

障害福祉

要約筆記講習会

佐世保市身体障害者団体連合会
 (☎・ファクス ☎6992)、要約筆記会・市川さん (☎・ファクス ☎9304)
 耳の不自由な人に、話し手の言葉を文字で通訳し、伝えるための講座です。
とき 9月6日～11月15日の毎週土曜13時(全11回) **ところ** サン・アビリティーズ佐世保(千原町) **受講料** 千円(教材費)



精神障害者地域生活支援センター「ふれんず」講演会

同センター (☎ ☎5389)
 精神障害者への理解を深めるための講演会です。
とき 9月21日13時30分 **ところ** アルカスSASEBO・大会議室 **演題** 統合失調症の正しい理解のために **講師** 辻村

徹さん(長崎大学助教授)
 アルコール依存症者の家族教室にご参加ください

市役所障害福祉課

精神科ソーシャルワーカーを交えての話し合いの中で、アルコール依存症への理解を深め、家族同士で共に問題に取り組むための教室です。
とき 10月7日13時30分 **ところ** 保健所 **参加料** 無料
 このほか、毎月家族の集まりを開催。18ページの「障害福祉」欄をご覧ください。

高齢者と介護

介護保険料を納付書で納付(普通徴収)している人へ
 市役所長寿社会課

普通徴収の納期は、6月から翌年3月までの毎月(10期)です。納期内に忘れず納めましょう。納付には、便利な口座振替をご利用ください。
お尋ね 納付について 長寿社会課、保険料の計算について 市民税課

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

9月は敬老月間です

保健所内・健康づくり課

長寿をお祝いし、祝い金や記念品を差し上げています **対象** 長寿祝い金 数え年の百歳(明治37年生まれ) 敬老年金 ことし9月1日まで満80歳以上(大正12年9月1日までに生まれた人) 記念品 百歳以上(明治36年までに生まれた人)、90歳(大正2年生まれ)、米寿(大正5年生まれ)、喜寿(昭和2年生まれ)

男性のシルバー料理教室

保健所内・健康づくり課

とき (10月中) **ところ** 29日 東部住民センター 15、22、29日 日宇地区公民館 17、24、31日 日宇地区公民館 時間はいずれも10時から **材料代** 1回二百円 **申し込み** 健康づくり課

マタニティークッキング

保健所内・健康づくり課

とき 10月17日10時 **ところ** 中央公民館 **材料代** 三百円 **申し込み** 健康づくり課

保健所での骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課

とき 10月10日 **対象** 18～50歳の女性 **申し込み** 9月26日までに健康づくり課に(予約制)

健康と福祉フェスティバル

とき 9月28日 11時～15時
 雨天の場合は10月5日
ところ 松浦公園
テーマ 「健康で安心して住みたい街づくりをめざして」
内容 健診コーナー、体験コーナー、相談・展示コーナーなど

健康ウォーキングを同時開催

とき 9月28日
 雨天の場合は10月5日
集合内容 9時～9時30分に、市役所前駐車場5～6km歩き、「健康と福祉フェスティバル」会場の松浦公園を目指します。
 運動のできる服装でご参加ください。

お尋ね 健康づくり課

ほつとく！ 介護保険

～『介護保険実施状況調査』の結果～
 平成12～14年度までの3年間、介護保険の要介護認定者とその家族などを対象に、調査を行いました。

- 【現在受けているサービスの充足度は？】
要介護者の約7割の人が充足していると回答。
- 【介護サービスがないと、生活はどうなる？】
要介護者の約4割が「全く生きていけない」「普通には生きていけない」と回答。
- 【介護サービスを利用しない理由は何ですか？】
「家族介護で十分」(第1位)と回答した人の割合は下記のとおりで、3年間で大幅に減少しています。何らかの形で介護にかかわったことがある人の場合、「家族介護の大変さ」を実感されるようです。
 (2000年)(2001年)(2002年)
 [要介護者向け調査] 46.3%→24.2%→20.2%
 [主介護者向け調査] 31.4%→28.7%→9.0%

介護サービスを生活に上手に取り入れることは、よりその人らしい生活を送ることもつながります。「介護サービスが必要かも」と思ったら、まずはご相談ください。
お尋ね 長寿社会課

健康づくり



風疹の予防接種を受けましたか
 保健所内・健康づくり課

対象 昭和54年4月2日～同62年10月1日生まれで、中学生のときに予防接種を受けていない人。今までに風疹にかかったかどうか分からない人 **接種期間** 9月30日まで **接種料** 無料 **場所** 市内の実施医療機関

市立総合病院の健康教室

市立総合病院 (☎ ☎1515)

とき 9月17日14時 **テーマ** 「小児のぜんそくについて」



生活衛生

食品を購入するときは…

次のごことに注意しましょう
 清潔で温度管理のしっかりした信頼できる店で購入する 肉・魚・野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入する 表示のある食品は消費期限などを確認する 購入時には自分の目でよく確認し、疑問に思うことは店の人に確認する

犬のふんは飼い主が片付けましょう

保健所内・生活衛生課

犬のふんは、飼い主が片付けるのがマナーです。散歩の時はビニール袋、シヤベル、新聞紙などを用意し、ふんの処理をしてください。お互い気持ちよく暮らせる街づくりを目指しましょう。