

広報 させぼ

2019
vol.820

3

特集 地域力アップ支援事業

地域の元気づくりを応援します！ P6

全編 宇久島ロケ



宇久島との出会いが生んだ物語

ゆるし

映画 しらあいの赦

上映会(3月21日)のお知らせ P3



宇久島の名所「対馬瀬灯台」。
物語はここでの出会いから
始まります。

P 2 「西九州させぼ広域都市圏」連携協約締結式

P 3 映画「坂道のアポロン」が優秀賞を受賞！

P 4 新たな体制によるバス運行がスタートします

P11 地域おこし協力隊活動状況報告会 P12 イベント情報

P13 施設だより P14 市政通信 P16 平成31年成人式典

P17 ヤモード祭り P18 全豪オープン・ジュニア女子ダブルス優勝など

P20 広報クイズ P21 地区自治協議会など P22 暮らしの情報

P26 健康と福祉 P30 シリーズ 佐世保の水事情と石木ダム(最終回)、

九十九島と音楽 P31 市長日記、徳育通信、広報番組など

宇久・小値産のトマトを使用
トマトジュースセット
をプレゼント！



P20

4月
から

小型家電製品のうち 10品目を資源物として収集します！



小型家電製品に含まれる資源(金、銀、レアメタルなど)のリサイクルを促進するため、使用済小型家電製品のうち10品目について、これまでの「燃やせないごみ」から「資源物」として4月から回収します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※「資源物」は市の指定ごみ袋ではなく、透明のビニール袋に入れて、資源物の収集日に出してください。

※パソコンや家電5品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)は除きます。

※携帯電話やデジタルカメラ、ビデオカメラなどは個人情報の取り扱いにご注意ください。

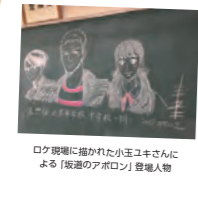
問い合わせ 廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

© 2018 映画「坂道のアポロン」製作委員会 © 2008 小玉ユキ子/小学館



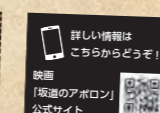
3月10日から公開！ 映画「坂道のアポロン」

映画「坂道のアポロン」は、2008年に公開された長編映画。主人公小玉ユキ子（小玉ユキ子）が、小学館の漫画雑誌「コロコロ」の編集者として活躍する姿を描いた。本作は、彼女の青春時代を描いた。本作は、彼女の青春時代を描いた。本作は、彼女の青春時代を描いた。



ロケ現場に撮られた小玉ユキ子による「坂道のアポロン」登場人物

主な市内ロケ地
佐世保北高校、龜山八幡宮、坂道（峠坂、八幡坂）、白浜海水浴場、漢子教会、黒島天主堂、外人パーラー、観音岩、聖和女子学院、旧花園中学校、早稲中学校、展海峰、石居展望台など



02

最も人を動かし、まちの観光を活性化させた作品

坂道のアポロンが優秀賞を受賞！

- グランプリ** 連続テレビ小説「半分、青い。」×岐阜県 897ポイント
- 準グランプリ** 映画「万引き家族」×千葉県いすみ市 863ポイント
- 優秀賞** 大河ドラマ「西郷どん」×鹿児島県 851ポイント
- 優秀賞** 映画「坂道のアポロン」×佐世保市 849ポイント

平均視聴率が20%を超えたNHKの連続テレビ小説「半分、青い。」カンヌ国際映画祭で最高賞のパルムドールを受賞した映画「万引き家族」圧倒的な知名度と人気を誇るNHKの大河ドラマ「西郷どん」そして、佐世保を舞台にした映画「坂道のアポロン」皆さんはこれが何のランキングがご存知ですか。これは1年間に最も人を動かし、まちの観光を活性化させた作品と自治体に贈られる「第9回ロケーションジャパン大賞」のランキングなんです。雑誌「ロケーションジャパン」が毎年選定しているもので、今回は平成29年12月1日から30年12月2日に公開、放送された映画・ドラマ・アニメ作品の中から、約8,000人が「ロケ地が印象的だった」「行ってみたいなくなった」など感じたものを投票し、有識者が「地域の変化」「支持率」「撮影サポート度」「行楽度」の観点で審査を行い、1,000点満点でランク付けされました。「坂道のアポロン」は「行きたいまちとして一般層から絶大な人気を見せた」などと評され、総合点で3位に2ポイント差に迫る4位となり、優秀賞(支持率部門)を受賞しました。応援していただいた皆さん、ありがとうございました。

※大河ドラマ「西郷どん」は優秀賞(地域の変化部門)を受賞しました。

観光課 ☎ 24-1111

全編宇島ロケを敢行！ 「しらあいの赦」上映会



長崎県立大学映画研究会が制作した宇島が舞台の映画です。大学生による手作りの映画をどうぞご覧ください。
日 程 3月21日(木・祝)
13時30分～15時30分
場 所 アルカス SASEBO
料 金 当日券 1,000円
※前売券(800円)のご予約や映画に関する問い合わせはお手数ですが下記アドレスにメールでご連絡ください。

seecat.sun@gmail.com

「西九州させぼ広域都市圏」連携協約締結式

個性を尊重し豊かで実りある未来を築くために



1



2



3



4

1 中心市の市長としてあいさつする朝長市長 2 「連携協約書」を手にする 11 市町の首長の皆さん 3 構成自治体を代表してあいさつする深浦弘信伊万里市長(左)と黒田成彦平戸市長(右) 4 西九州させぼ広域都市圏のロゴマーク

1月12日、本市は国が提唱する「連携中枢都市圏構想」に基づき、「西九州させぼ広域都市圏」の連携協約締結式を体育文化館で行いました。式典には関係する全11市町の首長などが出席し、三科公孝氏(ノウハウバンク代表取締役)による基調講演や公募していた都市圏ロゴマークの最優秀作品のお披露目などを行いました。観光や農水産業などの44事業について、近隣の10市町とともに4月から取り組んでいく予定です。

社会保障費の増大、行政サービスの安定的な提供などが大きな課題になっており、解決に向けた取り組みが各自治体に求められています。

このような課題に対して重要なことは、行政区域の枠を超えて社会的、経済的に関係性のある自治体が横のつながりを築き、さまざまな分野において、行政サービスや都市機能を有効に活用しながら、地域の社会・経済を支えていくことであると思います。このような連携中枢都市圏制度の考えに各自治体にご理解をいただいて本日協約を締結することができました。

市長あいさつ(抜粋・要約)

本日、新しい広域連携の枠組みとなる「西九州させぼ広域都市圏」の連携協約を11市町によって締結しました。この連携協約は圏域全体の活力を維持するため、連携中枢都市圏構想の考え方である「圏域全体の経済成長のけん引」「高次都市機能の集積・強化」「圏域全体の生活関連機能サービスの向上」の分野において、より効果の高い事業を中心に連携するものです。このことは大変大きな意義を持つものであり、西九州させぼ広域都市圏の形成に向けて確かな一歩を踏み出したものと思います。

現在、全国的に人口減少や少子高齢化が進行しており、特に地方では、地域経済の活力低下や地域社会の衰退、

本市では、昨年9月の「連携中枢都市宣言」において表明しましたとおり、各市町の個性を尊重しつつ、圏域の豊かで実りある未来と一体的共生社会を築くため、「多様性」と「創造・挑戦・進取」の精神をもって、中心市として力を尽くしていくこととしています。

今後は具体的な取り組みを推進していくための計画書となる「都市圏ビジョン」を策定することになりますが、引き続き関係する皆さまにご協力をいただきながら、地域経済の活性化や地域に人を滞留させていく取り組みを進めていきたいと思います。

1月12日 佐世保市長 朝長 則男

「西九州させぼ広域都市圏」構成市町

佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、小値賀町、新上五島町、佐賀県伊万里市、有田町

佐世保駅前のバス乗り場が変わります



現在同じ行き先であっても西肥バスと交通局(市営バス)で乗り場が違うなど分かりにくい配置になっていますので、3月24日(日)以降は同じ行き先の便は同じ乗り場から乗車できるように変更します。

【主な変更点】

- 佐世保商業・大野方面行き
「西肥バス②、交通局④」⇒「②」に統一
 - 相浦棧橋(日野経由)行き
「西肥バス②、交通局⑥」⇒「⑥」に統一
- ※詳しくは西肥自動車にお尋ねください。

☎西肥自動車 ☎ 23-2155

交通局各種乗車券などの取り扱い

交通局で販売している各種乗車券は3月24日(日)以降、西肥バス・させばバス共通サービスとなります。

1日乗車券

土・日曜、祝日限定 800 円で販売します
※対象エリアを拡大します(北部=牧の地・江里峠・板山、東部=牛石・県境、西部=水浦・真申入口、南部=西海橋・ハウステンボス・長畑町)。

こども定期券(小学生以下)

西肥バスの「夏休みキッズパス」に統合します

おでかけ定期(満70歳以上)

西肥バスの「リフレッシュパス65」に統合します

※対象範囲が満65歳以上に広がります。

長崎スマートカード乗継割引

引き続き適用されます(西肥バス・させばバス間の乗り継ぎにも適用されます)

☎西肥自動車 ☎ 23-2155

市営バス1日無料乗り放題

交通局によるバス運行の最終日となる3月23日(土)は皆さまへの感謝の意を込めて市営バス全線を1日無料乗り放題にします。交通局によるバス運行の最後のご乗車をどうぞお楽しみください。

☎交通局 ☎ 25-5111

新たな体制によるバス運行がスタートします

持続可能なバス路線を目指して3月24日(日)から「西肥バス」と「させばバス」の新たな体制によるバス運行が始まります。今後の取り組みやバス利用に関する情報などをお知らせします。

現在、全国のバス事業者は利用者の減少や運転士不足といった課題を抱えており、佐世保市においても同様に厳しい状況が続いています。そのため本市では、「地方公共団体が先頭に立って持続可能な公共交通ネットワークを形成していく」とした平成26年の法改正を契機に将来にわたってバス路線を維持していくため、バス事業者と協議を続けてきました。

さまざまな調査・検討を行った結果、これまでのような複数事業者による運行ではなく、市内のダイヤを1カ所で編成するなどの手法を取ることで効率的な運行ができるようになり、将来に向けた路線の維持につながると判断し、平成29年3月に「交通局を廃止し、西肥自動車に路線を集約した上で、一部をさせばバスに運行委託する」という方針を示したものです。

