

子育て

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜
 【受付時間】19時30分～22時45分
 【診療時間】20～23時
 ※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。
 ※診療費は休日・時間外の加算が発生します。
 ☎佐世保共済病院 ☎22・5136

児童手当の申請は済みましたが
 出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きして下さい。
 対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 ☎子ども支援課

出前保育(無料)
 みんなよつといで
 1月15日☎広田児童センター
 1月28日☎春日幼児園
 2月6日☎新田保育園
 ※全て10時30分。
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 ※当日は飲み物、タオルを持参。

◆重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188
 みんなであそぼう
 日程 1月15日☎、29日☎、2月5日☎ ※9時30分～12時。

場所 楠木地区公民館
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 ☎日野子育て支援センター ☎28・3264

乳幼児の救急救命講座(無料)
 日程 1月18日☎14時30分～15時30分
 場所 子ども発達センター
 対象 乳幼児とその保護者
 定員 12組程度(応募多数の場合抽選)
 申込 電話か直接同センターへ
 ☎子ども発達センター ☎23・3945

子育て支援講座「遊びの紹介」
 日程 1月25日☎14時～15時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 ふれあい遊び、布遊び、制作、絵本の読み聞かせなど
 対象 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関わりのある人

料金 無料
 申込 電話で同センターへ
 ☎子ども発達センター ☎23・3945

離乳食講座と実習
 日程 ①1月31日☎②2月7日☎ ※10～12時。
 場所 中央保健福祉センター
 内容 ①5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け
 対象 妊産婦、乳児の保護者
 料金 無料(託児あり、要予約)
 定員 先着20人
 申込 1月10日☎から電話で幼児教育センターへ
 ☎幼児教育センター ☎31・0550

おひさま教室(無料)
 日程 2月6日☎10～12時
 場所 中央保健福祉センター
 内容 子どもの接し方について学ぼう
 対象 1歳6カ月ごろ～3歳までの子どもとその保護者
 定員 先着10組
 申込 1月23日☎から電話で幼児教育センターへ

◆幼児教育センター ☎31・0550

たんぼぼ(0歳の会)

日程 3月25日☎までの毎週月曜(祝日、休日、第5週は休み)
 【東部・中部・北部子育て支援センター】14時30分～16時
 【猪調住民センター】10時～11時30分

内容 赤ちゃん体操、手遊び、保健師との育児相談など
 対象 1歳未満の第1子と母親
 料金 無料 ※予約不要。利用は親子1組につき12回まで。
 ※猪調住民センターの問い合わせは、北部子育て支援センターへ。
 ☎各子育て支援センター
 (東部) ☎39・4002
 (中部) ☎32・1903
 (北部) ☎47・3329

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

障がい福祉

依存症の方を抱える家族のための講演会(無料)
 アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症の人の家族、関係者向けの講演会を開催します。
 【講演会】
 日程 2月2日☎13時30分～15時

場所 中央保健福祉センター
 内容 テーマ「家族の気持ちを大切にする方法」、講師 肥前精神医療センター・心理療法師・緒方南奈氏

【家族懇談交流会】
 日程 2月2日☎15時～16時30分
 場所 中央保健福祉センター
 申込 事前に障がい福祉課へ
 ☎障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療
 日程 2月4日☎、18日☎、25日☎ ※全て10時。
 場所 にじいろ(大湯町)
 内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
 対象 在宅で障がいがある人
 ※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
 申込 電話で地域歯科医療連携室

(☎24・2420)へ
 ※月～金曜は9～12時受け付け。
 ☎障がい福祉課

高次脳機能障害への理解を
 高次脳機能障害とは、脳の病気や事故の後遺症としてみられる障がいです。集中力が続かなかったり、言われたことをすぐに忘れたりするなどの症状があり、外見からは症状が分かりにくいいため「見えないう障がい」ともいわれています。障がいによって日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず、自信を失くし、気持ちが不安になったり、混乱したりすることを周囲の人が理解し、次のことを心掛けてみましょう。
 ・できないことよりもできることを見つける
 ・本人のこれまでの生活や考え方を尊重する
 ・医療機関や専門機関で相談し、焦らず生活の中でリハビリテーションを行う
 【高次脳機能障害ピアサポートぶらむ長崎】
 「ぶらむ長崎」では高次脳機能障害の当事者や家族が、自身の経験や悩みを共有できる場を提供しています。お気軽にご利用ください。
 日程 毎月第2・4土曜13～16時
 場所 市民活動交流プラザ(戸尾町)
 ☎障がい福祉課

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会(無料)
 日程 1月25日☎13時30分～15時30分
 場所 長寿社会課

内容 臨床心理士による個別相談
 対象 在宅で介護している人
 料金 無料(できるだけ1週間前までに要予約)
 ☎長寿社会課

介護教室(無料)
 1月26日☎早岐地区公民館
 2月9日☎特別養護老人ホーム光の子(新行江町)
 ※14～16時。
 内容 介護に関する技術や知識を取得するための講座
 ※詳しくはお尋ねください。
 ☎長寿社会課

介護食づくり教室



日程 ①2月8日☎、15日☎②2月19日☎、26日☎③2月21日☎、28日☎ ※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
 場所 ①早岐地区公民館②愛宕地区公民館③スピカ
 料金 各日300円
 定員 各日先着15人
 申込 1月10日☎から開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

平成30年度 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期間は3月31日までです

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は、平成26年10月から定期接種になりました。今年度に対象となっている人は、期間内であれば誕生日前でも定期接種扱いとなりますので、希望する人は期間内に接種を受けてください。

