



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

10月10日(月)☉=収集します
11月3日(木)☉=収集しません
☉廃棄物減量推進課 ☎32-2428

市税の証明発行

市税の証明・閲覧請求には、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で、コンビニでも所得課税証明書が取得できます(6時30分～23時)。※詳しくはお尋ねください。
☉市民税課

年金から引かれる市県民税額の変更

年金から引かれる市県民税額の変更は毎年4月と10月です。徴収予定額はことし6月に送付した令和4年度市民税・県民税納税通知書で確認できます。6月以降に税額等の変更があった人は税額変更通知書で確認してください。
☉市民税課

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
☉収納推進課

年金生活者支援給付金

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。新規対象者には、日本年金機構から9月1日以降にお知らせを送付しますので、同封のがき(請求書)に必要な事項

を記入して提出してください。

対象 高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人
※所得や世帯課税状況による審査があります。
☉佐世保年金事務所 ☎34-1189

お得な国民年金前納割引制度

国民年金には、保険料を前払いすると割り引きになる前納制度があります。口座振替で前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも割引額が多いため、お得です。
☉佐世保年金事務所 ☎34-1189

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課に相談してください。
☉医療保険課

9、10月は自動車点検整備推進運動

自動車の使用者には適切な点検・整備の実施が義務付けられています。予防的な点検・整備を確実に実施しましょう。
☉長崎運輸支局 ☎095-839-4749

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展示会

10月4日(火)～10日(月)☉イオン大塔店
10月12日(木)～18日(水)☉高砂駐車場連絡通路
10月19日(火)～25日(月)☉世知原支所
10月27日(水)～11月2日(火)☉江迎支所
11月7日(月)～11日(金)☉吉井地区コミュニティセンター
☉選挙管理委員会事務局

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111(代表)からおつなぎします。

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受付

【平日時間外・休日開庁】
日程 10月20日(水)19時まで、10月23日(土)9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
☉戸籍住民窓口課

10月12日(水)～18日(火)は

県内一斉スマートムーブウィーク

地球温暖化防止の取り組みの一環として、期間中はマイカー利用を自粛し、公共交通機関、自転車や徒歩の利用をお願いします。また、この運動に参加する個人や団体を募集しています。「スマートムーブ参加宣言」を長崎県地域環境課へ提出してください。
☉長崎県地域環境課 ☎095-895-2512

建設リサイクル法全国一斉パトロール

建設リサイクル法に基づき適切に分別解体および再資源化等が実施されているかパトロールを行います。
☉建築指導課

違反建築防止週間一斉公開パトロール

日程 10月15日(土)～21日(金)
場所 市内一円
☉建築指導課

休日労働相談(無料)

日程 10月16日(日)9時30分～16時30分
場所 県北振興局(天満庁舎)
内容 労働問題の相談など
申込 電話で長崎県労働委員会事務局へ
※10月16日(日)、23日(日)は電話(☎

0120-783-258または0120-783-369)でも相談を受け付けます(9時30分～16時30分、通話無料)。
☉同事務局 ☎095-822-2398

「ハロウィンジャンボ宝くじ」などの購入は県内で

県内で発売された宝くじの収益金は、県内のさまざまな事業を通じて地域の皆さんのために役立てられます。
【発売期間】10月21日(金)まで
☉財政課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 10月22日(土)9～16時
場所 スピカ
☉人権男女共同参画課 ☎24-6180(予約・相談専用) ☎23-3828(当日連絡用)

佐世保市戦没者追悼式

日程 10月29日(土)11時
場所 東公園(東山海軍墓地)
※少雨決行。荒天時は市民文化ホールで開催。
☉市民安全安心課

令和4年度東京佐世保会「ふるさと佐世保の夕べ」

関東在住の佐世保出身者やゆかりのある皆さんが一堂に集まる懇親会です。東京近郊にお住まいのご家族、ご友人にお知らせください。
日程 11月16日(水)18時30分
場所 ハイアットリージェンシー東京
料金 10,000円
※詳しくは同会HPをご覧ください。



東京佐世保会ホームページ

☉東京佐世保会事務局 ☎03-5213-9060

沿道地権者は適切な管理を

沿道の家からの樹木の張り出しや倒木で、道の見通しが悪くなったり、道路標識などが隠れたりします。安全に通行できなくなるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合、管理者の責任も問われることがあります。緊急時など特別な理由がない限り、行政が剪定や伐採を行うことはできませんので、適切な管理をお願いします。また、道路周辺の草刈り等を行う場合は、草花の枯死による土壌の緩みが生じ、道路が傷むことがあるので、除草剤の使用を控えてください。
☉土木管理課