この方針に基づき、事業者とともに協議してきた内容をことし3月に開始する「地域公共交通再編実施計画」として取りまとめ、国の認定を受けることで今後3年間はバスの路線、本数を維持していきます。また、その後も引き続き同様の計画を立てていくことにより行政としても関与を続け、路線の維持を図っていきます。

将来にわたってバス路線を維持していくため、今後もより一層のバスのご利用をお願いします。

バス利用に関する Q & A

- Q 交通局が廃止されるとバスが来なくなるのではないですか?
- A 現在バスが運行されている地域は、予約制乗合タクシーに移行する黒髪・上木場地区を除き、引き続き運行します。交通局が運行していた路線はさせばバスが西肥自動車から委託を受けて運行しますので、バスはなくなりません。
- Q バスの色はどう変わりますか?
- A 新体制以降しばらくは現状のままです。させばバスが西肥自動車からの委託を受けて運行するバスについては、車両更新の際に西肥バスの色(銀色と青色)に変わる予定です。
- Q 年々バス本数の減便が続いていますが、これからも減っていくのですか?
- A 運転士不足などの影響でバス事業者としても減便せざるを得ない状況が続いています。今回の新体制移行に伴い中心市街地など比較的便数が多い地域を中心に一定の減便を行いますが、まずは今後3年間のバス本数を維持していきます。
- Q バス運賃は値上がりしますか?
- A 来年度に消費税法が改正された場合でも、バス運賃の値上げの予定はありません。
- Q 「敬老バス」「福祉バス」は今後も利用できますか?
- A 引き続きご利用できます。

長年ご愛顧いただきありがとうございました

市民の皆さまには、これまで90年以上の長きにわたって市営バスをご愛顧いただき、心から感謝申し上げます。佐世保市交通局は昭和2年の運行開始以来、市民の皆さまの足となるべく、時代の変化に対応しながらバス事業を継続してまいりました。このたび廃止することになり西肥自動車にほとんどの路線を集約することになりますが、現在の市営バス路線は佐世保市の100%出資会社である「させばバス」が業務を受託して運行することになります。新たな運行体制となる市内バス事業に対しましても引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

佐世保市交通局



三浦町教会近くの国道を走る市営バス(昭和30年代)



記事に関する問い合わせ 地域交通課 ☎ 24-1111

地域の元気づくりを応援します！

全国的に少子高齢化や人口減少が進むにつれ、私たちが住む佐世保市においても、住民が一体となって地域課題に取り組んだり、地域の価値を生み出したりする機会が減少しており、「地域の力」の低下が大きな課題になってきています。このような状況を受け、本市では地域の方々の連携や協力によりさまざまな地域課題を解決・改善する取り組みを応援する「地域力アップ支援事業」を平成27年度に創設しました。今回の特集では、この助成制度を活用し、地域で活動を行っている3つの団体にスポットを当て、その地域の取り組みなどを紹介します。皆さんの地域でも地域力アップに取り組んでみませんか。



「柚木よかとこづくり隊」のワークショップ(上左・下)や柚木地域の生産者同士が協力して行ったピザ販売の様子(上右)



若い人と一緒に 柚木を盛り上げていきたい

柚木よかとこづくり隊 実行委員 牟田 昇さん



柚木よかとこづくり隊
柚木地域の地域資源を守り受け継ぎながら、地域を元気にすることを目的に結成されました。左写真後列の右端が牟田さん

元気な柚木にしたい

私が小さいころ、柚木は炭鉱で栄えていて、人口が6000人ほどいた時期もありました。近年では高齢化や過疎化が進んで人口が少なくなり、昔のような活気が薄れ、農業の後継者不足などもあって、再び元気な柚木にしたいという気持ちから「柚木よかとこづくり隊」を結成しました。

以前「柚木よかとこマップ」という景観紹介のマップを作成したときに、この柚木よかとこづくり隊を結成しましたが、そのメンバーも高齢化しているため、今後のまちづくりを担う若手世代の人材育成も行っていきたいと思っています。

横のつながりで新しい取り組みを

柚木よかとこづくり隊はまちづくりコーディネーターの方と一緒に柚木の活性化に向けて活動を行っており、これまで2回柚木地域について語り合うワークショップを開催しました。この隊のメンバーだけでなく、農産物直売所「柚木よかもん市」の出品者や若手の生産者も参加し、一人一人柚木への思いや考えを話してもらいました。「空き家を活用したい」「柚木の農産物をブランド化してPRしたい」など前向きな意見もたくさん出て、皆さんの柚木に対する思いを改めて共有で

きたことが良かったですね。

参加者の中には、農業者の交流の場が少なく、柚木を何とかしたいという気持ちがあってもなかなか行動に移せなかった人もいたそうで、そのような人にとっても良い機会になったと思います。

違う分野の若手生産者が交わることで横のつながりができ、お互いが協力し合えば、地域も次第に元気になっていくと思います。昨年12月のよかもん市・周年祭では、柚木のトマト生産者と酪農生産者が協力して新たにピザ販売に取り組みましたが、雨が降る中でも100枚近く売れ、良い経験になりました。

若い人にこの活動を知ってもらい参加してほしい

現在は地域力アップ支援事業を活用していますが、先々の活動を続けるとなると、自分たちの力で収益を上げ、活動資金として使えるような仕組みづくりが必要になってきます。そのためにはたくさんの方の協力が必要です。特に若い人の力が重要です。この活動を知ってもらい、若い人たちに参加してもらうために「ゆのきずな新聞」という広報新聞をつくり、情報発信をしています。若い人に限らず、地域住民全員にこの新聞を読んでもらい、柚木の活性化に意識を向けていただきたいと思います。

ワークショップで集まった意見を発表する様子



地域全体が同じ方向を向いて 柚木を盛り上げたい

この活動でこれまで会うことのなかった人と顔見知りになってあいさつされることが多くなりました。そうした人のつながりをもっと広がって、地域全体が同じ方向を向き、柚木を盛り上げていけたらいいですね。柚木の自然や食文化、歴史、農産物など豊富な地域資源を守り受け継ぎながら、たくさんの人が集まるまちにしたいです。

(取材日 1月24日)



自分たちの島は 自分たちの活動で楽しく元気にしたい

結楽の会 (宇久地域) 会長 本村 竹仁^{たけひさ} さん

ゆらく
結楽の会

宇久地区の住民を中心に結成し、地域内でさまざまな音楽コンサートを企画し運営しています

**にぎわいが薄れる宇久で音楽に
触れて楽しんでほしい**

人口減少や高齢化が進み、祭りなどの地域行事が少なくなっている内容が簡潔化されるなど地域のにぎわいが薄れる中で、音楽の力で少しでも地域の人を楽しませたいと思ったのが「結楽の会」を発足したきっかけです。テレビやインターネットで聴く音楽ではなく、目の前で聴いて音楽に触れてもらいたかったので、毎年島内の神社や体育館などでコンサートを開催しています。

工夫を凝らして喜ばれるコンサート

これまでのコンサートではプロの歌手や楽器演奏者を招き、三線や二胡、津軽三味線など、あまり見る機会のない珍しい楽器を演奏していただきました。私や地域の音楽同好会の発表の場にもなっているため、私たちもコンサートを開催するのが楽しみなんです。

舞台の演出や雰囲気づくりなどイベント当日まで話し合いを重ねて、お客さんに楽しんでもらえるよう工夫しています。その結果、来場したお客さんから「プロの演奏を目の前で聴けて感動した」との言葉をいただいたときは、本当にうれしかったですね。

自分たちの活動で楽しく元気に

設立当初は会費を集めてコンサートを開催していたのですが、資金がうまく集まらず赤字になることもありましたが、今年度は地域力アップ支援事業を活用しましたが、自分たちの島は自分たちの活動で楽しく元気にしたいと考えていたので、2年前から島内でフリーマーケットを開催し、そこで集めたお金をコンサートの運営資金にしています。フリーマーケットでは、会員や地域内の知り合いの人からいただいた不用品、地域の人が手作りの植物を寄せ植えしたインテリア雑貨などを販売しています。回を重ねるごとに、お客さんが増え、収益も上がったことで、来年度からは地域力アップ支援事業を活用せずに自分たちでコンサートを開催できるようにになりました。

また昨年からは地域の有志の方の協力でもありますが、これも今後の資金の一つにしたいと考えています。結楽の会の活動だけでなく、地域の皆さんとも協力し合っていることで、会員以外の人のつながりができ、音楽コンサート以外のこともお互い協力し合える関係性を築くことができました。



昨年開催された音楽コンサートの様子

**地域のためではなく
自分がやって楽しいことをする**

この音楽コンサートがきっかけとなって地域の人が楽器に興味を持ち、演奏を楽しむようになってほしいです。そして自分だけでなく、他の人を楽しませるようになって、それがどんどんつながってほしいですね。地域のために何かをするのではなく、楽しいことをして、その結果として地域を元気にできたらいいと思いますし、無理なく継続できると思います。

(取材日 1月21日)



子どもが楽しみながら 学べる環境づくりを

広田理科工作教室 南須原 秀矩^{なすはら ひでのり} さん

広田理科工作教室

毎月、小学生を対象に科学の面白さを教えています。南須原さんは広田地区で町内会長も務めています

子どもの多い広田地区で科学教室

広田地区にある広田小学校では全校児童が1061人(平成30年5月現在)と県内で一番多く、私が住む広田3丁目にも子どもたちが200人近く住んでいます。近年子どもたちが科学に対しあまり興味を持たなくなったことに不安を感じており、また南部には少年科学館のような施設もないことから理科工作教室を開催することにしました。

当時は子どもたちの夏休みの自由研究を手伝ってあげたいという気持ちで始めましたが、参加した子どもたちの中から「下村脩ジュニア科学賞 SASEBO」を受賞する子どもも現れ、次第に参加者も増えていきました。町内に住む元教師の方と2人でこの理科工作教室を始め、理科の実験と工作を行っていましたが、子どもたち一人一人の個性や学年によって個人差があることから材料費や準備に時間がかかるようになり、この事業を活用することにしました。

科学を学び工作に生かす体験学習

教室では子どもたちに分かりやすく科学を教えるために教材ビデオを使用し、そこで学んだ知識を使って、工作づくり体験を行っています。きちんと原理を理解することが大切で、特に小学1、2年

