

広報 させぼ

2015
VOL.772

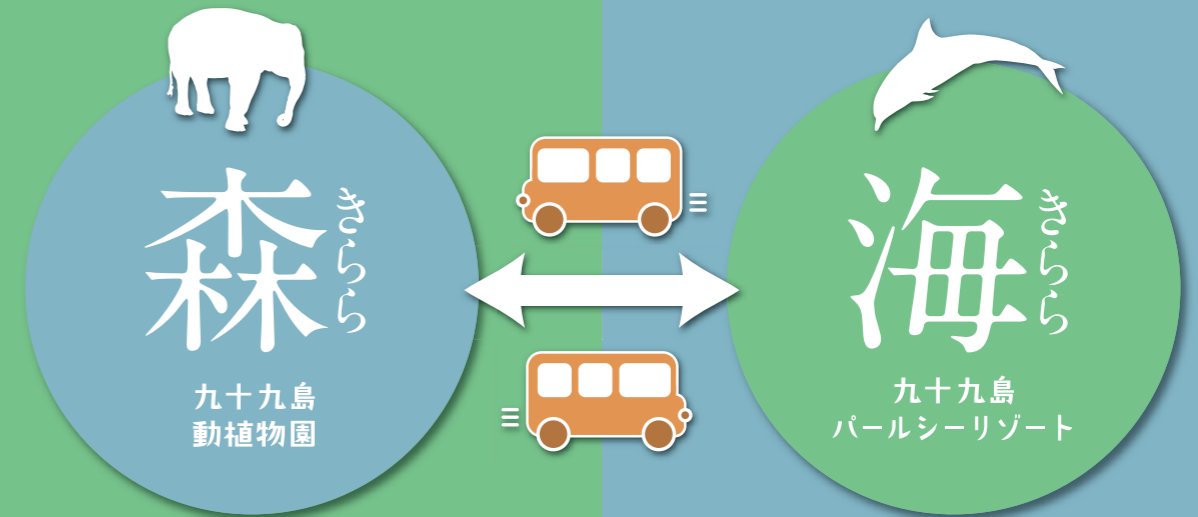
3

「珍しい」九十九島

特集 西海国立公園指定60周年記念 シリーズ九十九島〔特別版〕

2本のクロマツが印象的な「オジカ瀬」と夕日

「森」と「海」をつなぐ シャトルカー を運行します！



4月1日から、させぼパール・シーは九十九島動植物園森きさららの運営を開始します。そこで、来場されたお客さまに遊覧船や水族館と併せて動植物園も楽しんでいただくため、両施設をつなぐ「シャトルカー」を運行することにしました。運行時間など、詳しくは両施設のホームページなどでお知らせしますので、どうぞご利用ください。

シャトルカー出発式

とき 4月2日(木)9時～

ところ 九十九島動植物園

運行を記念したセレモニーや、かわいいイラストが描かれたシャトルカーのお披露目、地元園児による歌の披露などを行います。

シャトルカー1便目の乗客募集

4月2日の出発式後に、シャトルカー第1便に乗っていただくお客さまを募集します。乗車された方には、「森きさらら」「海きさらら」「遊覧船みらい」の招待券をプレゼント(1人各1枚)する特典付きですので、この機会にどうぞ応募ください。

応募方法

代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、これからの「森きさらら」「海きさらら」「遊覧船みらい」に期待することを記入し、はがきかEメールでお送りください。

はがき 〒858-0922 鹿子前町1008 「パールシー→森きさららシャトルカー出発式」係
Eメール event@pearlsea.jp 件名「パールシー→森きさららシャトルカー出発式」係

締め切り 3月15日(日)必着

募集人数 18人(応募多数の場合抽選)

※当選者は3月20日(金)ごろに九十九島パールシーリゾートHPで発表する予定です。

問い合わせ 九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

木場浮立 研修発表会

4月5日(日) 14時 上木場公園(黒髪町)



(上)獅子舞の獅子
(下)舞の一種「玄蕃(げんば)」

木場浮立は、元禄3(1690)年に佐賀の西有田村から日宇の木場地区に伝わり、300年以上の間、親から子へ代々受け継がれてきた本市を代表する民俗芸能。昭和35(1960)年に長崎県の無形民俗文化財に指定されました。もともとは農民の雨乞い行事でしたが、後に豊作祝いや農民の娯楽として伝承されてきました。総勢100人から150人。大名行列になぞらえたお供の衆と笛、鉦、太鼓からなる囃し方、舞を披露する舞方で構成されます。

進行順序は、大名行列を模した道中踊りに始まり、次いで庭浮立へ移ります。

道中踊りには、役柄ごとに「おちょうちん」などの決まった所作があり、囃し方の演奏や行列は総指揮者の拍子木に合わせて行われます。

太鼓を中心とした囃しは、浮立の名のとおり、人の心を浮き立たせるにぎやかなもので、笛を除き、すべて身振りの大きい動作によって演じられます。囃しに合わせて行われる舞は8種類あり、中でも獅子舞の獅子は木竹とシュロの皮で作られ、そのユーモラスで愛嬌ある姿や動作は、木場浮立独特のものです。

☎社会教育課 ☎24-1111

- 04 特集
「珍しい」九十九島
- 10 イベント情報
講演会「マスオさんが語る日本の家族」、春の桜とうず潮まつり、国際親善させば桜まつり など
- 12 施設だより
九十九島パールシーリゾート、市立図書館、九十九島動植物園、少年科学館
- 15 あそぶぞ! プレイパーク!!
- 16 市政通信
市立総合病院の時間外選定療養費対象者の変更、3、4月の休日窓口、在宅医療介護連携ウェブサイト「かっちえて」の開設 など
- 19 狂犬病予防集合注射日程
- 20 お便り・広報クイズ
広報クイズ 九十九島海賊遊覧船「みらい」ペア乗船券をプレゼント!



- 21 させば日和、レシピ「豆腐と塩こんぶの野菜おやき」
- 22 暮らしの情報
- 26 健康と福祉
- 30 市長日記、徳育通信、シリーズ私の3しい、広報テレビ、人の動き
- 32 「森」と「海」をつなぐシャトルカーを運行します!

「珍しい」九十九島

本市は現在「させば観光3しいGOー作戦」と題し、市民の皆さんとともに佐世保の「美しい」「楽しい」「美味しい」の3しいを発信しています。そして3月16日に、西海国立公園が指定60周年を迎えることを機に、九十九島の魅力を全国に向けて大きくPRしていきます。

今回の特集は「シリーズ九十九島」特別版。

西海国立公園や九十九島の基本情報に加え、九十九島の4つめの「しい」として「珍しい」生き物、トビカズラ(植物)とカンムリウミスズメ(野鳥)を紹介し

西海国立公園と九十九島

国立公園とは国が指定・管理する、次世代に引き継ぐべき日本を代表する自然の風景地のことです。現在、全国に31カ所あり、西海国立公園は昭和30年3月16日、日本で18番目の国立公園として誕生しました。

西海国立公園には九十九島、平戸島、五島列島などが含まれており、大小約400の島々が浮かぶ外洋性多島海と内湾の小さな島々などの景観が特色です。九十九島にはその約半数となる208の島が存在します。

刻々と変化する風景

島の密度が日本一の九十九島

西海国立公園誕生までの道のり

戦後、市ではまちづくりの重要な目標に「観光立市」を掲げ、九十九島を国立公園にしようとする運動が起こりました。その頃すでに国立公園指定の運動を始めていた県北や五島地域の関係町村に働き掛け、一体となって国立公園実現を目指す態勢を整えました。昭和25年に候補地の名称を「西海」と決定し、西海国立公園指定期成会を結成。以来、市・県・関係町村、学識者などが、公園化に向けた熱心な運動を展開し、昭和30年に西海国立公園が誕生しました。

各地の展望台から見る美しい夕

景は、地元写真愛好家などの心をつかんで離さない風景となっています。また、九十九島遊覧船「パールクイーン」や小型遊覧船で巡るリラクルーズをはじめ、ヨットやシーカヤックなどで実際に海に出て見る九十九島は、展望台から見る優美な姿とは異なり、大自然の力強さや生命力を間近で体感することができます。

陸から眺める九十九島、海から眺める九十九島。どちらも、季節・日・時間、そして潮汐ごとに刻々と異なる色彩に包まれて、訪れる人の心に深く刻み込まれます。

美しい九十九島を引き継ぐために

ごみをきちんと処理する

九十九島は漂着ごみが多く、そこには家庭から出るごみが川をつたって流れ着いたものが多く含まれます。漂着ごみは景観を損なうだけでなく、小さな生き物の命にかかわることが少なくありません。ごみ出しの際は散らからないよう処理を行い、レジャー先のごみは必ず持ち帰りましょう。

植物や動物を採らない、傷付けない

「きれいだから」「珍しいから」と動植物を持ち帰ることは絶対にやめましょう。市の花「カノコユリ」も、実は環境省のレッドリスト絶滅危惧Ⅱ類に選定されている貴重な花です。



天然のアートや生命を育む大自然

入り組んだ地形、青く波静かな海、緑豊かな島々には、ほかならぬ見ることができない風景があります。遊覧船などから見えない美しい模様や形の岩は、堆積岩(砂岩)が気の遠くなるような長い時間をかけて風や波の浸食で削られたもので、人の手が加わらない自然が造り出すアートとして私たちの目を楽しませてくれます。

また、この島々には干潟や砂浜、磯もたくさん残っていて、貴重で珍しい動植物が息づいて

います。そしてその中には、全国的に見ると絶滅の恐れがあるものも少なくありません。

世代を超えて同じ風景を楽しむために

美しい風景や貴重な命の営みを次世代に引き継ぐための国立公園です。私たちの子どもや孫の先々の代までが今と同じ風景を楽しみむには、地元に着る私たちが、日常から気を付けるべきことがあります。右記の事項を順守し、誇るべきふるさとの大自然を残していきます。

