

子育て

児童手当の申請は済みましたか  
出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。  
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
◎子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します  
対象 ①乳幼児②小・中学生③母子・父子家庭④寡婦  
内容 ①②③入院費と通院費を助成④入院費を助成(いずれも保険適用分)  
※③④は所得制限あり。④は資格認定をさかのぼってできません。  
◎子ども支援課

親子ふれあい遊び〜ふわふわ〜  
しじ袋遊びもあるよ!  
乳幼児期に親子でふれあつて遊ぶ



乳幼児期に親子でふれあつて遊ぶ

経験は、健やかな発達を促します。親子でたくさん体を動かして遊びまじょうー動きやすい服装でご参加ください。  
日程 2月17日⑩10時30分〜11時30分(10時受け付け開始)  
場所 体育文化館(光月町)  
内容 講師Ⅱ運動遊び・体づくり(体操)運動指導者・澤井雅志さん  
対象 1歳半〜就学前の乳幼児と保護者、乳幼児教育・保育施設職員  
料金 無料  
定員 先着200人  
申込 電話で幼児教育センターへ  
◎幼児教育センター  
☎31・0550

ファミリーサポートセンター佐世保会員養成講座  
ファミリーサポートセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。  
日程 2月13日⑩、14日⑩、15日⑩ ※10〜16時。  
場所 山澄地区公民館、ボランティアセンター別館(花園町)  
内容 子どもの事故と緊急時対応、子どもの発達と遊びなど  
料金 無料

ファミリーサポートセンター  
ファミリーサポートセンターで子どもを預かる「提供会員」になるための講座を開催します。  
日程 2月13日⑩、14日⑩、15日⑩ ※10〜16時。  
場所 山澄地区公民館、ボランティアセンター別館(花園町)  
内容 子どもの事故と緊急時対応、子どもの発達と遊びなど  
料金 無料

申込 2月12日⑩までに同センターホームページか、電話、メール(fansup@chikinakama.com)または直接ファミリーサポートセンター佐世保へ  
◎ファミリーサポートセンター佐世保 ☎42・1848  
育児講座「乳児の発達」



育児講座「乳児の病気」  
対象 おおむね6カ月〜1歳6カ月未満の乳幼児と保護者  
料金 無料  
定員 10組程度(応募多数の場合抽選)  
申込 電話か直接子ども発達センターへ  
◎子ども発達センター  
☎23・3945

育児講座「乳児の病気」  
対象 おおむね6カ月〜1歳6カ月未満の乳幼児と保護者  
料金 無料  
定員 10組程度(応募多数の場合抽選)  
申込 電話か直接子ども発達センターへ  
◎子ども発達センター  
☎23・3945

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)。

場所 子ども発達センター  
内容 講師Ⅱ子ども発達センター小児科医  
対象 乳幼児と保護者  
料金 無料  
定員 12組程度(応募多数の場合抽選)  
申込 電話で子ども発達センターへ  
◎子ども発達センター  
☎23・3945

出前保育  
みんなであそぼう  
日程 2月19日⑩、3月5日⑩ ※9時30分〜12時。  
場所 柚木地区公民館  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料  
◎日野子育て支援センター  
☎28・3264

あつまれ!こどもの広場  
マジックや紙芝居、運動遊びを楽



しむ集いです。保護者の方々もぜひ一緒に楽しんでください。  
日程 3月2日⑩10〜12時  
場所 中央公民館(常盤町)  
内容 マジックや紙芝居など  
対象 小学生以下の子どもと保護者  
料金 無料  
定員 60組程度  
申込 電話または直接中央公民館へ  
◎中央公民館 ☎24・5571



障がい福祉  
心の健康対策事業講演会  
日程 3月7日⑩10〜12時  
場所 清水地区公民館  
内容 歯科相談、親子遊びなど  
対象 未就学児と保護者  
料金 無料  
申込 電話で幼児教育センターへ  
◎幼児教育センター  
☎31・0550



日程 3月2日⑩13時30分〜15時  
場所 中央公民館(常磐町)  
内容 演題Ⅱ「自殺の現状と対策について」遺族支援の活動を通して、講師Ⅱ自死遺族支援ネットワークRe代表・山口和浩氏  
料金 無料  
定員 90人  
申込 2月22日⑩までに電話で障がい福祉課へ  
◎障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療  
日程 3月4日⑩、11日⑩、18日⑩、25日⑩ ※全て10時〜。  
場所 にじいろ(大湯町)  
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など  
対象 在宅で障がいがある人  
※一般の診療と同様に保険診療を

高齢者とも介護  
介護者の「こころ」の相談会  
実施します。  
申込 電話で地域歯科医療連携室へ  
☎24・2420へ  
※月々金曜は9〜12時受け付け。  
◎障がい福祉課



介護教室  
2月16日⑩日野緑町1組公民館  
2月22日⑩柚木地区公民館  
2月23日⑩三川内地区公民館  
※開催日程は変更になる場合があります。開催時間など詳しくはお尋ねください。  
内容 介護に関する技術や知識など  
料金 無料(予約不要)  
◎長寿社会課

年度内に特定健康診査の受診を

特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。

日程 平成31年3月31日まで(詳細は受診券に同封の書類参考)

対象 市国保に加入する①30〜39歳②40〜74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人 ※若年者健診は30歳から受診できるようになりました。

場所 地域の公民館など(集団健診)、登録医療機関

料金 ①自己負担1,000円②③無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日程	場所
① 2月13日⑩	ソレイユ吉井
② 2月15日⑩	江迎地区公民館
③ 2月18日⑩	大野地区公民館
④ 2月25日⑩	江上地区公民館
⑤ 3月 2日⑩	中央保健福祉センター
⑥ 3月 6日⑩	早岐地区公民館
⑦ 3月11日⑩	中央保健福祉センター
⑧ 3月12日⑩	