シルバー人材センター普及啓発促進月間

シルバー人材センターでは、剪定、除草、家事補助などの他に次のような活動もしています。
・空き家やお墓の定期的な点検・報告を行う「ワンパックサービス」
・教員経験者による基礎学習づくり「シルバー寺子屋塾」
・軽易な作業を500円でお手伝いする「ワンコインいきいきサポート応援隊」
【会員募集】60歳以上の市民対象。毎月行う入会説明会にご参加ください。
・本部(谷郷町)、第2、4火曜
・大野地区コミュニティセンター、第1金曜
・北部出張所(江迎町)、第2金曜
・早岐地区コミュニティセンター、第3金曜
・相浦地区コミュニティセンター、第4金曜
※全て13時30分～。祝日除く。
☉シルバー人材センター ☎24-4045

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、東ノ木地区自主防災会の「蓄電池他防災資機材の整備」、江永町自主防災組織の「防災資機材の整備」、早苗町二組自主防災会の「防災資機材の整備」に対し助成を行いました。
☉防災危機管理局

家畜の飼育には届け出が必要

ウシ、スイギュウ、ウマ、シカ、ヒツジ、ヤギ、ブタ、イノシシ、ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ、ダチョウの家畜を飼育している人は、趣味の範囲(1頭、1羽)であっても毎年2月1日現在の飼養頭羽数を報告する必要があります。詳しくは農政課か長崎県北家畜保健衛生所までお尋ねください。
☉農政課

たき火による火災に注意

たき火(雑草焼却等)は、農林漁業者のやむを得ない焼却行為など一部の例外を除き法令上禁止されています。違法性がない焼却行為であっても、煙や臭いなどの苦情が寄せられれば、消火指導を行う場合があります。
☉消防局予防課 ☎23-2539

11月9日(水)は「119番の日」

119番は「火災」「救急」「その他の災害」が発生した場合に利用する災害緊急通報用の専用回線です。回線数には限りがあり、通報が集中すると話し中になる場合があります。火災などの問い合わせで119番を利用されると災害緊急通報の支障になるので、問い合わせの際は下記の番号にお掛けください。
・火災などの問い合わせ ☎0180-999-999
・休日や夜間の病院問い合わせ ☎23-8199
☉消防局指令課 ☎23-5121

水道メーターの検針にご協力を

犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物などを置いたりしないでください。建物の増改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようにご協力ください。
☉水道局営業課 ☎24-1151

LANDARC ランドアーク友の会
LA倶楽部
会員募集中!!
ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!

Landarc

LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

友の会ご入会のお申込みはこちらからお申し込みください。

株式会社メモード

グループ斎場187施設、年間18,344件の実績
「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」

※2021年5月現在

元町メモードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983	春日メモードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600	稲荷メモードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600	日野メモードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600
早岐メモードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983	大塔メモードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983	相浦メモードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979	佐々メモードホール 北松浦郡佐々町本原52-3 TEL0956-42-7979



させば競輪
☎ 31-4797

【昼開催】

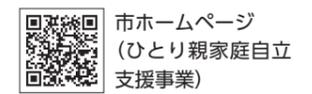
松阪記念GⅢ場外	10月7～10日
弥彦FⅠ場外	11～13日
静岡FⅠ場外	14～16日
武雄FⅠ場外	17～19日
寛仁親王牌GⅠ(前橋)場外	20～23日
名古屋FⅠ場外	21～23日
伊東温泉FⅠ場外	24～26日
富山FⅠ場外	26～28日
京王閣記念GⅢ場外	29～11月1日
小田原FⅠ場外	2～4日
防府記念GⅢ場外	3～6日
和歌山FⅠ場外	7～9日
高松FⅠ場外	10～12日

【ナイター開催】

本場FⅡ(ガールズ)	10月9～11日
松山GⅢ場外	13～16日
宇都宮FⅡ場外	21～23日
青森FⅠ場外	24～26日
平塚FⅠ場外	27～29日
玉野FⅠ場外	30～11月1日
四日市FⅠ場外	2～4日
武雄FⅠ場外	5～7日
平塚FⅠ場外	8～9日
四日市記念GⅢ場外	10～13日

