

はつとく！ 介護保険

要支援・要介護認定者の市外転出

佐世保市で既に要支援・要介護認定を受けている人が、認定の有効期間が残ったまま市外へ転出する場合、手続きをすれば、認定を転出先でも継続することができます。

転出の手続きが済んだら、長寿社会課へお尋ねください。

介護保険料の納め忘れはありませんか？

65歳以上で普通徴収に該当する人は、市が送付している納付書で保険料を納めてください。

口座振替などを利用すると、納め忘れや納期ごとに納めに行く手間がはぶけて便利です。

2年以上滞納した保険料は、さかのぼって納めることができなくなります。保険料の納め忘れがあると、介護サービスを利用するときに自己負担が増えることがあります。保険料は早めに納めましょう。

お尋ね 市役所長寿社会課

介護教室にご参加ください

介護方法の技術や介護に関する情報が得られる教室です。

参加料 無料

申し込み 不要

お尋ね 市役所長寿社会課

とき	ところ	内容
3月6日 13時30分	針尾地区公民館	高齢者を狙う悪徳商法
3月14日 13時30分	熊野町公民館	家庭でできる救急処置
3月21日 14時	デイサービスセンター・ひまわり（上柚木町）	痴ほう症の理解を深める
3月21日 13時	すいざん荘（赤崎町）	口腔ケアの治療・予防について

高齢者と介護



健康と福祉 INFORMATION

市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24・1111)
からお回しします

子育て

母子家庭に修学資金と就学支度資金をお貸しします

市役所子育て家庭課

修学資金 対象 〓 高校以上の学校に進学または在学するお子さんの保護者 金額 〓 月額一万八千円～六万一千円 就学支度資金 対象 〓 小学校～大学に進学するお子さんの保護者 金額 〓 三万九千五百円～三十九万円 ほかに各種貸付制度があります。

「親子のつどい」に遊びにきませんか

市役所子育て家庭課内・子育てサイクルネットワークさせぼ事務局

とき 〓 3月12日10時30分～11時45分 受け付けは10時から ところ 〓 体育文化館(光月町) 対象 〓 未就学児とその保護者 内容 〓 親子リズム体操や手遊びなど

障害福祉

福祉タクシー利用券の切り替え申請を受け付けます

市役所障害福祉課

とき 〓 3月31日から ところ 〓 同課 対象 〓 公共交通機関の利用が困難で、常に車いすを利用している下肢障害1、2級の人 所得税非課税世帯で、家族に適切な介助者がいない視覚障害者1級の人 療育手帳を持っている人 持つてくる物 〓 平成15年度タクシー利用券の残り(全部使用した場合は表紙)、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳 新規申し込みは随時受け付けます。

市民セミナーに参加しませんか 障害者生活支援センターアサセぼ (☎243995、ファクス243994) とき 〓 3月13日13時～17時 ところ 〓 アルカスSASEBO・スピカ研修室 テーマ 〓 障害のある人へのこれからの地域支援と支援費について

健診・相談など

「子育て」

ツベルクリン反応とBCG接種

保健所内・健康づくり課

対象は、3カ月以上4歳未満のお子さん。4カ月児健診案内でお知らせする指定日にお出掛けください。

場所	ツベルクリン	BCG
保健所	3月15日	3月17日
14～15時		

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診、1歳6カ月児健診 〓 その年齢になったとき 3歳児健診 〓 3歳半前後 1カ月前に該当者に通知します

子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)

同センター (☎243945)

遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 〓 障害福祉課で随時

佐世保断酒会

〓 3月9日、4月13日

酒害者と家族の懇談会 〓 3月23日

アルコール家族教室 〓 4月6日

場所 〓 は保健所

予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

3月11、25日、4月8日

場所 ふれあいセンター

予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ

〓 月、金曜

家族の会(ゆみはり会)

〓 3月27日

ひきこもり家族の集まり

〓 3月13日

地域作業所「喫茶とりいむ」

〓 月、金曜

地域作業所「シルク印刷工房

わくわくワーク」(鹿子前町)

〓 月、火、木、金

地域生活支援センター「ふれ

んず」(常盤町) 〓 毎日

場所 〓 はふれあいセンター

「高齢者と介護」

介護や痴ほうの相談など

市役所長寿社会課

痴ほう老人を抱える家族の会

〓 3月26日13時、保健所

在宅介護者のつどい

〓 3月15日13時、保健所

老人の痴ほうや心の相談

〓 3月18日13時30分、保健所

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	40歳以上の基本健診	70歳以上の健康診断
個人向け	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
一般健診	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
集団向け	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
定期健診	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
要予約	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
要予約	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
20歳以上の成人歯科健診	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
要予約	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
療機関	市内の登録医療機関	市内の登録医療機関
とき	〓 8時30分～10時30分	〓 8時30分～10時30分
ところ	保健所	保健所

この自己負担金は五百円です。やで血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。の受診は一年に一回だけで、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。

がん検診(市内の登録医療機関)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	1,000円	400円	600円	1,000円	400円	無料
69～40	1,000円	400円	600円	1,000円	400円	無料
39～30	3,000円	900円	600円	1,000円	400円	無料
29～20	3,000円	900円	600円	1,000円	400円	無料
無料	頸部 1,000円	頸部・体部 1,700円	視触診 400円	視触診 400円	視触診・X線 1,100円	400円
50～84歳	無料	無料	無料	無料	無料	無料

受診は、各種一年に一回だけです。

結核検診(無料)

保健所 〓 毎週火曜日 8時30分～10時30分

健康相談(要予約)

〓 3月16日、4月6日

間は13時30分～15時30分