

子育て

児童手当の申請は済みましたが

10月期の支給日は10月15日①です。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に発送している現況届を提出していない人は速やかに提出してください。

子ども支援課

母子・父子福祉医療費受給者証の更新
受給者証の有効期間は11月30日①までです。更新しないと12月から受診分は支給できませんのでご注意ください。

手続 11月1日①～16日①までに子ども支援課、宇久行政センター、各支所へ
※該当者に封書を送付します。

子ども支援課

出前保育

みんなであそぼう

日程 10月16日①、30日①、11月6日① ※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料

①日野子育て支援センター

☎28・3264

みんなよつといで

日程 10月23日①10時30分～12時

場所 広田児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料

※当日は飲み物、タオルを持参。
②重ヶ丘幼児園子育て支援センター

☎34・4188

地域子育て懇談会

①10月26日①猪調住民センター

②10月30日①北部子育て支援センター

③11月7日①宮地区公民館

※10時～11時30分

内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立てる懇談会
対象 民生委員・児童委員、子育てに関心がある人など

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 電話で各子育て支援センターへ

①②北部子育て支援センター

☎47・3329
③東部子育て支援センター

☎39・4002

おひさま教室

日程 11月20日①10～12時

場所 中央保健福祉センター
内容 テーマ「子どもとの接し方について学ぼう！」

対象 1歳6カ月～3歳未満の子どもとその保護者
料金 無料

定員 先着10組程度

申込 11月6日①から電話で幼児教育センターへ

☎31・0550



市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

対象 乳幼児の父親
料金 無料

定員 15人

申込 電話で子ども発達センターへ

☎23・3945

子どもの声を、一緒に聴きましょう

①11月2日①東部子育て支援センター

②11月16日①中部子育て支援センター

※10時30分～11時30分

内容 講師「スクールカウンセラー・江藤小夜子さん」
対象 子育て中の保護者

料金 無料(託児あり、要予約)

定員 先着20人程度

申込 10月10日①から電話で各子育て支援センターへ

①(東部) ☎39・4002

②(中部) ☎32・1903

スピカセミナー「子育て・介護と仕事の両立」

日程 10月28日①13～15時

場所 スピカ
内容 子育て、介護と仕事の両立についての講演とお花セラピー

対象 子育てや介護をしながら働

健康づくり

市民公開講座

日程 10月13日①14～16時

場所 総合医療センター
内容 テーマ「「がん」とわかったときからはじまる緩和ケア」

料金 無料(予約不要)

①総合医療センター ☎24・1515

健康教室

日程 10月17日①14～15時

場所 総合医療センター
内容 テーマ「「乳がん」になりやすい人とは!? 乳がん検診と自己検診」

料金 無料(予約不要)

①総合医療センター ☎24・1515

糖尿病展

日程 11月8日①、9日①

場所 総合医療センター
内容 パネル展示、血圧・血糖・内臓脂肪測定、講演会など(ヘルシー料理教室)

日程 ①11月8日①9時30分～12時 ②9日①9時30分～12時 ③9日①13時～15時30分

場所 総合医療センター
対象 糖尿病患者やその家族など

料金 500円
定員 先着20人(①～③合計)

申込 10月9日①～11月2日①に同センターへ

①総合医療センター ☎24・1515

高齢者と介護

介護教室

10月10日①宇地区公民館

10月10日①九十九地区公民館

10月10日①崎辺地区公民館

10月11日①西小佐世自治会館

10月19日①楠泊交流館

10月28日①ドリームステイひかり(戸尾町)

10月28日①あそかのもり(松瀬町)

11月1日①南地区公民館

※開催時間など詳しくはお尋ねください。

料金 無料(予約不要)

①長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

ふたばの陽(10月例会)

今回は「癒しの場」をテーマに経験や悩みを語り合います。

日程 10月20日①13時30分～

場所 福祉活動プラザ(栄町)

