

子育て



親子交流広場「わいわい広場」の休館

子ども発達センター「公開セミナー」開催のため休館します。

時 2月14日④

問 子ども発達センター
☎23・3945

乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対 ①乳幼児↓0歳〜小学校入学前の児童②母子・父子家庭↓20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満、高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満(高校在学中であれば20歳未満)の子とも③寡婦↓60歳以上70歳未満で民法上定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

内 ①②入院と通院を助成(保険適

用分)③入院を助成
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。
問 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが

申請しないと手当が受けられません。出生・転入・転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課

出前保育

みんなよつといでー!

時 2月17日⑩10時30分〜12時

場 春日幼児園

内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど

対 0〜5歳の未就園児と保護者

料 無料 ※水筒、タオル持参。

問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34・4188

この指とまれ!!

① 2月12日⑩楠栖保育所
② 2月17日⑩クレールの丘自治会館
③ 2月18日⑩針尾保育園
④ 2月23日⑩イオン大塔・2階
⑤ 2月26日⑩楠栖保育所

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

者、保育士、幼稚園教諭

料 無料定200人

申 電話で幼児教育センターへ
※動きやすい服装で参加してください。

問 幼児教育センター ☎31・0550

パパママ学級

時 2月22日⑩10〜12時

場 子ども発達センター(常盤町)

内 ふれあい遊び、絵本の読み語り、情報交換会など

対 おおむね生後2〜6カ月の第一子とその両親

料 無料定12組程度

申 2月10日⑩から電話で子ども発達センターへ

問 子ども発達センター
☎23・3945

親子のついで

時 3月5日⑩10〜12時

場 総合教育センター(保立町)

内 歯科相談、親子遊びなど

対 未就学児と保護者

料 無料

申 電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター ☎31・0550

障がい福祉

障がいの者の歯科相談
日頃、歯科医院を受診しにくい人の

ための歯科健診・相談を行います。

時 2月25日⑩13時30分〜15時30分

場 中央保健福祉センター

申 事前に電話か直接健康づくり課へ

※要予約。

問 健康づくり課

介護者の「こころ」の相談会

時 2月26日⑩13時30分〜15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談
対 在宅で介護している人

料 無料 ※要予約。

問 長寿社会課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

時 2月19日⑩13時30分〜15時

場 中央保健福祉センター

※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。

問 長寿社会課

介護教室

市民の皆さんが身近なところで介護方法の技術や情報を習得できるように、市内各地区で開催している介護教室です。

① 認知症への理解を深めよう
2月14日④13時30分〜15時

西地区公民館

② 介護保険制度について
2月15日④14時〜15時30分

ゆずの里(上柚木町)

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 2月18日⑩14〜15時

場 市立総合病院

内 高齢者の乾皮症・皮膚ケアについて



料 無料

問 長寿社会課

料 無料 ※予約不要。

問 市立総合病院 ☎24・1515

歯と気づくお口の予防教室

時 ①3月10日⑩13時30分〜15時

②3月17日⑩13時30分〜14時30分

場 中央保健福祉センター

内 ①歯科医師による口腔内検査と講話②歯科衛生士による歯磨き指導(染め出しも含む)

対 市内在住の40歳以上で両日参加できる人 ※初めて参加する人を優先します。

料 無料

定 先着12人

申 電話か直接健康づくり課へ

メ 3月6日④

問 健康づくり課

自己負担はありません！
特定健康診査を受けましょう

健康であることは、自分だけでなく大切な家族のためでもあります。仕事や子育てで忙しい人、健康に自信がある人も、笑顔で年齢を重ねるために年に一度、半日だけは健診に時間を使いましょう。

時 3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)

場 登録医療機関か地域の公民館など

内 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、高尿酸血症の検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)

対 平成26年度中に40〜74歳になる人で、昨年4月1日現在で佐世保市国民健康保険に加入し健診受診日も引き続き佐世保市国民健康保険に加入している人

※対象者には受診券を送付しています。

料 無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日時	場所
2月16日⑩	東部住民センター
2月25日⑩	中央保健福祉センター
3月 2日⑩	九十九地区公民館
3月 4日⑩	東部住民センター
3月 5日⑩	大野地区公民館
3月 8日⑩	中央保健福祉センター ※要予約、定員あり。
3月 9日⑩	鹿町地区公民館

※時間は全て9〜11時です。

※3月8日⑩実施分は、予約制で定員があり、混み合うことが予想されます。早めに電話で医療保険課に予約してください。

※肺がん、大腸がん検診も受けることができます。大腸がん検診を希望する場合は、5日前までに健康づくり課に連絡してください。

問 医療保険課

不動産(土地・建物)
中古住宅の売却
物件を募集しています。

転勤が決まって引越さなきゃならなくなったので、早急に売りたいと思っている。

中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

思い出を、つぎの家族の思い出に!

