



のうごき (2月1日現在)

総人口 240,551人 (- 77)  
 男 113,098人 (+ 12)  
 女 127,453人 (- 89)  
 世帯数 92,639世帯 (- 30)

1 月中のうごき

転入 626 転出 622  
 出生 198 死亡 279



見て、聞く  
「させぼ市政だより」

**テレビ** 毎週土曜日放送(約5分間)  
 NBC 9時25分 NIB 11時25分  
 NCC 11時40分 KTN 17時25分

**ラジオ** NBC 毎週日曜日 9時10分  
 FM長崎 毎週火曜日 9時5分  
 FM長崎  
 マインティ  
 マイタウン 毎週土曜日 8時55分

**長崎新聞** 毎月第2、第4水曜日広告欄

少子化について考える

～こんにちは市長です～

昔、「貧乏人の子沢山」というイロハがるたがありました。「なぜだろう」と子ども心に思ったこともありましたが、一方、人類は豊かになるにつれて、生む子どもの数はどんどん減ってきました。

わが国の場合でも、今の減少傾向のまま機械的に算出すると、百年後の人口は六千万人で、約半分になります。

人口の減少が急速に進むと、国の将来に深刻な影響をもたらします。では、人口が減少する原因、理由は何かということも、その対応策をとる場合、重要な課題です。

そうした背景の中、「笑顔あふれる子どもを育てるために」をテーマに、去る1月31日から2日間、「第2回少子化対応推進全国フォーラム」が本市で開催されました。延べ約3,600人の参加者があり、作家の鈴木光司さんをはじめとする講師の方々がそれぞれの体験を基に討議され、あらためて事柄の深刻さを考えさせられました。

なぜ生まれる子どもの数は減り続けるのか、皆さんも一度真剣に考えてみてください。

佐世保市長 **光武 顕**



平成 15 年度 狂犬病予防注射日程

と き		と こ ろ		
4月6日	9:30 ~ 11:20	大野支所	西天神汐入公園	早岐支所
4月7日	9:30 ~ 10:30	中里皆瀬支所	農協日宇支所	宮支所
	10:45 ~ 11:20	白仁田・山祇神社	桜ヶ丘第1公園	宮津町公民館
4月8日	9:30 ~ 10:30	日宇支所	船越公民館	針尾支所
	10:45 ~ 11:20	東天神公民館	日野本町公民館	西海橋公民館
4月9日	9:30 ~ 9:55	木風下公民館	野中町公民館	三川内山児童公園
	10:10 ~ 10:40	峰坂公民館	吉岡町2組集会所	桑木場・下宮神社下
	10:55 ~ 11:20	西小佐世保自治会館		

4月10日以降の日程は、4月号に掲載します。

料 金 登録済みの犬 = 3,200円  
 新規登録の犬 = 6,200円  
 4月中は、市内の動物病院でも、同じ料金で注射を受けることができます。

お尋ね 市保健所内・生活衛生課

犬の放し飼いやフンの放置はやめましょう

犬のフンや飼いやめましよう  
 犬のフンや飼いやめましよう  
 犬のフンや飼いやめましよう

動物を飼うことは、命を預かることです。飼育に伴うさまざまな手間や負担などにきちんと責任を持ち、周囲に迷惑を掛けまいと配慮をお願いします。

お尋ね 生活衛生課



おもな行事予定

3月

4月上旬も含まれます

- 10日(月) 親子のつどい(10時30分～11時45分、体育文化館)
- 14日(金) 発明相談(10時～15時30分、市役所10階)▷子育て支援・ツインズちゃん(14時～15時30分、子ども発達センター)
- 16日(日) タウンウォッチング(13時30分～16時30分、三川内山と三川内山公民館)
- 18日(火) 市立中学校で卒業式(10時) 浅子小学校は、中学校と合同の卒業式
- 19日(水) 市立小学校で卒業式(10時)▷中小企業金融公庫出張相談(13～15時、佐世保商工会議所。4月2日も)▷健康教室(14時、市立総合病院)
- 21日(金) 春分の日▷春の花まつり(市亜熱帯動植物園。30日まで)▷アフリカ展(西海パールシーセンター。6月1日まで)
- 22日(土) 九十九島ミュージカル「海のサーカス団」(アルカスSASEBO。23日も)

- 23日(日) 中央地区・タイムカプセル収納式(10～12時、中央公民館)
- 25日(火) 思春期の子ども性の性についての講演会(19時、西地区公民館)
- 26日(水) 人権を考える市民の集い(13時30分、コミュニティーセンター)
- 27日(木) 春休みおりがみ教室(15～16時、市立図書館)
- 29日(土) 西海橋・桜まつり(西海橋一帯。4月13日まで)▷国民健康保険の土曜・日曜相談(9～16時、市役所1階。30日も)▷北地区・サクラ祭り(10～15時、桜木町の新自然公園)
- 30日(日) こどもエコクラブ全国フェスティバル in させぼ(9時20分～16時、西海パールシーリゾート)
- 4月1日(火) 不動産鑑定士による無料相談会(10～16時、佐世保交通会館)▷佐世保市制施行101周年記念式典(10時30分、アルカスSASEBO)
- 4月8日(火) 市立中学校で入学式(10時)
- 4月9日(水) 市立小学校で入学式(10時)

生活情報 Q&A

薬と健康

私たちは体調を崩したときに、さまざまな薬を服用します。しかし、使い方を誤ると、薬の効果を十分に引き出せないばかりか、副作用を起こすなどの事故につながることもあります。この機会に、薬の正しい服用方法を確認してみましょう。(正解は右側)

Q1. 薬を飲むときは、どのくらいの量の水と一緒に飲めばよいのでしょうか?

1. できるだけ少ない水で
2. コップ半分くらい
3. コップ1杯くらい

Q2. 定期的に服用している薬を、うっかり飲み忘れたときは、どうすればよいのでしょうか?

1. 次回の服用時間まで飲まない
2. 気が付いたときにすぐ飲む
3. 次回の服用時に2回分の薬を飲む

A1. 正解 3  
 できるだけたくさん水(さゆ)で飲んだ方が、薬はよく吸収されます。ジュースや牛乳、お茶などで薬を飲むことは避けましょう。薬によっては効き目が弱まることなどがあります。

A2. 正解 2  
 原則として、気付いたときに薬を飲むようにします。前回飲み忘れたからといって、2回分をまとめて一度に服用するのは大変危険です。絶対にやめましょう。

薬の種類によって、飲み忘れた場合の対応が異なりますので、薬をもらう際に、「飲み忘れたら、どうすればいいですか」と尋ねておきましょう。

