

保健・福祉

◆母と子の健康◆

◎母子健康手帳 ⇒ 子ども保健課

妊娠したら母子健康手帳をもらいましょう。この手帳は母と子の健康を記録するもので、予防接種や健診などに必要なものです。

また、妊婦健康診査を公費負担で受けられる受診票（14回分）も同時に配布しております。また、多胎妊婦の方には、受診券を5回分追加交付します。

◎マタニティ学級 ⇒ 子ども保健課

妊婦が毎日を健やかに過ごし、元気な赤ちゃんを産み育てるために、妊娠中の生活、お産、育児、産前産後の食事などについて学習する会です。（1コース3回予約制）

◎プレパパ学級 ⇒ 子ども保健課

初めて父親になる方を対象に妊娠中から出産育児を迎える母親を理解し、育児に参加できる力を養うための父親学級です。（予約制）

◎すくすく親子教室 ⇒ 子ども保健課・保育幼稚園課

親子遊びを通して、遊びのヒントの提供や、育児の相談を行っています。

- 内容・・・リズム遊び・手遊び・育児の心得など
- 日程・・・乳幼児健康診査時対象となる方へお知らせします。
- 場所・・・東部・北部子育て支援センター・猪調住民センター

◎乳幼児健診 ⇒ 子ども保健課

健診名	対象者（事前に通知いたします）	健診内容
4か月児健康診査	生後3か月中旬から4か月で健診	診察、身体測定
1歳6か月児健康診査	1歳6～8か月で健診	検尿・歯科
3歳児健康診査	3歳6～10か月で健診	栄養・保健指導

◎育児相談 ⇒ 子ども保健課、子ども子育て応援センター

育児等に不安のある方への専門家による個別相談を行っています。

◎療育指導・訓練指導 ⇒ 子ども発達センター 電話：23-3945

心身の発達に心配のあるお子様に対して、医師や作業療法士等による診察・訓練等を行っています。（予約が必要です）

◎誕生記念品 ⇒ 戸籍住民窓口課

佐世保市ではお子様の誕生をお祝いして、記念品をお渡ししています。

対象—佐世保市の住民基本台帳に記録されている人の新生児

申請者—新生児の父又は母

申請期間—新生児の誕生から1年

手続きに必要なもの—母子健康手帳

○ 出生届

赤ちゃんが産まれたら、その日から14日以内に戸籍住民窓口課か各支所・宇久行政センターへ届けましょう。（里帰り出産等では、出生地の市区町村でも届出ができます。）

◎子どもの予防接種 ⇒ 健康づくり課

予防接種名	対象年齢	望ましい接種年齢	接種回数
B C G	生後1歳に至るまで	生後5月～8月	1回
四種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風 ポリオ)	I期初回 生後3月から90月に至るまで	生後3～12月	3回（20日以上、標準的には56日までの間隔で）
	I期追加 生後3月から90月に至るまでの間で、I期初回接種（3回）終了後、6月以上の間隔をおく	I期初回（3回）接種終了後、12月～18月経過後	1回
二種混合 (ジフテリア、破傷風)	II期 11歳以上13歳未満	11歳	1回
麻しん風しん	I期 生後12月から24月に至るまで	接種期間内の早期に	1回 (単独接種の場合は各1回)
	II期 小学校就学前の1年間 (幼稚園・保育所等の年長児)		1回 (単独接種の場合は各1回)

日本脳炎	I 期初回 生後6月から90月に至るまで	3歳	2回（6日以上、標準的には28日までの間隔で）
	I 期追加 生後6月から90月に至るまで	4歳	1回（I 期初回終了後6月以上、標準的にはおおむね1年経過後）
	II 期 9歳以上13歳未満	9歳	1回
ヒブ	生後2月から60月に至るまで	生後2月～7月に至るまで	1回から4回（開始時期による）
小児用肺炎球菌	生後2月から60月に至るまで	生後2月～7月に至るまで	1回から4回（開始時期による）
水痘	生後12月から36月に至るまで	1回目は生後12月～15月に至るまで	2回（3月以上、標準的には6月～12月までの間隔で）
B型肝炎	生後1歳に至るまで	生後2月～9月に至るまで	3回（27日以上の間隔で2回、1回目から139日以上の間隔で1回）
ロタウイルス	出生6週0日から24週0日までまたは32週0日まで	生後2月～出生14週6日後までの間	2回または3回（27日以上の間隔を置いて経口投与）（使用ワクチンによる）
ヒトパピローマウイルス感染症	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間（中学1年生相当の間）	3回（1月以上の間隔を置いて2回、2月半以上または3月以上あけて1回）（使用ワクチンによる）

※ 対象年齢に該当すれば、無料で接種することができます。予防接種にお出かけの際は、母子健康手帳をご持参ください。

※ ヒブ、小児用肺炎球菌の予防接種は、接種開始月齢または接種間隔が一定以上あいた場合にも接種回数変動しますので、ご注意ください。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

◆子どもの保育・福祉◆

◎児童手当や医療助成

- 児童手当 ⇒子ども支援課

対象—中学校3年生までの児童を養育している方
月額の手当（子ども一人当たり）

—3歳未満 一律15,000円

3歳以上小学校修了前 10,000円（第1子・第2子）

〃 15,000円（第3子以降）

中学生 一律10,000円

※前年の所得が一定以上の方には、当分の間の特例給付として児童一人当たり5,000円を支給します。

支払時期—2月、6月、10月の年3回

○ **子どもに対する医療費の助成** ⇒ 子ども支援課・子ども保健課

福祉医療—0歳児から中学生の児童の入院、通院にかかる医療費の一部を助成します。

育成医療—身体に障がいがある子どもが、その障がいを軽くしたり、機能を回復するための治療に対し、医療費を支給します。ただし、所得に応じて保護者負担があります。

未熟児養育医療—入院治療を必要とする未熟児を対象に、医療費を負担します。ただし、所得に応じて保護者負担があります。

小児慢性特定疾病医療—慢性腎疾患などの小児特定疾病の医療費を負担します。ただし、所得に応じて保護者負担があります。

◎ **ひとり親家庭への福祉制度**

○ **児童扶養手当** ⇒ 子ども支援課

父又は母と生計をともにしていない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者、一定の障がいを有する場合は20歳未満）を育てている父又は母、又は養育者などが対象で、所得や公的年金等の受給状況による支給制限があります。また、父又は母が児童扶養手当法施行令に定める程度の障がいの状態にある場合か、生死不明などにより児童を育てることができない場合、もしくは配偶者からの暴力により父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた場合も、児童扶養手当を受けられる場合があります。

○ **母子父子家庭に対する医療費の助成** ⇒ 子ども支援課

①20歳未満の子どもを養育している母子・父子家庭の親 ②母子・父子家庭か両親がいない子どもで、18歳未満または高校在学中で20歳未満の子どもは、入院・通院にかかる医療費の一部が助成されます。

ただし、①・②ともに所得制限があります。

○ **ひとり親家庭のJR通勤定期乗車券割引制度** ⇒ 子ども支援課

児童扶養手当を受けている世帯の方が通勤定期を購入する際に、割引を受けられるJRの制度があり、本市では、購入時に必要な証明書を発行しています。

○ **交通遺児への支援** ⇒ 子ども支援課

交通事故で親を亡くした子どもには、小中学校へ入学するときや、中高等学校を卒業するときなどに支援金が支給されます。

◎ **ひとり親家庭等の相談は母子父子自立支援員へ** ⇒ 子ども支援課

ひとり親家庭と寡婦の専門相談員である母子父子自立支援員が、ひとり親家庭の親の就労支援や就職に有利な資格取得の支援、母子父子寡婦福祉資金の貸付などのご相談に応じます。

○ **ひとり親家庭の自立支援**

就労を目指し、指定の講座や養成機関を利用する場合に給付金が支給される制度があります。詳しくはお問合わせください。

○ **母子父子寡婦福祉資金の貸付制度**

- ・子どもを就学させるために必要な資金の貸付
 - ・転宅に必要な資金の貸付
 - ・就職に必要な知識・技能の習得にかかる授業料などの技能習得資金および修学資金
- このほかにも、さまざまな貸付制度がありますので詳しくはお問合わせください。

◎ **緊急時の子どもの一時預かり** ⇒ 子ども子育て応援センター

保護者が仕事や入院などで子どもの世話が家庭でできなくなったとき、緊急、一時的に預かる施設などがあります。

◎ **病児保育** ⇒ 保育幼稚園課

子ども（小学校6年生まで）が病気や病気の回復期などで、保育所等に通えないときに保育する施設があります。

- ⇒ かんべ小児科病児保育室(檀町4-8) 電話：47-5711
- ⇒ さいくさ小児科病児保育室(権時1丁目10-8) 電話：39-1005
- ⇒ 病児保育ひよこハウス(くすもと小児科併設)(稲荷町20-10) 電話：31-7828
- ⇒ いけだ小児科病児保育室(万徳町8-15) 電話：080-8587-6253
- ⇒ 病児保育室Teddy's(やまさきこどもクリニック併設)(吉岡1747-5) 電話：37-8813

◎ **ファミリーサポートセンター** ⇒ 子ども政策課

子どもを預かって欲しい人と、子どもを預かってほしいという人が、会員として登録し、子育ての相互援助を行っています。

- ⇒ ファミリーサポートセンター佐世保(花園町101-1) 電話：42-1848

◎ **不妊治療費の助成制度** ⇒ 子ども保健課

○ **特定不妊治療費助成制度**

医療保険が適用されない不妊治療のうち、体外受精及び顕微授精に要した費用の一部を

助成します。ただし、申請期間に制限があります。

(令和4年4月から健康保険適用となる可能性があります。)

○ **一般不妊治療費(人工授精)助成制度**

医療保険が適用されない不妊治療のうち、一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。ただし、申請期間や所得に制限があります。

(令和4年4月から健康保険適用となる可能性があります。)

◎ **ままんち させば** ⇒ 子ども保健課

母子保健コーディネーターやママサポーターが、身近な相談相手として妊娠中から子育てに関する相談や支援を行っています。

⇒ 相談専用ダイヤル 0956-25-9778

- 電話相談 ● 窓口相談 ● 家庭訪問 ● 子育て支援センター巡回相談
- 産後ケア事業(デイケア・ショートステイ・訪問ケア)の紹介

◎ **陣痛タクシー** ⇒ 子ども保健課

転勤や長期出張等により、単身でいる妊婦の安心・安全な出産を目的として、陣痛時に医療機関へ移動するためのタクシーを確保し、その料金の一部を助成します。

◎子育て相談等

●子ども・子育てに関する相談全般

市役所 子ども子育て応援センター（24-1111）（中央保健福祉センター4階）

○育児相談 <small>イライラして子どもにあたる・子どもをきびしく叱ってしまう・子育ての不安がある・自分の子どもなにかわいくない</small>	
子ども保健課（保健師）（中央保健福祉センター4階）	24-1111
佐世保市幼児教育センター	31-0550
堯ヶ丘幼稚園内地域子育て支援センター	34-4188
日野保育園内地域子育て支援センター	28-3264
ゆりかご保育園内地域子育て支援センター	76-2246
おはしほいくえん内地域子育て支援センター	64-3525
親子ひろば「よんぶらこ」	080-1730-0181
佐世保市東部子育て支援センター	39-4002
" 中部子育て支援センター	32-1903
" 北部子育て支援センター	47-3329
佐世保市子ども発達センター	23-3945
長崎県佐世保子ども・女性・障害者支援センター（児童相談所）	24-5080
○発達相談 <small>ことばが遅い・成長が遅い・その他子どもの成長発達に関する事</small>	
子ども保健課（保健師）（中央保健福祉センター4階）	24-1111
市役所学校教育課	24-1111
きこえの教室	「在籍の小学校を通じてご相談ください」
ことばの教室	
幼児ことばの教室	25-5695
○発達相談 <small>落ち着きがない・集中力がない・人とのコミュニケーションがとりにくい・集団の中で上手くできない</small>	
子ども保健課（中央保健福祉センター4階） （必要に応じて子ども発達センターに紹介します）	24-1111
市役所学校教育課	24-1111
まどか教室	「在籍の小学校を通じてご相談ください」
幼児まどか教室	
長崎県佐世保子ども・女性・障害者支援センター（児童相談所）	24-5080
○非行 <small>夜遊び・外泊・家出・万引き・シンナー・喫煙</small>	
通学している学校	
青少年教育センター（相談電話）	22-0077
青少年教育センター（相談メール）	ainomail@city.sasebo.lg.jp
市役所学校教育課	24-1111
ヤングテレホン <small>平日9:00～17:45</small>	0120-786714
長崎県佐世保子ども・女性・障害者支援センター（児童相談所）	24-5080
○いじめ <small>いじめにあっている</small>	
通学している学校	
青少年教育センター（相談電話）	22-0077
青少年教育センター（相談メール）	ainomail@city.sasebo.lg.jp
市役所学校教育課	24-1111
○不登校 <small>学校に行きたがらない</small>	
通学している学校	
青少年教育センター（相談電話）	22-0077
青少年教育センター（相談メール）	ainomail@city.sasebo.lg.jp
市役所学校教育課	24-1111
長崎県佐世保子ども・女性・障害者支援センター（児童相談所）	24-5080

○児童虐待 子どもを激しくたたいている・大声で怒鳴っている・子どもが激しく泣いている	
長崎県佐世保こども・女性・障害者支援センター（児童相談所）	24-5080
子ども子育て応援センター（中央保健福祉センター4階）	24-1111
主任児童委員・民生委員児童委員	
○ひきこもり おおむね6ヶ月以上、自宅にひきこもり状態にある。	
障がい福祉課 障がい支援係（中央保健福祉センター1階）	24-1111
NPO法人フリースペースふきのとう	25-6222
長崎県ひきこもり地域支援センター（長崎こども・女性・障害者支援センター）	095-846-5115
○障がいの相談 知的障がいや身体障がい・精神的な障がいなどがあり、生活上のさまざまな困難がある。	
子ども保健課（中央保健福祉センター4階） （必要に応じて子ども発達センターに紹介します）	24-1111
障がい福祉課 障がい支援係（中央保健福祉センター1階）	24-1111
○家庭の問題 子どもの養育相談・母子自立支援・母子家庭の就労の支援	
子ども子育て応援センター（中央保健福祉センター4階）	24-1111
○青少年教育センター相談電話・メール 児童生徒の悩みや子育てについての相談（不登校・学業不応・非行・いじめ・家庭のしつけ等）	
青少年教育センター	
電話相談 相談時間 8:30～17:15	22-0077
メール相談	ainomail@city.sasebo.lg.jp
○子ども・家庭110番	
長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター（児童相談所）	
日・祝日・年末年始を除く 9:00～20:00	
〒852-8144 長崎市橋口町10-22	095-844-1117

保 育 所 等 施 設 一 覧

◎ 保育施設への入所申込（随時受け付けています）

◎ 保育施設等をこれから探したい方の相談 ⇒ 保育幼稚園課

地区	保育所名	所在地	電話	地区	保育所名	所在地	電話
宮	昭徳こども園	長畑町396-1	59-2015	中央	天竜保育園	折橋町10-25	23-0832
	深信幼稚園（＊）	城間町305-2	59-2515		桜の聖母幼稚園（＊）	俵町22-12	22-8718
三川内	江永保育園	江永町580	30-8802		佐世保中央保育園	梅田町7-20	23-0777
	三川内保育園	塩浸町13-2	30-8740		春日幼児園	春日町15-46	22-2015
早岐	光の子グレースこども園（＊）	上原町12-5	39-3000		塩浜青い実幼児園（＊）	塩浜町7-6	22-2211
	光の子乳児保育園	早苗町551-7	38-2968	大野・ 柚木	柚木保育所	柚木町2079-1	46-0125
	花高保育園	花高一丁目269-10	38-4329		柚木幼稚園（＊）	柚木町2372	46-0484
	花高幼稚園（＊）	花高三丁目2-7	38-0866		愛光保育園	松原町223-1	40-8844
	こぼと幼稚舎	早岐一丁目4-12	55-6396		東大野幼稚園（＊）	松原町15	49-5644
	早岐幼稚園（＊）	早岐二丁目29-17	38-2207		ぼっぼ保育学院（＊）	大野町231-1	49-4380
	めばえ保育園	広田一丁目27-22	39-4744		大野保育所	瀬戸越二丁目3-6	49-3825
	保育サロン たんぽぽ	権常寺町1093-2	26-5222		菊の香幼稚園（＊）	瀬戸越四丁目1401	22-0737
崎広岡田	佐世保市東部子育て支援センター（早岐保育所）	広田二丁目1-1	38-2342		ベビーホーム ちびっ子の家	瀬戸越町1235	49-5347
	双葉こども園（＊）	広田三丁目31-11	38-3811		さくら保育園	大野町21-9	40-8873
	ルンビニ保育園	崎岡町2821	20-5100		大野幼稚園（＊）	田原町7-20	49-3006
江針上尾	有福保育園（＊）	有福町773-1	58-5116		アソカ北幼稚園（＊）	田原町203	49-4822
	針尾保育園	針尾西町260-1	58-4354		大野ベビーセンター	田原町8-35	49-3951
	東明幼稚園（＊）	江上町933-1	58-4011		あさひ保育園	瀬戸越三丁目260-2	49-4700
日宇・黒髪	もみじが丘保育園	もみじが丘町41-11	33-3301	皆中瀬里	みどり保育園	吉岡町1494	49-2858
	さつき保育園	日宇町2884-1	33-1239		かいぜ保育園	皆瀬町94-1	40-8854
	さつき幼稚園（＊）	大塔町1971	33-1232		皆瀬幼稚園（＊）	踊石町187-1	49-3020
	董ヶ丘幼児園	黒髪町2-10	31-6783	相浦	日野保育園	日野町780-5	28-3264
	日宇保育所	大和町454-2	31-2502		日野幼稚園（＊）	日野町1005	28-1478
	大宮幼稚園（＊）	白岳町148-5	32-1404		椎木保育園	椎木町300-2	47-4990
	にじいろ保育園	白岳町148-5	32-1404		新田保育園	新田町487-3	47-4116
	保育所 海光園	大和町898	32-7438		東相浦幼稚園（＊）	新田町618-13	47-3400
稲荷・天神	佐世保市中部子育て支援センター（大黒保育所）	稲荷町2-25	31-1416		佐世保市北部子育て支援センター（上相浦保育所）	上相浦町5-13	47-2476
	私立保育園 マミー	天神町1193-4	34-4406		相浦幼稚園（＊）	上相浦町7-11	48-3594
	天神保育園	天神二丁目272-49	31-2664		相浦保育園	相浦町153-1	47-2338
	ひばり保育園	十郎新町80	31-0963		大崎保育園	大瀨町528-10	26-2125
若藤葉原	藤原幼児園	藤原町40-8	31-4096		すみれ保育園	光町1-44	48-3313
	みなとこども園（＊）	若葉町13-10	31-3291	浅子保育所	浅子町188-14	68-2033	

中央	やまづみ幼稚園（*）	山祇町9-32	31-7816	黒島	黒島こども園	黒島町1137	56-2101
	森のほいくえん（*）	小佐世保町928-10	24-6887	吉井	吉井にじいろこども園（*）	吉井町吉元540-1	64-2205
	佐世保ステーション保育園（*）	白南風町1-16	20-0900		吉井北保育園	吉井町直谷1065-1	64-2027
	三浦保育園	三浦町8-8	22-8795		おはしほいくえん	吉井町橋川内486-5	64-3525
	させば駅前保育園	三浦町2-1 アルファラサ 2F	23-5599		ひとみ保育園	吉井町立石290-1	64-2324
	させば Day Nursery	三浦町2-1 アルファラサ 1F	76-7056	世知原	世知原保育園	世知原町栗迎263	76-2062
	島地シイ夜間保育園（*）	島地町5-10	23-0030		ゆりかご保育園	世知原町栗迎89-9	76-2246
	松円幼稚園（*）	松川町1-5	25-7598	小佐々	小佐々幼稚園・保育園（*）	小佐々町臼ノ浦73-5	68-2066
	アソカ幼稚園（*）	光月町1-4	22-2285		楠栖保育所	小佐々町楠泊591	69-2619
	須佐保育園	須佐町1-9	22-7985		純心保育園	小佐々町楠泊411-5	69-2657
	太陽の子保育園	湊町7-5 中富ビル1F	76-7775	宇久	宇久幼稚園	宇久町平2366-1	(0959) 57-2034
	御船保育園	御船町1-13	22-8637	江迎	江迎幼稚園・保育園（*）	江迎町長坂50-1	幼)65-2415 保)65-2439
	赤崎青い実幼稚園（*）	赤崎町596-20	28-0044		江迎青い実幼稚園（*）	江迎町猪調915	66-8822
	いしだけ幼稚園（*）	船越町1892-1	28-4528	鹿町	御堂青い実幼稚園（*）	鹿町町土肥ノ浦87-1	65-3311
	進徳保育園	元町5-24	22-2751		歌ヶ浦青い実幼稚園（*）	鹿町町下歌ヶ浦984-1	77-5666
	CAYDYこども園（*）	上町3-16	22-8055	高島	高島保育所	高島町697	47-3799
	九州文化学園幼稚園（*）	上町8-35	24-8735				
	比良幼保園（*）	比良町20-7	22-9084				
	アトム保育園	花園町205-2	25-0415				

※上記記載の保育施設の他、認可外保育施設もあります。保育幼稚園課にお問い合わせください。

（*）：認定こども園

○ **特別保育事業** ⇒ 保育幼稚園課・保育所・認定こども園・幼稚園

各保育所等では、保護者の多様なニーズにできるだけお応えするため、延長保育や障がい児保育などを行っています。

また、普段就学前のお子さんを保育している方が急病の時や育児リフレッシュしたい時、パートタイム就労などで一時的にお子さんのお世話ができない時などに利用できる一時預かりを実施しています。

保育所等に預けている方で、休日（休日・祝日）に就労等で保育ができない場合は、休日保育が利用できます。

実施施設などについては、保育幼稚園課までお問い合わせください。

◎ **児童センター・児童交流センター** ⇒ 子ども政策課

子どもたちが遊びや読書を通じて、豊かな心と健やかな身体を養うことを目的とした施設です。

【児童センター】

(1) 開館時間／10：00～18：30

（ただし、土曜日、小学校の夏休み・冬休み・春休みは、8：30～18：30）

(2) 休館日／日・祝日、年末年始（12／29～1／3）

大野児童センター	田原町 8 - 3 7	TEL 4 0 - 9 3 4 5
相浦児童センター	相浦町 3 5 7	TEL 4 7 - 2 3 2 3
春日児童センター	春日町 1 8 - 9	TEL 2 5 - 3 7 8 5
稲荷児童センター	稲荷町 2 - 5	TEL 3 4 - 1 1 5 2
黒髪児童センター	黒髪町 5 2 - 5	TEL 3 4 - 0 7 0 0
早岐児童センター	花高 1 丁目 6 - 4 5	TEL 3 8 - 1 1 5 2
広田児童センター	重尾町 6 3	TEL 3 9 - 5 3 6 6
山澄児童センター	潮見町 1 4 - 1 4	TEL 3 1 - 2 5 5 7
宇久児童センター	宇久町平 1910-1	TEL 0959-57-3132

【児童交流センター】

(1) 開館時間／平日 10：00～19：00

土曜 8：30～19：00

(2) 休館日／日・祝日、年末年始（12／29～1／3）

児童交流センターことひら	御船町 3 6 4 - 5	TEL 2 4 - 6 8 5 5
--------------	---------------	-------------------

◎児童クラブ ⇒子ども政策課

昼間、保護者のいない家庭の小学生を預かるクラブで、遊びを主体とした活動をしています。保育料等については、各クラブにお問い合わせください。

令和3年度児童クラブ一覧表

No.	児童クラブ名	小学校区	住 所	電話番号
1	Youキッズクラブ	宮	城間町305番2	59-2515
2	三川内児童クラブ	三川内	口の尾町698（三川内小学校内）	30-8501
3	第1広田ハーモニークラブ	広田	広田1丁目33-2	38-3998
4	第2広田ハーモニークラブ		広田1丁目33-2	38-3998
5	第3広田ハーモニークラブ		広田1丁目33-2	38-3998
6	放課後児童クラブ そらいろ		広田1丁目37-23	38-8386
7	めばえ学童クラブ	花高	広田1丁目27番22号	39-4744
8	花高学童クラブ		花高一丁目269番地（集会所）	38-5811
9	花高学童教室		花高3丁目2番7号	38-0866
10	学童教室 花高コスモスクラブ		花高2丁目7-1	32-1404
11	光の子第一学童クラブ	早岐	上原町11番地5	37-8361
12	光の子第二学童クラブ		上原町11番地5	37-8361
13	こばと学童クラブ		早岐1丁目3番6号	55-6396
14	放課後児童クラブ そらいろ早岐		早岐2丁目41-65	38-8386
15	とうめいキッズ	江上	江上町933番地1	58-4011
16	第一学童クラブぼーしゃな	針尾	針尾西町260番地1	58-4344
17	第二学童クラブぼーしゃな		針尾西町260番地1	58-4344
18	キッズクラブKURINOMI	黒髪	黒髪町598番地1	31-7412
19	学童教室 黒髪コスモスクラブ		黒髪町43-32	32-1404
20	もみじが丘児童クラブ	大塔	もみじが丘町41-11	33-3301
21	大塔児童クラブ いちにのさん		もみじが丘町6745番地（大塔小学校内）	80-3802
22	学童教室 コスモスクラブ	日宇	白岳町148-5	32-1404
23	放課後児童クラブ そらいろ日宇		日宇町712	090-7536-2096
24	愛和学童クラブ天神教室	天神	天神2丁目19番45号	25-1520
25	学童教室 天神コスモスクラブ		天神5丁目28-16	32-1404
26	マミー学童クラブ	港	天神町1193-4	34-4406
27	児童クラブ いちにのさん港		天神町1899番地4	80-3802
28	学童くらぶ ふらっと	福石	大和町205-7	59-6441
29	児童クラブ 楓の森	木風	木風町696番地4	59-9920
30	みなとっ子児童クラブ	潮見	若葉町13-10	31-3291
31	やまづみ児童クラブ	白南風	山祇町9番32号	31-7816

No.	児童クラブ名	小学校区	住 所	電話番号
32	ぼちぼちくらぶ	小佐世保	小佐世保町18番1号	22-9898
33	学童くらぶ みらいキッズ第1教室	祇園	祇園町2-11 ICCさせぼビル1階	22-0086
34	学童くらぶ みらいキッズ第2教室		宮崎町3-16 中里ビル2階	37-6678
35	みっきー学童教室		高天町6番4号	23-5207
36	山手児童クラブ	山手	折橋町10番25号	23-0832
37	児童クラブ いちにのさん山手		折橋町31番地21	80-3802
38	きくのか学童クラブ	春日	瀬戸越4丁目1401番地	080-6452-7123
39	きくのか第2学童クラブ		瀬戸越4丁目1401番地	080-6452-7123
40	ぼっぼ学童教室	大野	大野町231番1	49-4380
41	キッズクラブASOKA KITA		田原町203番地	49-4822
42	がんばりクラブ		田原町7-20	49-3006
43	さくらんぼ児童クラブ		大野町20番地2	88-7348
44	あおぞらランド	清水	保立町12-31 (総合教育センター敷地内)	24-7811
45	くすのき児童クラブ		保立町12-9 1階	090-8834-4502
46	桜山児童クラブ	大久保	東大久保町212 (集会所)	23-3336
47	ことひら児童クラブ	金比良	御船町364-5 (児童交流センターことひら内)	080-5802-1845
48	赤崎児童クラブ	赤崎	鹿子前町330 (赤崎小学校内)	28-7887
49	赤崎さんさんクラブ		鹿子前町917-1	070-2412-5910
50	日野きのご学童クラブ	日野	日野町1308番地 (日野小学校内)	080-8589-4671
51	Happyひの児童クラブ		日野町858-9	55-3404
52	信愛児童クラブ	相浦	新田町254-10	47-6047
53	相浦児童クラブ		上相浦町3-9 (相浦小学校内)	47-8420
54	Happyあいのうら児童クラブ		木宮町3番6号	55-4431
55	相西きのご学童クラブ	相浦西	相浦町794番地 (相浦西小学校内)	59-8802
56	相西きのご第2学童クラブ		相浦町1035-1	090-5728-1488
57	相浦ひまわり学童クラブ		相浦町1889番地	47-3950
58	船越児童クラブ	船越	船越町752-2 (船越町公民館内)	090-1513-5910
59	中里児童クラブ	中里	中里町356 (中里小学校内)	47-6113
60	なかざとキッズ		中里町342	55-8178
61	Happyなかざと児童クラブ		中里町342番地2	55-5218
62	かいぜ学童クラブ	皆瀬	皆瀬町106	40-6789
63	柚木児童クラブ	柚木	柚木町2372番地	46-0484

No.	児童クラブ名	小学校区	住 所	電話番号
64	世知原児童クラブ	世知原	世知原町栗迎104-17（世知原健康館内）	76-2144
65	こさざ児童クラブ	小佐々	小佐々町西川内532番地2	68-3458
66	くすっ子クラブ	楠栖	小佐々町楠泊526（楠栖小学校内）	090-9577-8450
67	あさごっこクラブ	浅子	浅子町58番地（浅子小中学校内）	68-3546
68	江迎児童クラブ	江迎	江迎町長坂50番地1	65-2415
69	江迎青い実幼稚園児童クラブ	猪調	江迎町猪調915	66-8822
70	鹿町っ子クラブ	鹿町	鹿町町深江730-1（鹿町小学校内）	65-3311
71	歌浦児童クラブ	歌浦	鹿町町下歌ヶ浦791-11（歌浦小学校内）	080-5278-4136
72	しいのき児童クラブ	吉井北	吉井町直谷798-1（しいのきの館内）	64-3230
73	吉井ひまわり児童クラブ	吉井南	吉井町前岳27-3（吉井南小学校内）	80-1150

母と子のための福祉施設

◎助産施設 ⇒子ども子育て応援センター

経済的理由で入院して赤ちゃんを産むことのできない妊産婦を対象にした施設。

◆成人の健康づくり◆

◎健診・検診

○ 特定健康診査・特定保健指導

40歳から74歳までの方は、各医療保険者が実施する「特定健康診査」、「特定保健指導」が受けられます。75歳以上の方（65歳以上の一定の障がいがある方を含む）は「後期高齢者医療健康診査」が受けられます。

- ・佐世保市国民健康保険 加入者の方 ⇒ 20ページをご覧ください。
- ・協会けんぽ（全国健康保険協会管掌健康保険）加入者の方
⇒ 全国健康保険協会長崎支部（電話：095-829-5002）にお尋ねください。
- ・後期高齢者医療保険 加入者の方 ⇒ 26ページをご覧ください。
- ・その他の医療保険（組管管掌健康保険、共済組合等）加入者の方
⇒ 職場の担当者または保険組合にお問い合わせください。

○ がん検診 ⇒ 健康づくり課

対象となる市民は、年度内に1回、各がん検診を受けられます。

種類	対象者	料金	検査内容
胃がん検診	30～39歳の方	3,000円	胃内視鏡または胃透視 (胃カメラ) (胃バリウム検査)
	40歳以上の方	1,000円	
肺がん検診	40歳以上の方	400円	胸部レントゲン
		900円	胸部レントゲンと喀たん検査
大腸がん検診	40歳以上の方	600円	便潜血検査(2日法)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	子宮頸部の細胞診
乳がん検診	30～39歳の女性	1,500円	視触診+乳腺エコー検査
	40～49歳の女性	1,500円	視触診※+マンモグラフィ(2方向)
	50歳以上の女性	1,100円	視触診※+マンモグラフィ(1方向)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	血液検査(PSA測定)

※40歳以上の視触診は選択制

【受診場所等】

- ・登録医療機関（ホームページか健康づくり課にお電話でご確認ください。）
- ・肺がん検診は、中央保健福祉センター6階レントゲン室（月曜日～木曜日 8:30～11:30,13:00～16:30）並びにレントゲン車での巡回検診（日程は広報させばでお知らせします）でも実施しています。

【その他】

- ・次のいずれかに該当する場合は、無料で受診できます。各種証明書等を医療機関の窓口で提示してください。

- 佐世保市が発行する無料クーポン券をお持ちの方
- 70歳以上の方 佐世保市国民健康保険の加入者
- 生活保護受給者等 市民税非課税世帯の方

・職場などで上記同様のがん検診を受診できる方は、このがん検診の対象にならない場合がありますので、詳しくはお尋ねください。

○ **成人歯科健診** ⇒ 健康づくり課

対象となる市民は、年度内に1回受けられます。

種類	対象者	料金	検査内容
成人歯科健診	18歳以上の方 (高校生は除く)	500円	歯および歯周組織等口腔内の 検査・ブラッシング指導

【受診場所等】

- ・登録歯科医療機関（ホームページか健康づくり課にお電話でご確認ください。）
- ・中央保健福祉センターでも歯科健診及び相談をおこなっています。
(火曜日9:00～11:00 要予約：無料)

【その他】

- ・妊娠中の方と産後1年未満の方は無料です。母子健康手帳をお持ちください。
- ・健診当日に治療はできません。

○ **骨粗しょう症検診** ⇒ 健康づくり課

種類	対象者	料金	検査内容
骨粗しょう症検診	年度末に40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	無料	骨密度測定（予約制）

【受診場所等】

- ・中央保健福祉センター（要予約 日程は広報させばでお知らせします。）

○ **肝炎ウイルス検診** ⇒ 健康づくり課

種類	対象者	料金	検査内容
肝炎ウイルス検診	20歳以上の方	無料	血液検査（C型肝炎ウイルス検 査及びB型肝炎ウイルス検査）

【受診場所等】

- ・登録医療機関（ホームページか健康づくり課にお電話でご確認ください。）

【その他】

- ・過去に受けたことがない人のみ受けられます。

◎ **健康相談** ⇒ 健康づくり課

生活習慣病などに関する健康相談が受けられます。

場 所	日 時
①佐世保市中央保健福祉センター	随 時
②宇久保健福祉センター	随 時
③いでゆ荘	奇数月の第2水曜日 10:00～14:00
④やすらぎ荘	偶数月の第1金曜日 //
⑤あたご荘	奇数月の第3金曜日 //

◎ **その他の健康づくりの事業** ⇒ 健康づくり課

- ・生活習慣病予防などの健康づくりに関する教室を、医師、保健師、栄養士、歯科衛生士が行っています。日程等は広報させばお知らせします。
- ・佐世保市内の健康ウォーキングモデルコースのマップ集やウォーキング手帳を、健康づくり課及び各支所や各地区コミュニティセンターで配布しています。

◎ **エイズを知ればエイズは怖くない** ⇒ 健康づくり課

エイズウイルスは、普通の生活をしていれば感染することはありません。水や空気、汗、涙、唾液からは感染しません。感染の原因は、

- 性行為による感染 ○血液による感染
- 感染した母親から生まれた子どもへの母子感染 があります。

エイズを防ぐには、一人ひとりがエイズを理解し、正しい知識を得ることです。

○ **エイズ相談**

- ・相談・検査専用フリーダイヤル ⇒0120-104-783（平日8:30～17:15）
- ・専用メールアドレス shc783@city.sasebo.lg.jp

○ **エイズ・性感染症検査**

種類	対象者	料金	検査内容
エイズ検査、クラミジア検査、梅毒検査	匿名で受けられます	無料	血液検査

【受診場所】

- ・中央保健福祉センター

（火曜日13:15～16:15、木曜日9:00～11:00 どちらも要予約）

◎風しん抗体検査

種類	対象者	料金	検査内容
風しん抗体検査	次のいずれかに該当する方 ① 妊娠を希望する女性 ② ①の夫・パートナー ③ 風しん抗体価が低い妊婦の夫・パートナー ④ 風しん抗体価が低い妊婦の同居者	無料	血液検査

【受診場所】

・中央保健福祉センター（毎月第3水曜日14:00～15:30 要予約）

◎献血にご協力を

- 献血ルーム西海(上京町6-16ルンジアハビル5F) 電話：25-2440
受付時間／ 10:00～17:30 定休日／金曜日、12月31日～1月2日

◎骨髄・腎臓・アイバンクへの登録を

- 骨髄バンク事業 献血ルーム西海 電話：25-2440（登録受付窓口）
- アイバンク事業（公財）長崎アイバンク(長崎大学病院眼科学教室内) 電話：095-819-7517
- 臓器移植事業（公社）日本臓器移植ネットワーク フリーダイヤル0120-78-1069
- 骨髄等移植ドナー支援事業 骨髄等提供を望む方が移植を受けられる機会を増やし、一人でも多くの命を救うため、（公財）日本骨髄バンクを通じて骨髄等の提供を行った方に対し、助成金を交付します。詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。

◆暮らしにお困りのとき◆

◎生活困窮者自立支援制度とは ⇒ 生活福祉課

生活保護に至る前の生活にお困りの方々からの相談に対し、本人が抱える課題（就労や家庭、健康、家計等の生活に関する悩みや問題など）を自立相談支援機関の相談支援員が把握し、ご本人と一緒に支援プランを作成します。その後、支援プランに基づき、問題解決のために必要な関係機関などと連携して様々な支援を行います。

○相談窓口（自立相談支援機関）

社会福祉法人佐世保市社会福祉協議会 地域福祉課総合相談班
〒857-0028佐世保市八幡町6-1 直通電話0956-23-0265

◎ **生活保護制度とは** ⇒ 生活福祉課

働ける能力や資産などを活用し、あらゆる手立てをつくしても生活ができない方に対して、その生活状況に応じた生活の援助を行い、最低限度の生活を保障し、ご家庭（世帯）の力で社会に適應した生活ができるよう手助けをすることを目的としています。詳しくは、生活福祉課にお問い合わせください。