

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり) ◎子ども支援課



出前保育「みんなであそぼう」

日程 3月19日◎、4月2日◎ ※9時30分～12時。場所 柚木地区公民館 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等 対象 未就園児と保護者、妊婦 料金 無料 ◎日野子育て支援センター ☎28・3264

わいわい広場

【月～金曜】8時30分～13時30分 【土曜】8時30分～16時 対象 在宅の未就学児と保護者

料金 子ども1人150円(保険料)

※北部子育て支援センターは火曜、中部・東部子育て支援センターは木曜休み。 ◎各子育て支援センター (東部) ☎39・4002 (中部) ☎32・1903 (北部) ☎47・3329

佐世保共済病院の小児科夜間診療

日程 毎月第1・3日曜 【受付時間】19時30分～22時45分 【診療時間】20～23時 ※受診できるかどうか事前に電話で確認し、保険証、福祉医療受給者証、お薬手帳などの持参を。 ※診療費は休日・時間外の加算があります。 ◎佐世保共済病院 ☎22・5136

障がい福祉

精神科医師による家族向け相談 日程 3月15日金13時10分 場所 中央保健福祉センター 対象 精神的な悩みなどを抱えている家族 ※精神科に通院歴のある人を除きます。 申込 3月11日◎までに障がい福祉課へ

社課へ

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症の患者会(アジサイ会) 日頃の悩みや療養上の工夫などを気軽に雰囲気です話し合います。福祉・医療関係者の参加もお待ちしています。 日程 3月15日◎13時30分～15時30分 場所 福祉活動プラザ(栄町) ◎障がい福祉課

福祉タクシー利用券の切り替え手続き

日程 3月29日◎受け付け開始 場所 障がい福祉課 対象 平成30年度に福祉タクシー券の交付を受けた在宅の障がい者で、次の条件のいずれかに該当する人 ・1、2級の身体障がい者(下肢、体幹を含むもの)だけで常時車椅子を利用する人 ・知的障がい者 ・1級の視覚障がい者 手続 平成30年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳(療育手帳)を持って障がい福祉課へ

※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。 ◎障がい福祉課

点字・漢字講習会 点字・漢字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。 日程 4月～来年2月までの第2日曜 ※13～15時。8月を除きます。 場所 福祉活動プラザ(栄町) 対象 市内在住の視覚障がい者や一般の人 料金 無料 申込 電話で視覚障害者協会へ ◎視覚障害者協会 ☎24・9407

ふれあい教室

1 ハンドベル教室 音楽を通して機能回復、精神の安定と親睦を図るための教室です。



音楽を通して機能回復、精神の安定と親睦を図るための教室です。

おり変更ありません。 対象 市内に居住する要介護1～5の認定を受け、月20日以上在宅でおむつを使用している人 ※申請方法など詳しくはお尋ねください。 ◎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

日程 3月22日◎13時30分～15時30分 場所 長寿社会課 内容 臨床心理士による個別相談 対象 在宅で介護している人 料金 無料



おむつ購入費支給対象者の変更 ことし4月購入分(5月申請分)から介護保険によるおむつ購入費支給対象者が非課税世帯に属する人だけになります。3月購入分(4月申請分)まではこれまでど

申込 3月15日◎までに長寿社会課へ

健康づくり

老人福祉センター、憩いの家をご利用ください おおむね60歳以上の人がカラオケや各種趣味活動、入浴などを楽しくしながら1日ゆっくり過ごせる施設です。生きがいづくりや仲間づくりにご利用ください。 【老人福祉センター】 やすらぎ荘(花園町)、あたご荘(中里町)、よしい荘(吉井町立石) 【老人・身体障害者 憩いの家】 いでゆ荘(広田3丁目) 料金 60歳以上140円 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 各施設へ直接お尋ねください。 ◎健康づくり課

健康ウォーキング地区活動 3月12日◎広田地区公民館集合(約6・5㎞) 3月13日◎鹿子前大芝生広場集合(約7・5㎞) ※全て9時30分集合。雨天中止。 料金 無料 ※申込不要。 ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。 ◎健康づくり課

手話通訳者養成講座



1 入門・基礎編(全43回) 日程 4月16日◎～来年2月25日◎までの毎週火曜

2 基礎編(全23回) 日程 9月10日◎～来年2月25日◎までの毎週火曜

※1、2とも朝の部(10～12時)と夜の部(18時30分～20時30分)を開催。 ※1の入門編終了後、9月から2の基礎編と合流します。

対象 1 講座の未受講者で18歳以上の人 2 入門編の修了者

場所 福祉活動プラザ 料金 4,000円(テキスト代など)

定員 各40人 申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、希望する講座名(入門・基礎編または基礎編)と朝の部または夜の部を明記して、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4-11)へ

メ切 4月5日◎必着 ◎障がい福祉課

スマホの広告はじめてみませんか?

