

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

児童手当の申請は済みましたか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
☎子ども支援課

児童扶養手当の現況届の提出を

該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。
☎子ども支援課

福祉医療費の内容変更は手続きを

現在、福祉医療費制度の受給資格を持つ人で、保険証などの内容に変更があった場合は必ず届け出をお願いします。届け出がないと福祉医療費の支払いができない場合があります。
日程 随時
場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター
※母子・父子福祉医療費制度の受給資格者は子ども支援課窓口での

申込 8月26日☎以降に電話で幼児教育センターへ
※初めての方を優先。当日は筆記用具を持参。
※1歳未満の乳児は一緒に参加できません。
☎同センター☎31・0550

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出を

次の該当者に用紙を送付しますので、必ず提出をお願いします。
対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者
【受け付け】8月12日☎～9月11日☎

障がい福祉課

日程 9月2日☎、9日☎、16日☎

障がい者巡回歯科診療

あなた自身やあなたの身近に、悩みや問題を抱えて辛い思いをしている人はいませんか?今、自殺が大きな社会問題になっています。自殺はさまざまな悩みや問題によって「追い込まれた末の死」です。自殺に追い込まれる人を1人でも減らすために、まずは身近な人や障がい福祉課へ相談しましょう。また悩みを抱えている人に「声」を掛けてください。誰かが関わることで、救える命があります。

・気付き、声掛け
自殺はうつ病、失業、過労などさまざまな原因が重なり合っています。周囲に「明らかに元気がない」「食欲がない」「口数が少なくなった」などいつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛けてみましょう。声掛けは「きつそうだけど眠れてる?」「元気がなさそうだけど、どうしたの?」といった身体面を心配する言い方のほうが、抵抗が少ないようです。

・傾聴
相手が悩みを打ち明けたら、話せる環境をつくりましょう。悩みは衝撃的な内容であることも考えられますが、話をそらす、安易な解決策を提案して励ます、一方的に説得したり、相手の言い分を否定することはやめましょう。相手が話してくれたら、気持ちに寄り添い、ねぎらいの言葉を掛けましょう。

・つなぐ
精神的なことや借金のことなど話の内容によっては、専門家への相談が解決につながることもあります。まずは、障がい福祉課まで相談しましょう。

☎障がい福祉課

手続きが必要な場合があります。
※詳しくはお尋ねください。

☎子ども支援課

みんなであそぼう(無料)

日程 8月18日☎、9月1日☎9時30分～12時

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよついで(無料)

日程 8月26日☎10時30分～12時

場所 春日幼児園
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物、タオルを持参。
☎董ヶ丘幼児園子育て支援センター☎34・4188

育児講座

子どもの心親の心～ほどよい子育てのために～
日程 ①8月21日☎②9月9日☎10時20分～11時20分

場所 ①東部子育て支援センター
②北部子育て支援センター
内容 講師Ⅱ臨床心理士・大徳朋子氏
対象 市内在住で子育てに関心の

地域子育て支援講座(無料)

①8月28日☎中里皆瀬地区公民館
②9月2日☎早岐地区公民館
※10時～11時30分

対象 民生委員・児童委員、子育てに関心のある地域の人など
申込 電話で各子育て支援センターへ
※詳しくはお尋ねください。

高齢者と介護

料金 無料
定員 各20人程度
申込 電話で同プラザへ
☎同プラザ☎23・0018

高齢者虐待の発見にご協力を

長寿社会課や地域包括支援センターは高齢者虐待の早期発見・対応、虐待の防止に努めています。高齢者に「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」などの様子が見られたら、迷わずにご相談ください。
☎長寿社会課

介護者の「ココロ」の相談会

日程 申し込みに応じて随時
場所 長寿社会課、各支所など
内容 臨床心理士による個別の相談会

介護食づくり教室

日程 ①9月7日☎、14日☎②9月9日☎、16日☎③9月11日☎、18日☎④9月29日☎、10月6日☎

場所 ①中央保健福祉センター②小佐々地区公民館③相浦地区公民館④三川内地区公民館
※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
料金 1回3000円
定員 各8人
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

夏休み「福祉」体験教室

日程 ①8月18日☎②8月19日☎③8月21日☎ ※①13時30分～16時②③9時30分～12時

場所 福祉活動プラザ
内容 障がいの疑似体験、車いすの利用体験、簡易な福祉用具の工作教室
対象 小学4年生～中学生

ある人

料金 無料(託児あり、要予約)
定員 各8人程度
申込 電話で各子育て支援センターへ
☎①東部子育て支援センター☎39・4002
☎②北部子育て支援センター☎47・3329

楽しい子育てQ&A(無料)

日程 9月11日☎10時20分～11時20分
場所 中部子育て支援センター
内容 講師Ⅱ江藤小夜子氏
対象 子育て中の保護者、子育てに関心のある人
申込 電話で中部子育て支援センターへ
※詳しくはお尋ねください。
☎中部子育て支援センター☎32・1903

おひさま教室(無料)

子育てに悩みや不安を感じている人を対象に、臨床心理士や保育士と一緒に子どもの接し方について学びます。
日程 9月2日☎10～11時
場所 幼児教育センター
内容 親子の楽しい触れ合い遊び、子育てトーク
対象 1歳6カ月～3歳の子どもと保護者
定員 先着5組程度
申込 8月19日☎以降に電話で幼児教育センターへ
☎同センター☎31・0550

