

### 平成31年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

来年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。保育料や保育時間、入所受付期間などは各児童クラブで異なりますので、詳しくは各児童クラブにお尋ねください。定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。

※情報は10月1日現在のものです。

☎子ども育成課

児童クラブ名	小学校区	電話番号	児童クラブ名	小学校区	電話番号
You キッズクラブ	宮	☎ 59-2515	山手児童クラブ	山手	☎ 23-0832
三川内児童クラブ	三川内	☎ 30-8501	きくのか学童クラブ(第1・2)	春日	☎ 080-6452-7123
広田ハーモニークラブ(第1・2・3)	広田	☎ 38-3998	ぼっぼ学童教室	大野	☎ 49-4380
放課後児童クラブそらいろ		☎ 080-1936-5658	キッズクラブ ASOKA KITA		☎ 49-4822
めばえ学童クラブ	花高	☎ 39-4744	がんばりクラブ		☎ 49-3006
花高学童クラブ		☎ 38-5811	さくらんぼ児童クラブ	☎ 40-8873	
花高学童教室		☎ 38-0866	あおぞらランド	清水	☎ 24-7811
花高コスモスクラブ		☎ 32-1404	くすのき児童クラブ	☎ 090-8834-4502	
光の子第一学童クラブ	早岐	☎ 38-3315	桜山児童クラブ	大久保	☎ 23-3336
光の子第二学童クラブ		☎ 38-2968	ことひら児童クラブ	金比良	☎ 080-5802-1845
こぼと学童クラブ		☎ 39-2778	赤崎学童クラブ	赤崎	☎ 28-7887
放課後学童クラブそらいろ早岐		☎ 080-1936-5658	日野きこの学童クラブ	日野	☎ 080-8589-4671
とうめいキッズ	江上	☎ 58-4011	Happy ひの児童クラブ	相浦	☎ 55-3404
第一、第二学童クラブ ぼーしゃな	針尾	☎ 58-4344	信愛児童クラブ		☎ 47-6047
キッズクラブ KURINOMI	黒髪	☎ 31-7412	相浦児童クラブ	☎ 47-8420	
黒髪コスモスクラブ		☎ 32-1404	Happy あいのうら児童クラブ	相浦	☎ 55-4431
もみじが丘児童クラブ	大塔	☎ 33-3301	相西きこの学童クラブ	相浦西	☎ 59-8802
大塔児童クラブ いちにのさん		☎ 80-3802	相浦ひまわり学童クラブ	☎ 47-3950	
コスモスクラブ	日宇	☎ 32-1404	船越児童クラブ	船越	☎ 090-1513-5910
放課後学童クラブそらいろ日宇		☎ 080-1936-5658	中里児童クラブ	中里	☎ 47-6113
愛和学童クラブ天神教室	天神	☎ 25-1520	なかざとキッズ	皆瀬	☎ 55-8178
天神コスモスクラブ		☎ 32-1404	かいげ学童クラブ	☎ 40-6789	
マミー学童クラブ	港	☎ 34-4406	柚木児童クラブ	柚木	☎ 46-0484
学童クラブ ふらっと	福石	☎ 090-3418-7453	世知原児童クラブ	世知原	☎ 76-2144
児童クラブ 楓の森	木風	☎ 59-9920	なかよしクラブ	小佐々	☎ 080-1783-5163
みなとっ子児童クラブ	潮見	☎ 31-3291	くすっ子クラブ	楠栖	☎ 090-9577-8450
やまづみ児童クラブ	白南風	☎ 31-7816	あさごっこクラブ	浅子	☎ 080-8361-1805
ぼちぼちクラブ	小佐世保	☎ 22-9898	江迎児童クラブ	江迎	☎ 080-5207-0986
学童くらぶみらい	祇園	☎ 22-0086	江迎青い実幼稚園児童クラブ	猪調	☎ 66-8822
キッズ第1、2教室		☎ 23-5207	ゆうかりっ子クラブ	鹿町	☎ 080-6416-2809
みっきー学童教室			歌浦児童クラブ	歌浦	☎ 080-5278-4136
			しいのき児童クラブ	吉井北	☎ 64-3230
			吉井ひまわり児童クラブ	吉井南	☎ 80-1150