※②⑤は総合がん健診も実施するため、予約が必要です(⑤は2月1日⑩から)。

◎医療保険課

介護教室  
2月16日⑩日野緑町1組公民館  
2月22日⑩柚木地区公民館  
2月23日⑩三川内地区公民館  
※開催日程は変更になる場合があります。開催時間など詳しくはお尋ねください。  
内容 介護に関する技術や知識など  
料金 無料(予約不要)  
◎長寿社会課

**求む**  
不動産(土地・建物) 中古住宅  
“思い出を、つぎの家族の思い出に”  
イエステーション

**家 売ります!**  
**土地 売ります!**  
建吉

株式会社 建吉  
一級建築士事務所・宅建取引業  
佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分)  
建築業(般-27)第8946号 宅建業(5)第3039号  
☎0120-529-279

おうちで注文 おうちへお届け  
あなたも!! はじめてみませんか?  
おうちでイオン イオンネットスーパー  
イオン九州株式会社 福岡市博多区博多駅南二丁目9番11号 TEL.092-472-3680 | イオンネットスーパーのお問い合わせ 0120-586-610 (受付時間9時〜21時)

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円 X線+喀痰900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
2月13日(木)	9:00～11:00	ソレイユ吉井
2月15日(金)	9:00～14:00	江迎地区公民館
2月18日(月)	9:00～11:00	大野地区公民館
2月25日(日)	9:00～11:00	江上地区公民館
3月6日(水)	9:00～11:00	東部住民センター
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、①2月21日(木)②3月11日(月)③3月12日(火)の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出  
対象、料金 ①と同じ  
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。  
※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 3月20日(水)9:00～10:30 受け付け  
場所 中央保健福祉センター  
対象 40～69歳の市民  
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。  
料金 1,000円  
定員 20人(応募多数の場合抽選します)  
申込 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して2月27日(水)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜9:00～11:00 受け付け  
場所 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥エイズ・性感染症夜間即日検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【エイズ・クラミジア・梅毒検査】  
日程 火曜13:15～16:15、木曜9:00～11:00  
※祝日を除く。

【夜間検査】(要予約)

日程 2月19日(火)17:00～19:00  
※場所はいずれも中央保健福祉センターです。  
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。  
※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ



☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり



健康ウォーキング地区活動  
2月12日(水)相浦地区公民館集合(約6km)  
2月16日(日)大野地区公民館集合(約8km)  
2月16日(日)世知原地区公民館集合(約8km)  
※全て9時30分集合。  
※雨天中止。  
料金 無料 ※申込不要。  
※公共交通機関をご利用ください。

健康教室



健康づくり課  
☎総合医療センター  
☎24・1515  
日程 2月20日(水)14～15時  
場所 総合医療センター  
内容 テーマ「災害…あなたにとって他人でいいですか？」  
料金 無料 ※申込不要。

生活衛生



犬猫を飼いはじめの前に  
犬猫を飼うということは、その一生について責任を持つということです。飼えなくなったからといって簡単にその責任を放棄することはできません。犬猫がその命を全うするまで責任を持つことができると、次のことについて十分に考えてください。  
・犬猫の寿命(15～20年)と自分の年齢や健康面  
・犬猫が病気、高齢になったときの治療費とお世話  
・結婚や出産、引っ越しなどのライフスタイルの変化  
・万が一、飼えなくなった場合のこと

生活衛生課

フグの素人調理は大変危険です  
フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。フグによる死亡事故は素人調理によるものがほとんどです。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、自分で釣ったフグの調理は絶対にやめましょう。  
☎生活衛生課

相談など

子どもの発達

・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
☎子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保酒断会

①2月12日(水)、26日(水)13:30

②2月17日(日)13:30、3月2日(土)19:00

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)

2月13日(木)、20日(木)、27日(木)、3月6日(水)19:00

④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)

2月13日(木)、20日(木)、27日(木)、3月6日(水)19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

2月23日(土)、3月9日(土)13:00

⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

2月16日(日)13:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

2月16日(日)13:30

※②①中央保健福祉センター②③④⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)⑥ボランティアセンター別館(花園町)⑦福祉活動プラザ(栄町)

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

2月の健康テレホン

☎0120-555-203(携帯電話不可)

☎放ってはいけない白衣高血圧

☎わかりにくい甲状腺の病気・甲状腺機能亢進症と低下症

☎子どものウイルス性発疹症

☎耳に音が響く聴力過敏

☎歯が痛むのに原因は歯ではない

☎謎の膀胱炎?間質性膀胱炎とは

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。

※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科＝総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科＝福田外科病院、俵町浜野病院

内科＝久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308



段差がきつい…立ち上がりがつらい…靴を履くのが大変…

介護リフォーム相談受付中

段差の解消 手すりの設置 自動センサー

介護資格を持った建築士が住まいの悩みを解決します!



無料相談はこちら

☎0956-58-2295

ユメマチハウジング 2級建築士事務所・長崎県知事登録第(18)-20370号 ☎859-3451 長崎県佐世保市針尾東町26-3

★話題

佐世保のニュースやグルメ、開店・閉店情報や市民にしかわからないような雑談ネタを日々お届けしていく地域べったりな情報サイトです。佐世保の「今」を知るなら「させば通信」で決まりだね!

させばの  
温泉情報  
あるかも

させば通信



株式会社FRIME 〒859-3216 長崎県佐世保市勝海町133-6(早岐警察署横) TEL/0956-76-7603 E-mail/info@sasebo2.com