分離食講座(無料)

日程 ①9月17日☎②9月24日☎③10月1日☎ ※全て10時～10時50分
場所 ①中央保健福祉センター②幼児教育センター
内容 ①③5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け
対象 妊産婦、乳児の保護者
定員 先着①②10組③6組

入居者募集中

施設見学はお問い合わせください。
0956 37-8852

24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。

日中サービス支援型グループホーム **こもれび郷** 社会福祉法人 長崎友愛会
佐世保市福田町598-1 ☎0956-37-3134

Air-Guard 「高藤式安定化二酸化塩素」 加湿器などに入れ、お部屋のウイルスや、菌の対策に 世界が認めた除菌液

匂いがない 新しい 除菌液!!

1. 匂いがない
2. 消臭や除菌などにもおすすめ。
3. 小さいお子さまやペットにもおすすめ

コロナ対策のため、ご自宅に郵送でお届け。支払いは代引き。

長崎県佐世保市石坂町3-4 販売/株式会社 Ciel TEL080-3996-6361

ボトル2～3本分に薄めて使用できます
250ml [300ppm] 3,500円
250ml [600ppm] 2,800円

入居者募集中

施設見学はお問い合わせください。 **0956 37-8852**

24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。

日中サービス支援型グループホーム **こもれび郷** 社会福祉法人 長崎友愛会
佐世保市福田町598-1 ☎0956-37-3134

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
8月27日(※)	9:00～11:00	西地区公民館
9月1日(※)	9:00～11:00	広田地区公民館
9月3日(※)	9:15～10:00	鹿町温泉施設
	10:15～11:00	鹿町地区公民館
9月4日(※)	9:15～10:00	宮津町バス停先
	10:15～11:00	瀬道町公民館
9月5日(※)	9:00～11:00	中部地区公民館
9月9日(※)	9:15～10:00	城間集落センター
	10:15～11:00	奥山町公民館
9月10日(※)	9:00～11:00	鹿町体育館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診)

日程 9月24日(※) 9:00～14:00

場所 総合グラウンド陸上競技場(椎木町)

対象、料金 がん検診は①と同じ。その他の健診はお尋ねを
定員 先着90人

申込 8月24日(※)以降に電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(子宮、乳、肺、大腸)

日程 9月25日(※) 8:30～11:00

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ 定員 50人(託児あり、20人)

申込 8月25日(※)以降に電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月16日(※) 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、8月26日(※)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※8月18日(※)は夜間検査(要予約)も行います。

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑧乳幼児健診

・4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

・1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

・3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

※該当者には約1カ月前にお知らせします。

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

生活衛生

地域猫不妊・去勢手術費助成
野良猫の環境被害が問題となっています。8月17日(※)から野良猫の不妊・去勢手術を行い、地域猫として管理される活動に助成金を交

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「80200認定証」を発行します。※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。☎健康づくり課



「80200認定証」を発行します

米寿・長寿記念品を贈呈
本市では長寿の祝福と敬老の意を表して、毎年9月の敬老の日前後に記念品などを贈呈しています。対象者には9月中旬に記念品等を送付します。対象 ことし数えの88歳になる人、今年度100歳以上の人 ☎健康づくり課

健康づくり

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が多発しやすい時期です。左記のポイントを守って、食中毒を防ぎましょう。
・調理前、食事前はせっけんを使って手を洗う
・生の肉や魚を調理した器具類は、きれいに洗う
・生鮮食品や総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
・調理した食事はすぐに食べる
・テイクアウトした食品は温度管理に注意し、すぐに食べる
☎生活衛生課



8月は食品衛生月間です

付します。
内容 手術費用から自己負担額2千円を引いた額を補助(上限は一頭当たり雌1万8千円、雄8千円)
対象 市内に住みつく野良猫を、地域で管理されている人
※野良猫による生活環境への被害が大きいと考えられる地域を優先し、決定します。決定前に手術した場合は助成できません。☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

遊びの広場もあります。気軽にご来場ください

☎子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

8月19日(※) 10:00

⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い

8月22日(※) 13:00

※②①中央保健福祉センター②③④⑥

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤福祉活動プラザ。

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保酒会

① 8月11日(※)、25日(※)、9月8日

(※) 13:30 ② 8月16日(※) 13:30、9月5日(※) 19:00

③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

8月19日(※)、26日(※)、9月2日(※)、9日(※) 19:00

④ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)

8月19日(※)、26日(※)、9月2日(※)、9日(※) 19:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

これからの広告はスマホが凄い
印刷物を「見る」から「つなぐ」へ

商品一例 FM長崎とのコラボ企画
ながさき就職応援BOOK

ホームページへ
電話につなぐ
動画につなぐ
すべてのアクセスログが取れる

電子書籍・ARの専門店
Ri communications
アールコミュニケーションズ
佐世保市袖木元町 2673-1
☎ 0956-46-1188
Email osada@ri-communi.com

弁当・オードブル
ご予約・配達承ります

詳しくはお電話にてお問い合わせください

創作料理 KAORI

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

ゆつくりとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
お昼のお食事 二千円より
夜の懐石料理 五千円より

佐世保市大崎町2-22-1 電話 0956-37-3500