九十九島の代表的な「3しい」～美しい・楽しい・美味しい～

美しい! 夕焼けと島影



楽しい! クルージング



美味しい! 海の幸



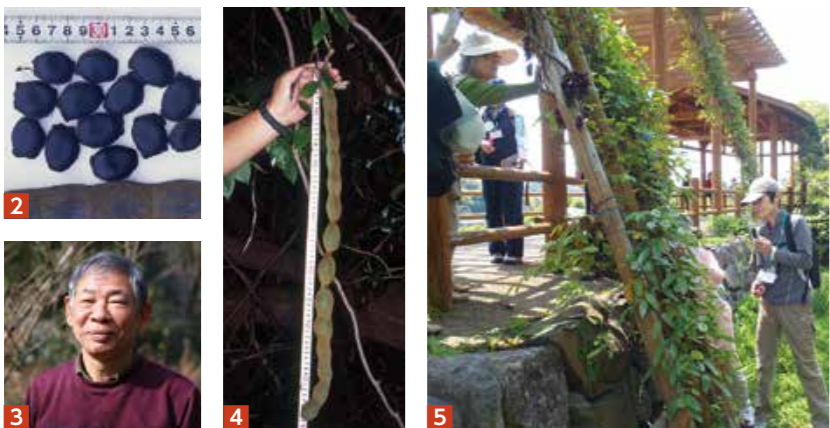
1 九十九島八景の石岳展望台から臨む夕景 2 パールクイーン、カヤック、ヨットなど、多彩なクルージングメニューがある九十九島。4月からは「みらい」も就航(12ページ参照) 3 九十九島の海で育つ、九十九島かき(左)と、九十九島とらふぐ(右)

どこから来たのか謎多き神秘の花

トコイ島のトビカズラ



トコイ島のトビカズラの花(平成25年5月撮影)



1 海側から見たトコイ島。奥の山の表面を覆っているのがトビカズラ 2 人工授粉してできたトビカズラの種子 3 トコイ島のトビカズラの発見者、ふるさと自然の会・川内野善治さん 4 人工授粉してできたトビカズラの果実 5 長尾半島に植えられたトビカズラ。歩いて見に行くことができ、間近で観察できる

トビカズラはマメ科トビカズラ属の熱帯性常緑する性植物で、原産地は中国です。トコイ島のは平成12年9月に熊本県の相良に続く2番目の生育地として発見されました。花はブドウの巨峰のような色で、独特の匂いがあります。

平成12年度の調査で発見

平成12年度、本市が取り組んだ「九十九島キャンベーン2000」の一環で行った九十九島基礎調査。その中の「陸上生物実態調査」をさせばパール・シーから委託されたのが「ふるさと自然の会」でした。会を運営している川内野善治さんはこのときの調査で、市職員とともに九十九島全島をまわり、全ての島に上陸しました。そして9月、トコイ島でトビカズラを発見することになります。

「なんか少し違うよ。」

上陸してみようぞ

発見のきっかけは、「クズのえらい茂ってるね」「なんか少し違うよ、上陸してみようぞ」そんな会話からでした。調査でトコイ島付近を通っ

たのは朝。クズの葉は光らないのですが、船から見るとトコイ島を覆う緑がキラキラ光っていたことに違和感があったそうです。上陸した川内野さんが見たものは、広範囲にわたって茂っている野生化したマメのような植物。日頃見ている植物図鑑を頭に巡らせ疑問に思った川内野さんは、葉とツルを標本として採取し、帰宅後図鑑で確認します。その時点で葉の形態はトビカズラに一番近かったそうですが、近縁種のウシルカンダの可能性も否定できなかったため、その後さまざまな所に問い合わせ、原産地の中国からも情報を得て確認を続けました。そして同年4月、開花時期にトコイ島に調査に行き、花を見て、トビカズラであることが確定しました。

トビカズラは、一体どこから来たのか？

中国原産のトビカズラが一体どうやって九十九島に来たのか？これは現在も謎のままです。仮説としては

①はるか昔、日本列島が中国大陸から分かれる前の生き残り(遺存説)

②中国から果実が海を渡り漂着した(漂着説)

③ということが挙げられるそうです。

川内野さんは、トコイ島以外の九十九島の島を全て調べましたが、ほかの島ではクズは茂っているものの、トビカズラは確認されませんでした。トコイ島への漂着説を考えると当たり、人工授粉によって結実した果実を使って、海水に浮かべる実験なども行い、長期間浮くことが確認されました。

国内2例目の生育地、トコイ島から長尾半島へ

トコイ島で発見されるまで、トビカズラは熊本県山鹿市菊

鹿町相良の樹齢千年と言われる1株だけでした。トコイ島での発見当初、生育範囲は約7千平方メートルほどでしたが、栄養繁殖(※1)をするために繁殖力が旺盛で、その後大きく拡大しているようです。現在は九十九島ビジターセンターでも調査を行っていて、成長の様子などを記録し、人工授粉にも引き続き挑戦しています。

また、九十九島パールシリゾートから歩いて行ける長尾半島では、間近でトビカズラを見ることができそうです。これはトコイ島での発見後、人工授粉に成功したものを平成19年に植樹した株で、4年半かけて開花に結び付きました。開花時期は4月中旬〜5月初旬頃(目安)です。こしはぜひ、珍しいトビカズラの花を見たい、長尾半島でウォーキングなどいかがでしょうか。

※1 栄養繁殖は種子からではなく、根・茎・葉などの栄養器官から繁殖する。

九十九島にペンギンそっくりな鳥？ カンムリウミスズメ



海上を泳いで移動するカンムリウミスズメ（1月13日撮影）

カンムリウミスズメは日本近海だけに生息する海鳥で、国の天然記念物に指定されています。九十九島では平成20年12月に初めてその姿が確認されました。冠のような頭の長い毛と、ずんぐりとした体形がとても愛らしく、まるでペンギンを思わせます。

泳ぐのが一番得意な鳥

カンムリウミスズメはその一生のほとんどを海の上で過ごします。陸に上がるのは、繁殖期だけで、移動はよちよち歩き。飛ぶことはできませんが、海面すれすれをはたき、空高くは飛びません。ペンギンと同じく、水上・水中が一番得意なフィールドで、特に潜水時はまるで飛ぶように泳ぐことができます。小魚を捕って食べています。

絶滅の恐れがあり、定期調査を行っています

九十九島ビジターセンターで個体数や見付けた場所などの調査・記録が行われているカンムリウミスズメは、環境省レッドリスト絶滅危惧Ⅱ類（絶滅の危険が増大している種）にあげられ、また国際的な保護鳥

となっています。日本周辺と韓国南部に生息し、個体数は数千羽と推定されている大変珍しい鳥です。

同センターでの調査は、その姿がよく見られる11月～3月を中心に月2回行われており、船上から波間に浮かぶ小さな姿を、双眼鏡や自視で確認しています。調査を担当している田川澄子さんは「カンムリウミスズメは生態に謎の部分が多いんです。九十九島にどれくらいいるのかもまだ分かりませんが、昨年12月23日の調査では1日に42羽を確認しました。これからもこのような野鳥たちが九十九島で元気に暮らすことができるよう、調査だけでなく環境に関する啓発活動も行っていきたいです」と話しました。

九十九島で幼鳥の姿も確認

カンムリウミスズメは無人島の崖や急な斜面の岩の間などで繁殖します。卵は1～2個産み1カ月抱卵した後、ふ化したひなはわずか1～2日のうちに海に転がり落ちて自分の力で泳ぎ始めます。餌も洋上で親鳥から与えられ、次に陸に上がるのは繁殖地に戻るときです。

平成22年12月、ビジターセンターの定期調査で確認されたカンムリウミスズメの中に幼鳥らしい姿があり、ニュースとなりました。九十九島以外から幼鳥が飛来したとは考えにくいので、九十九島の繁殖の可能性がありますが、その確認はまだ取れていないそうです。

調査に同行し、12羽を発見

1月中旬、波が穏やかな日に、調査に向かう船に乗船しました。スタッフ3人と海面を見つめてその姿を探しますが、体

計12羽を見ることができました。

取材日 1月13日

◎九十九島の観光について↓観光物産振興局 ☎24・11111
◎九十九島の自然について↓九十九島ビジターセンター ☎28・7919

カンムリウミスズメの特徴

海に潜って小魚を捕り、食べている。「ピピィ」とかわいいい声で鳴く

頭には冠のような長い毛が生えている

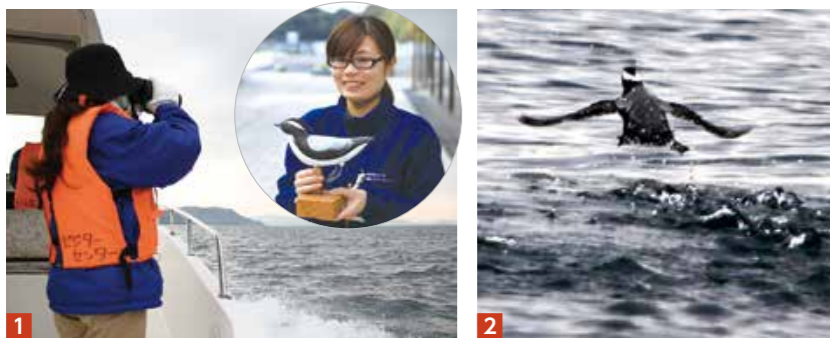
空を飛ぶのは苦手。翼は潜水時に効果的に使われ、飛ぶように泳ぎ、餌を捕る

体長 約25cm
体重 約150～170g

水かきが付いた足は少し後方にあり、泳ぐのに適している

春に卵を生む（九十九島での繁殖は未確認）

※写真はビジターセンター所蔵の模型です。



1 九十九島ビジターセンターでカンムリウミスズメの調査を担当する田川澄子さん。調査結果などは随時ブログ(<http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/>)にアップしている 2 飛び立つカンムリウミスズメ

