

子育て

こどもの遊び場づくりシンポジウム



時 3月14日④ 14～16時  
場 中央保健福祉センター  
内 こどもの成長にとって大切な「遊び場」についての講演・事例報告など  
対 子どもや子育てに関心のある人、子育て支援関係者  
料 無料  
定 先着150人  
申 事前に電話かファクス(25・9673)で子ども政策課へ  
※託児なし。  
問 子ども政策課

【支援事業内容】  
毎週月曜たんぽぽ(0歳児の会)、毎週水曜シーユー、毎週木曜ポケットの会  
※時間はいずれも10時～11時30分。  
※詳しくはお尋ねください。  
問 北部子育て支援センター  
☎47・3329



児童手当の申請は済みましたか  
申請しないと手当が受けられませんが、出生・転入・転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。  
対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
問 子ども支援課

料 無料 ※水筒、タオル持参。  
問 荻ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188  
この指とまれ!!  
1 3月11日⑧ 針尾保育園  
2 3月12日⑧ 楠栖保育所  
3 3月17日⑧ クレールの丘自治会館  
4 3月23日⑧ イオン大塔・2階  
5 3月26日⑧ 楠栖保育所  
※①②③④⑤ 10時～11時30分、④⑤ 13時30分～15時30分  
内 制作、手遊び、読み聞かせなど  
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
※水筒、タオル、着替え持参。  
問 ルンビニ子育て支援センター「サーフ」☎20・5100

みんなであそぼ!  
1 3月17日⑧ 柚木地区公民館  
2 3月31日⑧ 柚木地区公民館  
3 4月7日⑧ 柚木地区公民館  
4 毎週水曜(祝日を除く)小佐々地区公民館  
※9時30分～12時  
内 保育士と親子で遊ぶ  
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター ☎28・3264

障がい福祉

発達障がい講演会



4月2～8日の発達障害啓発週間  
にちなみ、講演会・大人の発達障がいについてを開催します。  
時 4月4日④ 13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 講師＝発達障害を持つ大人の会代表・広野ゆいさん  
料 無料  
定 140人(先着順、託児なし)  
申 電話で障がい福祉課へ  
※4月2日⑧  
問 障がい福祉課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)

対 次の条件に該当する人

● おおむね18歳以上で在宅で過ごし、集団参加ができる人  
● 発達障害と診断され、主治医が参加を有効と認める人  
● 著しい自傷・他害などの行動障がいがない人  
料 無料①電話で障がい福祉課へ  
※3月31日④  
問 障がい福祉課

手話奉仕員養成講座の開催

1 入門・基礎講座(全41回)  
4月14日④～来々2月23日④の毎週火曜  
2 基礎講座(全22回)  
9月1日④～来々2月23日④の毎週火曜  
※①②とも朝の部(10～12時)、夜

の部(18時30分～20時30分)を開催します。  
※②は9月から入門講座修了者と合流します。  
場 福祉活動プラザ(栄町)  
対 18歳以上で入門講座を未受講の人

1 手書きコース  
【基礎課程・8日間】5月9日④～6月27日④の毎週土曜  
【応用課程・5日間】7月4日④～8月1日④の毎週土曜  
2 パソコンコース・5日間  
8月22日④～9月19日④の毎週土曜  
※①②とも10時～14時40分に開催します。  
対 ②だけ手書きコース修了者  
場 サン・アビリティーズ佐世保(千原町)

問 障がい福祉課

要約筆記奉仕員養成講座の開催  
聴覚障がいがある人に話し手の言葉を文字にして伝えるための講座です。  
1 手書きコース  
【基礎課程・8日間】5月9日④～6月27日④の毎週土曜  
【応用課程・5日間】7月4日④～8月1日④の毎週土曜  
2 パソコンコース・5日間  
8月22日④～9月19日④の毎週土曜  
※①②とも10時～14時40分に開催します。  
対 ②だけ手書きコース修了者  
場 サン・アビリティーズ佐世保(千原町)

高齢者と介護



料 ①②とも3400円(テキスト代、副教材代など)  
申 事前に電話で要約筆記佐世保びどころへ  
問 要約筆記佐世保びどころ(川下さん) ☎080・6411・5759

老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
時 3月19日⑧ 13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター  
料 無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

時 3月26日⑧ 13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約。  
問 長寿社会課

特定健康診査を受けましょう  
受診券の有効期限は3月31日まで!

