

### 高齢者と介護

「平成15年度版介護保険サービスガイド」をご存じですか

市役所長寿社会課

介護保険制度も4年目を迎え、4月からは新しい「介護保険事業計画」に基づいた運営が始まっています。先に各家庭に配布した「同ガイド」は保存版としてご利用ください。長寿社会課窓口などでも配布中

特別養護老人ホームの入所について

市役所長寿社会課

特別養護老人ホームについては、サービスを受ける必要性が高いと認められる人が優先的に入所できるように、6月1日からは新しい入所指針に基づく入所の仕組みに変わります。すでに申し込みをしている人は、各施設から連絡があります。詳しくは、各施設、長崎県老人福祉施設協議会 ( ☎ 095・846・8600 ) へお尋ねください

施設入所者などの食費と利用料の減額更新申請について

市役所長寿社会課

介護教室にご参加ください  
市役所長寿社会課  
とき(6月中旬)、ところ 10日

対象 特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養病院に入所し、食費の減免やサービス利用料の経過措置を受け、引き続き認定を受ける人  
手続き 長寿社会課、各支所  
持ってくる物 旧減額認定証、住民票謄本、世帯全員の平成15年度市県民税課税証明書、印鑑、老齢福祉年金手帳(受給者だけ)など

介護保険料の普通徴収納付通知書を6月中旬に送付します

市役所長寿社会課

介護保険料の普通徴収の納期は、6月(来年3月までの毎月(10期)です。特別徴収の人は、年金天引きとなりますので6月下旬に天引き額をお知らせします。お尋ね納付について 長寿社会課、保険料の計算について 市民税課

介護保険料を口座振替で納付している人へお知らせ

市役所長寿社会課

平成15年度分から、振替結果の通知を年1回(毎年1月)に、前年分の振替について通知するよう変更します。

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

とき(6月中旬)、ところ 10日

ときは生食用か、加熱加工用か確認する  
賞味期限の期限内に食べる  
割った卵は放置せず、早め使用する  
殻が割れたり、ヒビが入ったりしている卵は生で食べない

個別面談も受け付けます(予約制)  
申し込み、お尋ね  
健康づくり課

### 生活衛生



卵による食中毒を防ぎましょう

保健所内・生活衛生課

家庭で卵を取り扱うときは、次のことを心掛けましょう。購入後は冷蔵庫で保管する 生で食べる

### 「断たばこ教室」で禁煙に挑戦!!

対象 これから禁煙したい人、禁煙しても長続きしない人など  
日程と内容 下表のとおり。6回続けてご参加ください。  
時間はいずれも13時30分~15時

とき	ところ	内容
6月24日	保健所	たばこのことをもっと知る
6月27日	保健所	禁煙への決心をする
7月3日	中央公民館	体回復のための食品の選び方
7月10日	体育文化館	禁煙リラックスと肥満予防
7月17日		電話による禁煙支援
7月25日	保健所	禁煙を続けるために

### 犬の相談はお近くの畜犬指導員さんにどうぞ

小学校区	氏名	電話番号	小学校区	氏名	電話番号
宮	鶴野 俊之	☎ 2837	山手	松本 照龍	☎ 7082
三川内	長谷川 昭秋	☎ 8997	春日	村上 修長	☎ 1393
広田	田 淵 博	☎ 8808	八幡	宮崎 隆雄	☎ 0876
早岐	立石 恵生	☎ 3656	保立	石田 孝	☎ 3830
花高	東 伸重	☎ 5794	大久保	武富 龍二	☎ 6600
江上	志方 厚	☎ 3395	金比良	高野 健一	☎ 2415
針尾	迎 政喜	☎ 4412	赤崎	左近 充	☎ 3013
日宇	宮崎 正勝	☎ 8579	船越	吉元 正	☎ 2088
大塔	今里 利春	☎ 9167	庵浦	吉村 文男	☎ 1028
黒髪	林田 幸利	☎ 8757	俵ヶ浦	佐野 誠	☎ 6701
天神	下津浦 司	☎ 2003	日野	向原 俊夫	☎ 3608
福石	淵野 秀一	☎ 1766	浅子	吉木 きみ子	☎ 3758
港	小林 昭蔵	☎ 3958	黒島	山下 勝見	☎ 2016
木風	前田 久平	☎ 6087	相浦	中村 章雄	☎ 2866
潮見	大町 一	☎ 3376	相浦西	惣田 幸一	☎ 3905
白南風	倉吉 俊雄	☎ 3849	中里	井手 ヒサ工	☎ 3674
旧戸尾	渡辺 ひとえ	☎ 1058	皆瀬	武邊 孝寛	☎ 2498
旧光園	上木 正	☎ 5955	大野	松瀬 三郎	☎ 3693
小佐世保	山口 邦利	☎ 5377	柚木	柴山 義治	☎ 0856

お尋ね 生活衛生課

### 健康づくり



保健所での骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課

とき 7月11日 対象 18~50歳の女性  
申し込み 6月27日までに健康づくり課に

### 健康相談

保健所内・健康づくり課

とき 6月17日、7月1日 時間はいずれも13時30分~15時30分  
臓器提供の意思を示す「ドナーカード」

保健所内・健康づくり課

ドナーカードや骨髄・腎臓・アイバンク、献体の希望者は、健康づくり課にご連絡ください。

### 男性のシルバー料理教室

保健所内・健康づくり課

とき(7月中旬)、ところ 4、11、18日 南地区公民館 1、8、15日 相浦地区文化センター 2、9、16日 北地区公民館 時間はいずれも10時から 材料代 1回二百円 申し込み 健康づくり課

### マタニティークッキング

保健所内・健康づくり課

とき 7月11日10時 ところ 中央公民館 材料代 三百円

### B型・C型肝炎ウイルス検査

保健所内・健康づくり課

対象 40歳以上の基本健康診査時に希望する人 以外の人で、