地域福祉講演会

マスオさんが語る日本の家族

時 3月10日④19時～20時30分
※18時30分受け付け開始。

場 アルカスSASEBO

内 アニメ「サザエさん」のマスオ役でおなじみの声優・増岡弘さんを講師に迎えます。地域と家庭が一体となって子どもたちを育てる地域社会の実現を目指して、家族の力や理想的な家族のあり方を学びます。

料 無料 ※申し込み不要。

問 社会福祉協議会 ☎23-3174

佐世保市北部農水商工祭り

吉井・世知原・小佐々地域の特産品を一堂に集めた物産展です。

時 3月21日④⑤10時～17時、22日④10時～16時

場 松浦公園

問 佐世保市北部商工会世知原支所 ☎76-2130

春の桜とうず潮まつり

日本三大急潮の一つ、針尾瀬戸の渦潮と美しい桜をお楽しみください。

時 3月21日④⑤～4月12日④

※渦潮の見頃は3月18日④～24日④、4月3日⑤～9日④、16日④～23日④。

場 西海橋公園など

内 出店、ぼんぼり点灯(3月21日④⑤～4月12日④18時～22時)、ふれあい動物園(4月4日④10時～16時)など

問 西海橋公園管理事務所 ☎58-2004

第8回 国際親善させば桜まつり



時 3月21日④⑤～4月5日④

※3月28日④には、出店やステージイベント(10時30分～15時)などがあります。

場 佐世保公園(平瀬町)

問 同まつり実行委員会事務局 ☎46-6868

国際交流員が語る「中国瀋陽市・韓国ソウル市の魅力」講演会

本市の国際交流員が出身地である都

市の魅力と日中・日韓の文化の違いについて話します。国際交流や中国、韓国に興味がある人はぜひご来場ください。

時 3月22日④10時～12時

場 アルカスSASEBO内・スピカ

内 中国国際交流員・楊琳琳さん(瀋陽市)、韓国国際交流員・李載宇さん(ソウル市)

料 無料

申 3月18日④までに住所、氏名を電話かファクス(37-6134)またはEメール(koksai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課へお知らせください

問 国際政策課 ☎24-1111

ボイストレーニング de 恋活レッスン

ボイストレーニングを受けながら参加者同士で交流する婚活イベント。

時 3月22日④13時～16時

場 アルカスSASEBO

対 市内在住の独身者

料 2,500円⑤男女各20人

申 電話で委託業者(プライダルかない)へ

※ホームページ(<http://www.bridalkanai.com/>)からも申し込み可。

時 3月17日④

問 プライダルかない ☎25-5181

展海峰へ市営バスで行こう

3月下旬～4月にかけて、15万本の菜の花が一齐に咲き誇る展海峰。九十九島の美しい景色や夕焼けを楽しむこともできます。菜の花の開花時期に合わせて、市営バスを展海峰の駐車場まで運行しますので、どうぞご利用ください。

時 3月21日④⑤～5月5日④⑤

※詳しい日時や運行便については、主要バス停に掲示する案内でご確認ください。

問 交通局業務課 ☎25-5111



春休みはハウステンボスへ!

「チューリップ祭」と「光の王国」

3月21日④⑤から日本最多700品種が咲き誇る「チューリップ祭」のスペシャルウィークがスタート。光と噴水の運河が美しい「光の王国」と同時開催します。

時 4月13日④まで

妖怪ウォッチ ぐるぐる冒険隊 in ハウステンボス

大人気の「妖怪ウォッチ」のイベントをハウステンボスで開催します。

時 3月7日④～5月6日④⑤

親子で楽しめるアトラクション

ゲームの王国に最新技術を使った新アトラクション「ドームシューティング360」「ナイトメア・ラボ」「鳥獣ライド」が登場。体を動かすアドベンチャーパークと併せて、大人も子どもも、家族みんなで楽しんでください。

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎0570-064-110



アルカスSASEBO ☎42-1111

佐渡裕 指揮 兵庫芸術文化センター管弦楽団



©飯島隆

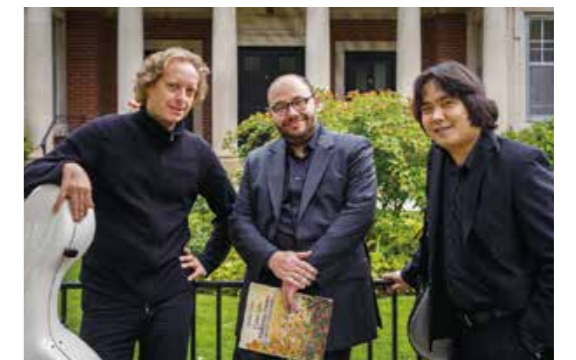
世界で活躍する佐渡裕が芸術監督を務める兵庫芸術文化センター管弦楽団の10周年記念ツアーのファイナルステージを開催。アルゲリッチも絶賛した若手ピアニストの鬼才エフゲニ・ボジャノフをソリストに迎え、重厚な交響楽の世界をお届けします。

時 4月27日④19時開演 場 大ホール

料 全席指定 S席7,000円、A席5,500円、B席4,000円、学生は各席1,000円

※未就学児は入場できません。

トリオ・プラス ～川崎洋介と仲間たち～



アルカス・カルテットの川崎洋介とジュリアード音楽院時代の友人たちによるピアノトリオにクラリネットを加えて、彼らならではのプログラムとトークをお届けします。

時 4月4日④15時開演

場 中ホール

料 全席指定 一般2,000円、学生500円(アルカスクラブ会員は別途優待料金あり)

※未就学児は入場できません。

九十九島
パールシーリゾート
西海国立公園60周年記念
春の特別展「ふぐ展」



世界中に約500種いると言われるフグの仲間たち。今回は一般的なフグのイメージとは異なる一面に触れ、体験型や参加型イベントなどを通して、その魅力を紹介します。

時 3月14日④～5月10日⑥
場 「海きらら」特別展示会場
料 無料(入館料が別途必要)

イタチザメのはく製展示

昨年7月、平戸市南部の定置網にかかったイタチザメをはく製にし、海きららに展示しています。英名では「タイガーシャーク」と呼ばれ、きれいな縞模様特徴です。迫力あ



る大きな姿をどうぞ間近でご覧ください。

場 「海きらら」五島の海水槽前
料 無料(入館料が別途必要)

こどもひろば お楽しみ会
春休みスペシャル企画
「マジックさんの楽しいマジックと楽しいおはなし」



時 3月25日⑥ 14時30分(約30分間)

場 「海きらら」こどもひろばあまもほ
料 無料(入館料が別途必要)

ヨットの日



ヨットセーリングを気軽に体験していただくため、ヨットの語呂に合わせ、4月10日から3日間イベントを行います。

時 4月10日④～12日⑥ 10時10分から16時10分まで1時間(こども約60分)
料 4月10日④ ↓ 4歳以上410円、4月11日⑤・12日⑥ ↓ 高校生以上千円、4歳～中学生500円(九十九島CUB会員割引あり)
※乳幼児は参加できません。
※1艇当たり10人乗船可能。
事前予約もできますので詳しくはお尋ねください。

子ども調査隊 無人島の生きものを探していこう！

九十九島の無人島に上陸し、砂浜や磯にいる生き物の観察



料 1人500円
定 7組(14人)、応募多数の場合合抽選

申 参加者全員の氏名(振り仮名)、生年月日(学年)、性別、代表者住所、電話番号を明記の上、ビジターセンター「九十九島へ歩いて行こう」係にはがき、ファクス、ビジターセンターHPお問い合わせフォームのいずれかで申し込んでください
時 3月14日④ 必着

九十九島ボランティアガイド
新規募集

対 18歳以上で、九十九島の自然に関心があり、初期研修に参加できる人
時 4月20日⑥ 必着
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。遊覧船「みらい」でもガイドします。



※雨天時は水族館内での別プログラム(料金千円)に変更します。

九十九島
ビジターセンター

西海国立公園60周年記念
①「みんなの海だから」映画上映会

沖縄の離島である池間島の海岸清掃の取り組みを撮影したドキュメンタリー映画「環境問題の一つである「漂着ごみ」の現状を伝えます。」
時 3月14日④、3月15日⑥ 11時、14時 ※上映時間45分
場 九十九島ビジターセンター
料 無料

②「西海国立公園60年のあゆみ」写真展

時 3月16日⑥～31日⑥ 9時～16時
場 九十九島ビジターセンター
料 無料
※3月16日⑥ 14時～15時にトークイベント「九十九島の今昔をふり返る」を開催します。

九十九島へ歩いて行こう！

大潮の最干潮の時だけ陸とつながる島へ歩いて渡ります。
時 3月21日④ 13時～16時30分
対 小学3年生以上の親子

市立図書館

今月のおすすめ図書

利用者カードに有効期限を設定しました

市立図書館の利用者カードに有効期限を設定しました。平成27年4月1日から翌年3月31日までの間のご自身の誕生日が最初の有効期限となります。有効期限の2カ月前から更新の手続きができますので、現住所が確認できるもの(運転免許証など)を持参し、手続きしてください。

有効期限

- 市内または市近隣市町に住居票がある人 3年
 - その他(市内に通勤している人、大学生など) 1年
- ※本年2月1日以降にカードを発行した人は、カード裏面に記載された日付が有効期限になります。

100年前の写真で見る世界の民族衣装
ナショナル ジオグラフィック 著
(日経ナショナルジオグラフィック社)

100年ほど前、世界の人々が実際に着用していた民族衣装の写真集です。当時の多様な風土や文化を写した貴重な写真を眺めながら、世界一周を疑似体験することができます。



なくせじん肺 日鉄鉱業と35年の闘い
西日本石炭じん肺弁護団 編(海鳥社)

北松の地で始まり、全国へと広がった石炭じん肺訴訟の35年に及ぶ闘いの本。私たちの郷土の歴史であると同時にアスベスト公害訴訟にもつながっていく労災の記録です。



九十九島海賊遊覧船
「みらい」就航

いよいよ「みらい」の運航がスタート。みらいは、その名前のおり未来志向の環境に優しいエコな船で、遊覧船としては日本初の電気推進船です。昨年引退した「海王」やパールクィーンとはまた違う雰囲気ので九十九島遊覧が楽しめますので、どうぞ乗船ください。

- 時 4月1日④～ 10時30分、11時30分、13時30分、14時30分(約50分)
- 料 高校生以上1,400円、4歳～中学生700円

あそぶぞ! プレイパーク!!



3月22日(日) 10時30分～15時(雨天中止)

木と木の間に張られたモンキーロープや巨大キャンバスへのお絵かき、遊具作りなど、子どもが自分自身で考え、遊ぶことができる遊び場「あそぶぞ! プレイパーク!! in 佐世保公園」を開催します。子どもが伸び伸びと遊べるように、自分の責任で自由に遊ぶことをモットーとしています。この機会に大人も一緒に外遊びを楽しみませんか!

※佐世保公園の総合病院側で実施します(料金:無料)。
※事前申し込みは不要です。当日、受け付け時に住所、氏名、連絡先を確認します。



PLAY PARK

問 子ども政策課
☎24-1111



九十九島動植物園

春の花まつり

3月21日④⑤⑥～4月12日④

ヒオラやキンセンカなど約40種2万2千株の春の花々が園内を彩ります。期間中はさまざまなイベントを行いますので、どうぞご来園ください。各イベントとも入園料が別途必要です。

コンテナガーデンコンテスト

時 3月21日④⑤10時30分

定 先着30人

料 2500円

申 3月15日④までに電話か直接同園へ

木の実のクラフト作り体験

時 3月22日④、28日④、4月



4日④、5日④、11日④11時～15時(雨天中止)

料 100円

※小学生以下は保護者同伴。

※各日とも材料がなくなり次第終了します。

ミニフラワーアレンジメント作り体験

時 3月22日④、28日④、4月

4日④、5日④、11日④11時～15時(雨天中止)

料 無料

園芸相談会

植物に関するさまざまな疑問にお答えします。

時 3月22日④、28日④、4月

4日④、5日④、11日④11時～15時(雨天中止)

定 各日先着40人
料 200円
※小学生以下は保護者同伴。



九十九島動植物園
〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

シリーズ森きらら⑩「ハナナ」



こころも春の花まつりの季節が近づいてきました。今回はその期間中に花壇を彩り、一般的に「菜の花」と呼ばれる「ハナナ」を紹介しします。ハナナはヨーロッパ原産の「チリメンハクサイ」を品種改良して生まれました。私たちの食卓に並ぶ「ミズナ」や「カブ」も、元はチリメンハクサイで、収穫せずに放っておくと同様の花が咲きます。私たちが「菜の花」と呼んでいるものには、ハナナのほかに、同じく改良品種の「アブラナ」や近縁種の「カラシナ」「セイヨウアブラナ」も含まれています。ヨーロッパから渡ってきた植物ですが、食材や春の風物詩として、すっかり日本に溶け込んでいます。

少年科学館

プラネタリウム(放映時間:約45分間)

放映開始時間	10時	11時	13時	14時	15時	16時
平日(月・水・木・金曜)	幼稚園、保育園、学校等の団体予約					
土曜、春休み中の平日	学習放映	アンパンマン	それいけ! スターXY	ポケットモン	それいけ! アンパンマン	スターXY
日曜	エコとロジ	アンパンマン	それいけ! スターXY	ポケットモン	それいけ! アンパンマン	スターXY

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円 ※市民は学習放映が無料。

天体観望会

時 ①3月28日④19時～20時30分

②4月4日④19時30分～21時

内 ①月・金星・木星・冬の星座の観察

②皆既月食を観察しよう

料 高校生以上310円、小・中学生150円

定 各日先着50人 申 電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。

※天候、気象条件によって観測できない場合があります。

3月、4月の休日窓口をご利用ください

引越し時季の窓口の混雑を避けるため、市役所本庁舎と中央保健福祉センター(すこやかプラザ)の休日窓口をご利用ください。

開庁日(時間)

3月22日㊟、29日㊟、4月5日㊟9時～17時

※保険料課と子ども支援課は3月22日㊟、29日㊟だけ実施します。

※ほかの関係機関への問い合わせが必要な手続きは、後日改めて来庁していただく場合があります。

問 戸籍住民課 ☎24-1111

窓口	取り扱い業務
戸籍住民課 (本庁舎1階)	転入・転出に伴う住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録等 ※住基カード、広域交付住民票、電子証明の取り扱いはできません。
保険料課 (本庁舎1階)	転入・転出に伴う国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の賦課、納付相談
学校教育課 (本庁舎11階)	学籍業務(新小学1年生・新中学1年生の就学通知書の交付、指定外通学の相談)
子ども支援課 (すこやかプラザ4階)	児童手当、児童扶養手当、乳幼児等福祉医療、保育所入所相談

固定資産税・軽自動車税に関するお知らせ

固定資産税にかかる土地・家屋価格等の縦覧・閲覧

①帳簿の縦覧

と き 4月1日㊟～30日㊟の平日

8時30分～17時15分

ところ 資産税課、各支所、宇久行政センター

※支所、宇久行政センターは管内分だけ。

内 容 平成27年度の固定資産税(土地・家屋)の基礎となる評価額が記載された縦覧帳簿を見ることが出来ます

対 象 納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要)

②台帳の閲覧

と き 4月1日㊟～来年3月31日㊟の平日

8時30分～17時15分

ところ 資産税課、各支所、宇久行政センター

内 容 平成27年度の固定資産税(土地・家屋・償却資産)の評価額などが記載された課税台帳を見ることが出来ます

対 象 納税義務者とその同居家族(5月1日㊟以降は委任状が必要)、納税管理人、代理人(委任状が必要)、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸契約書等が必要)

※窓口では本人確認のため、運転免許証などの身分証明書の提示が必要です。また、納税通知書や課税明細書を持っている人は持参してください。

固定資産税路線価と標準宅地の価格の閲覧

と き 4月1日㊟以降の平日

8時30分～17時15分

ところ 資産税課、6階・行政資料閲覧コーナー

軽自動車は4月1日現在の所有者に課税されます

持ち主の変更、廃車、転出、盗難に遭った場合などは、3月31日㊟までに手続きを行ってください。

※原付バイク等を廃車するときは、必ずナンバープレートを取り外してください。

問い合わせ

- 125cc以下の原付バイク、小型特殊車

⇒資産税課 ☎24-1111

- 二輪小型車

⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084

- 軽二輪、三輪、四輪

⇒軽自動車協会 ☎31-1385

身体障がい者等の軽自動車税の減免

身体障害者手帳を所有する人や、公益のために使用する軽自動車を所有し、かつ一定の条件を満たす法人などは、期間中に申請すると軽自動車税の減免が受けられます。条件や手続きなど、詳しくはお尋ねください。

申請期間 4月2日㊟～5月29日㊟の平日

問 資産税課 ☎24-1111

市立総合病院の時間外選定療養費 15歳未満の軽症救急患者からの一部徴収

総合病院の救命救急センターの役割は、脳卒中、急性心筋梗塞、重症外傷などの重篤な救急患者に対して24時間365日救急医療を提供することであり、入院や手術を必要としない軽症患者の外来受診は原則行っていません。

軽症の場合は急病診療所等を受診していただくようお願いしていますが、現在も多く軽症患者が直接来院されるため、一刻を争う救急重症患者の受け入れに支障を来している状況になっています。

本来の救命救急センターの機能を維持するため、緊急性を要しない患者の時間外受診の場合は、診療費のほかに時間外選定療養費(時間外受診における保険外自己負担)を徴収していますが、ことし4月からは15歳未満の患者についても一部徴収を開始します。

安全で質の高い救急医療を提供するため、地域皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

4月から対象となる診療区分

15歳未満の軽症の外傷患者(小児科の診療以外)

運用開始時間 平成27年4月1日㊟0時から

時間外選定療養費 4,000円(税別)

対象となる時間帯

平日=17時15分～翌朝8時

土・日曜、祝日、年末年始=終日

※入院となった場合や救急受診のための紹介状を持参した場合、15歳未満(外傷を除く)などは時間外選定療養費の徴収対象外となります。

問 市立総合病院経営企画課 ☎24-1515

軽症の場合は市立急病診療所へ

診療日	診療科目	診療時間
月～土曜	内科、小児科	20時～23時
日曜・祝日 年末年始	内科、外科 小児科	10時～18時

※15分前までに受け付けを済ませてください。

問 市立急病診療所(高砂町5-1) ☎25-3352

3月第2木曜日は世界腎臓デー 慢性腎臓病(CKD)を知っていますか？

慢性腎臓病(CKD)とは、慢性に経過する全ての腎臓病のことです。国内でも患者数は1,330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられており、新たな国民病とも言われています。

放置すると末期の腎不全に

進行するにつれて現れる症状には、むくみや貧血、倦怠感、夜間尿などがあります。しかし、CKDの怖いところは、病気の初期には自覚症状がほとんどなく、気付いたときには既に腎不全になってしまう場合があることです。腎臓はあるレベルまで一度悪くなると、自然に治ることはありません。適切な治療を行わず放置したままにしていると、腎機能が低下して腎不全に陥り、人工透析(腎臓の代わりに血液をきれいにする治療)が必要になります。

※長崎県の人工透析患者は全国で10番目に多く、本市は県内で3番目に多い地域です。

腎臓に優しい生活習慣を心掛けましょう

CKDは尿検査、血液検査で早期に発見することが出来ます。日頃から腎臓に優しい生活習慣を心掛けるとともに、定期的に健康診断を受診することが重要です。

CKDを予防するための7つのポイント

- ①肥満を解消しましょう
 - ②規則的な生活を心掛けましょう
 - ③塩分の取り過ぎを控え、バランスの良い食事を心掛けましょう
 - ④適度な運動をしましょう
 - ⑤感染症に注意しましょう
 - ⑥たばこは吸わないようにしましょう
 - ⑦高血圧や糖尿病などはきちんと治療しましょう
- ※治療中の人は主治医の指示に従ってください。

問 健康づくり課 ☎24-1111

狂犬病予防集合注射日程表

生後91日以上飼育犬は、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。下記日程表の会場(どの会場でも接種可)か、市内・佐々町・平戸市・松浦市の各動物病院で接種をお願いします。

実施日	会場	時間	会場	時間	会場	時間
4月7日 (火)	西海橋公民館	9:30 ~ 10:00	針尾支所	10:20 ~ 10:50	江上支所	11:05 ~ 11:30
	鹿町支所	9:50 ~ 10:40	南鹿町公民館	10:55 ~ 11:20	志戸氏公民館	11:45 ~ 12:05
4月8日 (水)	大岳台公民館	9:20 ~ 10:00	もみじが丘中央公園	10:15 ~ 10:50	東浜1組公会堂	11:15 ~ 11:35
	船越町公民館	9:20 ~ 10:00	愛宕地区公民館	10:20 ~ 10:40	東鶴渡越町公民館	11:10 ~ 11:40
4月9日 (木)	鹿町町活性化センター前	9:30 ~ 10:15	長串公民館	10:40 ~ 11:00	神崎公民館	11:15 ~ 11:45
	西小佐世保自治会館	9:20 ~ 9:45	山祇公民館(神社)	10:10 ~ 10:35	田代町公民館	10:55 ~ 11:10
4月10日 (金)	宮津町公民館	9:30 ~ 9:50	南風崎町1区公民館	10:10 ~ 10:30	東明公園	10:55 ~ 11:25
	坂の上公民館	9:20 ~ 9:50	吉岡公園集会所(吉岡第3集会所)	10:15 ~ 10:30	下本山公民館	10:50 ~ 11:10
4月14日 (火)	山澄地区公民館(潮見町)	9:25 ~ 9:50	折橋台公園	10:15 ~ 10:35	清水地区公民館(総合教育センター)	10:50 ~ 11:35
	棚方町第2公園(ニュータウン内)	9:30 ~ 9:55	大瀧町1組公民館	10:20 ~ 10:45	母ヶ浦公民館	11:05 ~ 11:25
4月15日 (水)	花高第3公園	9:15 ~ 9:40	若竹台公民館	10:00 ~ 11:00	木風2組公民館	11:20 ~ 11:45
	俵ヶ浦公民館	9:30 ~ 9:50	野崎公民館	10:05 ~ 10:20	庵浦公民館	10:35 ~ 10:50
4月16日 (木)	高島	船時間による	黒島港	11:00 ~ 11:15	黒島支所	11:25 ~ 11:50
4月17日 (金)	前平公民館	9:30 ~ 9:45	三川内山公園	10:05 ~ 10:35	重尾町公民館	10:55 ~ 11:15
	江迎地区公民館	9:30 ~ 10:30	鹿町町禰崎公民館	11:00 ~ 11:20		
4月19日 (日)	三川内支所	9:30 ~ 10:50	黒髪小正門前	11:20 ~ 12:40	高砂公園(保健所裏)	12:05 ~ 12:50
	天神公園	9:20 ~ 10:40	鹿子前2組公民館	11:05 ~ 11:45	小佐々町	11:35 ~ 12:20
	相浦文化センター	9:10 ~ 10:00	小佐々町田原地区公民館	10:25 ~ 11:15	漁村センター	
4月21日 (火)	上原町公民館	9:15 ~ 9:40	日宇支所	10:00 ~ 10:45	北大和公民館	11:05 ~ 11:25
	江迎地区文化会館インフィニタス	9:40 ~ 10:40	吉田乃館	11:00 ~ 11:30	小川内公民館(妙観寺トンネル下)	11:45 ~ 12:05
4月22日 (水)	小佐々町新田公民館	9:30 ~ 10:10	浅子町公民館	10:25 ~ 10:50	潜木町公民館	11:15 ~ 11:35
	上直谷公民館	9:30 ~ 10:10	岩谷口集会所	10:30 ~ 10:50		
4月29日 (水・祝)	宮支所	9:20 ~ 10:05	広田公園	10:30 ~ 11:30	早岐支所	11:50 ~ 12:50
	吉井地区公民館体育室	9:30 ~ 10:50	世知原支所	11:10 ~ 12:30		
	北地区公民館	9:10 ~ 10:00	大野支所	10:15 ~ 11:15	柚木支所	11:30 ~ 12:30
5月10日 (日)	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40	本飯良公民館	15:10 ~ 15:30		

- 未登録の犬は上記会場か動物病院で登録してください。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に生活衛生課で「犬の転居届」を済ませてください(上記会場では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。
- 上記会場での注射料金 登録済みの犬→狂犬病予防注射料 3,250円 未登録の犬→登録料3,000円+狂犬病予防注射料 3,250円
※病院での注射料金等は各病院にお尋ねください。

生活衛生課 ☎24-1111

在宅医療介護連携ウェブサイト「かっちえて」を開設しました

医療や介護が必要な状態でも住み慣れた地域で安心して生活を続けるための環境整備の一環として、佐世保市在宅医療連携ウェブサイト「かっちえて」を開設しました。在宅医療を必要とする皆さんや医療・介護従事者向けにさまざまな情報を発信していきますので、どうぞご利用ください。

ホームページアドレス

<http://www.sasebo-zaitaku.net>

※スマートフォンを除く携帯電話には対応していませんのでご注意ください。

QRコード
(スマホ用)



「かっちえて」の主なコンテンツ

- 在宅医療、介護保険制度についての案内
- 各種相談窓口の紹介
- 在宅医療地域資源マップ など

医療政策課 ☎24-1111

佐世保市医師会 ☎22-5900

中小企業創造的技術開発支援事業 ・中小企業販路開拓支援事業の募集

新技術・新製品の開発や新製品の販路開拓のための経費の一部を補助します。

対象

市内に主たる事業所を持つ中小事業者など

募集期間

3月10日④～31日④の平日8時30分～17時

補助内容

対象経費(専門家謝金、原材料費、委託経費、人件費、旅費、展示会出展費用など)の2分の1以内
※限度額は300万円。補助メニューで異なります。



※申請方法や条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※専門家による審査会の意見を踏まえ可否を決定します。

産業振興課 ☎24-1111

市制施行記念式典



本市はことし市制施行113周年を迎えます。記念式典では地方自治や社会福祉、教育分野などさまざまな分野で功績があった人を市政功労者として表彰するほか、西海国立公園指定60周年を記念した講演会を行います。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

とき

4月1日④10時30分～12時

ところ

アルカスSASEBO・中ホール

秘書課 ☎24-1111

法人市民税の法人税割税率引き下げ

平成26年度の税制改正に伴い、法人市民税の税率が下記のとおり引き下げられました。また、予定申告の経過措置として法人税割の計算式が変わります。変更内容に注意して申告納付をお願いします。

法人税割税率

14.7%→12.1%(変更後)

適用開始

平成26年10月1日以降に開始する事業年度から

予定申告の経過措置

※平成26年10月1日以降に開始する最初の事業年度だけ。

前事業年度の法人税割額×6

前事業年度の月数



前事業年度の法人税割額×4.7

前事業年度の月数



※詳しくはお尋ねください。

市民税課 ☎24-1111

九十九島、ふわり

平成27年1月 九十九島

1月中旬、ずいぶん着込んで船に乗っていましたが、冷たい風が刺さるように頬に当たった真冬の九十九島。この日は特集のカムリウミスズメの2度目の取材日でしたが、残念ながら1羽も見付けることができず、船は九十九島パールシーリゾートに戻ることになりました。冬らしい柔らかな光の中、モノトーンの海と空の間を滑るように進む船の上で、お目当ての野鳥に会えずガッカリしながらも諦めきれずにカメラを手にしたまま海を見つめていると、遠くの島影が水平線からふわりと浮いています。冬の風物詩、「浮島現象」でした。

浮島現象は蜃気楼の一種で、海水が温かく空気が冷たいときに、その温度差で遠方から向かって来る光が強く屈折することで起きるため、晩秋～冬の時期しか見ることができません。寒いからこそ見ることができるその不思議な光景にしばし見とれて、手にしていたカメラを構えシャッターを切りました。

まだまだ知らない景色がある九十九島。何度訪れても新しい発見があり心躍るふるさとの海。世界に誇れる美しい自然のすぐ近くで暮らしていることに、喜びを感じた冬の日でした。



豆腐と塩こんぶの野菜おやき



材料(2人分)

キャベツ	50g	薄力粉	100g
ニンジン	40g	塩こんぶ	15g
タマネギ	50g	しょうゆ	適量
豆腐	150g	ごま油	適量

作り方

- キャベツ、ニンジン、タマネギをみじん切りにし、ゆでる
- ①と豆腐を混ぜ、薄力粉と塩こんぶを混ぜる。好みでしょうゆを加える
- フライパンにごま油をひいて、②を食べやすい大きさに広げ、こんがり焼き色が付くまで焼く



考えていただいた人
西田有沙さん(長崎国際大・4年)

●おいしく作るポイント
豆腐を使ってヘルシーに。塩ではなく塩こんぶを使用することでおいしさアップ!

- 1人分の栄養価 熱量289kcal、タンパク質11.1g、脂質6.1g、カルシウム145mg、塩分1.7g
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜部門」アイデア賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 スポーツの練習で体育施設を利用したいのですが、手続きについて教えてください。

回答 体育館やグラウンド、野球場などの体育施設を利用する際は、「公共施設予約サービス」で予約してください。インターネットでいつでも施設の空き状況や予約、予約の確認・取り消しができます。**利用者登録が必要です!** サービスの利用には個人または団体での利用者登録が必要です。最寄りの本市体育施設に運転免許証などの身分証を持参の上、手続きしてください。

予約の流れ
希望日の前月の1日～10日に申し込みを受け付けた後、11日～14日に抽選結果をお知らせします。
※インターネット予約できない施設もあります。
※抽選期間後の空き施設の予約は、インターネットか、各施設へ直接電話して申し込んでください。

☎スポーツ振興課 ☎24-1111



広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

○○国立公園は昭和30年3月16日、日本で18番目の国立公園として誕生しました。

問題2

医療や介護が必要な状態でも住み慣れた地域で安心して生活するための環境整備の一環として、佐世保市在宅医療連携ウェブサイト「○○○○○」を開設しました。

問題3

4月1日から、させばパール・シーは九十九島動物園○○○○の運営を開始します。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、3月23日(月)までに(消印有効)広報係へお送りください。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。

3月号プレゼント

九十九島海賊遊覧船「みらい」
ペア乗船券を15人に!



4月から就航する九十九島海賊遊覧船「みらい」の乗船券をペアでプレゼント。船内には九十九島や船について学ぶための仕掛けが散りばめられています。遊覧船としては日本初となる電気推進船で、環境にも優しい船です。

☎九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

2月号の答え ①姉妹 ②予防 ③中核市

1月号の応募状況 156通(正解155通・不正解1通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

燃やせるごみの収集

3月21日(春分の日)に収集します。
 ※ 廃棄物減量推進課
 ☎ 32・2428

資源集団回収報奨金の交付申請

※ 平成26年度後期(10～3月)分
 申請 平日8時30分～17時15分に廃棄物減量推進課(稲荷町)、市役所玄関内、市民生活課、各支所に申請書を提出
 3月31日迄

※ 申請期日を過ぎると報奨金を支給できない場合があります。
 ※ 新規で実施を希望する団体は登録申請書を提出してください。
 ※ 廃棄物減量推進課
 ☎ 32・2428

転居時には水道局へ届け出を

水道の使用を開始または中止するときは、水道局へ届け出を。
 ※ 電話で営業課、宇久営業所へ
 ※ 受け付けは平日8時30分～17時15分。
 水道局営業課 ☎ 24・1151
 宇久営業所 ☎ 0959・57・3145

税の申告受付は3月16日まで
 市県民税・国保税等の申告を市役

所13階で受け付けています。最終日近くになると大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。所得税の確定申告は佐世保税務署(☎22・2161)で、給与・年金収入だけの人は市役所13階で受け付けます。期間内に必ず申告を。
 3月16日(月)まで
 問 市民税課(市県民税)
 問 保険料課(国民健康保険税)

3月は国民健康保険税第10期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。特別な事情がなく長期滞納すると、滞納処分を行うことがあります。
 問 保険料課

国民健康保険税の日曜相談

3月22日(日)、29日(日)9～16時
 ※ 転入転出の相談は17時まで。
 内 納付相談など
 問 保険料課

平成26年度の国民健康保険証は7月まで利用できます

現在お持ちの国民健康保険証(カード)は、7月31日(金)まで引き続き有効です。8月以降の保険証は7月下旬に郵送します。
 問 医療保険課

国民年金保険料の納め忘れにご注意ください

国民年金保険料は、老後の生活や障がい、死亡などのときにあなたの大きな支えになります。保険料の納め忘れが続くと、年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔しないよう、保険料は納期内に納めましょう。納期は翌月末です。納期から2年経過すると時効により納めることができなくなります。
 ※ 詳しくはお尋ねください。
 問 佐世保年金事務所
 ☎ 34・1189

敬老パスの更新



【更新】誕生日に、本人がパス券を持って市営・西肥バスの指定窓口へ
 【新規・紛失】本人が身分証を持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ
 ※ 敬老パスの新規受け付けは75歳の誕生日以降です。
 ※ 紛失は再発行時に手数料が必要

健康づくり課
 小学校新入学生の交通安全教室



交通ルールやマナーを楽しく学びます。※ ゴーカーが1回無料。
 3月1日(日)～4月7日(日)
 ※ 10、11、14時(約1時間)。
 ※ 毎週月曜は休園。
 場 交通公園(祇園町)
 対 本年小学校に入学する児童
 料 無料
 問 交通公園 ☎ 23・2869

人権擁護委員にご相談を

人権問題について気軽ににご相談ください。江口たつ子さん
 ※ 相談無料、秘密厳守。
 問 長崎地方方法務局佐世保支局
 ☎ 24・4850

出張女性相談室

3月14日(土)、28日(土)9～16時

場スビ方

内 女性の悩みなどに女性相談員が応じます。
 ※ 相談無料、秘密厳守。
 ※ 市役所でも随時相談に応じます。
 問 人権男女共同参画課
 ☎ 24・6180(予約・相談専用)
 ☎ 23・3828(平日連絡用)

佐世保市長・市議会議員一般選挙の立候補関係書類の審査

立候補予定者は、必要な書類の審査を事前に済ませてください。
 3月13日(金)～16日(日)
 ※ 8時30分～17時。
 場 選挙管理委員会事務局
 ※ 立候補届は4月19日(日)8時30分



17時に受け付けます。

問 選挙管理委員会事務局
 都市計画道路の変更に伴う公告と案の縦覧を行います
 3月3日(日)～17日(日)の平日9～17時
 場 県決定路線(長崎市計画課)長崎市江戸町、県北振興局道路建設第二課、市都市政策課
 市決定路線(市都市政策課)宇久都市計画道路の変更については、宇久行政センターでも公告と案の縦覧を行います。

長崎県都市計画課

☎ 095・894・3033
 問 県北振興局道路建設第二課

白浜キャンプ場の受け付け



4月1日(日)～10月31日(日)(開場は4月10日(金)から)
 内 テント、バーベキュー棟、オートキャンプ場、シャワーなど
 料 入場料(中学生以上)210円など
 申 電話で白浜キャンプ場管理事務所

務所へ

問 公園緑地課
 問 白浜キャンプ場管理事務所
 ☎ 28・6006

宇久シーパークホテルの一時休館

4月から一時休館します。
 ※ 宇久町の宿泊施設は宇久町観光協会(☎0959・57・3935)にお尋ねください。

産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出を

市内で産業廃棄物管理票(マニフェスト)を交付した排出事業者
 4月1日(日)～6月30日(日)に報告書を産業廃棄物指導課へ提出
 ※ 詳しくはお尋ねください。
 問 産業廃棄物指導課 ☎ 20・0660

佐世保市学校版環境ISO認定校を表彰しました



認定校表彰式の様子

学校版環境ISOとは、環境に優しい学校づくりを目指し、環境市民の育成を目的とした本市独自の認定制度で、節電や節水、ごみの減量等に学校全体で取り組んでいます。昨年12月14日に開催した地球温暖化防止月間特別講演会で、環境に優しい学校づくりを進める認定校を表彰しましたのでお知らせします。

【認定校】

楠栖小学校、早岐小学校、赤崎小学校、相浦西小学校、江上小学校、黒島小学校、俵浦小学校、小佐々中学校、黒島中学校

問 環境保全課 ☎ 26-1787

シリーズ人権

インターネットによる人権侵害

携帯電話などの普及でインターネットによるコミュニケーションの輪が広がる一方で、インターネットを悪用して個人の名誉を傷付けたり差別的な書き込みを行ったりする行為やプライバシーの侵害など、人権に関わる問題も発生しています。インターネットを利用するときは「人の心を傷付けない」という視点に立ち、お互いの人権を尊重することが大切です。

問 人権男女共同参画課

佐世保総合法律事務所

「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

弁護士 高尾 貴 弁護士 山元 昭則 TEL(0956) 22-0436

(長崎県弁護士会)
 民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債権整理ほか

相談料 30分 5,000円 (税別) 要予約
 午前9時～午後5時30分 時間外や土日希望される方はご相談ください。

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます



佐世保駅前の3つのホテル
法要ご予約 承ります
 お経・焼香も執り行えます
 先着順 マイクロバス送迎無料!
 (旧佐世保市内に限らせて頂きます)

レオプラザホテル
 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル
 瀬見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル
 三浦町4-1 TEL 25-6261

お知らせ
エコspa佐世保の指定管理者



指定管理者(株)協栄東京都中央区
指定期間 4月1日(金)から5年間
環境部施設課 ☎26・1170

「緑の募金」の街頭募金

時 3月21日(金)13~14時
場 四ヶ町アーケード(親和銀行本店前)
※募金した人に花苗などを贈呈します(先着順)。
問 農林整備課内・市緑化推進協議会

道路安全のためのお願

- 市道の照明灯が消えているとき
- 土木政策・管理課へ
- 市道に穴が開いているとき
- 道路維持課へ
- 市道の占用(定場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)
- 土木政策・管理課へ
- 私有地から伸びている樹木の枝などは、市道にはみ出さないよう所有者が伐採してください。

中小企業等人材育成支援事業補助金の申請は3月31日まで



問 土木政策・管理課
問 道路維持課
対 平成26年度中に市内の中小企業者が人材育成のため、中小企業大学校等の研修機関へ従業員を派遣した場合や研修会を開催した場合
内 経費の2分の1を補助(上限あり)
申 3月31日(金)までに産業振興課へ
問 産業振興課

募集

公共賃貸住宅入居者
【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅
対 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社・特定優良】アルファ(三浦町)
対 公営住宅の収入基準を超える世帯
【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地
対 収入認定月額が家賃の3倍以上

市・県の奨学生

問 市営住宅管理センター ☎25・9625
問 県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612
自衛官候補生
対 18歳以上27歳未満の男子
申 随時
問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

就学一時金の貸し付け

対 4月に大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士以上の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ市内在住者
内 貸与額35万円
※貸し付け後1年間は据え置き。10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。
申 3月2日(金)~31日(金)に教育委員会総務課へ
問 教育委員会総務課

スポーツ安全保険の加入者

内 保険期間 4月1日~来年3月31日(4月1日以降は入金日の翌日から来年3月31日まで)
対 5人以上の団体
申 スポーツ振興課、各支所などで配布する申し込み用紙に必要事項を記入し、銀行へ振り込み
※掛け金は活動内容や年齢で異なります。詳しくはお尋ねを。
問 スポーツ振興課

環境教育等推進協議会の市民委員

内 環境教育等推進行動計画に関する会議へ参加して意見を述べてもらいます▽任期 4月から2年間▽募集人数 若干名▽報酬 会議1回につき8

アーチェリー初心者講習会

時 3月22日(土)、29日(土)10~15時
※9時30分受け付け開始。
場 総合グラウンド・アーチェリー競技場
対 小学3年生以上と保護者
料 500円
申 当日までに電話で市アーチェリー協会へ
問 市アーチェリー協会・町田さん ☎090・5025・1943

不動産鑑定士による不動産についての無料相談会

時 4月1日(土)10~16時
場 交通会館(栄町・市立図書館前)
内 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談
料 無料 ※申し込み不要。
問 長崎県不動産鑑定士協会 ☎095・822・3471

させば競輪情報 ☎31-4797



させば競輪開催日程
3月7日~3月31日開催分



- 名古屋記念場外 3月7~10日
 - 久留米FⅡ(Ⅲ)場外 9~11日
 - 武雄S級場外 11~13日
 - 松戸FⅡ(Ⅲ)場外 12~14日
 - 高松S級場外 14~16日
 - 小倉S級(Ⅲ)場外 15~17日
 - 日本選手権GⅠ場外 17~22日
 - 四日市S級(Ⅲ)場外 18~20日
 - 松戸S級(Ⅲ)場外 21~23日
 - 防府S級場外 23~25日
 - 武雄FⅡ場外 26~28日
 - 久留米S級(Ⅲ)場外 26~28日
 - 福井S級場外 29~31日
- ※(Ⅲ)=ナイター

トップくんフリーマーケット
時 毎月第4日曜
※出店希望者は、毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)へ。

本場開催限定ファンサービス
ロイヤル・特別観覧席の入場者を対象に、QUOカードが毎月10人に当たるラッキーカードを先着100人に進呈します。また、小学生までのお子さんにはお菓子をプレゼントします。
時 本場開催期間

800円
対 20歳以上の市民で、年2回程度の会議(平日昼間)に参加できる人
申 住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を明記し「環境教育について思うこと」をテーマとした作文(800字程度)を添えて郵送(T857・0851、稲荷町1の8)かファクス(34・4477)、Eメール(sasuhoz@city.sasebo.lg.jp)に環境保全課へ
時 3月20日(金)
問 環境保全課 ☎26・1787

講演会など
市体育協会スポーツ教室
市体育協会では生涯スポーツの振興を目的に、各種スポーツ教室を

料 1区画当たり年額3千円
申 直接、農業畜産課へ
※駐車場、トイレあり。
問 農業畜産課



普通救命講習Ⅰ
時 3月22日(土)9~12時
場 消防局(金瀬町)
内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
対 中学生以上(料 無料)先着30人
申 3月16日(土)~21日(金)8時30分~17時15分に電話かファクス(26・2119)で西消防署へ
問 西消防署 ☎47・2076

開催しています。
内 太極拳、ピラティス、エアロビクスなど
※詳しくは市民スポーツ情報サイト「PLAY」(http://www.sasabosports.com)をご覧ください。
問 総合グラウンド管理事務所 ☎47・3125

早岐飛鳥会館感謝祭
マジックタイム お楽しみ抽選会
参加者全員にもれなく記念品をプレゼント!!
日時: 3月10日(火)
受付開始 9時30分より
場所: 早岐飛鳥会館
参加無料
終活セミナー
人生のエンディングを自分らしく
相談無料
長崎県佐世保市元町4-23 元町飛鳥会館 (広報課) tel 23-0012

求む
不動産(土地・建物) 中古住宅
「思い出を、つぎの家族の思い出に」
早期売却活動に全力で取組みます!!
リフォーム祭 開新築相談会催
3月14日(土)~15日(日) 有田 炎博記念堂
0120-529-279
住まいの買い手 売りたい タイプ リフォームしたい タイプ かなえたい タイプ
株式会社 波建 水曜定休
佐世保市広田1丁目28-10(広田小から徒歩2分) 建設業(般-22)第8946号 宅建業(4)第3039号

子育て

こどもの遊び場づくりシンポジウム



時 3月14日④ 14～16時
場 中央保健福祉センター
内 こどもの成長にとって大切な「遊び場」についての講演・事例報告など
対 子どもや子育てに関心のある人、子育て支援関係者
料 無料
定 先着150人
申 事前に電話かファクス(25・9673)で子ども政策課へ
※託児なし。
問 子ども政策課

【支援事業内容】
毎週月曜たんぽぽ(0歳児の会)、毎週水曜シーユー、毎週木曜ポケットの会
※時間はいずれも10時～11時30分。
※詳しくはお尋ねください。
問 北部子育て支援センター
☎47・3329



児童手当の申請は済みましたか
申請しないと手当が受けられませんが、出生・転入・転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課

料 無料 ※水筒、タオル持参。
問 荻ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

この指とまれ!!

1 3月11日⑧ 針尾保育園
2 3月12日⑧ 楠栖保育所
3 3月17日⑧ クレールの丘自治会館
4 3月23日⑧ イオン大塔・2階
5 3月26日⑧ 楠栖保育所
※1②③④⑤ 10時～11時30分、④ 13時30分～15時30分
内 制作、手遊び、読み聞かせなど
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター
「サーフ」☎20・5100
みんなであそぼ!
1 3月17日⑧ 柚木地区公民館
2 3月31日⑧ 柚木地区公民館
3 4月7日⑧ 柚木地区公民館
4 毎週水曜(祝日を除く)小佐々地区公民館
※9時30分～12時
内 保育士と親子で遊ぶ
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
料 無料
問 日野子育て支援センター
☎28・3264

障がい福祉

発達障がい講演会



4月2～8日の発達障害啓発週間にちなみ、講演会・大人の発達障がいについてを開催します。
時 4月4日④ 13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
内 講師＝発達障害を持つ大人の会代表・広野ゆいさん
料 無料
定 140人(先着順、託児なし)
申 電話で障がい福祉課へ
※4月2日⑧
問 障がい福祉課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表からおつなぎします)。

特定健康診査を受けましょう
受診券の有効期限は3月31日まで!

今年度の特定健康診査受診券の有効期限が迫っています。まだ健診を受けていない人は、受診して自身の健康状態をチェックしましょう。

- 時 3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)
- 場 登録医療機関か地域の公民館などでの集団健診
- 内 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、高尿酸血症の検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)
- 対 平成26年度中に40～74歳になる人で、昨年4月1日現在で佐世保市国民健康保険に加入し健診受診日も引き続き佐世保市国民健康保険に加入している人
※対象者には受診券を送付しています。
- 料 無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日時	場所
3月11日⑧	日宇地区公民館
3月13日⑧	吉井地区公民館
3月17日⑧	中央保健福祉センター

※時間は全て9～11時です。
※肺がん検診も受けることができます。
※3月17日⑧は会場を市役所から上記に変更しました。

問 医療保険課

対 次の条件に該当する人

- おおむね18歳以上で在宅で過ごし、集団参加ができる人
- 発達障害と診断され、主治医が参加を有効と認める人
- 著しい自傷・他害などの行動障がいがない人
- 料 無料①電話で障がい福祉課へ
- ※3月31日⑧
- 問 障がい福祉課

手話奉仕員養成講座の開催

- 1 入門・基礎講座(全41回)
4月14日⑧～来年2月23日⑧の毎週火曜
- 2 基礎講座(全22回)
9月1日⑧～来年2月23日⑧の毎週火曜
- ※1②とも朝の部(10～12時)、夜

の部(18時30分～20時30分)を開催します。

- ※2は9月から入門講座修了者と合流します。
- 場 福祉活動プラザ(栄町)
- 対 18歳以上で入門講座を未受講の人
- 料 1②とも4千円(テキスト代、副教材代など)
- 定 1②とも40人
- 申 はがきに住所、氏名(振り仮名)電話・ファクス番号、受講希望講座と時間帯を記入し、福祉活動プラザ内・長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857・0005 4、栄町4の11)へ
- ※3月31日⑧必着(応募多数の場合は抽選)

問 障がい福祉課

要約筆記奉仕員養成講座の開催

- 聴覚障がいがある人に話し手の言葉を文字にして伝えるための講座です。
- 1 手書きコース
【基礎課程・8日間】5月9日④～6月27日④の毎週土曜
【応用課程・5日間】7月4日④～8月1日④の毎週土曜
- 2 パソコンコース・5日間
8月22日④～9月19日④の毎週土曜
- ※1②とも10時～14時40分に開催します。
- 対 2だけ手書きコース修了者
- 場 サン・アビリティーズ佐世保(千原町)

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談



料 1②とも3400円(テキスト代、副教材代など)
申 事前に電話で要約筆記佐世保び〜どろへ
問 要約筆記佐世保び〜どろ(川下さん)☎080・6411・5759

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
時 3月19日⑧ 13時30分～15時
場 中央保健福祉センター

