途中、黒島の根谷沖に待っている伝馬船の乗客を乗せてから相浦へ行ってました。当時島内には三輪車が2、3台いましたが、人の移動はみんな徒歩で、家から近い方を選んで乗船していた記憶があります。我が家は黒島天主堂の目の前にあり、黒島港と伝馬船が出る根谷が同じくらいの距離だったので、時間があるときは黒島港、ないときは根谷から乗船していました(伝馬船の方が遅く出るためです)。



相浦港には1日2便、月曜日だけ佐世保港へ1日1便運航していて、私は佐世保港に直接行く月曜日に乗船するのが特に楽しみでした。黒島港から佐世保港まで1時間30分の乗船ですが、向後崎から佐世保港までの景色と大小の船舶を見ながら過ごす時間は子ども心にワクワクするものがありました。

SSKで建造された「日章丸」(昭和37年10月竣工、当時世界最大のタンカー)が黒島沖に出現したとき、あまりの大きさに「デカイ！」と叫んだことを今も覚えています。

写真出典「黒島 - 出稼ぎと移住の島」1961年 神戸大学経済経営研究所「連絡船に小船で乗りつける島のり」

一つの行動が大きな輪になる社会へ

サッカーのワールドカップが終わりました。日本は惜しくも決勝トーナメントで敗れましたが、世界のトップ選手が戦う様子はまさに圧巻で、私もついつい夜更かし気味になる毎日でした。

サッカーの試合を見ていると、試合後、負けてうなだれる選手に、勝った選手が声を掛け、肩を組んで言葉を交わしたり、ハグをして労いや感謝を表している場面をよく目にします。試合中は敵同士でも、試合が終わればその勝ち負けを問わず、健闘を称えるその姿勢は素晴らしいと毎回思います。

また、日本のサポーターの皆さんが、試合会場で自分たちが出したごみに限らず、ごみ拾いをする場面は、以前からよく見掛けていましたが、今回のニュースを見ていると、日本に負けじと他の国にも広がっていているようでした。日本人が始めたこのような善行が世界に広がりを見せているのを見ると、誇らしい気持ちになります。

社会の中でも同じように、一つの気持ち良い行動が大きな輪を作り、人々を包んでいくような、そんな社会が作れたら。そのために自分には何ができるのかを考えながら暮らしていきたいと思いました。(20代男性 匿名)

「聞いて徳する話」を募集中です。応募用紙は徳育推進会議事務局で配布し、市HPからダウンロードすることもできます。
☎佐世保徳育推進会議 ☎23-2856

市長日記

本格的な「大交流時代」が到来！「おもてなしの心」で迎えましょう



2014年5月号の広報させば市長日記に「大航海時代から大交流時代へ」と題し、7万トン級の大型クルーズ船「フォーレンジム」の佐世保港への初寄港の喜びを掲載しました。

その後、佐世保港にはクルーズ船の寄港が年を追うごとに増え、本年2月には、延長工事を行っていた国際ターミナルの岸壁が一部供用開始したことから、10万トン級の船も寄港できるようになりました。

そして、7月1日に国際ターミナル岸壁の延長工事が完成したことから、23日、16万トン級の「ノルウェー・ジョイ」が初寄港し、その雄姿を現すことになりました。

この寄港を皮切りに、佐世保港には来年3月末までに76隻の寄港予約(16万トン以上7隻、10万トン～16万トン以下24隻、7万トン～10万トン以下7隻、7万トン未満38隻)が入っており、本市においても、まさしく本格的な「大交流時代」を迎えることになりました。

これまで三浦岸壁国際ターミナルの延長工事に際し、ご理解とご協力をいただいた海上自衛隊佐世保地方総監部や佐世保海上保安部、米海軍佐世保基地、佐

世保市漁業協同組合、港湾関係者など全ての関係機関の皆さまに改めまして厚くお礼を申し上げます。

また、ほぼゼロからのスタートにもかかわらず、佐世保港が大型クルーズ船の寄港地として、ここまで注目されるようになったのは、岸壁などのハード整備だけでなく、出迎えや見送りイベント、ボランティアガイドなどにご協力いただいた多くの市民の皆さまのお力添えのたまものであり、心から感謝の意を表する次第であります。

さて、これから多くのクルーズ船を受け入れ、これまで以上に多くの観光客(浦頭港新ターミナルが供用開始になれば年間300隻、100万人以上の観光客)に訪れていただくこととなりますので、インバウンドのお客さまから見た、交通、通信、言語表記、観光地、ガイド、飲食、土産物、買い物、スマホ決済など、満足いく受け入れ体制を整えていくことが肝要だと思います。そして、何よりも大切なのは、市民の皆さまの「おもてなしの心」だと思います。言葉や習慣の違いをよく理解して、受け入れ、接することが名実共に「国際クルーズ船拠点港湾」として、これから何十年、何百年の佐世保の発展につながるものと思いますので、市民の皆さまのさらなるご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

市からの広報番組など

文字情報とアナウンスでお知らせする「させば市政だより」と市長が出演する「キラっ都させば」を民放4局(週替わり)で約5分間放送しています。どうぞご覧ください。

土曜 9:25 NBC、11:45 KTN、17:25 NCC、日曜 6:30 NIB

「キラっ都させば」第1・3土曜 NBC、KTN 第2・4土曜 NCC 第2・4日曜 NIB

※「キラっ都させば」はテレビ佐世保でもご覧いただけます(毎週日曜 18:55)。

● FM長崎(5分) 火曜 9:05 ● FMさせば(55分) 金曜 13:00、16:00(再放送)、土・日曜 8:00(再放送) ● 長崎新聞 毎月第2・4火曜 ● NBC長崎放送「dボタン」



YouTube版



プレゼント応募



人の動き (8月1日現在) 総人口 249,901人(前月比-196人) 男性 118,325人(-72人) 女性 131,576人(-124人) 世帯数 105,602世帯(前月比-79世帯) 7月中の動き 転入 566人、転出 680人 出生 184人、死亡 266人



「ノルウェー・ジョイ」(全長333.46m、総トン数16万7725トン、乗客定員4,620名、乗組員1,821名)。