対象 精神疾患がある人

料金 50円(申込不要)

①障がい福祉課

ひきこもり家族支援講演会

日程 10月29日①19～21時

場所 中央保健福祉センター

対象 在宅で介護している人



障がい者巡回歯科診療

障がい福祉課

日程 11月8日①、29日①13時

11月9日①、30日①9時

場所 白岳学園(江迎町)

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいがある人

料金 保険診療

申込 電話で障がい福祉課へ

①障がい福祉課

依存症の正しい理解のための市民公開講座

日程 11月10日①13～17時

場所 中央保健福祉センター

内容 講演会、ミーティングなど

対象 当事者やその家族など

料金 無料 定員 先着120人

申込 10月10日①～11月2日①までに電話で障がい福祉課へ

①障がい福祉課

会社の存在・実力を知られてますか? ホームページ制作の目的は新規顧客の獲得です!

デザイン・サイト構築 運営支援

ホームページで新規顧客獲得

WEBメディアさせば通信の運営を通して得た情報発信のノウハウを活かして事業者様が抱える様々な課題をホームページで解決します。解決策を提案するだけでなく運営まで支援します。

株式会社FRIME 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6 TEL 0956-76-7603 E-mail info@frime.jp 株式会社 FRIME

レスQセンター お困りごとをお客様感動満足へ

入居者様とオーナー様のお困りごとを解決します!

暮らしのお困りごと

- 蛇口から水が出ない
- トイレに何かを詰まらせた
- 窓ガラスが割れた
- 隣の部屋から騒音がする etc...

レスQが対応します!

- オーナー様に代わり、入居者様のお困りごとに対応します!
- オーナー様と一緒に、入居者様満足を実現します! 詳しくはホームページへ!

株式会社 第百不動産

〒857-0055 長崎県佐世保市湊町2-9 松尾ビル1階 宅建業:長崎県知事免許(7) 第2392

TEL 0956-25-4000

ホームページはこちら 第百不動産 http://daihyaku.jp

検診・検査など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|---------------|-------------------|---------------------------|--------------------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線400円 X線+喀痰900円(50歳～) | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ)1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 視触診・エコー 1,500円 | マンモグラフィー 1,500円 | マンモグラフィー 1,100円 | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

※乳がん検診(40歳以上)の視触診は希望者だけ受診できます。
場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 場所 | 時間 |
|---------|-------------------|---------------|
| 10月11日① | ドラッグストアモリ白岳店 | 9:10～10:00 |
| | 日宇支所 | 10:30～11:20 |
| 10月12日② | 北地区公民館 | 9:00～9:50 |
| | ダイソー矢峰店 | 10:10～11:20 |
| 10月17日③ | JAながさき西海楠木出張所 | 9:00～14:00 |
| 10月18日④ | 大野地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 10月19日⑤ | 鹿町地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 10月21日⑥ | 東部住民センター | 9:00～11:00 |
| 10月24日⑦ | 黒髪町2の2組公会堂 | 9:10～10:00 |
| | 大岳台町公民館 | 10:30～11:20 |
| 10月25日⑧ | よかばい相浦駐車場 | 9:20～10:10 |
| | 椎木町公民館 | 10:30～11:20 |
| 10月26日⑨ | 上橋川内公民館(吉井町) | 9:20～10:10 |
| | 吉田乃館(吉井町) | 10:30～11:20 |
| 10月29日⑩ | 小佐々支所 | 9:00～11:00 |
| 10月31日⑪ | しいのきの館(吉井町) | 9:20～11:00 |
| 11月1日⑫ | 相浦ニュータウン棚方第2公園横 | 9:20～10:10 |
| | 星和台公民館 | 10:30～11:20 |
| 11月4日⑬ | ソレイユ吉井 | 9:00～11:00 |
| 11月7日⑭ | 日宇地区公民館体育室(もみじが丘) | 9:00～11:00 |
| 11月9日⑮ | 江迎地区公民館 | 9:00～11:00 |
| 毎週月～木曜 | 中央保健福祉センター | 予約優先、時間等はお尋ねを |