料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 3月26日⑧ 13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
内 臨床心理士による個別相談
対 在宅で介護している人
料 無料 ※要予約。
問 長寿社会課

歓 送迎会ご予約賜ります。
飲み放題プランお料理代金+2時間2000円。
(2名様から24名様まで個室完備) 詳しくはお問い合わせください。

制作料理 歓

住所 佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

心ゆくとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい

お昼のお食事 二千円
夜の懐石料理 五千円

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!
余った電力を10年間売電買取

日研ハウジング 検索

10年間保証
10年保証

太陽光発電事業
安全施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

オール電化事業
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

各種リフォーム事業
どこに頼んでもないかわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング
TEL 0956-23-1475
FAX 0956-56-7475
0120-860-238

有田支店 久留米支店 平岐営業所

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(ないふ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

日程	場所	時間
3月11日⑧	日宇支所	9:00～11:00
3月13日⑨	吉井地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

④40歳以上

④料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①～②とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

④時 火曜8:30～10:30(祝日を除く)

④場 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

④時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)

④場 中央保健福祉センター

④対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

④【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

④【検査】④場 中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

④時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

④時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒④対3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒④対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒④対3歳6カ月ごろ

④場 健康づくり課(①～⑤) ④場 子ども保健課(⑥)



高齢者と介護

介護教室

介護方法の技術や情報を習得できるように、市内各地区で開催している介護教室です。

④時 3月14日④13時30分～15時

④場 デイサービス「ここ・こ(小舟町)」

④内 認知症についての知識・予防

④場 長寿社会課

④介護サービスを利用した人へ

④3月初めに平成26年7～12月利用分の「介護給付費通知書」を送付します。通知書の内容と介護サービス事業所から発行された領収書の内容が合っているかどうか確認してください。

④場 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室



④時 3月18日④14～15時

④場 市立総合病院

④内 きょうからできる筋力トレーニングのお話

④料 無料 ※予約不要。

④場 市立総合病院 ☎24・1515

3月24日は世界結核デー

結核は、日本では1日当たり約56人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている国内最大の感染症です。本市でも年間約60人の患者が発生しています。せきやたんの症状が2週間以上続く場合は、結核を疑って受診しましょう。また、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

④場 健康づくり課

生活衛生

アニサキスによる食中毒に注意

全国的にアニサキス(サバ・イカなどに寄生する寄生虫)による食中毒が増加しています。サバなどを生食する場合は次のことに十分に注意しましょう。

- できるだけ鮮度が良い魚を選びましょう
- 早めに内臓を除去し、低温(4℃以下)で保存しましょう
- 刺身の状態で購入したもので、食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう
- 見付けたアニサキスは確実に取り除きましょう
- 筋肉中で見付けた場合は、一度冷凍するか、加熱処理してから食べるようにしましょう

④場 生活衛生課

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。

【当番病院】(輪番制)
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

④医療政策課
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
④時 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308
※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
④場 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)④場 健康づくり課

障がい福祉

- ④場 障がい福祉課
- ④1 アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
- ④2 佐世保断酒会 3月24日④13:30
中央保健福祉センター
- ④3 精神保健相談 3月12日④、26日④
中央保健福祉センター
- ④4 膠原病友の会 3月19日④13:30
福祉活動プラザ
- ④5 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
3月20日④13:30 スピカ
- ④6 ひきこもり家族会(あのねの木)
3月18日④10:00 福祉活動プラザ
- ④7 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
3月17日④13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)

- ④3 高次脳機能障害当事者・家族の集い
3月14日④、28日④13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
※④1④7は予約不要、④3は1週間前までに要予約、④4④5④6④8の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談

- ④場 保健福祉政策課
平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

健康テレホン

- ☎0120-555-203
3月の内容(3分間)
④目 機能性ディズペプシアをご存知ですか?
④目 気胸 ④目 突発性発疹
④目 脱毛症
④目 新しい睡眠薬について
④目 笑い事ではない、睾丸(精巣)が腫れる病気
④場 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
救急告示病院
特定医療法人 雄博会
千住病院

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



日本医療機能評価機構

チューリップもイルミも! 1年で一番贅沢なシーズンを見逃さないで。

チューリップ祭
4/13(月)まで好評開催中
国内最多700種
スペシャルライブ3/21(土)が4/13(日)

世界初!
有機ELチューリップが登場!

ハウステンボス [総案内ナビダイヤル] Tel.0570-064-110

光の王国
4/13(月)まで好評開催中
坂南舞踏会大カーニバル2015
4/3(金)まで好評開催中

創立百二十周年の「佐世保市教育会」

1月24日、佐世保市教育会創立百二十周年の記念式典が、会員や教育関係者、市民の皆さんなど多数お集まりになり、アルカス佐世保で盛大に開催されました。



本市にはさまざまな団体が数多くありますが、明治27年、佐世保市誕生前の佐世保村時代から続いている団体はほとんどないと思います。

この佐世保市教育会は、明治時代には、私立佐世保工業補習学校や私立佐世保図書館(後に両施設とも佐世保市に移管)など、当時佐世保市として必要だった教育施設を、行政の手が回らないため先行して設立され、運営にも携わられたこととす。

また大正年間には、市立佐世保夜間中学校(現県立佐世保中央高校の前身)や市立佐世保商業学校(現県立佐世保商業高校)の設立に大きく寄与されました。

戦後は終戦後の混乱期から高度成長期においても、佐世保市教育会の理念をしっかりと掲げられ、市内経済界などの有力者が会の運営に尽力されました。

そして、現在においては、古賀良一会長就任後、毎年「教育懇談会」や「教育バザー」を開催されるなど、積極的な事業の展開を通じて、学校、家庭、地域の連携の重要性を発信し、啓発し続けておられます。

また市内各中学校区に支部を組織され、支部活動の中で市民の皆さまにおかれましても、「教育」、特に「徳育」に関心を持っていただき、佐世保市教育会や佐世保徳育推進会議、そして佐世保市、佐世保市教育委員会と一体となって「徳育推進」によるまちづくりに取り組んでいきましょう。

佐世保市長 朝長 則男

少年の主張大会の司会を務めて得たもの

徳育通信 36

私は司会のお話をいただいたとき、自分のできるかと不安でした。最初は与えられたシナリオを懸命に読むだけでしたが、徐々に言葉の明瞭さやイントネーションにも気を付けるようになりました。練習後、「上手だったよ」という温かい言葉をいただき、自分のことを見てくれていた人がいたと分かり、本番への緊張が楽しさになりました。



僕は司会を依頼されたとき、正直なところ「なぜ僕なんだろう」と思いました。最初はミスなく仕上げようという気持ちでしたが、練習を重ねるうちに、言葉に心を込めなければいけないと思うようになりました。本番では、公の場での立ち居振る舞いを学ぶことができ、とても勉強になりました。今回、少しでも人を支えたいと努力しましたが、見方を変えれば、自分も教えられていることに気付かされました。今後も、何事にも自ら進んで取り組み、周囲に思いやりを広げていきたいと思っています。

佐世保市立宮中学校 服部 朋花

佐世保市立宮中学校 永谷 健太

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

シリーズ私の3しい⑥ 「佐世保の美味しい」(九十九島かき編)



市民一人一人に、佐世保の3つの「しい」(美しい、楽しい、美味しい)を持ってもらい、PRしていただく「させぼ観光3しいGO! 作戦」。今回は「佐世保の美味しい」で、佐世保バーガーに次いで多くのご意見が寄せられた「九十九島かき」をご紹介します。

- 九十九島かきは、小ぶりながら濃厚なうま味があります。秋と冬には、九十九島かきが味わえる「九十九島かき食うカキ祭り」が開催され、夏の時季には大きな岩ガキが食べられます。(42歳・男性)
●九十九島かきはやっぱりおいしい。(48歳・女性)
●佐世保のおいしいものといえば、やはり九十九島かきですね。海に近い分、海の幸がおいしいです。(66歳、女性)
●夏の岩ガキも最高です。肉厚で海のおいしさが詰まっています。(31歳、女性)
●九十九島の力キは広島のカキに負けないほどおいしいと思います。(60歳、男性)



九十九島岩がき

九十九島の海で2年以上をかけて大切に育てられる、佐世保の新ブランドです。7月～11月に産卵期を迎えるため、うま味が詰まった夏が旬です。

観光物産振興局 ☎24-1111

させぼ市政だより キラっ都させぼ

西海国立公園は60周年！ 九十九島は宝物

3月で指定60周年を迎える西海国立公園。改めて知ってほしい九十九島のことやこれからの振興策について、朝長市長がお知らせします。

Table with 2 columns: 放送予定日, 放送時間(放送局). Rows include dates from March 7th to 28th and a weekly slot on Sundays at 18:55 on TV Seisebo.



2月放送の収録の様子。市HPで視聴できます。

3月のプレゼント



「みらい」ペア乗船券を5人に！ 遊覧船としては日本初の電気推進船「みらい」が4月から就航。今回はペア乗船券をプレゼントします。 ※応募方法は番組内でお知らせします。

秘書課 ☎24-1111

人の動き

- 2月1日 現在
●総人口 254,309人(-212人)
男性 119,428人(-100人)、女性 134,881人(-112人)
●世帯数 105,770世帯(-50世帯)
※1月中の動き
転入 448人、転出 545人、出生 226人、死亡 341人

させぼ市政だより

- テレビ
NBC 土曜9時25分～30分、KTN 土曜11時40分～45分
NCC 土曜10時55分～11時、NIB 日曜6時30分～35分
●ラジオ
NBC 日曜 9時25分～30分、FM長崎 火曜 9時5分～10分
FMさせぼ 火曜10時30分～35分・日曜 9時30分～35分
●新聞
長崎新聞 毎月第2・4火曜