生の題材選びは大変です。科学の内容が難しいと理解してくれないし、逆に簡単なものだと工作をすぐに終わらせるような器用な子どもは飽きてしまうので、毎回苦労しますが、実際に教室で学び、子どもたちが楽しんで工作している姿を見ると、そんなことも忘れてしまいませんね。

**子どもがきっかけで
つながるまち**

最近では地域のつながりが薄れてきていると聞きますが、この教室を開いてから町内にいる子どもたちの顔を知ることができましたし、子どもたちも外で会ったときは元気にあいさつをしてくれるんですよ。また、この教室に通うことで子どもたちの保護者も顔見知りになりました。子どもがきっかけとなり、大人同士のつながりも広がっているんです。

私は子どもが生き生きと暮らせる地域は、まち全体も元気になると考えています。そのため、まずは子どもたちが楽しみながら学べる環境づくりをしていきたいと思っています。

これからも活動を続け、他の地域の皆さんから広田地区に住みたいといわれるような住みよいまちにしていきたいですね。

(取材日 1月30日)



広田3丁目の公民館で開催されている理科工作教室の様子

地域力アップに取り組む団体を募集します

地域の方々が連携・協力し、さまざまな地域課題を解決・改善していく取り組みを通して地域力の向上を目指す団体等を応援する「地域力アップ支援事業」。本市ではこの制度を活用して取り組む団体を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



(対象事業例)

活動区分	具体例
産業振興	特産品ブランド化事業、販路拡大事業、特産品開発事業など
地域活性化	地域活性化イベント、農業体験事業など
人材育成	観光ボランティア育成事業、人材育成養成講座など
環境美化	環境美化事業、花いっぱい事業など
観光	観光PRイベント事業、史跡の環境づくりなど
その他	地域力アップが見込める事業

※事業は上記分野だけでなく、地域力アップにつながる活動であれば対象となる場合があります。

【応募できる団体】

次の要件を全て満たす団体

- 構成員が5人以上の団体(半数以上が佐世保市民であること)
 - 主に市内を活動拠点としていること
 - 組織の運営に関する規則(規約・会則など)を有していること
 - 事業を継続かつ計画的に行うことができること
- ※既存の団体のほか、新たに組織する団体も応募することができます。

【補助率】

補助対象経費の9割(上限50万円)

※申請後、審査会で取り組み内容のプレゼンテーションを行っていただきます。

【補助対象となる事業】

次の要件の全てを満たす事業

- 地域住民の連帯強化や地域振興などに資する事業で地域力アップにつながるもの
 - 原則として市内で実施される事業(市外での活動の必要性が認められる場合を除く)
 - 継続可能な事業
 - 年度内に完了する事業
- ※営利を目的とした事業や国、県、市、その他の機関から補助金を受けている事業などは対象外となります。

佐世保市地域力アップ支援事業者・地域おこし協力隊報告会

平成30年度の地域力アップ支援事業者と地域おこし協力隊の活動状況を振り返り、今後の活動の展望を説明する報告会を開催します。これから地域力アップ支援事業に申請予定の団体や興味のある方などのご来場をお待ちしています。

日程 3月22日(金)18時～20時 場所 スピカ
料金 無料 定員 50人程度 ※申し込み不要。

特集に関する問い合わせ 地域政策課 ☎24-1111

地域おこし協力隊 活動状況報告会

本市では現在7人の地域おこし協力隊員がそれぞれの地域の活性化を目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。1月17日に市役所で開催した活動状況報告会には、そのうち6人が参加し、本年度の取り組みや今後の計画を朝長市長などに発表しました。

黒島で活動する山中彩香さんと初田育子さんは交流人口を増やすため「くろしまde遊び隊」を発足させたことやウォーキングイベントを企画していることなどを報告。江迎・鹿町地域担当の金城和希さんは江迎の街並みを生かしたコスプレイベントを初開催したことなどを発表しました。宇久地域で活動する北原美穂子さんと安永優希さんは地元の特産品の販路開拓やイベントグッズのデザインなどに取り組んでいることを紹介。本市の移住コーディネーターとして活動している谷口佳織さんはさせぼ移住サポートプラザ(新港町)での移住者支援の状況などを報告しました。本市ではこの他、俵ヶ浦半島を担当する久米川泰伸さんが活動しています。

協力隊の任期は最長3年で、隊員の皆さんはその地域に移住し、暮らしながら地域の活性化を目指し、地場産品の開発やPRなどさまざまな活動を行っています。市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

☎地域政策課 ☎24-1111



1

1 前列左から金城さん(江迎・鹿町)、安永さん(宇久)、北原さん(宇久)、後列初田さん(黒島)、山中さん(黒島)、谷口さん(移住)
2 活動状況報告会での発表の様子
3 協力隊が主催したカヤックレース大会での1コマ(黒島) 4 江迎で開催したコスプレイベントの参加者 5 隊員がデザインした宇久島音楽祭の公式Tシャツ 6 俵ヶ浦半島未来計画実現に向け開催された「東京と佐世保ミーティング」(東京・渋谷) 7 サンシャインシティ(東京・池袋)で開催された「アイランダー2018」で行った移住PR



2



3



4



5



6



7

施設だより

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

春の特別展

「見つけた！かくれんぼ生きもの展」



約20種150匹の隠れ上手な生きものたちを紹介します。

日程 3月16日④～5月12日④

料金 無料(入館料が別途必要)

体験型謎解きクルーズ「海賊船みらいの謎Ⅱ」
超難問を解いて、海賊船みらいからの脱出を目指します。

日程 3月23日④～5月6日④⑤

料金 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円

ヨットの日キャンペーン

4月10日の「ヨットの日」にちなみ、5日間限定の特別料金を設定します。

日程 4月6日④～10日⑤

※10時10分頃から16時10分頃まで1時間おきに出航予定。

対象 4歳以上 定員 1艇10人

料金 高校生以上990円、4歳～中学生500円

イルカのファンミーティング

イルカの人工授精から出産・子育てについてトレーナーたちがお話しします。

日程 4月20日④18時15分～19時45分

料金 無料

定員 50人(応募多数の場合抽選)

申込 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢と、代表者の電話番号・メールアドレスを明記し、九十九島水族館「イルカのファンミーティング係」(〒858-0922 鹿子前町1008)へ

メ切 3月31日④(消印有効)

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

春のうみかぜガイドウォーク

うみかぜ広場をガイドと一緒に歩きながら春の植物を観察します。

日程 4月20日④13時30分～15時

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)

料金 100円(保険料を含む)

定員 20人

※申込方法など詳しくはお尋ねください。

トビカズラウォーク

～神秘の花を歩いて発見！～

日程 4月21日④10時～12時

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)

料金 200円(保険料を含む)

定員 20人

※申込方法など詳しくはお尋ねください。

九十九島動植物園
☎ 28-0011

レッサーパンダの子どもの命名式



公募していた雄の子ども(昨年6月28日生まれ)の名前を発表します。

日程 3月16日④13時

春の特別展「しっぽ展」

動物たちのしっぽの使い方に焦点を当てた展示を行います。九州初となるヨーロッパジェネット、オオミユビトビネズミなども展示します。

日程 3月16日④～5月6日④⑤

森きららガイド

3月はアライグマをガイドします。

日程 3月2日④～31日④の土・日曜、祝日

※11時30分～11時45分。

少年科学館
☎ 23-1517

天体観望会～星きらり

スターウォッチングしませんか？～

日程 3月16日④19時～20時30分

料金 高校生以上310円、小・中学生150円

定員 50人

申込 電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。

※雨天・曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

ナイトプラネタリウム

「宇宙をひもとく4つのカギ」を上映し、制作者の三谷真佐幸さんに制作秘話などを語っていただく特別イベントです。

日程 3月23日④17時～17時45分、18時～18時45分

料金 高校生以上310円、小・中学生150円

定員 各回68人

申込 電話か直接少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。

※通常上映している「ポケットモンスター」「ユニバーサル・ヒーリング」の開始時刻などは同館ホームページをご覧ください。

市立図書館
☎ 22-5618

市民ギャラリー展示会

秦温子さん 切り絵展「連なる」

日程 3月21日④⑤～4月21日④

今月のおすすめ図書

風と共にゆとりぬ

朝井リョウ 著(文藝春秋)
「桐島、部活やめるってよ」「何者」の作者、朝井リョウの抱腹絶倒のエッセイです。

働く君に贈る25の言葉

佐々木常夫 著(WAVE出版)
働くとは？幸せとは？しなやかに生きてきた著者の言葉が心に響く1冊です。

針尾うずしお祭り

日程 3月10日④10時～

場所 浦頭埠頭広場(針尾北町)

内容 本市出身歌手「幸地愛子氏」ふるさと歌謡ショー、地元農産魚介類の即売、カキ焼き、佐世保港内クルージングなど

☎針尾地区自治協議会事務局☎58-3894

☎針尾地区公民館☎58-3884

お月見会

白岳自然公園の敷地内でぼた餅やお茶を味わいながら一緒にお月見を楽しみませんか。

日程 3月21日④⑤19時～21時

場所 白岳自然公園

料金 300円

定員 先着20人

申込 3月18日④までに電話で白岳自然公園へ

☎白岳自然公園☎66-9334

市内小学生 洞窟遺跡等のイラスト作品展
昨夏小学4～6年生を対象に募集した洞窟遺跡等の絵画27作品を展示します。

日程 3月23日④～4月8日④

9時～16時

場所 総合教育センター

☎文化財課☎24-1111

日米交流演奏会 2019



佐世保東翔高校を含む日米の中高生たちによる吹奏楽の交流演奏会が5年ぶりに開催されます。

日程 3月26日④18時～20時

場所 アルカス SASEBO

料金 無料 ※申込不要。

イベント情報

九州防衛局企画部地方調整課

☎092-483-8816

えぼし桜まつり

日程 3月24日④～31日④

場所 えぼしスポーツの里

内容 ボールプールで宝探し、インラインスケート教室など

※詳しくはお尋ねください。

☎えぼしスポーツの里☎24-6669

展海峰の菜の花情報



3月下旬から4月にかけて15万本の菜の花が一斉に咲き誇る展海峰。九十九島の美しい景色や夕焼けとともにどうぞお楽しみください。

☎観光課☎24-1111

潜龍酒造 蔵開き～春の陣～



県指定有形文化財「もと蔵」と県指定史跡「本陣屋敷」の開放、樽酒の振る舞い、利き酒などの催しを行います。

日程 4月6日④、7日④10時～17時(7日は16時まで)