- ✓ 刷り込み効果抜群! 多くのページで目に入るバナー広告
- ✓ 画像や文字の制限なくアピールできる記事広告
- ✓ させぼ通信ですべてPRできる! パートナープラン

させぼ通信の広告についてはこちらをチェック▶▶▶



させぼ通信

皆様のおかげで



させぼ通信 検索

新築から売家のことまで、小川工務店にご相談下さい。

マイホーム/リフォーム/庭づくり

空・売家などの不動産

査定無料 相談無料

詳しくはこちら

株式会社 小川工務店

TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町1981-7 ホームページ http://ogawakoumten.co.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰 900円(50歳～)		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、3月26日(日)の9:00～11:00に中央保健福祉センターに提出
対象、料金 ①と同じ
申込 提出日の7日前までに電話で健康づくり課へ

※①②とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け
場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は指定の火曜日だけ。実施日はお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料 500円)。

④エイズ・性感染症夜間即日検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒検査】
日程 火曜 13:15～16:15、木曜 9:00～11:00
※祝日を除く。

※場所はいずれも中央保健福祉センターです。
※エイズ検査の結果は採血後約30分後渡し(要予約)。
※クラミジア・梅毒検査の結果は翌週渡し(要予約)。

⑤乳幼児健診

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。
☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

麻疹(はしか)・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう

現在首都圏を中心に「風しん」が流行しており、県内でも発症事例が報告されています。「麻疹(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢となっている人は、対象年齢期間内であれば無料で接種することができます。予防接種が済んでいない人は期間内の接種をお願いします。

・「麻疹(はしか)」とは
ウイルス感染後、発熱・咳・鼻水などの症状が出始め、数日後に全身性発疹が現れ、さらに高熱が4、5日続きます。
・「風しん」とは
発疹・発熱・リンパの腫れが現れます。妊娠初期の妊婦が感染すると胎児が障がいや伴う先天性風しん症候群を発症する可能性があります。

場所 市内実施医療機関または県予防接種広域化事業参加医療機関
対象 ①第1期=生後12カ月(1歳)～生後24カ月(2歳)までの人②第2期=平成24年4月2日～同25年4月1日生まれの人
※①②各1回ずつ(全2回)の接種となっています。
※②は3月31日(日)までに接種してください。
料金 無料
※対象期間外に接種する場合は定期接種とならず、金額自己負担となりますのでご注意ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎健康づくり課

健康づくり

年度内に特定健康診査の受診を
対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の人
※受診券発行希望者は医療保険課にお尋ねください。
場所 登録医療機関、左記の集団健診会場
※①は集団健診会場だけ受診可。
料金 ①自己負担千円②③無料
【集団健診】
日程 3月11日(月)、12日(火)
場所 中央保健福祉センター
※特定健診は予約不要。大腸がん検診も受診できます(5日前までに要予約)。
☎医療保険課

健康教室

日程 3月20日(水)14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマ「こんな病気と言われたら歯科医院に行きましょう」
料金 無料 ※申込不要。
☎総合医療センター ☎24・1515

生活衛生

3月24日は世界結核デーです
日本では年間約1万8千人の新しい結核患者が発生し、2千人が命を落としています。咳やたんの症状が2週間以上続く場合は病院を受診しましょう。また年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。
☎健康づくり課

慢性腎臓病(CKD)

3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるといわれる身近で危険な病気です。尿検査、血液検査で早期に発見することができ、日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受診しましょう。
☎健康づくり課

行楽シーズンは食中毒に注意

暖かくなると屋外でバーベキューや自家調理の弁当などを食べる機会が増えてきます。食中毒にならないために次のことに注意しましょう。
【弁当の調理】
・調理前は十分に手を洗う
・弁当は必ず当日調理する
・食材は十分加熱し、素早く冷まして容器に保管する
【弁当の管理】
・日の当たらない涼しい場所に保管する
・残った弁当は廃棄する
【バーベキューの調理】
・調理までの間、食肉などは10度以下で保管する
・調理前の生肉は専用のトングやはし、皿などを使用する
・食材は十分に加熱する
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達
・療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保酒断会
①3月12日(水)、26日(水)、4月9日(水) 13:30
②3月17日(日)13:30、4月6日(土)19:00
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
3月13日(水)、20日(水)、27日(水)、4月3日(水)、10日(水)19:00
④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
3月13日(水)、20日(水)、27日(水)、4月3日(水)、10日(水)19:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
3月20日(水)10:00
⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い
3月23日(土)10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
3月16日(土)13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
3月16日(土)13:30
※②①中央保健福祉センター②③④⑥市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤⑧福祉活動プラザ(栄町)⑦ボランティアセンター別館(花園町)
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日 8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
3月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話不可)
月パーキンソン病とパーキンソン症候群
火パーキンソン病の治療
水新入学に備えて
木「クインケ浮腫」とは
金酒と薬と不眠症
土ただの生理痛と思っていたら…
☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち人数が分かる「診療予約システム」をご利用ください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

創作料理 華 香 KAORI

祝事、法要後のお食事ご予約賜ります

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,000円より
夜の懐石 5,000円より(税別)

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

日・祝日営業 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://tpro-kaori.com/

建吉

不動産売却フェア 春は需要 UP 取引件数

不動産を売るなら 春が正解!

フリーダイヤル コーポック ツナグ
0120-529-279

住まいの買いタイ リフォームしタイ かなえタイ

株式会社 建 けんきち 吉
一級建築士事務所・宅建取引業
佐世保市早苗町106-6(早稲駅より徒歩6分)
建築業(税-27)第8946号 宅建業(5)第3039号