

九十九島、ふわり

平成27年1月 九十九島

1月中旬、ずいぶん着込んで船に乗っていましたが、冷たい風が刺さるように頬に当たった真冬の九十九島。この日は特集のカムリウミスズメの2度目の取材日でしたが、残念ながら1羽も見付けることができず、船は九十九島パールシーリゾートに戻ることになりました。冬らしい柔らかな光の中、モノトーンの海と空の間を滑るように進む船の上で、お目当ての野鳥に会えずガッカリしながらも諦めきれずにカメラを手にしたまま海を見つめていると、遠くの島影が水平線からふわりと浮いています。冬の風物詩、「浮島現象」でした。

浮島現象は蜃気楼の一種で、海水が温かく空気が冷たいときに、その温度差で遠方から向かって来る光が強く屈折することで起きるため、晩秋～冬の時期しか見ることができません。寒いからこそ見ることができるその不思議な光景にしばし見とれて、手にしていたカメラを構えシャッターを切りました。

まだまだ知らない景色がある九十九島。何度訪れても新しい発見があり心躍るふるさとの海。世界に誇れる美しい自然のすぐ近くで暮らしていることに、喜びを感じた冬の日でした。



豆腐と塩こんぶの野菜おやき



材料(2人分)

キャベツ	50g	薄力粉	100g
ニンジン	40g	塩こんぶ	15g
タマネギ	50g	しょうゆ	適量
豆腐	150g	ごま油	適量

作り方

- キャベツ、ニンジン、タマネギをみじん切りにし、ゆでる
- ①と豆腐を混ぜ、薄力粉と塩こんぶを混ぜる。好みでしょうゆを加える
- フライパンにごま油をひいて、②を食べやすい大きさに広げ、こんがり焼き色が付くまで焼く



考えていただいた人
西田有沙さん(長崎国際大・4年)

●おいしく作るポイント
豆腐を使ってヘルシーに。塩ではなく塩こんぶを使用することでおいしさアップ!

- 1人分の栄養価 熱量289kcal、タンパク質11.1g、脂質6.1g、カルシウム145mg、塩分1.7g
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜部門」アイデア賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 スポーツの練習で体育施設を利用したいのですが、手続きについて教えてください。

回答 体育館やグラウンド、野球場などの体育施設を利用する際は、「公共施設予約サービス」で予約してください。インターネットでいつでも施設の空き状況や予約、予約の確認・取り消しができます。**利用者登録が必要です!** サービスの利用には個人または団体での利用者登録が必要です。最寄りの本市体育施設に運転免許証などの身分証を持参の上、手続きしてください。

予約の流れ
希望日の前月の1日～10日に申し込みを受け付けた後、11日～14日に抽選結果をお知らせします。
※インターネット予約できない施設もあります。
※抽選期間後の空き施設の予約は、インターネットか、各施設へ直接電話して申し込んでください。

☎スポーツ振興課 ☎24-1111



広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

○○国立公園は昭和30年3月16日、日本で18番目の国立公園として誕生しました。

問題2

医療や介護が必要な状態でも住み慣れた地域で安心して生活するための環境整備の一環として、佐世保市在宅医療連携ウェブサイト「○○○○○」を開設しました。

問題3

4月1日から、させばパール・シーは九十九島動物園○○○○○の運営を開始します。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、3月23日(月)までに(消印有効)広報係へお送りください。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。

3月号プレゼント 九十九島海賊遊覧船「みらい」 ペア乗船券を15人に!



4月から就航する九十九島海賊遊覧船「みらい」の乗船券をペアでプレゼント。船内には九十九島や船について学ぶための仕掛けが散りばめられています。遊覧船としては日本初となる電気推進船で、環境にも優しい船です。

☎九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

2月号の答え ①姉妹 ②予防 ③中核市

1月号の応募状況 156通(正解155通・不正解1通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)