今年度の特定健康診査受診券の有効期限が迫っています。まだ健診を受けていない人は、受診して自身の健康状態をチェックしましょう。

- 時 3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)
- 場 登録医療機関か地域の公民館などでの集団健診
- 内 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、高尿酸血症の検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)
- 対 平成26年度中に40～74歳になる人で、昨年4月1日現在で佐世保市国民健康保険に加入し健診受診日も引き続き佐世保市国民健康保険に加入している人  
※対象者には受診券を送付しています。
- 料 無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日時	場所
3月11日⑧	日宇地区公民館
3月13日⑧	吉井地区公民館
3月17日④	中央保健福祉センター

※時間は全て9～11時です。  
※肺がん検診も受けることができます。  
※3月17日④は会場を市役所から上記に変更しました。

問 医療保険課

山のかおり 海のかおり 土のかおり  
そして 人のかおり

心ゆくとした空間の中で 素敵なひとときを お過ごし下さい  
お昼のお食事 二千円  
夜の懐石料理 五千円

歓 飲食 100円  
個室 1000円  
個室 1000円

飲送迎会ご予約賜ります。  
飲み放題プランお料理代金+2時間2000円。  
(2名様から24名様まで個室完備) 詳しくはお問い合わせください。

制作料理 歓  
KACR  
佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは 安心の10年間保証!  
余った電力を10年間売電買取

日研ハウジング 検索

10年間保証  
10年保証

太陽光発電事業  
安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

オール電化事業  
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

各種リフォーム事業  
どこに頼んでもないかわからない工事もお気軽にご相談ください

株式会社 日研ハウジング  
Nikken Housing  
本社:長崎県佐世保市赤切町313-5  
tel 0956-23-1475  
fax 0956-56-7475  
☎0120-860-238

有田支店 久留米支店 平岐営業所

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(ないふ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

日程	場所	時間
3月11日⑧	日宇支所	9:00～11:00
3月13日⑨	吉井地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

④40歳以上

④料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①～②とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

④時 火曜8:30～10:30(祝日を除く)

④場 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

④時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)

④場 中央保健福祉センター

④対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

④【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

④【検査】④場 中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

④時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

④時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒④対3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒④対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒④対3歳6カ月ごろ

④場 健康づくり課(①～⑤) ④場 子ども保健課(⑥)



高齢者と介護

介護教室

介護方法の技術や情報を習得できるように、市内各地区で開催している介護教室です。

④時 3月14日④13時30分～15時

④場 デイサービス「ここ・こ(小舟町)」

④内 認知症についての知識・予防

④場 長寿社会課

介護サービスを利用した人へ

3月初めに平成26年7～12月利用分の「介護給付費通知書」を送付します。通知書の内容と介護サービス事業所から発行された領収書の内容が合っているかどうか確認してください。

④場 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室



④時 3月18日④14～15時

④場 市立総合病院

④内 きょうからできる筋力トレーニングのお話

④料 無料 ※予約不要。

④場 市立総合病院 ☎24・1515

3月24日は世界結核デー

結核は、日本では1日当たり約56人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている国内最大の感染症です。本市でも年間約60人の患者が発生しています。せきやたんの症状が2週間以上続く場合は、結核を疑って受診しましょう。また、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

④場 健康づくり課

生活衛生

アニサキスによる食中毒に注意

全国的にアニサキス(サバ・イカなどに寄生する寄生虫)による食中毒が増加しています。サバなどを生食する場合は次のことに十分に注意しましょう。

- できるだけ鮮度が良い魚を選びましょう
- 早めに内臓を除去し、低温(4℃以下)で保存しましょう
- 刺身の状態で購入したもので、食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう
- 見付けたアニサキスは確実に取り除きましょう
- 筋肉中で見付けた場合は、一度冷凍するか、加熱処理してから食べるようにしましょう

④場 生活衛生課

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。

【当番病院】(輪番制)

内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、俵町浜野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

④場 医療政策課

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

④時 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000

ダイヤル回線 ☎095-822-3308

※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
- ④場 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)④場 健康づくり課

障がい福祉 ④場 障がい福祉課

- ①アルコール依存相談  
障がい福祉課で随時受け付け
- ②佐世保断酒会 3月24日④13:30  
中央保健福祉センター
- ③精神保健相談 3月12日⑧、26日⑧  
中央保健福祉センター
- ④膠原病友の会 3月19日⑧13:30  
福祉活動プラザ
- ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)  
3月20日④13:30 スピカ
- ⑥ひきこもり家族会(あのねの木)  
3月18日⑧10:00 福祉活動プラザ
- ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
3月17日④13:00  
市民活動交流プラザ(戸尾町)

高次脳機能障害当事者・家族の集い

3月14日④、28日④13:00  
市民活動交流プラザ(戸尾町)  
※①⑦は予約不要、③は1週間前までに要予約、②④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談

④場 保健福祉政策課  
平日8:30～17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723

健康テレホン ☎0120-555-203

- 3月の内容(3分間)
- ④場 機能性ディスプレイをご存知ですか?
- ④場 気胸※突発性発疹
- ④場 脱毛症
- ④場 最新の睡眠薬について
- ④場 笑い事ではない、睾丸(精巣)が腫れる病気
- ④場 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)  
救急告示病院  
特定医療法人 雄博会  
**千住病院**

病院  
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所  
〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



日本医療機能評価機構

チューリップもイルミも! 1年で一番贅沢なシーズンを見逃さないで。

**チューリップ祭**  
4/13(月)まで好評開催中  
国内最多700種  
スペシャルライブ3/21(土)が4/13(日)

世界初!  
有機ELチューリップが登場!

**ハウステンボス** [総合案内ナビダイヤル] ☎0957-064-110  
佐世保市ハウステンボス町1-1

**光の王国**  
4/13(月)まで好評開催中

坂南舞踏会大カーニバル2015  
4/3(金)まで好評開催中