

「町民1人1スポーツ」で元気な鹿町

鹿町地区自治協議会 会長 山之内 勝己 さん

九十九島の美しい景観や10万本のツツジが楽しめる長串山公園、日本有数の生産量を誇る九十九島とらふぐなど、自然にあふれる鹿町地区。この地区では「安全安心なまち」「思いやりのところですみよいまち」「自然を生かして子どもを育てまちなち」の3つをまちづくりの目標に掲げ、さまざまな事業に取り組んでいます。



特に子育てには地域ぐるみで取り組んでいるそうで、講演会や餅つき大会などを積極的に開催しています。地区自治協議会で会長を務める山之内さんは「地域で子どもたちを育てようという住民の皆さんの強い気持ちは根本にあるのだと思います」と話します。

また、スポーツを通して住民のつながり強化や高齢者の介護予防などを目指す鹿町地区では「町民1人1スポーツ」を合言葉にさまざまなイベントを開催しています。特に昨年10月に5年ぶりに開催した町民大運動会には、1,300人もの方が参加し、子どもから大人まで盛り上がるイベントとなりました。

「普段会えない人に会えて良かったという声を聞くこともできました。今後も3世代がそろって参加できるようなイベントを続けていきたいですね」と振り返る山之内さん。「住民が少なくなり、時代の変化とともに地域のあり方も変わっていくと思いますが、子どもから大人までみんなが元気に育っていける住みよい鹿町を目指して頑張っていきたいですね」と笑顔で話していただきました。

(取材日：12月21日)



町民大運動会の様子

オクラとエリンギの豚まき ～塩こうじいため～



材料(2人分)

オクラ 40g 豚ばら肉 40g
エリンギ 50g 塩こうじ 大さじ 1/2

作り方

- ①オクラを洗ってヘタとガクの部分を切り取る
- ②エリンギを食べやすい大きさに切る
- ③豚ばら肉でオクラとエリンギをそれぞれ包む
- ④フライパンを熱し、③を入れ、焼き色が付くまで焼く
- ⑤④に火が通ったら、塩こうじを入れてからめる

1人分の栄養価

熱量 96Kcal、たんぱく質 4.1g、脂質 7.3g
カルシウム 19mg、食塩相当量 0.7g

お弁当のその他の中身

- ・ 鮭フレークとごまとシソの混ぜご飯
- ・ キュウリとパプリカの簡単ピクルス
- ・ カボチャサラダ
- ・ ブドウ

●平成30年度ヘルシークッキングコンテスト「優秀賞」



考えていただいた人
波木 保乃さん
(清水中学校2年)

●料理のワンポイント
野菜をたくさん使いました

本年度は主食・主菜・副菜がそろった「バランス弁当」をテーマにコンテストを行いました。ここでは入賞作品のおすすめの一品を紹介しています。

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 広報紙がバラバラにならないようにホチキスとじやとじ穴を開けてほしい。

回答 広報紙は毎月約10万部を印刷(約42円/冊)していますが、これにホチキスとじと穴開けの両方を行った場合、1冊当たり約6円(年間約730万円)の新たな経費がかかる見込みです。

また、この作業には6日ほどの日数を要する見込みですが、現在の原稿締め切りを発行日の約40日前に設定しているため、これをさらに早めることは難しい状況です。広報紙の配布期間をその短縮することも考えられますが、配布業務に毎月協力していただいている町内代表者の皆さんにアンケート調査(昨年8月実施)を実施したと

ころ「ホチキスとじ・穴開けのどちらもしない方がよい」との回答が約78%を占め、「各世帯への配布が遅れると困る」「経費を節減した方がいい」「穴開けは自分でもできる」との意見が多く寄せられました。

ホチキスとじなどの要望は広報紙を愛読していただいている皆さんからのご意見であり、できる限り対応することが望ましいと考えていますが、アンケート調査や新たな経費などを総合的に考えると、今のところ実施は難しい状況であり、今後も検討を続けていきたいと思っております。市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

秘書課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

明治22年に佐世保鎮守府が開庁し、佐世保港が開港してから本年で〇〇〇周年を迎えました。

問題2

公募していたハンドウイルカ「ニーハ」の子どもの名前が2,767通の応募の中から「〇〇〇」に決まりました。

問題3

市税の納付には安心で確実な「〇〇〇〇」をおすすめしています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月22日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①企業立地 ②IR ③凍結 12月号の応募状況 281通(正解270・不正解10・無効1)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと
応募画面が表示されます。

2月号プレゼント

佐世保鎮守府ビーフシチュー・
戦艦武蔵の入港ぜんざいセット

5
名様



佐世保鎮守府ビーフシチューと入港ぜんざいの詰め合わせ(各200g・2個入り)を5名様にプレゼントします。

道の駅させばくす99 ☎42-6077