場所 潜龍酒造(江迎町長坂)

☎潜龍酒造☎65-2209

ハウステンボス

「アール・ヌーヴォーの華 ミュシャ展」

6月24日④までの期間「アール・ヌーヴォーの華 ミュシャ展」を開催します。ミュシャは19世紀末から20世紀初頭にかけてヨーロッパを中心に開花し、国際的な美術運動を代表する画家。今回は世界最多数約500作品を展示し、日本初公開の作品も多数あります。今も色あせないミュシャの世界をこの機会にどうぞお楽しみください。

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル☎0570-064-110

アルカス SASEBO 公演情報
☎42-1111

アルカス SASEBO オリジナル室内オーケストラ「チェンバー・ソロイスト・佐世保」



豊嶋泰嗣氏 ©中倉壮志朗

ヴァイオリニスト・豊嶋泰嗣氏が音楽監督を務め、国内外で活躍中の演奏家22人による佐世保だけのコンサート。本県出身のハープ奏者・朝永侑子氏も登場します。

日程 3月24日④14時開演

場所 中ホール

料金 全席指定、一般6,000円、学生3,000円

アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ 第7回定期演奏会

「白鳥の湖」をメインにオーケストラの合奏や弦楽合奏、管打合奏の演奏も披露します。

日程 4月20日④14時開演

※ジュニアオーケストラアカデミーの演奏は13時30分～。

場所 大ホール

料金 全席自由、一般500円

※3歳～高校生は無料。

3月、4月の休日窓口をご利用ください

引越し時期の混雑を避けるため、市役所本庁舎と中央保健福祉センターの休日窓口をご利用ください。

開庁日 3月31日(日)9時～17時
4月6日(土)9時～15時

窓口	取り扱い業務
戸籍住民窓口課 (本庁舎1階)	転入・転出に伴う住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録など ※マイナンバーカードのWeb申請サポート、パスポート、広域交付住民票の取り扱いはできません。
廃棄物減量推進課 (本庁舎1階) ※4月6日は未定	転入者への家庭系ごみの出し方の説明
学校教育課 (本庁舎11階)	新小学1年生・新中学1年生の就学通知書の交付、指定外通学の相談
子ども支援課 (中央保健福祉センター4階)	児童手当、児童扶養手当、福祉医療手続き、保育所等の入所相談

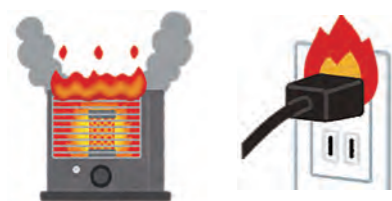
※他の関係機関への問い合わせが必要な手続きは、後日改めて来庁していただく場合があります。

☎戸籍住民窓口課 ☎24-1111

暖房器具からの火災に注意しましょう

暖房器具・電気製品の誤った使用や使用環境によって火災となることがあります。以下の点に気を付け、火災を防ぎましょう。

- 暖房器具の近くに燃えやすいものを置かない。つけたまま寝ない
- 暖房器具を使わない場合は電源を切り、コンセントを抜いておく
- コンセントはほこりがたまらないようきれいに保つ
- コードを家具などで踏まない。束ねない



☎消防局予防課 ☎23-2539

市制施行記念式典



市制施行117周年記念式典を開催します。記念式典では地方自治や社会福祉、教育文化などさまざまな分野で功績があった皆さんを市政功労者として表彰するほか、記念講演を行う予定です。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日 程 4月1日(月)10時30分～12時

場 所 アルカス SASEBO 中ホール

☎秘書課 ☎24-1111

ダニからうつる感染症に注意しましょう

春から秋にかけてマダニの活動が活発になります。ダニ媒介感染症の予防のためにはマダニにかまれないことが重要です。また、まれですがSFTS(重症熱性血小板減少症候群)を発症したネコやイヌの体液からヒトへの感染が疑われる事例が発生しているため、体調不良の動物と接する場合は注意が必要です。

感染予防のポイント

- 草むらなどマダニが多く生息する場所に入る場合は、腕・足・首など肌の露出を少なくして防虫スプレーを使用し、作業後は身体や服をはたき、ダニにかまれていないか確認する
- 動物を飼育している場合、マダニは適切に駆除し、過剰な触れ合いを控え、動物に触ったら手を洗う

吸着しているマダニを見つけたら

- マダニを無理に引き剥がさずに医療機関(皮膚科、外科)で処置をする
- マダニにかまれた後(数日～2週間程度)に、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診する

☎健康づくり課 ☎24-1111



マダニ
大きさ
吸血前 3～8mm
吸血後 10～20mm

固定資産税についてのお知らせ

固定資産税にかかる土地・家屋価格などの縦覧・閲覧

①帳簿の縦覧=平成31年度の固定資産税(土地・家屋)の基礎となる評価額が記載された縦覧帳簿

②台帳の閲覧=平成31年度の固定資産税(土地・家屋・償却資産)の評価額などが記載された課税台帳

日程 ①4月1日(月)～5月7日(火)

②4月1日(月)～来年3月31日(火)

※平日8時30分～17時15分。

場所 ①②とも資産税課、各支所、宇久行政センター

※①の支所、宇久行政センターは管内分だけ。

対象 ①納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要)

②納税義務者とその同居家族(5月8日(水)以降は委任状が必要)、代理人(委任状が必要)、納税管理人、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸借契約書などが必要)

※窓口では本人確認のため、運転免許証等の身分証明書の提示が必要です。納税通知書や課税資産明細書を持っている人は持参してください。

固定資産税路線価格と標準宅地の価格の閲覧

日程 4月1日(月)以降の平日8時30分～17時15分

場所 資産税課、6階・行政資料閲覧コーナー

☎資産税課 ☎24-1111

軽自動車税についてのお知らせ

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

持ち主の変更、廃車、転出、盗難に遭った場合などは、3月29日(金)までに手続きをしてください。原付バイク等を廃車するときは、必ずナンバープレートを取り外してください。問い合わせ

・125cc以下の原付バイク、小型特殊車⇒資産税課 ☎24-1111

・250ccを超える二輪小型車

⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084

・軽二輪、軽三輪、軽四輪⇒軽自動車協会 ☎31-1385

(軽四輪車等の平成31年度の軽課適用税額一覧)

車種	軽課			本来の税額(参考) ①平成27年3月以前に取得 ②平成27年4月以後に取得 ③平成18年3月以前に取得 (経年車重課)		
	電気軽自動車等	乗用=平成32年度燃費基準+30%達成車 貨物=平成27年度燃費基準+35%達成車	乗用=平成32年度燃費基準+10%達成車 貨物=平成27年度燃費基準+15%達成車			
軽三輪	1,000円	2,000円	3,000円	①3,100円 ②3,900円 ③4,600円		
軽四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円	①7,200円 ②10,800円 ③12,900円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円	①5,500円 ②6,900円 ③8,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円	①4,000円 ②5,000円 ③6,000円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円	①3,000円 ②3,800円 ③4,500円

※軽課は平成31年度だけ適用。ガソリン・ハイブリッド車は平成30年排出ガス基準50%低減車または平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限ります。

※平成30年度軽課適用車両の平成31年度の税額は、本来の税額(上の表右端)となります。

☎資産税課 ☎24-1111



1 二十歳の決意で自分の夢を話す石井さん 2 二十歳の決意で抱負を述べる工藤さん 3～7 開式・閉式のあいさつや司会、来賓紹介などを行う検討委員の皆さん 8 式辞を述べる朝長市長 9 式典に参加する新成人の皆さん 10 10年後の自分に郵送するメッセージフォトを手にする新成人 11 会場の前で式典を待つ新成人の皆さん 12 晴れ着を着てYOSAKOIを演舞する新成人

成人式典

1月13日、本市は平成31年成人式典をアルカスSASEBOで開催し、新成人の新しい門出を祝福しました。式典のテーマは「時代 未来を繋ぐ架橋」で、同年代の検討委員11人が企画・運営を行い、対象者2500人のうち約1700人が出席しました。

二十歳の決意では、佐世保工業高等専門学校5年の石井良太さんと佐世保重工業に勤務する工藤明裕さんが登壇。それぞれに家族や友人などに感謝の気持ちや伝えながら、石井さんは「夢を実現するため佐世保を離れるが、故郷を忘れることなく、自分の行動力を武器に成長していきたい」、工藤さんは「失敗が許されない現場では練習と学びが重要。努力を怠らず、練習と学びを続けながら大きな壁や困難を乗り越えていきたい」と抱負を述べました。

朝長市長は「今の時代はまさに変革、チェンジの時。変化を恐れることなく、さまざまなおことにチャレンジし、挑戦し、明るい未来にチェンジ『変革』する原動力になってほしい」と激励の言葉を述べました。

開式前には市内のYOSAKOIチーム「新羅」と「喜一遊」が演舞を披露。新成人の踊り子も晴れ着姿で加わり、大きな拍手が送られました。

◎社会教育課 ☎24・1111

長崎県指定無形民俗文化財

佐世保のヤモード祭り

1月27日、収穫儀礼「ヤモード祭り」が松原町の淀姫神社で行われました。稲作を始めるに当たり五穀豊穡と家内安全を願い、山に戻っていた田の神を里に迎えるための行事で、矢峰町と松原町から選ばれた青年がヤモード(山人・やまうと)となり、一連の行事を司ります。祭りの目玉は神社の鳥居に架かる大注連縄の架け換えです。長さ約8m、重さ約300kgにもなる注連縄は両町でそれぞれ作り、それをより合わせて作ります。

注連縄作りが始まったころ、ヤモードは近くの山のため池で「禊ぎ」を行います。この日は池に氷が張るなど、一段と寒い朝でしたが、静かに頭まで身を沈め、魂と体を清めました。その後、水に浸した米を石臼と石杵でついて神前に供える「粢」を作ります。この時は口をきいてはならず、神の葉を口にくわえなければならぬとされています。注連縄ができると、大勢の人数で神社から運び出し鳥居に架け渡されます。架け換えの際、鳥居の上にはヤモードだけが上がることを許されています。その後、神官による御払いや餅まきが行われ、神社内で平戸神楽が奉納されて祭りは締めくくられました。

