

フェイス to フェイスで南地区をひとつに

南地区自治協議会 会長 井手 英明 さん

「南地区の区域は佐世保港付近から自然豊かな烏帽子岳のふもとくらいまでと広い地域なんです」と話すのは南地区自治協議会で会長を務める井手英明さん。市中心市街地から近く、バスや列車などの交通利便性も良い南地区。春には桜と佐世保港を眺望できる千尺公園や日本遺産に登録された旧海軍倉庫群など自然と歴史を体感できる地域です。

南地区ではつながり合うまち、安全・安心なまち、楽しかまち、女性の力を活かすまちといった4つの方針があり、それらに沿って自治協議会の事業を進めています。「安全・安心の面では、高齢者を支える仕組みづくりを検討する『みなみサロン』を設けており、そこで実施した『いきいき百歳体操』が広がって各町内でも体操が実施されるようになりました。ことし2月にはそのような活動が認められ、県知事賞を受賞したんですよ」と笑顔で話す井手さん。その後も町内で百歳体操に取り組む人などに来ていただき、今後の課題や意見を話し合うパネルディスカッションを開催したそうで「体操だけでなく、現状と課題を地域の人と共有し、次に生かすことが大事なので、良い機会になりました」と振り返りました。

「南地区では『フェイス to フェイスで南地区をひとつに』という将来像を掲げています。地域の人同士が顔と顔を見合わせ、お互いに知ることで広い南地区も1つになると思うんです」と思いを述べる井手さん。「こういうまちにしたいという将来像を実現するために行動することが地域の課題解決につながると思うので、今後も地域の人を楽しみながらまちづくりに参加できるよう事業を進めていきたいですね」と抱負を述べていただきました。（取材日：11月27日）



いきいき百歳体操のパネルディスカッションの様子

本年度は主食・主菜・副菜がそろった「バランス弁当」をテーマにコンテストを行いました。ここでは入賞作品のおすすめの一品を紹介します。

アジのハンバーグ



材料 (2人分)

アジ	2尾	パン粉	大さじ4
玉ネギ	90g	牛乳	大さじ1
おろしショウガ	6g	塩	小さじ1/2
サラダ油	大さじ1/2	コショウ	適量
卵	1個	好みのソース	

作り方

- ①アジを3枚におろし、細かく切って包丁でたたく
- ②玉ネギはみじん切りにする
- ③ポウルにたたいたアジ、玉ネギ、おろしショウガと溶いた卵、パン粉、牛乳、塩、コショウを入れ、混ぜ合わせる
- ④③を2等分にし、小判型に成形する
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、④を入れ中火で焼き色が付くまで焼く
- ⑥⑤を裏返してふたをし、中に火が通るまで弱火で5分程度焼く

1人分の栄養価

熱量 190Kcal、たんぱく質 17.5g、脂質 9.0g
カルシウム 41mg、食塩相当量 1.1g
※ソースは栄養価に含んでいません。

◎平成30年度ヘルシークッキングコンテスト「最優秀賞」

考えていただいた人
小川 亜衣里さん
(佐世保商業高校2年)

◎料理のワンポイント
アジは長崎県産のものを使い、食感を残すために粗く刻みました。ショウガをきかせ、アジの生臭さを抑えました



お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 佐世保市がIRを誘致するのはなぜですか？

回答 IR(特定複合観光施設)とは、国際会議場や展示場、エンターテインメント施設、ホテル、カジノなどが一体となった観光施設のことです。

本市がIRを誘致する理由は、IR誘致によって地域経済の活性化、雇用の創出、定住人口の増加など、さまざまな効果が期待できるからです。

現在本市は人口減少や若者の流出などの課題に直面しており、国が目指している世界水準のリゾート地として魅力的なIRを誘致することができれば、佐世保市が世界中から注目され、これら

の課題の解決につながるのではないかと考え、長崎県と共にIR誘致を進めてきました。

一方、カジノと聞くと依存症など心配な面があると思いますが、法律で規制や対策が進められていますので、弊害対策について市民の皆さまに丁寧に説明しながら、誘致を進めていく必要があると考えています。昨年、IR整備法が成立し、IRの認定は全国で3カ所とされました。これから全国で誘致活動が本格化していきます。市民の皆さまにご理解をいただきながら進めていきたいと考えていますので、ご協力をよろしくお願い致します。

◎政策経営課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市では新たな雇用を生み出すため、「○○○○」を重点施策に掲げ、8つのリーディングプロジェクトの一つとして製造業やオフィス系企業などを中心とした企業誘致に積極的に取り組んでいます。

問題2

○○(特定複合観光施設)とは、国際会議場や展示場、エンターテインメント施設、ホテル、カジノなどが一体となった観光施設のことです。

問題3

冬場は地上に露出した水道管や屋外の蛇口・メーターボックス内などが○○し、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、1月22日(火)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。

12月号の答え ①個店 ②メダル ③キラっ人トーク 11月号の応募状況 353通(正解229・不正解120・無効4)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

1月号プレゼント

長崎和牛のサーロインステーキ



※写真はイメージです。

柔らかな食感とジューシーな口溶け、赤身と脂身が絶妙なバランスの長崎和牛。今月号ではこの長崎和牛(A5等級)のサーロインステーキ(2枚、各150g)を3人にプレゼントします。丹精込めて育てられた和牛の味をどうぞご賞味ください。

◎肉の相川 ☎58-3811