

市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24・1111)
からお回しします



母子福祉医療費受給者証の更新時期です

市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証は、有効期限が11月30日です。該当者には案内を郵送しますので、期間内に手続きを済ませてください。更新期間 11月4日～14日8時30分～17時15分 場所 子育て家庭課と各支所 更新手続きをしないと、12月1日以降の受診分については、福祉医療の支給ができませんのでご注意ください。

地域子育て支援センターで育児相談などを実施

各地域子育て支援センター

とき、ところ 董ヶ丘幼児園内地域子育て支援センター(黒髪町・☎4188) 月～金曜の9～16時 ふれあいセンター内子ども発達セ

ンター(花園町・☎3945) 月～金曜の8時30分～17時15分とそれ以外の9～16時 内容 育児相談や子育てサークルの支援など

子育てに必要な家庭を見かけませんか

市役所子育て家庭課

次のような家庭を見かけたらご連絡ください。子育てに悩んだり不安を持っている、いつも子ども泣き叫ぶような声が聞こえる、いつも子どもたちだけで夜遊びしている

神経芽細胞腫(小児がん) 検査を休止します

市役所子育て家庭課

6カ月の乳児の尿で検査をしてみました。厚労省の通知により、自然に治ることが多いなどの理由で、今後休止します。

すでに検査セットを受け取り、検査を希望する人は、来年2月29日まで検査を受け付けます。

父親の子育て講演会「だっこして お父さん」

とき、ところ 11月11日 = 相浦文化センター
11月18日 = 東部住民センター
時間はいずれも18時30分～20時
講師 長崎県佐世保児童相談所 松尾利也さん
対象 乳幼児から小学校低学年の子どもを持つ保護者
申し込み 電話かファクス、またははがきで子育て家庭課にどうぞ。 ☎857-8585 市役所子育て家庭課「父親の子育て講演会」係(ファクス☎9673)

障害福祉



脊髄小脳変性症の個別医療相談会

市役所障害福祉課

とき 11月18日13時30分 ところ アルカスSASEBO・スピカ研修室 内容 医師、理学療法士、難病専門員が個別で療養相談を受けます 申し込み 電話で同課にどうぞ

出前保育

「みんな よっといで-！」

とき 11月12日 12月3日
時間はいずれも10時30分～12時
ところ 上相浦公園 雨天時は相浦文化センター 春日幼児園
対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者
内容 保育士による手遊び、親子ふれあい遊びの紹介
お尋ね 董ヶ丘幼児園内地域子育て支援センター (☎34188)

簡単に現状を聴いて、相談内容を確認します(申し込み多数の場合はお断りする場合があります)

「膠原病」の講演会にどうぞ

市役所障害福祉課

とき 11月21日13時30分 ところ アルカスSASEBO・スピカ研修室 内容 膠原病患者の療養生活上の心配事などについて医師が講演します 申し込み 11月14日までに電話で同課に(申し込み多数の場合はお断りする場合があります)

健診・相談など

「子育て」

ツベルクリン反応とBCG接種
保健所内・健康づくり課

対象は、3カ月以上4歳未満のお子さん。4カ月児健診案内でお知らせする指定日にお出掛けください。

場所	ツベルクリン	BCG
保健所 14～15時	11月10日 11月17日 11月26日 12月1日	11月12日 11月19日 11月28日 12月3日
広田地区 公民館 14時～ 14時30分	12月8日	12月10日

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診、1歳6カ月児健診
その年齢になったとき
3歳児健診 3歳半前後
1カ月前に該当者に通知します
子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)
同センター (☎3945)
遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください。

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時
佐世保断酒会 12月9日
酒害者と家族の懇談会 11月25日
アルコール家族教室 12月2日
場所 保健所
予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

11月13、27日
場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

社会復帰事業ソーシャルクラブ
月、金曜
家族の会(ゆみはり会)
11月15日
家族教室 11月20日
ひきこもり家族の集まり
12月13日
地域作業所 喫茶とりいむ
月、金曜
地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)
月、火、木、金
地域生活支援センター「ふれあい」(常盤町) 毎日
場所 ふれあいセンター

「高齢者と介護」

介護や痴ほうの相談など

市役所長寿社会課

痴ほう老人を抱える家族の会
11月28日13時、保健所
在宅介護者のつどい
12月10日13時30分、宮地区公民館
老人の痴ほうや心の相談予約制)
11月20日13時30分、保健所

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

結核検診

とき	ところ
11月13日	星和台団地公民館
11月13日	椎木町公民館
11月13日	相浦ニュータウン棚方第2公園横
11月14日	相浦文化センター
11月20日	美崎が丘第一公園前
11月20日	母ヶ浦町公民館
11月21日	瀬戸越町・味荘駐車場
11月21日	北地区公民館
11月27日	ローソン矢峰店
11月27日	大野地区公民館
毎週火曜	保健所
時間	13時30分～14時30分 14時45分～15時45分

健康診断

個人向け 月曜、水曜 8時30分～10時30分
一般健診 月曜、水曜 8時30分～10時30分
集団向け 木曜 8時30分～10時30分
定期健診 木曜 8時30分～10時30分
要予約 木曜 8時30分～10時30分

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	火曜 8時30分～10時30分	保健所
個人向け 一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
個人向け 不要	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け 定期健診	木曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け 要予約	木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人 歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関

との自己負担金は五百円です。やで血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。は高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できませんのでご注意ください。

健康相談

保健所内・健康づくり課

とき 11月18日、12月2日 時間は13時30分～15時30分(要予約)