◎文化財課 ☎24・1111

狂犬病予防集合注射日程



生後 91 日以上の飼い犬は、毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。下記日程表の会場（どの会場でも接種できます）か、市内・佐々町・平戸市・松浦市の各動物病院で接種をお願いします。
 ※会場、時間は昨年と変更している場合がありますのでご注意ください。
 ※荒天の場合など集合注射を中止する場合があります。

実施日	会場	時間	会場	時間	会場	時間
4月11日 (木)	西海橋公民館	9:30 ~ 9:50	針尾支所	10:05 ~ 10:35	江上支所	10:50 ~ 11:15
	鹿町支所	9:30 ~ 10:10	南鹿町公民館	10:25 ~ 10:45	志戸氏公民館	11:05 ~ 11:20
4月12日 (金)	大岳台町公民館	9:20 ~ 9:50	もみじが丘中央公園	10:05 ~ 10:25	東浜 1 組公会堂	10:50 ~ 11:10
	船越町公民館	9:20 ~ 9:50	愛宕地区公民館	10:10 ~ 10:30	鹿子前 2 組公民館	10:35 ~ 11:05
4月14日 (日) 【午前】	早岐支所	9:10 ~ 9:50	広田地区公民館	10:10 ~ 10:50	宮支所	11:05 ~ 11:35
	ソレイユ吉井	9:30 ~ 10:10	世知原支所	10:35 ~ 11:25		
	小佐々支所	9:10 ~ 10:00	相浦支所	10:30 ~ 11:20		
【午後】	高砂公園(保健所裏)	14:00 ~ 14:30	天神公園	15:10 ~ 15:50		
	三川内支所	14:00 ~ 14:50	黒髪小正門前	15:20 ~ 16:10		
	大野支所	14:00 ~ 14:50	柚木支所	15:05 ~ 15:55		
4月16日 (火)	山澄地区公民館 (潮見町)	9:25 ~ 9:50	総合教育センター (清水地区公民館)	10:10 ~ 10:35	北地区公民館	10:50 ~ 11:10
	江迎地区公民館	9:30 ~ 10:10	鹿町町橋崎公民館	10:40 ~ 11:00		
4月17日 (水)	花高第 3 公園	9:15 ~ 9:50	若竹台公民館	10:05 ~ 10:40	木風 2 組公民館	11:10 ~ 11:30
	俵ヶ浦公民館	9:30 ~ 9:50	野崎公民館	10:05 ~ 10:20	庵浦公民館	10:35 ~ 10:50
4月18日 (木)	黒島港	14:00 ~ 14:15	黒島支所	14:25 ~ 14:50	高島港	16:10 ~ 16:30
4月23日 (火)	鹿町町活性化センター	9:30 ~ 10:00	長串公民館	10:25 ~ 10:40	神崎公民館	10:55 ~ 11:15
	宮津町公民館	9:30 ~ 9:50	南風崎町 1 区公民館	10:10 ~ 10:30	東明公園	10:50 ~ 11:10
4月24日 (水)	日宇支所	9:10 ~ 9:55	上原町公民館	10:15 ~ 10:35	三川内山公園	10:55 ~ 11:15
	江迎地区文化会館 インフィニタス	9:30 ~ 10:00	吉田乃館	10:15 ~ 10:40	下本山公民館	11:00 ~ 11:15
4月25日 (木)	小佐々町新田公民館	9:30 ~ 9:50	浅子町公民館	10:00 ~ 10:15	相浦ニュータウン 公民館	10:35 ~ 10:55
	上直谷公民館	9:30 ~ 9:50	岩谷口集会所	10:10 ~ 10:30	潜木町公民館	10:55 ~ 11:15
5月19日 (日)	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40	本飯良公民館	15:10 ~ 15:30	※ 5月19日(日)にフェリーが欠航した場合は5月26日(日)に延期します。	

- 上記会場での料金は 3,250 円(注射済票交付手数料 550 円+技術料 2,700 円)の予定です。病院での料金は各病院にお尋ねください。
- 初めての犬は登録が必要ですので、上記会場か動物病院で登録し、注射を受けてください(登録料 3,000 円)。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に生活衛生課で「犬の転居届」を済ませてください(上記会場では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。

生活衛生課 ☎ 24-1111

本市出身 川口夏実選手が快挙！全豪オープン・ジュニア女子ダブルス優勝

1月25日、テニスの全豪オープンのジュニア女子ダブルス決勝がメルボルンで行われ、本市出身の川口夏実さん(16歳、Club MED)とハンガリー選手のペアが米国選手のペアに6-4、6-4で勝ち、見事優勝の偉業を成し遂げました。川口選手は相浦中1年のときから錦織圭選手(日清食品)も活用した「盛田ファンド」の支援を受けて米国に留学。現在、1年のほとんどを米国で過ごし、高度な練習を続けています。ITF(国際テニス連盟)の女子ジュニアランキングは34位(1月28日現在)。今後の活躍も期待されますので、市民の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



(左) 全豪オープンの優勝カップを手にする川口さんとペアのアドリアン・ナジ選手
 (右上) 米国で練習する川口さん(右下) 平成 27 年 6 月、米国留学を報告するため市役所を訪れた川口さん

「市長とキラっ人トーク」を開催 まち歩きで地域活性化を！



1月17日、本市は「市長とキラっ人トーク」を開催し、「まち歩きマップ」を作り地域の活性化に取り組む市民の皆さんと意見交換しました。参加者はそれぞれが作成した「くろしまっぷ(山内由紀さん)」「江迎まち歩きマップ(川上貴之さん)」「南地区まち歩きマップ(糸永紀美子さん)」「絵地図ブラハイキ(木原政明さん)」「させば街角スケッチ(本多葵さん)」を披露し、マップを作る中で地域のお宝を発見したことや若い世代にまちの歴史を伝えたいこと、移住体験に活用してほしいことなどを発表しました。次回は地元の学生の皆さんと行う予定です。

佐世保で短編映画祭 アーケードでレッドカーペット



2月3日、「第2回渋谷 TANPEN 映画祭 CLIMAX at 佐世保」のレッドカーペットの催しが四ヶ町商店街アーケードで行われ、集まった買い物客などから監督や出演者に大きな声援が送られました。映画祭は「兄弟商店街」である渋谷と佐世保の商店街などが協力して実現したもので、渋谷で佐世保映像社を運営する志岐誠さんなどを中心に実行委員会が主催しました。映画祭には国内外から72作品の応募があり、渋谷での上映会后、2月2日、3日に最終ノミネートされた10作品がアルカス SASEBO で上映され、最高賞となる「ゴールデンバーガー賞」など各賞が決定されました。

ホテルのように明るく輝くまち 柚木

柚木地区自治協議会 会長 永瀨 秀雄 さん

「柚木のホテルは一度いなくなっただけですよ」と話すのは柚木地区自治協議会会長の永瀨秀雄さん。毎年6月に開催される「柚木ホテル観賞会」には市内外から多くの人々が訪れ、幻想的な光が観光客を魅了していますが、かつては自然に影響のある農業などが原因で姿を消してしまっていた時期がありました。

そんなホテルの復活に貢献したのが永瀨さんをはじめとする地域の皆さんでした。地域の皆さんはゲンジボタルで有名な佐賀県小城市の協力を得て、ホテルの食べ物でホテルと同じく減少したカワニナを柚木の川に再び生息させることに成功。こうした努力の積み重ねで柚木のホテルは再び数を増やし始め、現在の状態にまで復活したのです。

「柚木ホテル観賞会」ではホテルのために懐中電灯などの灯りを付けないようにしており、移動する道も足元が暗くなっています。永瀨さんは「訪れた人が少しでも安全に歩けるように、観賞会の前に地域の町内会長さんや若い人たちと一緒に草刈りなどを行っています。事故などがないよう地域のみみんなで取り組んでいるんです」と話します。

このほか柚木は350本の八重桜を植えた「柚木ふれあいの森公園」や藤の名所「藤山神社」、糖度16度を誇る柚木メロンなど自然にあふれた地域です。「柚木に住んでいる人もホテルのように明るく輝くまちを目標にしています。この自然豊かで明るいまちにぜひ訪れてほしいですね」と永瀨さんは笑顔で話しました。



柚木ホテル観賞会の様子

(取材日：1月28日)

アスパラロールとしめじロール



材料(2人分)

アスパラ 100g 鶏むね肉(うす切り) 100g
しめじ 50g ぼん酢しょうゆ 大さじ1

作り方

- 鶏むね肉のサイズに合わせてアスパラとしめじを切る
- ①をそれぞれ肉で巻き、皿に並べる
- ②にラップをして電子レンジで2分半温め、水けを切る
- ④ぼん酢しょうゆをかける

1人分の栄養価

熱量 80Kcal、たんぱく質 14.5g、脂質 1.2g
カルシウム 14mg、食塩相当量 0.6g

●平成30年度ヘルシークッキングコンテスト
「おいしくてからだにうれしいバランス弁当」[優秀賞]



考えていただいた人
森 凜乃佳さん
(早岐小学校2年)

料理のワンポイント
アスパラは食べやすく切って、肉をきれいに巻きました。

レシピサイト「クックパッド」でもレシピを公開しています！インターネットで「クックパッド」「佐世保市」と検索してご利用ください。

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 「広報させぼ」は、どのような方法で入手できますか？

回答 市政情報紙「広報させぼ」は毎月1日に発行し、9日までに町内会などを通じて各家庭にお届けしています。広報紙が自宅に届かないときは、お住まいの町内会などの代表者にご連絡ください。また、広報紙は月初めに右記施設に設置し、市のホームページにも掲載をしておりますので、どうぞご利用ください。



広報させぼの主な設置場所

- ・市役所 1階ロビー
- ・各支所、宇久行政センター
- ・各地区公民館
- ・市立図書館
- ・島瀬美術センター
- ・佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)
- ・アルカス SASEBO
- ・くっけん広場(四ヶ町アーケード内)
- ・九十九島パールシーリゾート
- ・九十九島動植物園
- ・道の駅させぼっくす 99
- ・幼児教育センター
- ・各子育て支援センター

☎秘書課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

最も人を動かし、まちの観光を活性化した作品 坂道の○
○○○が優秀賞を受賞!