対象、料金 ①と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程 ①11月20日②8:40～11:00 ②11月22日③8:30～14:00 ③11月26日④8:30～14:00

場所 ①世知原地区公民館②卸団地組合会館③小佐々支所
定員 ①先着100人②③先着200人
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象
申込 10月18日①から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①10月23日②③11月5日④の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

日程 11月11日①9:00～14:00(肺がんは11:00まで)
場所 ララコープ ララ日野 定員 先着100人
対象、料金 ①と同じ。乳がんは40歳以上が対象
申込 10月11日①から電話で健康づくり課へ
※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 11月14日①9:00～10:30
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して10月24日①までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦エイズ・性感染症夜間即日検査(匿名、無料)

日程 10月16日①13:15～19:00
場所 中央保健福祉センター
申込 事前に健康づくり課(☎0120-104-783)へ

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室

①11月2日②、9日③、16日④
②11月12日⑤、19日⑥、26日⑦
③11月13日⑧、20日⑨、27日⑩
④11月29日⑪、12月6日⑫、13日⑬
※全て10時～12時30分。1日だけの参加もできます。

場所 ①②中央保健福祉センター
③早岐地区公民館④⑤田地区公民館 ※①は男性だけ。
内容 栄養士等による講話、調理実習など
料金 各日300円
定員 先着20人
申込 10月10日①から電話で健康づくり課へ

☎健康づくり課

医師の健康講話

日程 11月15日①14～16時
場所 中央保健福祉センター
内容 テーマ「健康づくりと休養」
定員 80人(応募多数の場合抽選)
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

☎健康づくり課

まるっと健康づくり教室

日程 11月13日①13～16時
場所 中央保健福祉センターなど
内容 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士による講話や実技など

生活福祉

出張めぐり相談会

社会福祉士などが仕事や家計、健康等の生活に関する悩みや問題の解決をサポートしますので、どうぞご相談ください。

日程 10月17日①9～12時
場所 針尾地区公民館
料金 無料
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会
☎23・0265

ジュニア犬のしつけ方教室

日程 11月18日①10時～11時30分
場所 えぼしスポーツの里
対象 3歳程度の犬(市に登録があり、1年以内に狂犬病の予防接種を受けている犬だけ)とその飼い主 ※必ず犬を制御できる人が同伴してください。

☎生活衛生課

対象 40歳以上の人
料金 無料 定員 先着15人
申込 10月10日①から電話で健康づくり課へ

☎健康づくり課

相談 など

子どもの発達

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。☎子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ①依存症相談(随時、障がい福祉課)
- ②佐世保断酒会 ①10月23日②13:30 ②10月21日③13:30、11月3日④⑤19:00
- ③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 10月10日⑥、17日⑦、24日⑧、31日⑨、11月7日⑩19:00
- ④ギャモン結(依存症の家族、友人の会) 10月10日⑪、17日⑫、24日⑬、31日⑭、11月7日⑮19:00
- ⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 10月17日⑯10:00
- ⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い 10月13日⑰15:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月20日⑱13:00

②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課 平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723

10月の健康テレホン ☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎慢性便秘
☎偶然発見された脳動脈瘤
☎揺さぶられっ子症候群
☎目の明るさに左右差があるとき
☎認知症と歯科治療
☎緑り返す腎盂腎炎
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308

広報 させぼ 広告募集!

佐世保市の10万世帯に御社のサービスをPRしませんか?

地域情報WEBメディア「させぼ通信」に
さらにPR! バナー広告を無料掲載します!

させぼ通信
https://sasebo2.com

株式会社FRIME
〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6

0956-76-7603 [受付時間/月～金 9:00～18:00]
info@frime.jp [受付時間 24時間受付]

創作料理 華 KAORI

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に...
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/