

市役所、保健所各課へは代表電話② 1111 からお回します

人のうごき (1月1日現在)

総人口 240,628人 (+ 35)
 男 113,086人 (+ 20)
 女 127,542人 (+ 15)
 世帯数 92,669世帯 (+ 108)

12月中のうごき

転入 625 転出 584
 出生 185 死亡 191

見て、聞く「させぼ市政だより」

テレビ 毎週土曜日放送(約5分間)
 NBC 9時25分 NIB 11時25分
 NCC 11時40分 KTN 17時25分
 ラジオ NBC 毎週日曜日 9時10分
 FM長崎 毎週火曜日 9時5分
 FM長崎マイシティ 毎週土曜日 8時55分
 長崎新聞 毎月第2、第4水曜日広告欄

観光都市・佐世保の新たなスタート!

～こんにちは市長です～

グローバル(世界規模)現象は、今わが国の地域の姿を大きく変えつつあります。企業城下町と言われる街では、工場を根こそぎ外国へ移転する所も出てきているようです。特に、労働力が豊富で賃金の安い中国へ、生産の拠点を移す製造業が増えてきました。先日発表された本市のアツギナイロンの撤退もその事例の一つです。

その中で拠点を移せない産業もあります。観光地がそうです。ご承知のように、本市にはハウステンボスと九十九島の2つの誇るべき観光資源があります。特に後者では前年より大幅に収益が増え、健闘しています。これらに加えて、アルカス SASEBO で全国規模の会議ができるようになった結果、街の中心部と2つの観光地を結び付けた、広い意味での観光誘致が可能となりました。

さらに今後は、観光都市・佐世保の表玄関として、JR佐世保駅の港側の埋め立て地を整備することが絶対に必要です。平成16年度に完成する12ヘクタールの街づくりに、皆さんはどのような夢をお持ちですか。

佐世保市長 光武 頭



「健康ウォーキング大会」に参加しませんか

保健所・市役所周辺にモデルコースができたことを記念して開催します。



とき 3月1日 受け付けは9時30分～10時(10時からの式典終了後、ウォーキング開始)
 ところ 市役所・正面玄関前駐車場
 コース 保健所・市役所→松浦公園→名切の中央公園→山手町→依町→保健所・市役所(4.2km)
 雨の場合、記念式典と健康講話を中央公民館で開催し、ウォーキングは3月6日に延期します。
 申し込み 不要 お尋ね 健康づくり課

食生活について学びませんか
 食生活改善推進員養成講座
 期間 5月～来年3月(月2回・金曜日の10～12時)とこ
 保健所 内容 食生活と健康
 について学び、講座終了後、地

健康づくり

バリアフリー基礎講座
 とき 2月20、27日14時と
 ころ 〓バリアフリー生活館(花園町) 対象 〓ホテル、旅館、商店に勤務している人(特に接客担当者) 申し込み 〓バリアフリー生活館(☎②0993)

肝炎ウイルス検査を実施中
 B型とC型肝炎ウイルス検査 40歳以上の基本健康診査時(21ページの「健康診断」参照)に、希望者に実施 C型肝炎ウイルス検査 対象は右記以外の人で、平成4年以前に輸血を受けた人や長期の血液透析を受けている人など。

臓器提供の意思を示す「ドナーカード」は健康づくり課に
 ドナーカードや骨髄・腎臓・アイバンク、医学研究のための献体の希望者は、健康づくり課にご連絡ください
 域でボランティアをします 申し込み 〓市保健所内・健康づくり課

おもな行事予定

2月

3月上旬も含まれます

- 2月中 西海パールシーセンター市民無料招待(2月4、18、25日は休館)
- 8日(土) 春の植木市(松浦公園。16日まで)▷ハウステンボス市民無料招待(28日まで)▷なかよしいきもの展(西海パールシーセンター。5月18日まで)
- 11日(火) 建国記念の日
- 14日(金) 発明相談(10時～15時30分、市役所10階)
- 15日(土) 子育て講演会(13時～14時30分、長畑町の昭徳保育園)▷郷土研究所の公開発表会(14時、市立図書館)
- 16日(日) 柚木地区・八重桜の森復活祭(9時30分、柚木ふれあいの森公園)▷まちづくりイベント・講演会(13時30分、相浦支所2階・相浦公会堂)
- 19日(水) 中小企業金融公庫出張相談(13～15時、佐世保商工会議所。3月5日も)▷市制百周年特別記念講演会(13時20分開演、アルカスSASEBO)▷健康教室(14時、市立総合病院)

- 22日(土) 相浦愛宕市(24日まで)
- 23日(日) サイエンス広場であそぼう(10時、島瀬美術センター)
- 24日(月) 講演会「親と子の心のつながり」(10時～11時30分、相浦文化センター)
- 3月1日(土) 健康ウォーキング大会(9時30分受け付け、市役所駐車場)▷県中国語コンクール(13～16時、長崎原爆資料館ホール)
- 3月2日(日) 教育を考えるフォーラム(13時30分、アルカスSASEBO)▷火の用心チャリティーバザー(14時、島瀬公園)
- 3月5日(水) 出前保育「みんなよっといでー!」(10時30分、藤原幼稚園)
- 3月9日(日) 西地区・おいでよ!みんなでフェスタ!(9時、金比良小学校ほか)▷100年の森を創ろう植樹祭(10時～12時30分、烏帽子岳森林体験館周辺)▷市民公開講座「痴呆を考える日」(13～16時、コミュニティーセンター)

各種検診の申し込みは健康づくり課に電話で
 ◆モデル地区成人歯科健診 対象 〓柚木、大野、中里、相浦、日野、浅子、黒島の各中学校区在住の20歳以上 自己負担金 〓五百



男性のシルバー料理教室
 とき 〓2月26日、3月5、12日10時 ところ 〓中里皆瀬地区公民館 材料代 〓1回二百円 定員 〓各回30人 申し込み 〓健康づくり課に電話でどうぞ

老人福祉センターで 歯科健康相談
 とき、ところ 〓2月12日10時、いでゆ荘(広田三丁目) 2月19日10時、つくも荘(下船越町) 2月21日10時、あたご荘(中里町) お尋ね 〓健康づくり課

食中毒を防ぐために
 十分に加熱した食品でも、室温で長時間放置すると、細菌が増殖して食中毒を引き起こすことがあります。カレーやシチューなどは作り置きを避け、やむを得ず作り置きするときは、冷蔵庫に保管しましょう。お尋ね 〓市保健所内・生活衛生課

生活衛生

市立総合病院の健康教室
 とき 〓2月19日14時 テーマ 〓頭痛シリーズ 神経内科の痛み 〓片頭痛と筋緊張性の頭痛 参加料 〓無料 申し込み 〓不要 お尋ね 〓同院(☎②1515)

円 申し込み 〓随時
 ◆節目検診
 とき 〓3月25日9時30分 ところ 〓保健所 対象 〓満40歳、満50歳 主な内容 〓骨粗しょう症検診(女性だけ)、歯周疾患検診
 申し込み 〓3月18日まで
 ◆骨粗しょう症検診
 とき 〓3月7日 ところ 〓保健所 対象 〓20～50歳の女性 申し込み 〓2月28日まで