問題2

○○○○なバス路線を目指して3月24日(日)から「西肥バス」と「させぼバス」の新たな体制によるバス運行が始まります。

問題3

本市では地域の方々の連携や協力によりさまざまな地域課題を解決・改善する取り組みを応援する「○○○アップ支援事業」を平成27年度に創設しました。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、3月22日(金)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。

2月号の答え ①130 ②アイル ③口座振替 1月号の応募状況 451通(正解428・不正解19・無効4)

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

3月号プレゼント

あられ茶房
トマトジュース2本セット

5名様



宇久島と小値賀島で採れたトマトで作られた赤色と透明のジュースで、手作りにこだわった無添加・無着色の商品です。トマトそのものの味をお楽しみください。

☎あられ茶房 ☎0959-57-3332

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

3月21日(春分の日) 収集します

◎廃棄物減量推進課 ☎ 32・2428

◎資源集団回収報奨金の交付申請

対象 平成30年度後期分(10月～3月分)

申込 平日8時30分～17時15分
に廃棄物減量推進課(稲荷町)、市役所本庁舎・中央保健福祉センター玄関内、コミュニティ・協働推進課、各支所に申請書を提出

※申請期日を過ぎると報奨金を支給できない場合があります。

※新たに実施を希望する団体は登録申請書を提出してください。

◎廃棄物減量推進課 ☎ 32・2428

税の申告受付は3月15日まで

市県民税・国保税等の申告を中央保健福祉センター8階で受け付けています。最終日近くになると大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。所得税の確定申告は佐世保税務署(☎22・2161)で、給与・年金収入だけの人は中央保健福祉センター8

階でも受け付けます。なお、申告にはマイナンバーと本人確認書類が必要です。期間内に必ず申告してください。

メ切 3月15日(金)

◎市民税課(市県民税)

◎国民年金保険料の納め忘れにご注意ください

国民年金保険料は、老後の生活や障がい、死亡などのときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔しないよう保険料は納期内に納めましょう。納期は翌月末です。納期から2年経過すると時効により納めることができなくなります。

※詳しくはお尋ねください。

◎佐世保年金事務所 ☎ 34・1189

◎3月は国民健康保険税第10期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。特別な事情がなく長期間未納が続くと、調査や差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。

◎保険料課

料 無料 ※申込不要。
※3月11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月)、4月1日(月)、8日(月)は休園します。
◎交通公園 ☎ 23・2869

佐世保市PRバッジを販売しています



【市役所本庁舎】地下売店
【九十九島パールシーリゾート】
・アクアショップキアラ
・遊覧船パールクイーン内売店

◎海賊遊覧船みらい内売店
【九十九島動物園森きらら】
・mori cafe
料金 350円(税込)
◎秘書課

佐世保市長・市議会議員一般選挙の立候補関係書類の審査

立候補の届出に必要な書類の不備がないかを事前に確認します。立候補予定者は、事前審査へのご協力をお願いします。

◎選挙管理委員会事務局
【長崎県議会議員選挙】
日程 3月8日(金)～11日(月)
※8時30分～17時。
※土・日曜を含みます。

◎選挙管理委員会事務局
【佐世保市長・市議会議員選挙】
日程 4月21日(日)(宇久地域は20日(土))

出張女性相談室



DV(配偶者や恋人等からの暴力)や家庭問題等の女性の悩みにどこに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 3月23日(土)9～16時
場所 スピカ
料金 無料
※市役所でも随時相談に応じます。

PCB 使用安定器は期限内に処分を

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は電気機器の絶縁油等として使用されていましたが、人の健康や環境に悪影響な有害物質ということが判明したため、昭和47(1972)年以降は製造中止されています。

昭和52(1977)年3月以前に建築された事業用建物やアパート・マンション等の共用部分の照明器具安定器には、PCBが使用されている恐れがあります。

PCB使用安定器は、保管事業者(個人事業主含む)が処分期限内(2021年3月31日まで)に廃棄処分することと法律で定められており、処分期限後に所有されている場合、罰則などの対象となる可能性があります。また、PCB使用安定器は専用の処理施設でしか処分できず、クリーンセンターには持ち込めません。詳しくはお尋ねください。

◎廃棄物指導課 ☎ 20-0660

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・1111(代表)からおたぎします。

◎人権男女共同参画課

☎ 24・6180(予約・相談専用)
☎ 23・3828(当日連絡用)

LED 防犯灯設置補助金制度の終了

LEDは蛍光灯などと比べると明るく長持ちし、維持管理の負担を減らすことができます。本市では平成24年度から地域の防犯灯をLEDに替える場合に補助金を交付してきましたが、平成30年度をもって本補助事業は終了します。本年度に申請をしている町内会などは早めの実績報告をお願いします。

統一地方選挙



【長崎県議会議員選挙】
日程 4月7日(日)(宇久地域は6日(土))
対象 平成30年12月28日までに本市の住民基本台帳に登録し、引き続き住所を有する人
【佐世保市長・市議会議員選挙】
日程 4月21日(日)(宇久地域は20日(土))

◎選挙管理委員会事務局

選挙で投票できるよに選挙・就職等で市外へ引っ越しの際は届け出を

住んでいる場所を正しく届け出ないと投票所整理券が届かないことや投票できないこともありますので、引っ越しの際は必ず住民票を移しましょう。進学や就職で引っ越すときも忘れずに手続きしてください。

◎選挙管理委員会事務局

飲酒運転はしない、させない、許さない

長崎県内の平成30年中における飲酒運転の検挙件数は306件となっており、依然として飲酒運転が発生しています。また、そのうち飲酒運転中に人身事故を起こした件数は42件(死者3人、負傷者56人)となっています。

佐世保市内においても、平成30年中の飲酒運転の検挙件数は70件となっており、飲酒運転はなくなっていません。

飲酒運転は犯罪です。運転手は飲酒運転を絶対にしない。周りの人も飲酒運転を絶対にさせないように、一人一人が心掛けましょう。

飲酒運転検挙数、事故等の状況

	平成29年	平成30年
長崎県内	311件 (57件) 死者0人	306件 (42件) 死者3人
上記のうち 佐世保市内	65件 (10件) 死者0人	70件 (8件) 死者0人

※()内は人身事故件数。

◎佐世保警察署 ☎ 23-0110

他の物件より **自分の家を早く売りたい!!**

長い間売れていない・値下がりしてきた・今のままでは売れる気がしない...

掲載物件募集中!

住み手を探す物件ブログ

ユメマチ

検索

売るための不動産相談は
ユメマチハウジングへ

株式会社ユメマチ

宅建業:長崎県知事(1)4026号
〒859-3451 長崎県佐世保市針尾東町26-3

TEL 0956-58-2295

させぼ通信 公式アカウント



LINE@

佐世保の最新情報をお届け!
今すぐお友だち登録▶▶



【させぼ通信運営会社】株式会社FRIME ☎ 0956-76-7603 佐世保市勝海町133-6 IDは「@sasebo2」で検索 @も付けてね!

お知らせ

お仕事出張相談 in スピカ
 日程 3月11日(月)10～16時
 場所 スピカ(託児あり、要予約)
 内容 就職あっせん、職業相談等
 対象 出産、子育て、介護などでしばらく仕事から離れている人
 ◎佐世保お仕事情報プラザ
 ☎76・7713

道路安全のためのお願い
 ・市道の照明灯(街灯)が消えているとき
 ・市道に穴が開いているとき
 ・市道の占用(足場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)、市道の改造(歩道の切り下げなど) 土木政策・管理課へ

転居のときは水道局へ届け出を水道の使用開始や中止の届け出は早めにお願します。
 申込 水道局ホームページ(24時間手続き可)、または電話で水道局営業課、宇久営業所へ
 ※電話受け付けは平日8時30分～17時15分。
 ◎水道局営業課 ☎24・1151
 ◎宇久営業所 ☎0959・57・3145

市の奨学生
 内容 貸与月額Ⅱ大学、短大、専修学校、私立高校Ⅱ2万円
 公立高校Ⅱ1万2千円
 対象 市内在住者とその子で、大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)、高校、高等に進学予定または在学中の人
 申込 大学等奨学生Ⅱ3月1日
 Ⅲ4月26日に教育委員会総務課へ▽高校・高専Ⅱ4月1日
 Ⅳ26日(金)に各学校へ
 ◎教育委員会総務課

講演会 など
 普通救命講習Ⅰ
 日程 3月24日(日)9～12時

させば競輪 ☎31-4797



【昼開催】
 ・名古屋 F I 場外 3月 11～13日
 ・国際競技支援 G III (防府) 場外 15～17日
 ・小田原 F I 場外 18～20日
 ・ウィナーズカップ G II (大垣) 場外 21～24日
 ・松阪 F I 場外 25～27日
 ・小倉 G III 場外 29～31日

【ナイター開催】
 ・小倉 F I 場外 3月 11～13日
 ・松戸 F I 場外 14～16日
 ・京王閣 F I 場外 17～19日
 ・本場開催 F I 20～22日
 ・伊東温泉 F I 場外 23～25日
 ・久留米 F II 場外 26～28日
 ・玉野 F I 場外 29～31日

※4月以降の日程は佐世保競輪ホームページをご確認ください。

させば競輪「バンク開放」
 佐世保競輪場のバンクを自転車で走ったり、ウォーキングしたりしてみませんか。
 日程 3月24日(日)10～15時(雨天中止)

トップくんフリーマーケット
 日程 毎月第4日曜日
 ※出店希望者は毎月第2日曜までに受け付け(☎66-8770)へ。

募集

「緑の募金」街頭募金
 募金した人には花苗などを進呈します(先着順)。
 日程 3月23日(土)13～14時
 場所 四ヶ町アーケード(島瀬公園前)
 ◎農林整備課内・緑化推進協議会
指定管理者の指定
 【佐世保市吉井活性化センター】
 吉井活性化センター生産者協議会
 【佐世保市世知原活性化施設】
 世知原活性化施設利用者協議会
 【佐世保市福祉活動プラザ】
 福祉福祉法人むすび会



中小企業向け各種補助金
 【2019年度中小企業創造的技術開発支援事業補助金】
 新しい技術・製品、システム等の研究開発に必要な経費の一部を補助します。
 内容 補助対象経費の2分の1以内を補助(上限あり)。事業の内容により上限が異なります)
 対象 市内の中小企業者など

