

**子育て講演会**  
 とき 12月22日11～12時  
 ところ 中里皆瀬地区公民館 テーマ  
 「父親の役割、母親の役割 講師  
 「心理カウンセラー・川頭信子さ  
 ん 託児 12月12日までに子育て  
 家庭課にお申し込みを 座布団  
 をご持参ください お尋ね 子育て  
 家庭課

**育児リフレッシュしませんか**  
 就学前のお子さんを保育してい  
 る人が急病のときや、育児疲れを  
 解消したいときなどに、保育所で  
 一時的にお子さんをお預かりしま  
 す。普段保育所や幼稚園に預けて  
 いる人も、休日出勤などのときに  
 利用できます お尋ね 子育て家  
 庭課

障害福祉

**年末年始に申請された福祉医療費の振込日**  
 19ページの「子育て」欄をご覧  
 ください。老人保健制度が改正さ  
 れたため、老人保健適用者と、こ  
 とし10月1日以降に70歳になつた  
 人は、振込日が遅れますので、あ  
 らかじめご了承ください お尋ね  
 市役所障害福祉課

**精神障害者の社会復帰にご協力  
 いただける事業所を募集します**  
 精神障害の回復途中の人に作業  
 訓練の場をご提供いただき、集中  
 力や持久力などを養うための社会  
 復帰訓練をお願いできる事業所を  
 募集しています お尋ね 障害福  
 祉課

高齢者と介護

**高齢者のインフルエンザ予防接  
 種**  
 対象 65歳以上の人 60  
 64歳で心臓などに機能障害のある  
 人や、ヒト免疫不全ウイルスのた  
 めに免疫機能に障害がある身体障  
 害者1級所持者 負担金 千円  
 (生活保護世帯の人は、保護証明  
 書を提出すれば無料) 接種場所  
 市保健所内・健康づくり課



流行前に予防接種を

**介護食づくり教室**  
 とき 1月17、24、31日10時  
 ところ 日宇地区公民館 内容  
 介護食の講義と実習を交えた教室  
 材料代 1回二百円 定員 各回  
 30人 申し込み 健康づくり課に  
 電話でどうぞ 3回シリーズで、  
 1回だけの参加もできます

健康づくり

**風疹の予防接種を受けましょう**  
 対象 昭和54年4月2日～同62  
 年10月1日に生まれ、中学生の  
 ときに予防接種を受けなかった人  
 風疹にかかったことがあるかど  
 うかわからない人 接種期間 来  
 年9月30日まで 接種場所 市内  
 の実施医療機関 料金 無料 お  
 尋ね 健康づくり課

**男性のシルバー料理教室**  
 とき(すべて1月)、ところ 14、  
 21、28日10時、北地区公民館

障害福祉

**断酒や酒害の相談**  
 酒害相談  
 障害福祉課で随時  
 佐世保断酒会  
 1月14日  
 酒害者と家族の懇談会  
 12月24日  
 アルコール家族教室  
 1月7日  
 場所 は保健所  
 予約とお尋ね 障害福祉課

**精神保健相談**  
 12月12、26日、1月9日  
 ふれあいセンター  
 予約とお尋ね 障害福祉課

**精神障害者の社会復帰訓練**  
 社会復帰事業ソーシャルク  
 ラブ 月、金曜  
 家族の会(ゆみはり会)  
 12月21日  
 家族教室 休み  
 地域作業所「喫茶どりのいむ」  
 「火」金曜  
 地域作業所「シルク印刷工  
 房わくわくワーク」(鹿子  
 前町) 月、火、木、金曜  
 地域生活支援センター「ふれ  
 あい(常盤町) 毎日  
 場所 はふれあいセン  
 ター

**臓器提供の意思を示す「ドナー  
 カード」**  
 ドナーカードや骨髄・腎臓・ア  
 イバンク、献体の登録申込用紙は  
 健康づくり課で配布しています。  
 献体のお尋ねは、長崎大学余光会  
 (☎095・849・7023)  
 へどうぞ

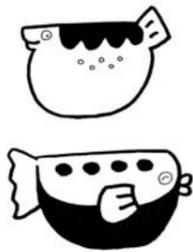
肝炎ウイルス検査を実施中

B型とC型肝炎ウイルス検  
 査 40歳以上の基本健康診査時に  
 無料で受けることができます(希  
 望者だけ) C型肝炎ウイルス検  
 査 対象は右記以外の人で、平  
 成4年以前に輸血を受けた人  
 長期の血液透析を受けている人  
 大きな手術を受けた人など。毎  
 週月、水曜13～15時、保健所で受  
 けることができます。料金は千二  
 百八十円 お尋ね 健康づくり課

**各種検診の申し込みは  
 健康づくり課に電話でどうぞ**  
 ◆骨粗しょう症検診  
 とき 1月17日 ところ 保健  
 所 対象 20～50歳の女性 申し  
 込み 12月27日まで  
 ◆モデル地区成人歯科健診  
 対象 柚木、大野、中里、相浦  
 日野、浅子、黒島の各中学校区在  
 住の20歳以上  
 ◆節目検診  
 とき 1月28日9時30分 ところ  
 保健所 対象 満40歳、50歳  
 の女性 主な内容 骨粗しょう症  
 検診、歯周疾患検診 申し込み  
 1月21日まで

生活衛生

**フグの素人調理は危険です**  
 昨年もフグの毒による食中毒が  
 発生しました。フグは種類によつ  
 て有毒な部分や毒性に違いがあり  
 ます。素人調理はやめましょう  
 お尋ね 市保健所内・生活衛生課



高齢者と介護

**介護や痴ほうの相談など**  
 痴ほう老人を抱える家族の  
 会 12月20日13時、保健所  
 在宅介護者のつどい 休み  
 老人の痴ほうや心の相談  
 12月19日 保健所(予約制)  
 お尋ね 長寿社会課

健康づくり

**結核検診**  
 保健所 毎週火曜8時30分  
 10時30分(12月31日を除く)  
 お尋ね 健康づくり課

**心身の健康についての相談**  
 12月17日、1月7日  
 13時30分、15時30分、保健所  
 お尋ね 健康づくり課

がん検診料金表

市内の「がん検診実施医療機  
 関」で受診してください。佐世  
 保市国民健康保険加入者は、  
 保険証を持参すると、胃がん、  
 肺がん、大腸がん検診は無料  
 (70歳以上は、すべて無料)。  
 お尋ね 健康づくり課

項目	70以上	69～40	39～30	29～20	年齢
胃	無料	1,000円	3,000円		
肺		X線 400円 X線・痰検査 900円			
大腸		600円			
子宮		頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	頸部 3,200円		
乳		視触診 400円 視触診・X線 1,100円	視触診 400円		

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	火曜 8時30分 水曜 10時30分	保健所
個人向け一般健診	月曜 8時30分 水曜 10時30分	保健所
集団向け定期健診	木曜 8時30分 土曜 10時30分	保健所
要予約	8時30分 10時30分	保健所