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。

訓練(資格)によっては、来年3月31日までに6カ月以上の修業をする人も対象になる場合があります。また、就職や転職のサポートを行う就労相談も実施しています。
※詳しくはお尋ねください。



☎子ども支援課

転落した
・子どもがベランダや遊具から転落した【予防と対策】
・階段には手すりや滑り止めを付ける
・不安定な場所で作業する際は、一人での作業は避けて複数で行う
・ベッドからの転落防止には、柵を設置するなどの対策を行う
・窓際やベランダには、踏み台になるものを置かないようにする
・子どもは好奇心が旺盛で、予想できない行動をすることがあります。大人が目を離さないようにしましょう
☎消防局警防課 ☎ 23-2598

人権「女性の人権」
家庭や職場における男女差別、性犯罪等の女性に対する暴力、配偶者・パートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントや妊娠、出産などを理由とする不利益取扱いなど女性に対する人権問題が発生しています。女性と男性が相互の立場を尊重して協力し合える社会になるよう、この問題について関心と理解を深めましょう。
☎人権男女共同参画課

子育て

児童手当の申請はお済みですか
出生、転入、転出、公務員に就職・退職した、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出をお願いします。また、10月支給分より、制度改正後の金額での支給となります。
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎子ども支援課

ひとり親家庭へ資格取得支援・就労相談
就業に役立つ資格取得のため、養成機関で1年以上修業する場合に、給付金を支給する制度や指定講座受講費用の一部を助成する制度があります。対象

受講証明書を持参してください) ②
11月1日⑩～12日⑪ 8時30分～17時15分に電話(☎ 38-2519)かファクス(38-1119)で東消防署へ
☎消防局警防課 ☎ 23-2598

まちなかサロン(無料)
日程 11月10日⑩、24日⑩ 13時30分～15時 ※全2回。
場所 まちなかコミュニティセンター
内容 健康になるための栄養講座
対象 両日参加できる女性
定員 先着40人
申込 10月11日⑩以降に電話または直接同センターへ
☎同センター ☎ 24-5571

こころからだの健康づくり教室
日程 11月17日⑩ 10時30分～11時30分
場所 県立武道館
定員 先着20人 料金 100円
申込 10月19日⑩以降に電話で同館へ
☎県立武道館 ☎ 22-2194

親子バドミントン教室
日程 11月19日⑩～来年2月4日⑩ 10～12時(全6回)
場所 総合グラウンド
対象 小学3～6年生とその保護者
定員 先着20人
料金 3,000円 ※親子で5,000円。
申込 10月10日⑩以降に電話で総合グラウンドへ
☎総合グラウンド ☎ 47-2748

シリーズ

予防救急「落ちる(転落)」
【主な原因】
・階段を下りていて、足を滑らせた
・椅子や脚立の上に立ち、作業をしていて、バランスを崩した
・ベッドから起き上がる際や寝返りで

☎市営住宅管理センター
☎(市営) 25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所
☎(県営) 22-9612

奨学金返還サポート補助金申請者
奨学金返還を行い、かつ市内企業に正規雇用として働く市民に奨学金返還額の一部を最大10年間支援します。
申込 11月30日⑩までに申請書を西九州させば移住サポートプラザへ
※詳しくはお尋ねください。
☎同プラザ ☎ 25-9251

自衛官
内容 ①自衛官候補生②防衛医科大学校医学科学生③防衛大学校学生
メ切 ①通年募集②10月12日⑩③10月26日⑩
※詳しくはお尋ねください。
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

在日米軍従業員
駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ)では、米海軍佐世保基地で勤務する従業員を募集しています。
【募集職種】機械工、販売事務職、警備員など(英語力不要の職種もあり)
※詳しくはエルモHPをご覧ください。
☎エルモ佐世保支部 ☎ 23-7191

講演会 など

普通救命講習
日程 ①10月30日⑩ 10～12時②11月13日⑩ 9～12時
場所 ①中央消防署②東消防署
内容 心肺蘇生法、止血法など
申込 ①10月16日⑩～29日⑩ 8時30分～17時15分に電話かファクス(24-4119)で中央消防署へ(参加者は事前にWEB講習を受講し、

募集

AEDを無料貸し出し
【期間】原則7日間以内
【貸出場所】中部・広田・吉井・黒島・宇久地区コミュニティセンター
申込 各地区コミュニティセンターまたはコミュニティ・協働推進課へ
☎コミュニティ・協働推進課

