



山澄児童センター（潮見町）が
4月1日にオープンします

市役所子育て家庭課

主に小学生を対象に、遊具を使っ
て遊んだり、図書室で本を読んだり
できる施設です。また、育成指導な
ども行います。開館時間 平日 12
時30分～18時30分 土曜、春・夏・
冬休み 8時30分～18時30分 休館
日 日・祝日、年末年始（12月29日
～1月3日） 利用料 無料

児童扶養手当を「存じですが」

市役所子育て家庭課

対象 父親と生計を共にしていな
い児童を監護している母親や、母親
に代わってその児童を養育している
人。児童は、18歳に達した後の最初
の3月31日を迎えるまでの人と、20
歳未満で一定の障害を持つ人。母子
家庭、父親に重度の障害があること

子育て支援「ツインズちゃん」

子ども発達センター（☎3945）

とき 毎月第2金曜14時～15時30
分（8、3月は除く）ところ ふれ
あいセンター内・同センター（花園町）
内容 双子や三つ子などの多胎児の
親子が集まり、情報交換や保育士に
よる育児相談をします。（予約制）

子育てイベント・親子であそぼ！

市役所子育て家庭課

とき 4月25日10時30分～12時30
分 ところ 長崎国際大学（ハウス
テンポス町）内容 人形劇や親子遊
び、父親向けの講話 参加料 無料
講師 谷口國博さん（創作あそび作
家） 持ってくる物 室内履きなど

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が遊びを通して子育ての楽しさを体
験する場を提供します。

実施場所	実施日	連絡先（☎）
子ども発達センター （ふれあいセンター内）	毎週月曜	23-3945
広田地区公民館	第1・2水曜	
江上地区公民館	第3水曜	
三川内地区公民館	第4水曜	
春日地区公民館	第2木曜	38-2342
中里皆瀬地区公民館	第4木曜	
東部子育て支援セン ター（早岐保育所）	第2木曜	31-1416
中部子育て支援セン ター（大黒保育所）	第3水曜	
北部子育て支援セン ター（上相浦保育所）	第2水曜	47-2476
針尾地区公民館	第3木曜	38-2342
宮地区公民館	第3月曜	31-1416
九十九地区公民館	第3水曜	47-2476

対象 在宅の0～6歳の未就学児と保護者
第1、3月曜と 第1水曜は0～1歳
第2、4月曜と 第2水曜は2歳以上
時間 ~ = 9時30分～12時
~ = 9時～12時30分
~ = 15時～16時

市役所、保健所
各課へは代表番号
（☎24・1111）
からお申し込み

などが条件。所得による支給制限あり

乳幼児、母子家庭、寡婦を対象に
医療費を助成

市役所子育て家庭課

母子家庭、寡婦の場合は、所得制
限があります

乳幼児 0～2歳児 入院と通院
を助成、3～5歳児 入院を助成
母子家庭 20歳未満の子を養育
している、配偶者のいない70歳未満
の女子と、そのお子さん（18歳未満
高校在学中であれば20歳未満） 入院
と通院を助成
父母がいない18歳未満のお子さん
 入院と通院を助成
寡婦 60歳以上70歳未満で、民法
で定める扶養義務者と生計を共にし
ていない女子 入院を助成

父子家庭に手当を支給します

市役所子育て家庭課

対象 ことし4月1日現在で市内
に住み、中学生以下のお子さんを養
育している平成15年度市民税の所得
割が課せられていない父子家庭

ファミリーサポートセンターの会
員を募集

ファミリーサポートセンター（☎
1848）、市役所子育て家庭課

対象 子育てに手助けが必要な人
と、有償で手助けする人両方の会員

出前保育「みんなよつといで」
董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援セ
ンター（☎4188）

とき 4月13日 4月28日
時間はいずれも10時30分～12時
ところ 山久保神社（黒髪町）
雨天時は董ヶ丘幼稚園内「こども
のいえ」 上相浦公園 雨天時
は相浦文化センター 対象 保育所
や幼稚園に通っていない児童と保護
者 内容 保育士が手遊びなどを紹
介します

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
その年齢になったとき
3歳児健診 3歳半前後
1カ月前に該当者に通知します

子ども発達センターの療育相談
と歯科保健相談（予約制）

同センター（☎3945）

遊びの広場もあります。お気軽に
ご利用ください

「高齢者と介護」

介護や痴ほうの相談など

市役所長寿社会課

痴ほう老人を抱える家族の会
 4月23日13時、保健所
在宅介護者のつどい
 4月14日13時30分、宮地区公
民館 4月22日13時30分、中里
皆瀬地区公民館

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時
佐世保断酒会
 4月13日、4月27日
アル「J」家族教室 5月は休み
場所 とは保健所

予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

4月22日

場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ

月、金曜

家族の会（ゆみはり会）

4月17日

地域作業所「喫茶どりいむ」

月、金曜

地域作業所「シルク印刷工房

わくわくワーク（鹿子前町）

月、火、木、金

地域生活支援センター「ふれ

んず」（常盤町） 毎日

場所 ふれあいセンター

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

結核検診（無料）

とき ところ

4月15日 岩下バス停

4月16日 江上地区公民館

4月21日 鯛の浦公民館

4月22日 西海橋町内公民館

4月23日 針尾地区公民館

4月23日 針尾西町・西部会館

4月23日 リック東明

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

4月23日 保健所

この自己負担金は五百円です。
やで血液検査をする人は、食
事などを取らないで受診してください。
の受診は一年に一回だけで、高
血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・
高脂血症で病院にかかっている人は
受診できません。ご注意ください。

がん検診受診は各種一年に一回

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69～40	1,000円	400円	900円	600円	400円	400円
39～30	3,000円	400円	900円	600円	400円	400円
29～20	3,000円	400円	900円	600円	400円	400円
19～10	3,000円	400円	900円	600円	400円	400円
9～0	3,000円	400円	900円	600円	400円	400円
50～84歳	無料	400円	900円	600円	400円	400円

ところ = 市内の登録医療機関

健康相談（要予約）
とき 4月20日、5月18日
間は13時30分～15時30分