- 対 象
- ①今年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人
 - ②60～64歳で心臓か腎臓または呼吸器の機能に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、この障がいによる身体障害者手帳1級を所持する人
 ※①は4月以降、65歳の方だけが対象となる予定です。
 ※①②とも今までにワクチンを接種したことがない人に限ります。

接種期間 平成31年3月31日☎まで
 接種場所 市内の実施医療機関
 料 金 医療機関により異なる
 ※医療機関が設定する料金から3,000円を差し引いた額が自己負担となります。
 ※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。

☎健康づくり課

☎健康づくり課

創作料理 **KAORI**
 新年会ご予約承ります
 飲み放題プラン 料理代金+2000円[2時間]
 大切なお客様の接待に... [2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。
 ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
 昼のお食事 2,000円より
 夜の懐石 5,000円より(税別)
 山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり
 日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://t-pro-kaori.com/

他の物件より **自分の家を早く売りたい!!**
 長い間売れていない・値下がりしてきた・今のままでは売れる気がしない...
 掲載物件募集中! **住み手を探す物件ブログ** ユメマチ 検索
 売るための不動産相談は ユメマチハウジングへ **株式会社ユメマチ**
 宅建業:長崎県知事(1)4026号 〒859-3451 長崎県佐世保市針尾東町26-3 TEL 0956-58-2295

検診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	視触診・ エコー 1,500円	マンモグラ フィー 1,500円	マンモグラ フィー 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
1月15日㊄	9:00～11:00	日宇支所
1月18日㊄	8:30～14:00	広田地区公民館
1月21日㊄	9:00～11:00	九十九地区公民館
1月23日㊄	8:30～14:00	鹿町支所
2月4日㊄	8:30～14:00	相浦総合グラウンド
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診)

日程 ①2月15日㊄9:00～14:00 ②3月2日㊄8:30～14:00

場所 ①江迎地区公民館②中央保健福祉センター

※②は肝炎ウイルス検診、歯科健診も受診できます。

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 各日先着200人

申込 ①は1月15日㊄から、②は2月1日㊄から電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①1

月29日㊄②2月8日㊄の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出

対象、料金 ①と同じ

申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 2月20日㊄9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募多数の場合抽選します)

申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して1月23日㊄までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦エイズ・性感染症夜間即日検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒検査】

日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し。

※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

はたちの献血キャンペーン
献血者が減少しがちな冬期に安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人式を迎えるはたちの若者を中心に「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。献血へのご理解とご協力をよろしく願います。

健康づくり課
健康ウォーキング地区活動(無料)
日程 1月19日㊄9時30分集合
場所 世知原地区公民館集合
※予約不要、雨天中止。

成人歯科健診の無料クーポン送付
かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けていただくために、成人歯科健診の無料クーポン券を送付しています。この機会に歯科健診を受診してください。
対象 次の要件を満たす人
・昨年11月1日時点で本市に住民登録がある人
・昭和33年、43年、53年生まれで誕生日が7月1日～12月31日の人
※11月2日以降に転入し、右記の要件を満たす人は健康づくり課にお尋ねください。
※市外へ転出した場合は利用できません。

生活福祉

出張めぐり相談会(無料)
日程 ①1月16日㊄②2月13日㊄③3月13日㊄ ※9～12時。
場所 ①市社会福祉協議会世知原介護事業所②江上支所③市社会福祉協議会鹿町介護事業所
内容 仕事、家計、健康等の生活に関する相談など
※予約した人を優先。当日受け付けは11時30分まで。
☎市社会福祉協議会
☎23-0265

生活衛生

ノロウイルス食中毒に注意
ノロウイルスに汚染されたカキを生や加熱不足のまま食べることなどで起きるノロウイルス食中毒が全国的に発生しています。次のことに注意し、予防しましょう。
・カキは生食用と加熱用があり、新鮮であっても加熱用のカキがあるため、用途と期限を確認する
・加熱用の食材は中心部までしっかりと火を通す
・包丁やまな板は洗剤で十分に洗い、熱湯などで消毒する
・調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗う
・下痢や嘔吐の症状がある場合は調理を控える
☎生活衛生課

相談など

- 子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
- 障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保酒会
①1月20日㊄13:30、2月2日㊄19:00 ②1月22日㊄13:30
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
1月16日㊄、23日㊄、30日㊄、2月6日㊄19:00
④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
1月16日㊄、23日㊄、30日㊄、2月6日㊄19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
1月16日㊄10:00
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
1月19日㊄13:00
- ⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)
1月19日㊄13:30
⑧アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会) 1月18日㊄13:30
※②①③④市民活動交流プラザ(戸尾町)
②②中央保健福祉センター⑤⑦⑧福祉活動プラザ(栄町) ⑥ボランティアセンター別館(花園町)
- 医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
1月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
肩関節リウマチの症状や原因について
足の痛みと靴の選び方
子どもの頭痛
白内障の手術について
大人の発達症を知っていますか
☎外陰部のかゆみ
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科＝福田外科病院、俵町浜野病院
内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308



広告はスマホやインターネットで届ける時代
させぼ通信で集客する!
佐世保応援WEBメディア
月間閲覧数 ※2018年9月 15万PV以上
SNS総フォロワー数 1万人以上
株式会社FRIME
佐世保市勝海町133-6 [早岐警察署横]
http://frime.jp

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅
YESTATION イエステーション
実録! 昨今の売却事情
親から不動産を相続
両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。
1/12土・13日 売却相談会開催
in クリナップ佐世保ショールーム(御園地内)
相続・空家対策・住み替え お気軽に会場下さい。
株式会社 けんきち 吉
一級建築士事務所・宅建取引業
佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分)
建築業(税-27)第8946号 宅建業(5)第3039号
フリーダイヤル コーファック ツナグ
0120-529-279