

## 世知原茶の新茶でほっと一息

本市の世知原地域では95%の面積でお茶が栽培されており、県内では東彼杵に次ぐお茶の産地です。国見山の標高200~450mで育つ世知原茶は、味・香り・色の三拍子がそろった上質なお茶として知られており、これまで全国茶品評会で農林水産大臣賞を受賞したり、産地としても賞を受賞したりするなど、その技術と伝統は、茶農家の皆さんによって現在も受け継がれています。

世知原地域で作られているのは「蒸し製玉緑茶」と呼ばれる、西九州地方特有の希少な茶葉。新鮮な茶葉の香りとまろやかな口当たりが特徴で、一服すると口の中にもうまみの余韻が残ります。ことしも一番茶の時期である八十八夜(5月1日)前後に摘まれた新茶が市内を中心に出荷されています。新茶の時期に、本市の特産品・世知原茶を飲んで、ほっと一息してみませんか。



☎農業畜産課 ☎24-1111

## ヘルシークッキング テリーヌ風 旬の元気野菜海藻よせ



考えていただいた人  
廣渡春奈さん

●料理のワンポイント  
季節の野菜や地元産の食材がたくさん入っています。手軽に作れてアレンジも簡単です。

●1人分の栄養価 熱量53kcal、タンパク質2.9g、脂質1.1g、カルシウム34mg、塩分0.5g

●平成27年度ヘルシークッキングコンテスト 優秀賞

### 材料(6人分)

粉寒天	1袋4g	エリンギ	1本
水	400ml	ヒジキ	15g
粉末だし (昆布・シイタケ)	少々	カボチャ	90g
しいたけ	1枚	枝豆	30g
ミニトマト	10個	レンコン	45g
オクラ	2、3本	豆腐	1/4丁
トウモロコシ	40g	ポン酢	大さじ2

### 作り方

- ①固い野菜は下ゆでするか、蒸す。野菜はそれぞれ食べやすいように細かく切る
- ②分量の水と寒天、粉末だしを鍋に入れて火にかけ、寒天を溶かす
- ③バットに薄く切った豆腐を敷き、上に①の野菜、ヒジキを並べる。②の液を流し込む
- ④冷蔵庫で冷やして固める
- ⑤お好みでポン酢やごまだれなどをかけて食べる

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 広報させばはどのようにして入手するのですか。

**回答** 市政情報紙「広報させば」は毎月1日に発行し、9日までに町内会・自治会を通じて各世帯に配布しています。広報紙が自宅に届かないときは、お住まいの町内会などの代表者にご連絡ください。町内会に加入していないなどの場合は、次の場所に設置していますのでご利用ください。

### 広報させばの設置場所

市役所1階玄関案内、5階秘書課、6階行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、各地区公民館、市立図書館、島瀬美術センター、

アルカスSASEBO、佐世保観光情報センター(JR佐世保駅内)、総合教育センター、東部・中部・北部子育て支援センター、九十九島動物園、九十九島水族館、くっけん広場(下京町・四ヶ町アーケード内)

このほか、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

ホームページ⇒<http://www.city.sasebo.lg.jp/>

☎秘書課 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

昨年6月の公職選挙法一部改正に伴い、夏の参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が○歳以上に引き下げられます。

### 問題2

○医療費とは、健康保険による診療を受けたときに、医療費の自己負担分の一部を公費で助成する制度のことです。

### 問題3

佐世保にゆかりがあり、各界で活躍されている著名人の皆さんに本市の観光PRやイメージアップにご協力いただく「佐世保○名誉大使」。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月23日(木)までに(消印有効)広報係へ。※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号の答え ①移住 ②海外 ③大学生 4月号の応募状況 244通(正解239・不正解3・無効2)

### 6月号プレゼント 世知原茶の新茶と世知原茶 クッキーのセットを5人に!



19ページでもお知らせしている世知原茶の新茶と、世知原茶の粉末を練り込んだクリームをはさんだクッキーのセット(3,000円相当)を5人にプレゼントします。生産者の思いとこだわりが詰まった地元産の新茶を、どうぞお楽しみください。

☎農業畜産課 ☎24-1111

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール [hishok@city.sasebo.lg.jp](mailto:hishok@city.sasebo.lg.jp)  
(携帯電話からも可)