### 子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり) ☎子ども支援課

**放課後児童クラブ新規開設予定**  
待機児童解消のため、来年4月に次の5校区で新しい児童クラブを開設予定です。委託事業者、開設場所などが決まり次第、市ホームページでお知らせします。

【開設小学校区】  
中里・相浦西・赤崎・港・山手(清水含む)小学校区  
☎子ども育成課

**保育士が訪問します**  
子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報など、ご家庭に伺って相談に応じます。

☎各子育て支援センター  
(東部) ☎39-40002  
(中部) ☎32-19003  
(北部) ☎47-33229

**出前保育(無料)**  
みんなよついで  
日程 12月17日(月)10時30分〜12時  
場所 黒髪児童センター  
内容 手遊び、ふれあい遊びなど

対象 未就園児と保護者、妊婦  
※当日は飲み物、タオルを持参。  
☎重ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼう  
日程 12月18日(火)9時30分〜12時  
場所 柚木地区公民館  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
☎日野子育て支援センター ☎28-3264

**幼児向け性の健康教育「いのちのお話」実践スタッフ養成講座**  
日程 1月29日(火)、2月5日(火)、13日(水)、19日(金)全4回  
※13時30分〜15時30分。  
場所 中央保健福祉センター  
対象 幼児期から思春期の子どものことに関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動ができる人  
料金 無料  
定員 30人程度(応募多数の場合抽選)  
申込 1月18日(金)までに電話で子ども保健課へ  
☎子ども保健課

**幼児ことばの教室の入級児募集**  
言葉の発音や発達に悩みを抱える就学前の子どものための教室です。  
場所 清水小学校内・市立幼児ことばの教室  
対象 平成25年4月2日〜同26年

4月1日生まれの5歳児、平成26年4月2日〜同27年4月1日生まれの4歳児  
申込 12月10日(月)〜28日(金)に電話  
☎市立幼児ことばの教室へ  
※指導中は電話が取れない場合があります。留守番電話に名前と連絡先をお知らせください。  
☎同教室 ☎25-5695

**就学援助の新学期用品費を入学前に支給**  
来年度4月から小学校の新1年生になる予定の児童がいる全世帯へ案内文を送付します。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。  
対象 来年度4月に佐世保市立の小・中学校に入学または中学・高校を卒業するとき(3月)に「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。申し込み方法や支給額など、詳しくはお尋ねください。  
☎子ども政策課

**交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給**  
交通事故で親を亡くした子どもが小・中学校に入学または中学・高校を卒業するとき(3月)に「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。申し込み方法や支給額など、詳しくはお尋ねください。  
☎子ども政策課

**高齢者と介護**  
介護食づくり教室  
日程 ①1月21日(月)、28日(月)②1

**介護食づくり教室**  
日程 ①1月21日(月)、28日(月)②1

月24日(水)、31日(火) ※10時〜12時30分。1回だけの参加も可。  
場所 ①中央保健福祉センター②広田地区公民館  
料金 各回300円  
定員 15人  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課



**介護者の「こころ」の相談会(無料)**  
月24日(水)、31日(火) ※10時〜12時30分。1回だけの参加も可。  
場所 ①中央保健福祉センター②広田地区公民館  
料金 各回300円  
定員 15人  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課

**高齢者の所得税・地方税上の障害者控除**  
65歳以上で身体の障がいまたは認知症の症状が一定の基準に該当すると認定された人は、確定申告等により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。※要介護認定が必要です。  
申込 1月4日(金)から長寿社会課へ  
※詳しくはお尋ねください。  
☎長寿社会課

初回相談料無料  
施設への入居契約 突然の入院手続き 不動産の管理など  
お身内に認知症の方はいませんか?  
**後見制度による認知症サポート**  
ご本人しかできないお手続き、各種契約 不動産や財産の管理まで支援します  
女性司法書士  
佐世保市上相浦町5-3-1F  
**辻司法書士事務所** ☎0956-48-7818

**リノベーションで新しい暮らしをスタート!**  
リフォーム補助金の申請はおまかせ  
建材設備器具を大特価でご提供  
3Dカラーパースで理想のプランをご提案  
お気軽にお電話ください!お待ちしております!  
ワンランク上の住まい造り  
**ハウジング植松** 長崎県佐世保市早苗町464-1KEN早苗101  
ハウジング植松 検索 http://yoka-ie.com 検索してね!  
☎0956-38-8217

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	場所	時間
12月21日(金)	三川内地区公民館	9:00～11:00
毎週月～木曜	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。	予約優先、時間等はお尋ねください

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、1月10日(金)の9:00～11:00に健康づくり課に提出  
対象、料金 ①と同じ  
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程	場所	時間
① 1月18日(金)	広田地区公民館	8:30～14:00
② 1月23日(水)	鹿町支所	9:00～14:00
③ 1月26日(土)	中央保健福祉センター	8:30～14:00
④ 2月4日(月)	総合グラウンド陸上競技場	

