



公文書の点字化を希望する視覚障害者は障害福祉課に登録を
市役所障害福祉課
対象文書 水道料金、税、福祉医療更新通知など



介護教室にご参加ください
市役所長寿社会課
とき 1月24日 13時～15時
ところ 日守地区公民館
内容 住宅改修と福祉用具の利用方法
介護者同士のランチ交流会参加者募集

心の健康づくりフェスティバル

とき 2月1日 13時～16時
ところ アルカスSASEBO・中ホール
入場料 無料
内容 綿祐二さん(長崎国際大学社会福祉学部・助教授)の講演会「地域における障害児者の生活自立～21世紀型援助について～」
当事者メッセージ
「こんなこと言いたい、伝えたい」
君の心にとどけ素敵なコンサート
(出演:松千、Eggs)
お尋ね 障害福祉課

市役所長寿社会課
とき 2月19日 10時～15時30分
ところ ホテル日航ハウステンボスのため、ランチ交流会を開催します
内容 介護者の心身のリフレッシュのため、ランチ交流会を開催します
対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員 50人 参加料 六百三十五円 申し込み 1月19日～30日に長寿社会課にどうぞ
介護サービスの苦情や相談に応じます
長崎県国民健康保険団体連合会・介護保険課(☎095・826・1599)
同連合会では「介護サービス苦情申立等相談窓口」を設置しています。介護サービスについての苦情、疑問、質問などお気軽にご相談ください。

「介護保険市民の会」会員を追加募集

介護保険制度は、利用実績や市民の皆さんの意見を基に策定する「介護保険事業計画」に基づき運営されています。この計画に多くの市民の皆さんの意見を反映させるため、平成17年度の見直しに向け、現在14人の会員が活動中ですが、会員を追加募集します。

対象 市内に住む40歳以上の人
募集人数 若干名
任期 委嘱の日から平成18年3月31日まで
活動内容 計画の進行状況に関する意見交換や市に対する意見・提言、市民レベルの広報活動など
会議 ・定例会:2～3カ月に1回、19時から約2時間
・勉強会:1カ月に1回程度
報酬 無報酬
応募方法 市役所長寿社会課にある応募用紙に、「介護保険制度について思うこと」をテーマに400～800字程度のレポートを添えて、長寿社会課に提出してください(郵送も可)
締め切り 1月30日(郵送の場合、必着)
お尋ね 長寿社会課

生活支援ハウスをご存じですか
市役所長寿社会課、各施設
入居対象 市内に住む60歳以上で原則として独り暮らしまたは夫婦だけの世帯で、家族から援助を受けることが難しい人や、高齢のために独立して生活することに不安がある人
春日スプリングガーデン(春日町:☎241234) あそかのもり(松瀬町:☎49023) いずれも1人1室で、定員20人

介護食づくり教室にどうぞ
保健所内・健康づくり課



健康づくり
保健所での骨粗しょう症検診
保健所内・健康づくり課
とき 2月13日 対象 18～50歳の女性 申し込み 1月30日までに健康づくり課に(予約制)

マタニティクッキング
保健所内・健康づくり課

とき 1月23日 10時 ところ 中央公民館 材料代 三百円 申し込み 健康づくり課に
市立総合病院の健康教室
市立総合病院(☎241515)
とき 1月21日 14時 テーマ 帯状疱疹について



生活衛生
保健所内・生活衛生課
フグの素人調理はやめましょう
県内でフグによる食中毒(死亡事故)が発生しています。フグは多くの種類があり、毒性もさまざまです。素人の知識でフグを調理することは非常に危険ですから、素人調理は絶対によめましょう。

C型・B型肝炎ウイルス検査
保健所内・健康づくり課

対象 平成4年以前に輸血を受けた人など とき 毎週月、水曜13時～15時 場所 保健所 料金 千五百八十四円
禁煙個別相談
保健所内・健康づくり課

とき 毎週金曜の午後予約制) 未成年の人は保護者同伴でお越しください。
臓器提供の意思を示す「ドナーカード」
保健所内・健康づくり課

ドナーカードや骨髄・アイバンク、献体の希望者は、健康づくり課にご連絡ください。



高齢者対象のインフルエンザ予防接種
保健所内・健康づくり課
対象 65歳以上の人と、60～64歳で心臓機能などの呼吸器障害で身体障害者手帳1級を持つ人 料金 千円 実施期限 3月31日 接種はかかりつけの医療機関にどうぞ

