

## みんなが誇れるまちづくり

小佐々地区自治協議会 会長 中村 勝美 さん

「冷水岳から望む北九十九島の景観はとても美しいですよ」と話すのは、小佐々地区自治協議会で会長を務める中村勝美さん。海と山に囲まれ日本本土最西端の地として知られている小佐々地区は、全国第1位の生産量を誇るイリコヤフグ、サバの養殖など漁業が盛んです。また冷水岳公園では春はツツジが咲き、秋はツルが北帰行する様子を観察できるなど自然豊かな地域です。



現在小佐々地区では、子どもたちの学びや成長を地域で支え合う「地域学校協働活動」に力を入れており、楠栖・小佐々小学校、小佐々中学校の三校で「海光る町学園」というコミュニティスクールを導入しています。あいさつ運動や見守り活動だけでなく、学校からの依頼を受け、内容に合ったゲストティーチャーを紹介するなどの活動も行っています。「中学校の生徒から小佐々のことをもっと知りたいとの声を受けて、昔の小佐々の歴史を知る地域の方を紹介し、取材形式で話してもらいました。これからのテーマとして、歴史や伝統をいかに次の世代へつなぐかが重要なので、良い機会になったと思いますね」と振り返りました。

中村さんはまちづくりについて「『みんなが誇れるまち』にしたいですね。子どもが大人になって市外に出たとき、小佐々は良いまちだったな、住んでよかったなと感じてもらえるまちにしたいです」と抱負を述べ、「そのためにも、地域の皆さんが楽しく行事などに参加でき、地域外の人も住んでみたいと思うような取り組みを今後も進めていきたいです」と意気込みを話してくれました。(取材日：10月26日)



昔の小佐々について取材をする中学生たち

## シイタケのチーズのせ焼き サケのレモン焼き



シイタケのチーズのせ焼き(写真上)

### 材料(2人分)

シイタケ 2枚 ごま油 小さじ1/2弱  
ピザ用チーズ 20g

### 作り方

- シイタケは石づきをとる。かさを下にしておき、くぼみにごま油、チーズの順にのせる
- 温めたグリル(もしくはフライパン)に①を並べ、弱火で焼く

### 【1人分の栄養価】

熱量 45Kcal、たんぱく質 2.7g、脂質 3.5g  
カルシウム 63mg、食塩相当量 0.3g

### サケのレモン焼き(写真下)

### 材料(2人分)

サケ(切り身) 2切れ 片栗粉 大さじ1/2強  
しょうゆ 大さじ1弱 油 小さじ1/2  
みりん 大さじ1強 ミニトマト 2個  
レモン 1/3個 パセリ 適量

### 作り方

- レモンは半分を3mm厚さの半月切りにし、残りの半分は果汁を搾る
- ビニール袋にしょうゆ、みりん、レモン汁を混ぜ合わせ、その中にサケを20分以上漬けておく
- ②のサケを取り出し、水気を拭いて片栗粉をまぶす(漬け汁は残しておく)
- フライパンに油を熱し、③を両面焼く。魚に火が通ったら②の漬け汁を加え、からめる
- お皿にサケを盛り付け、レモンの薄切りをのせる。ミニトマトとパセリを横に添えれば完成

### 【1人分の栄養価】

熱量 147Kcal、たんぱく質 16.4g、脂質 3.9g  
カルシウム 19mg、食塩相当量 1.2g

## お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

**質問** 友人が初めて佐世保に遊びに来ることになりました。観光プランを立てて、いろいろな所を巡りたいのですが、お薦めのコースなどを教えてください。

**回答** 佐世保観光コンベンション協会では、観光者の皆さんにさまざまな観光プランをお薦めしています。佐世保をゆっくりと巡りたいという方には2泊3日で楽しめる3つのモデルコースを動画で紹介していますので、どうぞご覧ください。

このほかJR佐世保駅構内の佐世保観光情報センターやさせぼ・おぢかの観光情報サイト「海風の国」では、季節のイベントやグルメ情報など、さま

ざまな観光情報を紹介していますので、どうぞお気軽にお尋ねください。

### 【動画】

- 1「佐世保・離島の旅」
- 2「佐世保満喫プラン」
- 3「佐世保遺産黒島と海軍さんの散歩道」



佐世保観光情報センター ☎ 22-6630

させぼ・おぢかの観光情報サイト「海風の国」



## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

本市では魅力ある商店街を創出するため、集客の核となる魅力ある○○(グループ)づくりに対して支援を行っています。

### 問題2

環境センターの臨時ごみステーションで家庭から出た小型家電を回収します。回収した家電は東京オリンピック・パラリンピック競技大会の○○○の原材料に活用されます。

### 問題3

市民と朝長市長が直接意見を交換する「市長と○○○○○○」を平成23年度から開催しています。

### 【広報させぼ】満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、12月21日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

11月号の答え ①ウォーキング ②市税 ③敬老パス 10月号の応募状況 217通(正解206・不正解9・無効2)

### 宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

### 12月号プレゼント

開設68周年記念  
佐世保競輪(GⅢ)  
QUOカード  
(2千円分)  
10名様



12月21日(金)～24日(月)に開催される記念競輪のオリジナルQUOカード。全国のコンビニ、ファミリーレストラン、ドラッグストアなどで利用できる全国共通の商品券です。

佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797