※①③④は肝炎ウイルス検診、③は歯科健診もできます。  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)  
定員 各日先着200人  
申込 ①②は12月18日(金)から、③は12月21日(金)から、④は1月7日(月)から電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 1月16日(水) 9:00～10:30  
場所 中央保健福祉センター  
対象 40～69歳の市民  
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
料金 1,000円  
定員 20人(応募者多数の場合抽選)  
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して、12月19日(金)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【エイズ・クラミジア・梅毒検査】  
日程 火曜 13:15～16:15、木曜 9:00～11:00(祝日を除く)  
場所 中央保健福祉センター  
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。  
※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。  
【夜間即日検査】  
日程 12月18日(水) 17:00～19:00  
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00  
場所 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。  
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

障がい福祉

**精神障がい者家族教室(無料)**  
日程 1月21日(月)～2月18日(月)の  
毎週月曜(14～16時、全4回)  
※2月11日(月)は除きます。  
場所 中央保健福祉センター  
対象 統合失調症患者の家族  
定員 先着20人  
申込 1月15日(金)までに障がい福祉課へ  
☎障がい福祉課

健康づくり

**いきいき元気食事づくり教室**  
日程 1月11日(金)、18日(金)、25日(金)  
※10時～12時30分。1回だけの参加もできます。  
場所 相浦地区公民館  
内容 手軽なメニューの調理実習や講話  
料金 各回300円  
定員 20人  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課  
☎総合医療センター  
☎24・1515

健康ウォーキング

12月11日(火)広田地区公民館集合  
12月15日(土)大野地区公民館集合  
※集合時間は9時30分。雨天中止。  
料金 無料 ※申込不要。  
☎健康づくり課

生活福祉

**生活にお困りの方への支援**  
就労や家庭のことなど、生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います。  
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。  
☎市社会福祉協議会  
☎23・0265

生活衛生

**犬が行方不明になったら**  
犬が行方不明になったら、生活衛生課または最寄りの警察署に連絡をしてください。また、日頃から飼い主の連絡先が分かるものを首輪などに装着してください。  
☎生活衛生課

**アニサキス(寄生虫)食中毒に注意**  
アニサキスはアジやサバなどの内臓や筋肉部位に寄生することがあり、激しい腹痛などを起こします。冷凍処理や加熱処理をしっかり行い、目視確認を徹底しましょう。  
☎生活衛生課

相談など

**子どもの発達**  
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
☎子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約)  
☎健康づくり課

**障がい福祉** ☎障がい福祉課  
①依存症相談(随時、障がい福祉課)  
②佐世保断酒会  
① 12月11日(水)、25日(水)、1月8日(水) 13:30  
② 12月16日(金) 13:30、1月5日(土) 19:00  
③ GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)  
12月12日(水)、19日(水)、26日(水)、1月9日(水) 19:00  
④ ひきこもり家族会(あのねの木)  
12月19日(水) 10:00  
⑤ ギャマンノ結(依存症の家族、友人)  
12月12日(水)、19日(水)、26日(水)、1月9日(水) 19:00  
⑥ 高次脳機能障害当事者・家族の集い  
12月22日(土) 13:00

**精神障がい者家族の会(ゆみはり会)**  
12月18日(水) 13:00  
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)  
12月15日(土) 13:30  
※②①中央保健福祉センター②③⑤⑥は市民活動交流プラザ、④⑧は福祉活動プラザ(栄町)、⑦はボランティアセンター別館(花園町)。

**医療に関する相談** ☎保健福祉政策課  
平日 8:30～17:15  
☎医療安全支援センター ☎25-9723

**12月の健康テレホン**  
☎0120-555-203(携帯電話不可)  
☎怖い、そして恐くない血小小板減少  
☎胃ろう  
☎子どもの夜尿症  
☎帯状疱疹の予防接種、最新治療薬  
☎歯の神経を取ったのに何故歯が痛むのか  
☎前立腺がん(PSA)検診  
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

**休日・夜間の救急医療体制**  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。年末年始の診療時間は25ページ参照。  
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。  
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課  
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院  
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
**長崎県小児救急電話相談**  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広告がスマホやインターネットで届ける時代  
**させぼ通信で集客する!**  
佐世保応援WEBメディア  
月間閲覧数 ※2018年9月 **15万PV以上**  
1ヶ月に15万回も閲覧されています  
SNS総フォロワー数 **1万人以上**  
Facebook・twitter・Instagram  
☎0956-76-7603  
株式会社FRIME  
佐世保市勝海町133-6 [早岐警察署横]  
http://frime.jp

**建吉**  
不動産(土地・建物)中古住宅の売却物件を募集しています。  
相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

査定依頼のお客様にプレゼント!!  
賢い売却のノウハウがギュッと詰まった『売却ガイド』差し上げます!  
売却ガイド

株式会社 建吉  
一級建築士事務所・宅建取引業  
佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分)  
建築業(般-27)第8946号 宅建業(5)第3039号  
☎0120-529-279