イエスターション

ホームページ 波建 検索 クリック

お気軽に相談ください

フリーダイヤル コフク ツナグ

0120-529-279

住まの 売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい

株式会社 波建

〒950-0001 佐世保市元町1丁目29-10(広町小から徒歩2分)
建設業(業-22)第0946号 宅建業(業-41)第3039号

人形供養祭 参加無料

大切にしていたお手元にお持ちのお人形やぬいぐるみなど、処分困っているお人形をご持参下さい。合同供養致します。

受付開始: 9時より
人形供養: 午前11時30分より

日時: 2月15日(日) 場所: 元町飛鳥会館

終活セミナー 人生のエンディングを自分らしく 相談無料

長崎県佐世保市元町4-23 元町飛鳥会館 tel 24-3232

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
2月16日⑧	東部住民センター	9:00～11:00
2月25日⑧	中央保健福祉センター	9:00～11:00
3月 2日⑧	九十九地区公民館	9:00～11:00
3月 4日⑧	東部住民センター	9:00～11:00
3月 5日⑧	大野地区公民館	9:00～11:00
3月 8日⑧	中央保健福祉センター	9:00～11:00
3月 9日⑧	鹿町地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※2月16日⑧と祝日を除く。	13:00～16:30

⑧40歳以上 ⑨X線=400円、X線+^{がん}喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診

⑨3月15日⑨9:30～12:00 ●中央保健福祉センター
⑩40歳以上の働いている女性
⑪40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ⑫先着20人
⑬3月2日⑨8:30から電話で健康づくり課へ



※①～③とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑭火曜8:30～10:30(祝日を除く) ●中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

⑮月曜13:00～16:00(祝日を除く) ●中央保健福祉センター
⑯感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】●中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
⑰月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
⑱火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
2月17日⑱13:00～19:00

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒⑲3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒⑲1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒⑲3歳6カ月ごろ
●健康づくり課(①～⑥) ●子ども保健課(⑦)

健康づくり
男性のための料理教室



①2月19日⑩、26日⑩
愛宕地区公民館
②2月24日⑩、3月3日⑩
早岐地区公民館
※10時～12時30分。
③手軽にできるヘルシーメニュー
④40歳以上の男性
⑤料1回200円
⑥定各日22人
⑦申電話で健康づくり課へ
※1回だけの参加もできます。
●健康づくり課

生活衛生

手洗いで、冬も食中毒予防
食中毒の原因となる食中毒菌やノロウイルスなどは、人の手を介して食品や調理器具を汚染することがあります。適切な手洗いは食中毒や感染症の予防につながります。
●調理する前や食事の前
●トイレの後
●オムツ交換の後
●嘔吐物を扱った後
などには、石けんをよく泡立てて

手指を十分に洗浄し、流水でよく洗い流しましょう。
●生活衛生課
ペットを飼い始める前に



動物を飼うということは、その一生について責任を持つということになります。思っていたとおりにならなかったから飼えなくなったなど、簡単にその責任を放棄することはできません。動物がその命を全うするまで責任を持つことができるか、飼い始める前に次のことを家族全員で十分に考えましょう。
●ペットの寿命(15～20年と、自分の年齢や健康面について)
●ペットが病気、高齢になった場合の治療費と世話について
●結婚や出産、引っ越しなど、ライフスタイルの変化について
●万が一飼えなくなった場合について
●生活衛生課



相談など

子どもの発達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)●健康づくり課
障がい福祉 ●障がい福祉課
①アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
②佐世保断酒会 2月24日⑩、3月10日⑩ 13:30 中央保健福祉センター
③精神保健相談 2月12日⑩、26日⑩ 中央保健福祉センター
④発達障がいデイケア 第2金曜10:00 中央保健福祉センター
⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 2月20日⑩13:30 スピカ
⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 2月18日⑩10:00 福祉活動プラザ
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月21日⑩13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
⑧高次脳機能障害当事者・家族の集い 2月14日⑩、28日⑩13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
※①⑦は予約不要、⑧は1週間前までに要予約、②④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。
医療に関する相談 ●保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
健康テレホン ☎0120-555-203 2月の内容(3分間)
⑨入浴死を防ぐために
⑩肉離れ
⑪小児のけいれん
⑫ものもらい
⑬噛むことの効用②(認知症の側面から)
⑭女性ホルモンと血栓症
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
【当番病院】(輪番制)
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
●医療政策課
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308
※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

佐世保総合法律事務所 「解答のない問題はない」一緒に考えましょう
TEL(0956) **22-0436**
弁護士 高尾 實 弁護士 山元 昭則
民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか
相談料 **30分 5,000円** (税別) 要予約
要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます
午前9時～午後5時30分 時間外や土日希望される方はご相談ください。
佐世保市高天町6-3 事務所1階が専用駐車場です(無料)

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6) 救急告示病院
特定医療法人 雄博会
千住病院
病 院 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp
診 療 所 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110
訪問看護ステーション(診療所内) 指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274
Japan Council for Quality Health Care 日本医療機能評価機構