

障害福祉

さわやか風船バレーボール大会
に参加しませんか

とき 3月2日(9) 16時
ところ サニアビリテイズ佐世保(千早町) 対象 小学生以上
1チーム6~10人 内容 風船バレーボールを通して、障害者と健常者が触れ合う大会 申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無を書き、はがきかフアクスでどうぞ 締め切り 2月20日 必着 申し込み ①857の0852、千早町3の100、サニアビリテイズ佐世保(☎、フアクスとも③9231)

県障害者スポーツ大会の参加者を募集

とき 5月25日 ところ 県立総合運動公園(諫早市) 対象 身体または知的障害があり、ことし4月2日現在で13歳以上の人 種目 陸上、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリング、フライングディスクなど 申し込み 2月21日までに市役所障害福祉課に

ピア・カウンセリング集中講座
とき 2月17、19日 ところ ふれあいセンター(花園町) 対

象 障害のある人 内容 障害者が自らの経験に基づいて、ほかの障害者の相談に応じ、問題の解決を図る「ピア・カウンセリング」の基礎を学びます 参加費 資料代千円 申し込み ふれあいセンター内・ピアさせば(☎③3995)へ2月12日までに電話でどうぞ

高齢者と介護

介護者同士のランチ交流会

とき 3月5日 ところ ウェルサニア佐世保(崎岡町) 申し込み 2月13日までに、市役所長寿社会課に

家族介護慰労金を支給します

対象 要介護4または5で、市民税非課税世帯の在宅高齢者が、過去1年間に介護保険のサービスを利用しなかった場合、年間7日間までのショートステイしか利用しなかった場合も該当します 慰労金 10万円 お尋ね 長寿社会課

インフルエンザの予防接種は済みですか

対象 65歳以上の人 60、64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能や

生活支援ハウス「あそかのもり」が松瀬町にオープン

独立して生活することに不安があったり、家族の援助を受けることが難しい高齢者のための居住型施設です。ことし4月、松瀬町に開設します。

対象 60歳以上の市民で、原則として独り暮らしまたは夫婦だけの世帯の人
主な設備 トイレ、押し入れ、調理設備、緊急通報装置 1人1室(浴室は共同)
申し込み 2月5日から、市役所長寿社会課でお尋ね 長寿社会課または最寄りの在宅介護支援センター

昨年1月にオープンした、春日スプリングガーデン(写真下)の入居申請も受け付けます。



市民公開講座「痴呆を考える日」

とき 3月9日 13時~16時
ところ コミュニティーセンター(光月町)
内容

【第1部】
*講演「痴呆の常識、非常識」
きのこエスポアール病院医師 佐々木 健さん
*寸劇「やっぱあ 家がよかばい」
佐世保地域リハビリネットワーク

【第2部】
*シンポジウム「痴呆と向き合う」
~初期痴呆から施設介護まで~
医療・家族・在宅介護支援センター・施設の立場から

参加料 無料
申し込み 不要
お尋ね 長寿社会課

シンポジウム=テーマについて専門家などが意見を発表後、参加者全員が行う討論会

高齢者と介護

介護や痴ほうの相談など

痴ほう老人を抱える家族の会 2月28日13時、保健所
在宅介護者のつどい 休み
老人の痴ほうや心の相談 2月20日 保健所(予約制)
お尋ね 長寿社会課

40歳以上の寝たきり予防教室

2月の毎週水曜 13時30分
柚木地区公民館
お尋ね 長寿社会課

健康づくり

結核検診(保健所)

毎週火曜8時30分~10時30分
(2月11日を除く)
お尋ね 健康づくり課

心身の健康についての相談

2月18日、3月4日
13時30分~15時30分、保健所
お尋ね 健康づくり課

がん検診料金表

市内の「がん検診実施医療機関」で受診してください。国民健康保険加入者は、保険証を持参すると、胃・肺・大腸がん検診は無料70歳以上はすべて無料。
お尋ね 健康づくり課

障害福祉

断酒や酒害の相談

酒害相談
佐世保断酒会 3月11日
酒害者と家族の懇談会 2月25日

アルコール家族教室 2月4日、3月4日
場所 は保健所
予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

2月13、27日
ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ 月、金曜
家族の会(ゆみはり会) 2月15日
家族教室 休み
地域作業所「喫茶どりいむ」 火、金曜

地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町) 月、火、木、金曜
地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日
場所 はふれあいセンター

70以上	69~40	39~30	29~20	年齢
	1,000円	3,000円		胃
	X線 400円 たん X線・痰検査 900円			肺
	600円			大腸
	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	頸部 3,200円		子宮
	視触診 400円 視触診・X線 1,100円	視触診 400円		乳

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	常時	市内の登録医療機関
個人向け一般健診	火曜 8時~10時30分 水曜 8時~10時30分	保健所
集団向け定期健診	木曜 8時~10時30分	保健所