

心の居場所を求めて

ハートルームと

ふれあいルーム

本市でも、週五日制の導入や総合的学習の開始などにより、学校を取り巻く環境は、大きく変わりつつあります。子どもたちの健全な育成のためには、地域の大人たちの協力が欠かせませんが、何よりも地域の人同士の交流のあり方が問われ始めています。また、いじめや不登校で悩んでいる生徒や保護者には、教師とは立場の異なる専門のカウンセラーや相談員の助言が必要な場合もあります。ここでは、学校に相談室や交流の場などを設置し、「心の居場所」として定着させようとする、日宇中学校と大野小学校の試みをご紹介します。

日宇中学校 ハートルーム

ハートルームの壁に
張りを添える張り絵



平成12年度は「富士山」、13年度は「校旗」の張り絵をハートルームの生徒が共同で制作し、文化活動発表会に出品しました

ハートルーム設置はいつ？

日宇中学校は、平成11年度から2年間、旧文部省の「スクールカウンセラー活用調査研究校」に指定され、それを機に、校舎の一部に専用の相談室「ハートルーム」が設置されました。指定された2年間は、スクールカウンセラーが配置され、生徒や保護者の相談に応じて専門的で適切な助言や指導がされました。その結果、不登校だった生徒が登校してくるようになりました。現在は、心の教室相談員が配置され、専任の担当教師と連携して指導に当たり、教室に入れない生徒や悩みを抱える生徒の心の居場所となっています。

設置の目的は

心理的原因などのため不登校であったり、登校できても教室に入れない生徒がいます。その生徒たちへ、個別相談や小集団での指導を行いながら、学校への登校、学級への復帰など集団生活に適應する力を育てることを目指しています。

指導方針は

生徒の生活習慣を改善することで、精神的また社会的な自立を促していく

学習面では、一人ひとりの学力に応じた指導を行い、学校生活への不安を和らげる

教職員は、学年別「ハートルーム会議」を開き、不登校生徒やハートルーム登校生徒への対応について研修し、保護者との連携を図る

ハートルームを利用できるのは

心理的、情緒的原因で長期間欠席している生徒で、本人と保護者が入室を希望する場合

登校しても教室に入れない生徒で、本人と保護者が入室を希望する場合

ハートルーム担当の教師と教育相談を行っている生徒で、校長が入室を認める場合

部屋の雰囲気は



入り口の花なども、温かく迎えてくれます



ハートルームの様態替えは、生徒の提案で、テーブルやソファなどを移動します。



ハートルームの中にある相談室は、個人的な相談などの場合に利用されています

平日はこのように過ごしています

生徒は、一人ひとりの心身や体力に応じて登校し、学力に合わせて自主的に学習しています。日直はいいさつの号令やパンの注文、牛乳の運搬をします。また、下校時には戸締まりと、カーテンの後始末など、基本的な役割を分担しています。

ハートルームに登校し、卒業した生徒の感想

入室した初めのころは緊張しましたが、登校回数が多くなると友達もできました。

先輩が優しくしてくれるし、勉強も教えてもらえました。

学校に通えるようになりました。

ときどきハートルームを訪ねてくれるクラスと同級生と、話をするのがうれしかったです。

定期試験に向けて自習をするのが、一番大変でした。

月に一度のハートルーム保護者会では情報の交換も

ハートルームは、生徒にとって安心できる居場所であるとともに、不登校生徒の保護者にとっても貴重な相談場所でもあります。担当教師によると、家庭の中で不登校生徒と向き合っていて過している親にも、時には心の解放が必要とされています。そこで、卒業生の保護者も参加して、月に一度、保護者会が開かれています。

保護者の感想

子どもについて悩みを抱える親同士の意見交換は重要です。

他校でも「保護者の会」があると、気持ちになるのでは。

学校への信頼が増し、家庭でも子どもとの会話が増えました。

不登校の間は「ただいま充電中」と割り切って、のんびり見守ることにしました。

親の考えが変わると、子どもの表情も明るくなり、登校できるようになりました。

お気軽にご相談ください

スクールカウンセラー

臨床心理士の資格を持ち、生徒や保護者へのカウンセリングや教師に対する助言などを行う専門家です。

現在、市内の4中学校に一人ずつ配置されています。

週に2回、担当中学校で相談に応じたり、助言を行ったりするほか、保護者を対象として講演活動もしています。

心の教室相談員

スクールカウンセラーの配置されていない中学校には、その地域に住む人で、学校教育や教育相談などについて経験のある人が配置されています。第三者的な存在として、悩みなどを聞いてもらえるので、生徒や保護者も、気軽に相談に行くことができます。

スクールカウンセラー、心の教室相談員についてのお尋ね

市教育委員会学校教育課

(☎) 241111