市有地の一般競争入札実施
【入札期間】10月11日⑩～11月11日⑩
【開札日時】11月21日⑩ 14時
【物件】小佐々町黒石265番地22
※落札後、事後審査があります。
※物件の詳細や入札方法などは、市HPまたは住宅課で確認できます。



市ホームページ
(市有財産公売)

☎住宅課

公共職業訓練
日程 10月13日⑩、26日⑩ 13～15時
場所 ポリテクセンター佐世保
内容 施設見学会
対象 再就職を目指す人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
☎同センター ☎ 58-3118

令和4年度第3期市営・県営住宅
空家補充入居者
【用紙配布】(市営)10月28日⑩から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会(県営)10月21日⑩から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
申込 11月4日⑩～7日⑩にまちなかコミュニティセンター(市営)、県住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ
※市営と県営の併願もできます。

水道管に破損があったら
水道メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたときは、佐世保市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。道路などでの水漏れは水道維持課、北部管理事務所、宇久営業所にお知らせください。
☎水道維持課 ☎ 24-1151

イノシシに注意しましょう
イノシシは市街地の住宅地や道路などにも出没しています。事故や被害に遭わないよう注意しましょう。

- イノシシの習性
屋間も行動します▷比較的小となしく、非常に臆病な動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します▷雑食性で基本的に何でも食べます
- イノシシに遭遇したら
不用意に近付かず、離れましょう。大抵は何もせず去りますが近付いてきたら慌てずにゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください。子連れの場合は親が興奮していることがあり注意が必要です▷むやみに刺激しないでください。逃げ出そうとして向かってくる場合があります危険です
- イノシシの出没をなくすために
餌となる生ゴミや収穫しない果樹は、適切に処理し、餌付けはしないでください▷庭や家庭菜園には柵などを設け、侵入を防いでください
- 電気柵に注意
イノシシの侵入を防ぐため、農地を囲うように電気柵を設置しています。事故防止のため触れないようにしてください。誤って触れた場合は、すぐに手を放してください▷電気柵を設置する人は正しい方法で設置し、必ず危険表示板を設置してください
☎有害鳥獣対策室・イノシシホットライン ☎ 25-9698

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS 長崎佐々

ローンも、保険も、資産づくりも、全部まとめて相談したい。

そんな時は!

佐世保ライフプランセンター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)

十八親和銀行

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

病児保育室をご存じですか

病気中や病気の回復期で集団生活が難しいと診断され、保護者の就労などの理由で家庭での保育ができない小学生までの子どもを一時的にお預りします。料金 1日1回2,000円(減免制度あり) ※別途連絡文書料500円が必要。 ※利用時間や事前登録の方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市ホームページ (病児保育室)

☎保育幼稚園課

高齢者と介護

講演会「ペコロスの母の贈り物 ～認知症の明るい介護～」(無料)

日程 11月11日(金)14時～15時30分
場所 オンライン 定員 300人
申込 10月28日(金)までに市HPから申し込んでください



市ホームページ (申し込みフォーム)

☎長寿社会課

障がい福祉

長崎県ギャンブル依存症家族教室

日程 10月14日(金)、28日(金)、11月11日(金) ※全て13時30分～15時30分。
場所 長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市)
申込 電話で同支援センターへ

※詳しくはお尋ねください。
☎同支援センター ☎095-846-5115

盲ろう者(児)相談会

日程 11月13日(日)10～12時
場所 観光ホテル八千代(諫早市)
対象 盲ろう者(児)当事者、ご家族、学校や施設などで関わりのある人
申込 10月31日(月)までに電話で長崎盲ろう者友の会・あかりへ
☎同友の会 ☎090-5470-3236

健康づくり

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。骨髄などの提供を行った人には、助成金を交付する制度もあります。 ※申請方法など詳しくはお尋ねください。
☎健康づくり課

第55回佐世保市老人福祉大会
第43回佐世保市老人演芸大会

日程 11月8日(日)10時
場所 アルカス SASEBO
☎佐世保市老人クラブ連合会事務局 ☎22-5788

公開講座「スローエアロビック」(無料)

日程 11月8日(日)10時～11時30分
場所 相浦地区コミュニティセンター
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 10月31日(月)までに電話か直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