申込 3月13日(日)～4月5日(金)に商工物産課へ
 【2019年度中小企業販路開拓支援事業補助金】
 新製品などの新たな販路開拓に必要な経費の一部を補助します。
 内容 補助対象経費の2分の1以内を補助(上限あり)
 対象 市内の中小企業者など
 申込 展示会などの開催・出展Ⅱ3月13日(日)～来年3月2日(日)に商工物産課へ▽調査や専門家からの指導・広告宣伝に関する事業Ⅱ3月13日(日)～4月5日(金)に商工物産課へ
 【2019年度中小企業等人材育成支援事業補助金】

佐世保公園バーベキュー施設 白浜キャンプ場の利用を受け付けます

佐世保公園バーベキュー施設
 予約受付期間 3月11日(日)～10月27日(日)
 ※開場は3月16日(土)～10月27日(日)の土・日曜、祝日。
 ※7月20日(土)～8月31日(土)は毎日利用できます。
 料金 1基 2,090円、木炭 3kg 800円、網などの備品レンタル 410円
 申込 予約専用番号(☎090-4990-2989)へ
 ※受付は10時30分～17時。

白浜キャンプ場
 予約受付期間 4月1日(日)～10月31日(日)
 ※開場は4月10日(日)～10月31日(日)。
 内容 バーベキュー棟、オートキャンプ場、シャワー等
 料金 設備によって異なる
 申込 電話で白浜キャンプ場(☎28-6006)へ
 ※受付は9時～16時30分(当日予約は15時まで)。
 ※消費税率の改定により、料金は変更になる可能性があります。
 ◎公園緑地課

市民農園の利用者



市民の皆さんが農業に対する理解を深め、自然と触れ合う場として農園を貸し出します。
 場所 中里町高笠(将冠岳西側)
 内容 利用期間Ⅱ4月1日(日)～来年3月31日(日)、1区画Ⅱ約30㎡
 料金 年額3千円(1区画)
 申込 利用申請書を農業畜産課へ
 ※駐車場、トイレあり。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ◎農業畜産課

市体育協会スポーツ教室



市体育協会では、生涯スポーツの振興を目的に子どもから大人まで気軽に参加できるさまざまなスポーツ教室を開催しています。皆さんの参加をお待ちしています。
 内容 かけっこ、テニス、バドミントン、太極拳など
 ※詳しくは市民スポーツ情報サイト「PALA-YUI」(http://www.ssebosports.com/)をご覧ください。
 ◎総合グラウンド管理事務所
 ☎47・3125

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

不動産鑑定士による不動産の無料相談会
 日程 4月1日(日)10～16時
 場所 交通会館(栄町・市立図書館前)
 内容 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談
 料金 無料 ※申込不要。
 ◎長崎県不動産鑑定士協会
 ☎095・822・3471

佐世保駅前の3つのホテル
 お一人様 5,000円より
 2～70名様
歓迎迎会ご予約承ります
 先着順 マイクロバス送迎無料
 レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141
 ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011
 グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

段差がきつい…立ち上がりがつらい…靴を履くのが大変…
介護リフォーム相談受付中
 段差の解消 手すりの設置 自動センサー
 介護資格を持った建築士が住まいの悩みを解決します!
 無料相談はこちら
ユメマチハウジング 2級建築士事務所:長崎県知事登録第(18)-20370号
 〒859-3451 長崎県佐世保市針尾東町26-3 ☎0956-58-2295

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり) ◎子ども支援課



出前保育「みんなであそぼう」

日程 3月19日◎、4月2日◎ ※9時30分～12時。場所 柚木地区公民館 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等 対象 未就園児と保護者、妊婦 料金 無料 ◎日野子育て支援センター ☎28・3264

わいわい広場

【月～金曜】8時30分～13時30分 【土曜】8時30分～16時 対象 在宅の未就学児と保護者

料金 子ども1人150円(保険料) ※北部子育て支援センターは火曜、中部・東部子育て支援センターは木曜休み。

◎各子育て支援センター (東部) ☎39・4002 (中部) ☎32・1903 (北部) ☎47・3329

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜 【受付時間】19時30分～22時45分 【診療時間】20～23時 ※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。 ※診療費は休日・時間外の加算があります。

障がい福祉

精神科医師による家族向け相談 日程 3月15日金13時10分 場所 中央保健福祉センター 対象 精神的な悩みなどを抱えている家族 ※精神科に通院歴のある人を除きます。 申込 3月11日◎までに障がい福祉課へ

社課へ 障がい福祉課

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者会(アジサイ会) 日頃の悩みや療養上の工夫などを気軽に雰囲気話合います。福祉・医療関係者の参加もお待ちしています。

日程 3月15日◎13時30分～15時30分

場所 福祉活動プラザ(栄町) ◎障がい福祉課 福祉タクシー利用券の切り替え手続きを 日程 3月29日◎受け付け開始 場所 障がい福祉課 対象 平成30年度に福祉タクシー券の交付を受けた在宅の障がい者で、次の条件のいずれかに該当する人

- ・1、2級の身体障がい者(下肢、体幹を含むもの)で常時車椅子を利用する人
 - ・知的障がい者
 - ・1級の視覚障がい者
- 手続 平成30年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳(療育手帳)を持って障がい福祉課へ

※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。

◎障がい福祉課 点字・漢字講習会 点字・漢字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。

日程 4月～来年2月までの第2日曜 ※13～15時。8月を除きます。

場所 福祉活動プラザ(栄町) 対象 市内在住の視覚障がい者や一般の人 料金 無料 申込 電話で視覚障害者協会へ ◎視覚障害者協会 ☎24・9407

ふれあい教室

1 ハンドベル教室 音楽を通して機能回復、精神の安定と親睦を図るための教室です。



日程 毎月第1、3火曜 ※10～12時。 場所 サンアビリティーズ佐世保(千原町)

②パソコン教室 パソコン技能習得により身体機能回復と社会参加を図るための教室です。

【初級コース】 日程 毎週水曜13～15時 場所 サンアビリティーズ佐世保 【中級コース】 日程 毎月第1、3土曜13～15時 場所 福祉活動プラザ(栄町) 対象 ①②とも市内在住の内部・肢体障がい者など 料金 無料(テキスト代は有料) 申込 ①②とも電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会(栄町4の11)へ

◎佐世保市身体障害者団体連合会 ☎24・6992

声の「広報させば」「市議会だより」「社協だより」をお届けします CDに録音した「広報させば」「市議会だより」「社協だより」を郵送でお届けします。

高齢者と介護

おむつ購入費支給対象者の変更 ことし4月購入分(5月申請分)から介護保険によるおむつ購入費支給対象者が非課税世帯に属する人だけになります。3月購入分(4月申請分)まではこれまでど

おり変更ありません。 対象 市内に居住する要介護1～5の認定を受け、月20日以上在宅でおむつを使用している人 ※申請方法など詳しくはお尋ねください。

◎長寿社会課 介護者の「こころ」の相談会

日程 3月22日◎13時30分～15時30分

場所 長寿社会課 内容 臨床心理士による個別相談 対象 在宅で介護している人 料金 無料



申込 3月15日◎までに長寿社会課へ

健康づくり

老人福祉センター、憩いの家をご利用ください おおむね60歳以上の人がカラオケや各種趣味活動、入浴などを楽しくしながら1日ゆっくり過ごせる施設です。生きがいづくりや仲間づくりにご利用ください。

【老人福祉センター】 やすらぎ荘(花園町)、あたご荘(中里町)、よしい荘(吉井町立石) 【老人・身体障害者 憩いの家】 いでゆ荘(広田3丁目) 料金 60歳以上140円 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 各施設へ直接お尋ねください。

健康づくり課

健康ウォーキング地区活動 3月12日◎広田地区公民館集合(約6・5km) 3月13日◎鹿子前大芝生広場集合(約7・5km) ※全て9時30分集合。雨天中止。 料金 無料 ※申込不要。 ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

手話通訳者養成講座



①入門・基礎編(全43回) 日程 4月16日◎～来年2月25日◎までの毎週火曜

②基礎編(全23回) 日程 9月10日◎～来年2月25日◎までの毎週火曜

※①②とも朝の部(10～12時)と夜の部(18時30分～20時30分)を開催。 ※①の入門編終了後、9月から②の基礎編と合流します。

対象 ①講座の未受講者で18歳以上の人 ②入門編の修了者

場所 福祉活動プラザ 料金 4,000円(テキスト代など)

定員 各40人 申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、希望する講座名(入門・基礎編または基礎編)と朝の部または夜の部を明記して、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4-11)へ

メ切 4月5日◎必着 ◎障がい福祉課

スマホの広告はじめてみませんか? 刷り込み効果抜群! 多くのページで目に入るバナー広告 画像や文字の制限なくアピールできる記事広告 させぼ通信ですとPRできる! パートナープラン させぼ通信の広告についてはこちらをチェック▶▶▶

【させぼ通信運営会社】 株式会社FRIME 佐世保市勝海町133-6 ☎0956-76-7603

させぼ通信 皆様のおかげで 月間25万ページビュー 月間6万人読者数 させぼ通信 検索

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。 マイホーム/リフォーム/庭づくり 空・売家などの不動産 査定無料 相談無料 売主様募集中 詳しくはこちら

株式会社 小川工務店 TEL 0956-49-2611 佐世保市吉岡町1981-7 ホームページ http://ogawakoumten.co.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、3月26日⑧の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①②とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料 500円)。

④エイズ・性感染症夜間即日検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒検査】
日程 火曜 13:15～16:15、木曜 9:00～11:00
※祝日を除く。

※場所はいずれも中央保健福祉センターです。
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。
※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑤乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

麻疹(はしか)・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう

現在首都圏を中心に「風しん」が流行しており、県内でも発症事例が報告されています。「麻疹(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢となっている人は、対象年齢期間内であれば無料で接種することができます。予防接種が済んでいない人は期間内の接種をお願いします。

- ・「麻疹(はしか)」とは
ウイルス感染後、発熱・咳・鼻水などの症状が出始め、数日後に全身性発疹が現れ、さらに高熱が4、5日続きます。
- ・「風しん」とは
発疹・発熱・リンパの腫れが現れます。妊娠初期の妊婦が感染すると胎児が障がいや伴う先天性風しん症候群を発症する可能性があります。

場所 市内実施医療機関または県予防接種広域化事業参加医療機関

対象 ①第1期=生後12カ月(1歳)～生後24カ月(2歳)までの人②第2期=平成24年4月2日～同25年4月1日生まれの人
※①②各1回ずつ(全2回)の接種となっています。

※②は3月31日③までに接種してください。
料金 無料
※対象期間外に接種する場合は定期接種とならず、金額自己負担となりますのでご注意ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎健康づくり課

健康づくり

年度内に特定健康診査の受診を
対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人
※受診券発行希望者は医療保険課にお尋ねください。
場所 登録医療機関、左記の集団健診会場
※①は集団健診会場だけ受診可。
料金 ①自己負担千円②③無料
【集団健診】
日程 3月11日⑧、12日⑨
場所 中央保健福祉センター
※特定健診は予約不要。大腸がん検診も受診できます(5日前までに要予約)。
☎医療保険課

健康教室

日程 3月20日⑩14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマ「こんな病気と言われたら歯科医院に行きましょう」
料金 無料 ※申込不要。
☎総合医療センター ☎24・1515

3月24日は世界結核デーです

日本では年間約1万8千人の新しい結核患者が発生し、2千人が命を落としています。咳やたんの症状が2週間以上続く場合は病院を受診しましょう。また年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。
☎健康づくり課

生活衛生

慢性腎臓病(CKD)
3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるといわれる身近で危険な病気です。尿検査、血液検査で早期に発見することができ、日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受診しましょう。
☎健康づくり課

行楽シーズンは食中毒に注意
暖かくなると屋外でバーベキューや自家調理の弁当などを食べる機会が増えてきます。食中毒にならないために次のことに注意しましょう。
【弁当の調理】
・調理前は十分に手を洗う
・弁当は必ず当日調理する
・食材は十分加熱し、素早く冷まして容器に保管する
【弁当の管理】
・日の当たらない涼しい場所に保管する
・残った弁当は廃棄する
【バーベキューの調理】
・調理までの間、食肉などは10度以下で保管する
・調理前の生肉は専用のトングやはし、皿などを使用する
・食材は十分に加熱する
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

- ・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
- ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ①依存症相談(随時、障がい福祉課)
- ②佐世保酒断会
①3月12日⑩、26日⑩、4月9日⑩ 13:30
②3月17日⑩ 13:30、4月6日⑩ 19:00

- ③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
3月13日⑩、20日⑩、27日⑩、4月3日⑩、10日⑩ 19:00
- ④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
3月13日⑩、20日⑩、27日⑩、4月3日⑩、10日⑩ 19:00

- ⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
3月20日⑩ 10:00
- ⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
3月23日⑩ 10:00

7精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

- 3月16日⑩ 13:00
- ⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
3月16日⑩ 13:30

- ※②①中央保健福祉センター②②③④⑥
市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日 8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723

3月の健康テレホン

- ☎0120-555-203(携帯電話不可)
- 月パーキンソン病とパーキンソン症候群

- 火パーキンソン病の治療
- 水新入学に備えて
- 木「クインケ浮腫」とは
- 金酒と薬と不眠症
- 土ただの生理痛と思っていたら…

- ☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

創作料理 華 華 KAORI

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://tpro-kaori.com/

建吉

不動産売却フェア 春は需要UP 取引件数

不動産を売るなら 春が正解!

フリーダイヤル コーポック ツナグ
0120-529-279

住まいの買いタイ リフォームしタイ かなえタイ

株式会社 建 けんきち 吉
一級建築士事務所・宅建取引業
佐世保市早苗町106-6(早稲町より徒歩6分)
建築業(税-27)第8946号 宅建業(5)第3039号



厚生労働省の統計不正問題が発端となり、国の各府省庁が56の基幹統計を点検した結果、23統計でも不適切な処理があったことは驚くべきことであり、極めて憂慮すべきことであります。国民の統計に対する信頼を取り戻すためにも、政府は真摯に対応して欲しいと思います。

一方で、昨年春に、統計調査功績で藍綬褒章を受章された本市の森永ヒロミさんは、平成3年から29年までの間に、家計調査員23回、工業統計調査員20回、商業統計調査員8回、事務所・企業統計調査員7回、住宅・土地統計調査員5回、国勢調査員2回、その他統計調査員12回、合計77回も統計調査員として調査にあられたとお聞きしています。また、本市には登録調査員の方が162人おられ、この中には、従事年数が最高40年、従事回数103回という方もいらっしゃるようです。この統計調査員の方のご苦労は、依頼、訪問、説明、聞き取り、整理、集計、報告などその作業たるや、大変なものだとお聞きしています。

このように、統計調査員の方々や地道に、まじめに、苦勞して集められたデータが、所管する国の部署で、ずさん

に取り扱われていたことは「何をか言わんや」であります。国の職員は統計の重要性を十分に認識し、今後このようなことが決してないようにしていただきたいと思うと同時に、私ども地方自治体職員もこのことを「対岸の火事」と思わずに、統計の重要性を改めて認識しなければならないと思います。

ところで、統計といえば、本市の観光統計の速報値によると、平成30年の観光客数は約600万人となり、前年比101.9%となりましたが、宿泊客は約166万人で、前年比99.3%となり、少し下回る結果となりました(速報値ですので、精査することで今後数値の修正があるかもしれません)。

また、市民1人当たりの課税所得は平成29年分で初めて300万円台にのり込みです。これまで約270万円前後で推移していましたが、ここ数年上向き傾向になりましたのは、市民の皆さまや企業経営者の努力のたまものであり、心から感謝の意を表しますとともにお労いを申し上げます。今後とも市民所得の向上には、市民、企業、行政等が一体となって取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

佐世保市の未来と石木ダム



この1年間ご紹介してきたように、佐世保市には地勢的に大きな河川や地下水がなく、現存するダムも小規模なものしかないので、過去に幾度も給水制限の実施等に陥っており、その都度、日常生活だけでなく地域経済にも大きな影を落としてきました。水源確保の方策は、下の原ダムの嵩上げや地下水開発など、実現可能な方策は既に実行しており、他にも海水淡水化、他ダムの建設可能性調査など、考えられるあらゆる方法を検討してきましたが、石木ダム以外に現実的な方策がありません。

また、漏水対策等の水資源の有効活用についても最大限の取り組みを行っていますが、対策には限界があり、大都市圏並みの対策を実行したとしても、水源不足の解消には遠く及びません。

加えて、老朽化が進む既存ダムの改修工事等を行うためにも、水源確保の緊急性が年々増してきている状況にあります。

このようなさまざまな課題に対する唯一の抜本的対策である石木ダムは佐世保市の不足する水源を必要最小限度で確保する計画で、これまでに建設予定地住民の約8割の方々に苦渋の決断の上でご協力をいただき、工事が進められています。

水は市民の皆さまの生活に欠かせないものであるとともに、企業誘致や観光振興などで外から人を呼び、働く場所をつくり、佐世保のまちが元気であり続けるためにも必要なものです。子どもや孫が暮らす次の時代に、より良い佐世保のまちをつないでいくためにも、石木ダム建設にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

水道局総務課、水源対策・企画課 ☎ 24-1151

九十九島と音楽

アルカス SASEBO 館長 永元 太郎 さん



「西海讃歌」を演奏するアルカスドリームオーケストラと記念合唱団(2015年)

九十九島をモチーフにした音楽といえば「西海讃歌」が真っ先に思い浮かびます。日本を代表する作曲家で、九州にゆかりがある團伊玖磨氏の作品です。空いっぱい 空があるように 海いっぱい 海があるように 人よ 心いっぱい 美しい心をもって この空を この海を この土を 愛そう 平戸市出身の作詞家・藤浦洸氏のこの詩に弓張岳で出会った團氏は作曲を依頼した富永雄幸氏と固い握手を交わしたといます。西海国立公園指定15周年を記念し、前年の1969年に「西海讃歌」は誕生し、2001年のアルカス SASEBO のこけら落としの際には團氏の指揮により演奏されました。

西海国立公園指定50周年を記念した「九十九詩人」はアルカスを会場として開催されているさせぼ夢大学が作詞家・阿久悠氏と作曲家でピアニストの羽田健太郎氏に依頼し、2005年に制作されました。

そして、指定60周年を迎えた2015年からアルカスでは「アルカス九十九島音楽祭」を開催しています。この音楽祭は、九十九島にちなんだテーマを設け、市民が中心となり、演奏などを披露する夏の一大イベントとなっています。音楽祭の中では、アルカス SASEBO ジュニアオーケストラが毎年、会場の皆さんと一緒に「九十九詩人」を演奏しており、今では全員が口ずさめる愛唱歌となっています。

壮大なオーケストラと合唱のための「西海讃歌」と優しさの「九十九詩人」。この二つの宝がアルカスという船に乗り、世代を超えて永く歌い継がれ、美しい自然を愛する心が全ての人に宿り続けることを切に願っています。

観光課 ☎ 24-1111

徳育通信 85 聞いて「徳」する話 46 相手の気持ちを受け入れる心のスペースを

日常生活をしていると、どうしても直面してしまうのが「怒る」ことです。怒るとは、辞書によると「不満、不快なことがあって、我慢できない気持ちを表す」という意味を持っています。

人間同士の関わりの中でどうしても折り合いがつかないことがあり、怒ってしまいます。かく言う私も、ちょっとしたことで「気に食わない」「むかつく」などと感じ、怒ることが多々あります。しかし、それは自分の価値観に合わないから我慢できずに怒るといったものがほとんどのような気がします。

我慢できないことは往々にしてあると思います。でも、その気持ちをほんの少しだけ抑えて、相手の気持ちを受け入れる心のスペースを確保できれば、もっと人のことが分かり、相手のことも理解できるのかなと思います。

私は考えながら自省するばかりですが、これからは怒ってばかりではなく、まずは相手のために心のスペースを空けてあげて、自分の家族や職場の人、地域の人たちにもこの気持ちを持って接していき、私の心にも少しでも徳を芽吹かせたいと思います。

(匿名)

人の動き (2月1日 現在)

- 総人口 248,912人 (前月比 -351人)
男性 117,933人 (-166人) 女性 130,979人 (-185人)
- 世帯数 105,371世帯 (前月比 -119世帯)
- 1月中の動き
転入 413人、転出 595人 出生 186人、死亡 355人

広報番組



YouTube版



プレゼント応募