いきいき元気食づくり教室

日程 ①11月4日(金)、11日(金)②11月15日(火)、22日(火)③11月18日(金)、25日(金)④11月28日(日)、12月5日(日) ※全て10時～12時30分。
場所 ①愛宕②早岐③相浦地区コミュニティセンター④中央保健福祉セン

ター(男性だけ)
定員 各日先着8人 料金 300円
申込 10月11日(日)以降に電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

「8020認定証」発行します

80歳以上で、自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信

最新動画は「ロボット支援手術～呼吸器外科編～」です。



総合医療センター (健康教室)

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう

次のことに気を付けて、食中毒を防ぎましょう。
・調理前は手をよく洗い、ごはんやおかずを素手で触らない
・おかずは十分に加熱し、汁気を切って冷ましてから弁当箱に詰める
・なるべく涼しい場所で保管し、早く食べる
☎生活衛生課

犬のふんは必ず持ち帰りましょう

飼い犬のふん・尿の後始末は飼い主の責任です。一部の無責任な飼い主によって、周囲の人を不快な気持ちにさせています。飼い犬を散歩に連れて行くときは、ふんを回収するためのスコップやビニール袋の他、尿を洗い流す用の水入りのペットボトルなどを持参しましょう。
☎動物愛護センター ☎42-3300

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	400円		

場所 市内の登録医療機関

②総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診) ※①は歯科健診も含む。

日程 ①11月19日(土)8時30分～14時②12月1日(日)9～14時③12月6日(火)9～14時

場所 ①中央保健福祉センター②鹿町温泉やすらぎ館③卸団地組合会館

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 先着90人

申込 ①10月20日(水)②11月1日(木)③11月4日(金)以降に電話か直接健康づくり課へ

③肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・毎週月曜～木曜(祝日を除く)中央保健福祉センター
- ・10月12日(火)②ドラッグストアモリ白岳店③大岳台町公民館
- ・10月14日(木)①大野地区コミュニティセンター
- ・10月18日(日)①吉井地区コミュニティセンター
- ・10月20日(火)②黒髪町2の2組公会堂
- ・10月21日(水)①日宇体育室(もみじが丘町)
- ・10月26日(日)②丸亀製麺佐世保吉岡店③下本山町公民館

相談 など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ギャンブル等依存症夜間ミーティング 10月24日(日)18時30分
- 佐世保断酒会 10月11日(火)、25日(火)13時30分、10月16日(日)13時30分、11月5日(土)19時
- AA(アルコール依存症当事者会) 10月9日(日)、23日(日)15時
- GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)

毎週水曜19時

- ギャンノン結(依存症の家族、友人の会) 毎週水曜19時
- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い 10月22日(土)13時
- ひきこもり家族会(あのねの木) 10月19日(水)10時
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月15日(土)13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽) 10月15日(土)13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

- ・10月27日(水)②潜木町Yショップ寺崎店③小舟町2組公民館
- ・10月28日(木)②八の久保公民館③あたご荘
- ・11月1日(日)①日宇地区コミュニティセンター
- ・11月2日(月)①柚木地区コミュニティセンター
- ・11月4日(水)①江迎地区文化会館
- ・11月8日(日)①中里皆瀬地区コミュニティセンター
- ・11月10日(火)②江迎地区コミュニティセンター③志戸氏公民館

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上 料金 ①と同じ

⑤女性がん検診(子宮頸、乳、大腸)

日程 11月13日(日)9～14時 場所 ララコープ日野
対象、料金 ①と同じ(ただし乳がん検診は40歳以上)
定員 先着90人

申込 10月13日(日)以降に電話か直接健康づくり課へ

⑥エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

[相談] ☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑦成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 自己負担500円
申込 直接登録医療機関へ

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

- 4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
 - 1歳6か月児健診 対象 1歳5～8カ月ごろ
 - 3歳児健診 対象 3歳9～11カ月ごろ
- ☎健康づくり課(①～⑦)、子ども保健課(⑧)

☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0781

休日・夜間の救急医療体制

☎市立急病診療所 ☎25-3352

☎消防局医療機関案内 ☎23-8199

休日・夜間の救急医療体制等

長崎県子ども医療電話相談

☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 ☎857-1162 佐世保市卸本町23-4

シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

お家のお困りごと なんでもご相談ください ☎0120-967-098

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 ご法要・お祝い事 ご予約承ります

マイクロバス送迎無料 先着順

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります