

あなたらしいライフスタイルを「佐世保」で見つけてみませんか！

# 佐世保市 移住応援 GuideBook

2021  
年版

移住に役立つ佐世保暮らしナビ  
市内9つのエリアを紹介

西九州させぼ移住サポートプラザ  
西九州させぼ広域都市圏移住サポート事務局

佐世保移住のススメ

# 癒やしとゆとり

海が見える暮らし

自然豊かな田舎暮らし

市街地の便利さ…

あなたらしい生活を選んでみませんか？

## CONTENTS

ライフスタイルに応じたまち選び	P 3	佐世保のエリア紹介	
佐世保市への交通アクセス	P 4	①利便性のあるライフスタイル (市街地)	P33
移住支援制度 YES NO チャート	P 5	②海を楽しむライフスタイル (九十九島南部)	P34
佐世保市の移住支援制度	P 7	③海を感じるライフスタイル (九十九島北部・小佐々・鹿町)	P35
佐世保暮らし Q&A	P16	④ゆとりと癒やしの島暮らし(黒島)	P36
トピックス	P17	⑤心の宝島 島暮らし(宇久島)	P37
佐世保で始める農業のススメ	P19	⑥歴史に触れる田舎暮らし(江迎)	P38
SASEBO FISHERMAN'S LIFE	P21	⑦里山での田舎暮らし (吉井・世知原・柚木)	P39
させば暮らしナビ		⑧日本磁器のふるさと(三川内)	P40
1 働く	P23	⑨潮の香がする瀬戸のまち (早岐・宮・ハウステンボス)	P41
2 住む	P24	九十九島観光公園	P42
3 子育て	P25	お試し住宅でさせば暮らしを体験	P43
4 文化・スポーツ施設	P26	宇久島暮らし	P45
5 医療機関 6 レジャー施設	P27	企業誘致の取り組みと雇用状況	P47
7 食	P28	SASEBO 若者応援寄附金協力企業	P48
8 イベント・祭り	P29	西九州させば移住サポートプラザ	P49
9 数字で見る佐世保	P30		
10 移住された方の声	P31		
11 お役立ち情報サイト	P32		

## ライフスタイルに応じたまち選び

明治 19 年、人口 4,000 人余りの小さな村だった佐世保に旧日本海軍の鎮守府を置くことが決まりました。以降、国の要衝となった佐世保には全国からたくさんの方が集まるようになり、明治 35 年には村から一気に市になるなど、急激な変貌を遂げていきました。

まちで見かける赤煉瓦倉庫、異国情緒漂う外国人バー街、アメリカ独立記念日に打ち上げられる大きな花火など、基地のまちとして発展してきた佐世保には他都市にはない独特の雰囲気を感じることができます。佐世保重工業の 250 トンクレーンや旧凱旋記念館など、当時の歴史を今に伝える近代化遺産も数多く残っており、平成 28 年 4 月には 400 年の歴史を持つ「三川内焼」とともに、文化庁の「日本遺産」に認定されました。

県内一の観光客数を誇り、観光都市としてのまちづくりを進める佐世保市には、西海国立公園「九十九島」やハウステンボスなど、豊富な観光資源があります。平成 27 年 4 月には佐世保港国際ターミナルが完成し、外国船籍大型クルーズ船も数多く入港するようになりました。平成 30 年 4 月には、九十九島湾がフランスの国際機関「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定され、同年 7 月には本市の「黒島の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されるなど、今後さらなる観光客増加が見込まれています。

独特の歴史や文化を持つ佐世保では、市内のエリアごとに特長があり、移住をお考えの方のライフスタイルに応じたまちを選ぶことができます。中心市街地は生活に必要な機能が近くにそろったコンパクトシティといわれており、利便性の高い暮らしが実現できます。一方、豊かな自然に恵まれた佐世保は、里山暮らしや島暮らしに最適なエリアも数多くあり、選択の幅が広いことが佐世保移住のメリットと言えるかもしれません。

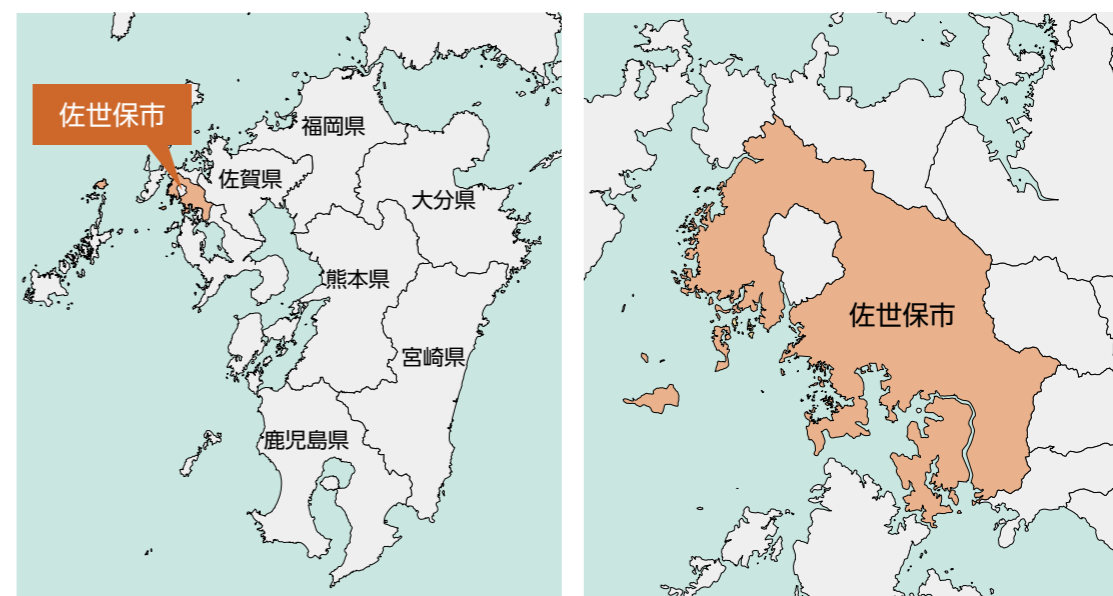
本紙では、佐世保のエリアごとの特長や移住に関するお役立ち情報などをお知らせしますので、佐世保暮らしのガイドブックとしてご利用ください。

佐世保移住に関する総合窓口  
西九州させば移住サポートプラザ

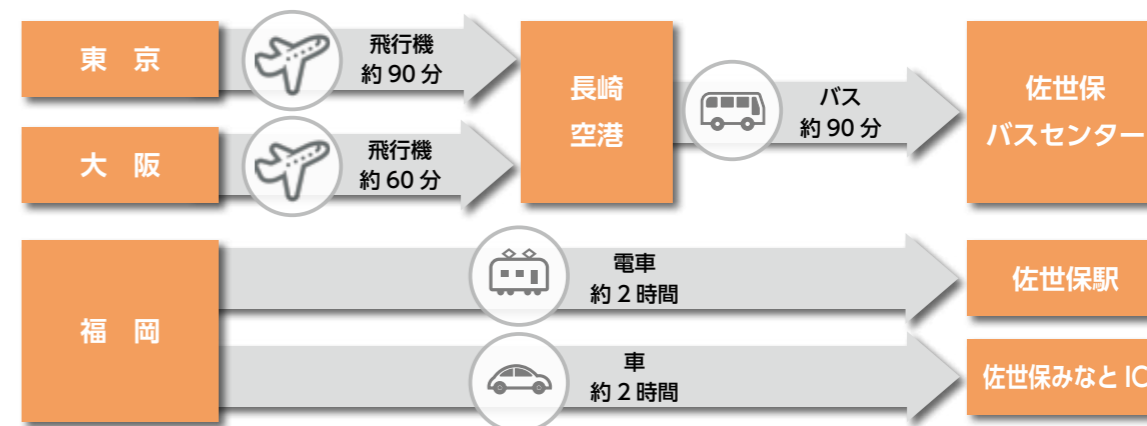
長崎県佐世保市新港町 8-1（新みなとターミナル内）TEL 0956-25-9251

## 佐世保市への交通アクセス

東京や大阪などの大都市や九州の玄関口である福岡からも短時間で移動できることから、程よい位置関係で生活することができます。



- 東京から 飛行機 東京→長崎空港(約 1 時間 30 分) 長崎空港→佐世保駅前(バスで約 1 時間 30 分)
- 大阪から 飛行機 大阪→長崎空港(約 1 時間) 長崎空港→佐世保駅前(バスで約 1 時間 30 分)
- 福岡から 車 福岡市内から約 2 時間  
九州自動車道→長崎自動車道→西九州自動車道佐世保みなとインター下車  
高速バス 博多駅から約 2 時間/博多駅交通センター→佐世保バスセンター下車  
長崎駅から約 1 時間 25 分/長崎駅前→佐世保バスセンター下車  
JR 博多駅から約 2 時間/ JR 博多駅→ JR 佐世保駅下車



# あなたが該当する移住支援制度

# YES NO チャート

基本要件

- ① 長崎県外に1年以上居住していましたか(任期制自衛官を除く)
- ② 転勤による佐世保市への転入ではありません(任期制自衛官を除く)
- ③ 佐世保市への転入後、町内会に加入します
- ④ 現在お住まいの市区町村において税金の滞納はありません

はい  
はい  
はい  
はい

いいえ  
いいえ  
いいえ  
いいえ

一つでも「いいえ」があれば支援制度の要件に該当しません

※支援制度の要件は左記以外にも定住要件などがあります。詳しくは西九州させぼ移住サポートプラザにお尋ねください。



子育て世帯の県外移住者への助成金、賃貸住宅家賃の一部の補助

## 1 佐世保市子育て世帯移住応援助成金



### 事業の目的

子育て世帯の佐世保市への移住を促進することを目的として、県外から移住し、かつ就業(正規雇用)する方に移住助成金を交付し、賃貸住宅家賃の一部を支援します。

※子育て世帯とは、佐世保市への転入日現在で、中学生以下の子どもを有している世帯をいいます。

### 助成額

移住助成金と賃貸住宅家賃補助金は、1世帯に1回限り交付し、佐世保市へ引越しを行う前に事前申請が必要です。

●移住助成金 70,000円/世帯

※離島移住の場合は100,000円/世帯

●賃貸住宅家賃補助金

実質家賃負担額1/2相当額の3カ月相当額

限度額100,000円/世帯

※離島移住の場合は、実質家賃負担額2/3相当額

の3カ月相当額 限度額100,000円/世帯

※佐世保市の離島は宇久島、寺島、黒島又は高島の各離島です。

※実質家賃負担額とは、賃借料の月額から住宅手当・共益費・駐車場使用料等を除いた実質の家賃額をいいます。

※社宅や居住者以外の人が契約者である住宅、3親等以内の親族が所有する住宅等は対象外です。

### 助成対象者

助成金の交付対象者は、次のいずれにも該当する方です。

①長崎県外に1年以上居住し、佐世保市内に移住した子育て世帯であること。ただし、転勤(規模拡大、会社移転を除く)や大学進学の場合は対象外。

②佐世保市内に居住していること。

③世帯員のうち1人以上が、佐世保市内において就業(正規雇用)か起業等している方、または、しようとする方。

④佐世保市への転入後、5年間定住すること。

⑤生活保護法の規定による住宅扶助、その他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。

⑥世帯主または世帯主の配偶者が公務員でないこと(一時的に別世帯の場合も含む)

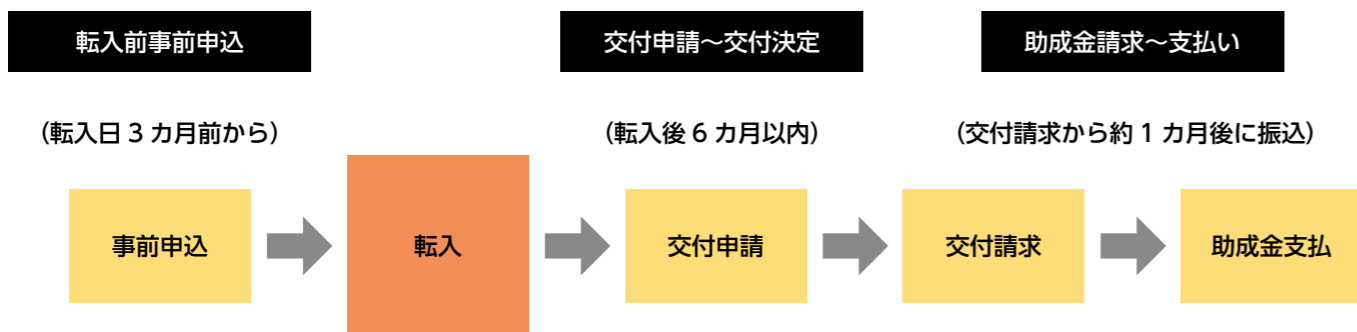
⑦世帯員が、市町村税を滞納していないこと。

⑧世帯員が、暴力団や暴力団員でない者または暴力団や暴力団員と密接な関係を有していないこと。

⑨転入後、世帯が町内会に加入していること。

※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

【申請から助成金支払いまでの流れ】



子育て世帯に該当しない県外移住者への賃貸住宅家賃に対する助成金

## 2 佐世保市賃貸住宅入居支援助成金



### 事業の目的

佐世保市への移住を促進し、活力あるまちづくりを推進するため、佐世保市に移住し、市内の賃貸住宅に居住した方に対して、佐世保市賃貸住宅入居支援助成金を交付します。

※賃貸住宅とは、賃貸借契約を締結して自己の居住用に供するために借りた住宅をいいます。ただし、次のものを除きます。

ア 社宅、官舎、寮等の事業主から貸与を受けた住宅

イ 3親等以内の親族が所有する住宅

ウ その他市長が特に不適当と認めた住宅

### 助成額

賃貸住宅助成金は、1世帯につき1回限り交付され、佐世保市へ引越しを行う前に事前申請が必要です。

●賃貸住宅助成金

実質家賃負担額1/2相当額の2カ月相当額

限度額50,000円/世帯

※離島移住の場合は、実質家賃負担額2/3相当額の3カ月相当額 限度額70,000円/世帯

※佐世保市の離島とは宇久島、寺島、黒島、高島の各離島です。

※実質家賃負担額とは、賃借料の月額から住宅手当・共益費・駐車場使用料等を除いた実質の家賃額をいいます。

### 助成対象者

助成金の交付対象者は、次のいずれにも該当する方です。

①長崎県外に1年以上居住し、佐世保市内に移住した者であること。ただし、転勤(規模拡大、会社移転を除く)や大学進学の場合は対象外。

②佐世保市内の賃貸住宅に契約を締結し入居していること。

③佐世保市への転入後、5年間定住すること。

④生活保護法の規定による住宅扶助、その他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと。

⑤世帯主または世帯主の配偶者が公務員でないこと(一時的に別世帯の場合も含む)

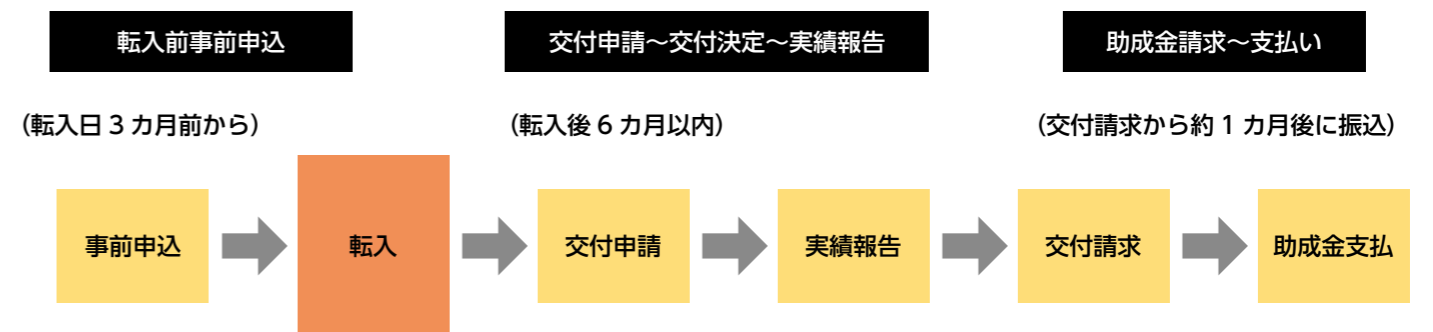
⑥世帯員が市町村税を滞納していないこと。

⑦世帯員が暴力団や暴力団員でない者または暴力団や暴力団員と密接な関係を有していないこと。

⑧転入後、世帯が町内会に加入していること。

※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

【申請から助成金支払いまでの流れ】



県外からの移住に伴い住宅を新築・購入される方に経費の一部を助成

### 3 佐世保市住宅新築・購入助成金



#### 事業の目的

県外から佐世保市への移住定住を促進することを目的として、住宅の新築または購入して佐世保市に移住しようとする方に対し、予算の範囲内において佐世保市住宅新築・購入事業助成金(以下「助成金」という)を交付します。

※住宅とは自己の居住の用に供する建築物をいいます。

#### 助成額

住宅新築・購入助成金は、1世帯につき1回限り交付され、住宅新築工事着手前または購入契約締結前に事前申請が必要です。

対象外 外構工事など建築物以外の工事等費用。照明器具など居住者において設置できるものに係る費用。登記等費用。土地代など。

●助成額：助成対象経費の2分の1以内の額とし、予算の範囲内において交付します。

#### ●限度額

- ①佐世保市本土への移住者 300,000円
- ②佐世保市本土への移住者で中学生以下の子どもがいる世帯 500,000円
- ③佐世保市の離島(宇久島、寺島、黒島、高島)への移住者 500,000円

- ④佐世保市の離島(宇久島、寺島、黒島、高島)への移住者で中学生以下の子どもがいる世帯 700,000円

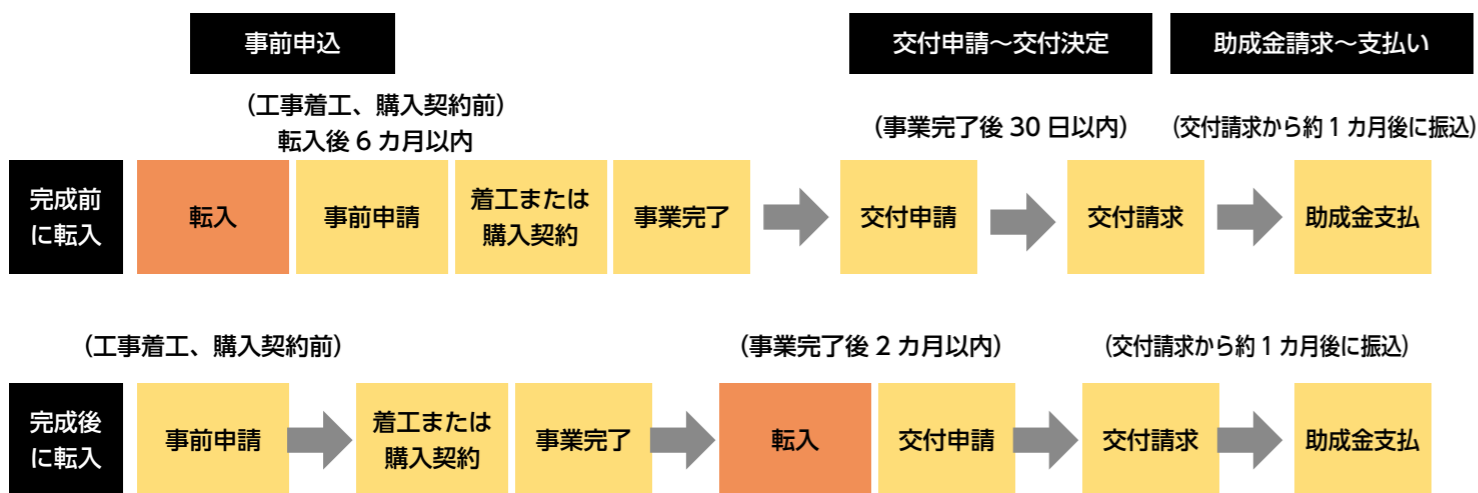
#### 助成対象者

助成金の交付対象者は、県外からの移住者で、自ら居住する目的で住宅を新築、若しくは購入する者であって、次の各号のいずれにも該当するものをいいます。

- ①世帯員が市町村税の滞納がないこと。
  - ②住宅を購入する場合は、所有者と3親等以内の親族関係にないこと。
  - ③暴力団や暴力団員でない者または暴力団や暴力団員と密接な関係を有していない者であること。
  - ④事業完了後、5年間当該住宅に定住すること。
  - ⑤事業完了後、その属する世帯が町内会に加入すること。
  - ⑥本助成金に類似した他の公的な補助等を受けていないこと。
  - ⑦世帯主または配偶者が公務員でないこと(一時的に別世帯の場合も含む)
- ※施工業者は佐世保市内に本店、支店、事業所等を有する法人または市内に住所を有する個人に限る。

※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

【申請から助成金支払いまでの流れ】



中古不動産物件を改修して佐世保市に移住定住される方への補助金

### 4 佐世保市空き家等改修事業補助金



#### 事業の目的

佐世保市への移住定住を促進することを目的として、中古不動産物件を改修して佐世保市に移住定住しようとする方が行う空き家等改修事業に対し補助金を交付します。

#### 補助額

改修経費の50%以内(上限額は以下のとおり)で、予算の範囲内で交付します。着工前に交付申請が必要です。

- 県外から佐世保市への移住者 300,000円
- 県外から佐世保市への移住者で中学生以下の子どもがいる世帯 500,000円
- 県外から佐世保市の離島(宇久島、寺島、黒島、高島)への移住者 500,000円
- 県外から佐世保市の離島(宇久島、寺島、黒島、高島)への移住者で、中学生以下の子どもがいる世帯 700,000円

#### 補助対象者

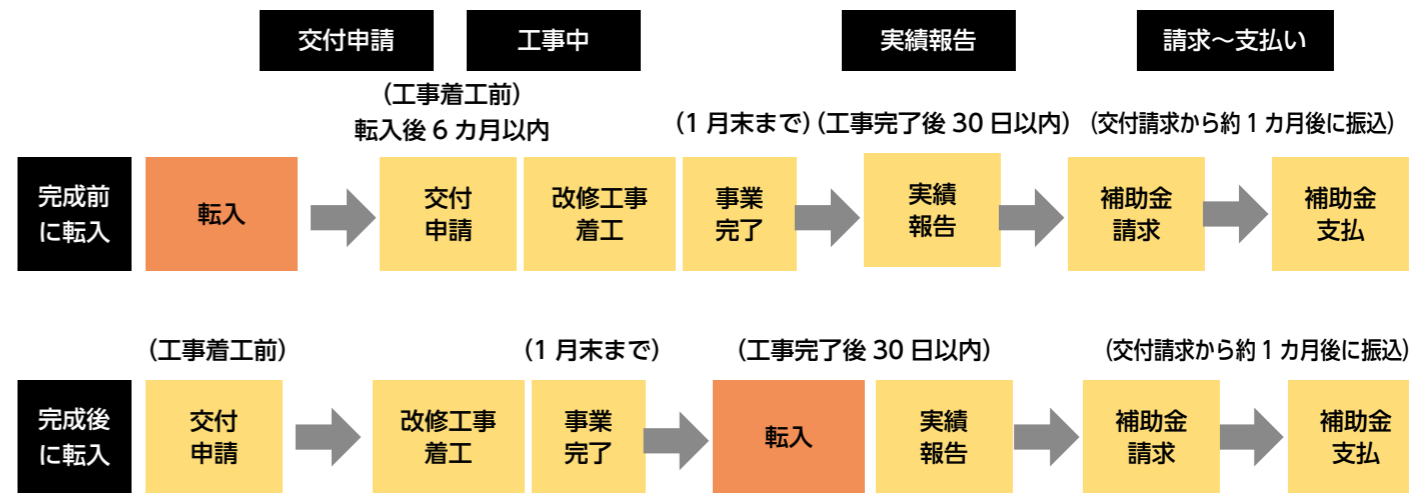
補助金の交付対象者は、県外からの移住者で、自ら居住する目的で、佐世保市内の不動産物件を購入し、または実家を増改築・改修する方で、以下のいずれにも該当する方

- ①市町村税の滞納がない方
- ②空き家等の所有者と3親等以内の親族関係にない方
- ③暴力団・暴力団員ではないこと、または暴力団・暴力団員と密接な関係を有していないこと
- ④補助事業完了後、5年間当該住宅に定住する方
- ⑤補助事業完了後、その属する世帯が町内会に加入する方
- ⑥世帯主または世帯主の配偶者が公務員でない方(一時的に別世帯の場合も含む)

#### 補助対象となる経費

- 物件の内装、屋根、外壁等の改修工事または風呂、トイレ、台所等の生活するために必要な改修工事に要する費用
  - 不用品家財道具等の処分にかかる費用
  - 補助対象経費の合計が10万円以上(消費税及び地方消費税を含む)であることが必要です
  - 改修工事は市内に本社を有する法人または市内に住所を有する個人が施工するものに限る。また改修工事は1月末までに完了しなければならない
- ※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

【申請から補助金支払いまでの流れ】



県外移住者の引っ越しにかかる費用の助成

## 5 佐世保市移住就業支援助成金



### 事業の目的

佐世保市への移住を促進することを目的として、佐世保市へ移住し、かつ就業（正規雇用）する方に、その引越しの経費の一部に対し、佐世保市移住就業支援助成金を交付します。

### 助成額

助成金は1世帯につき1回限り交付し、佐世保市への移住前の住所地によって以下の額となります。引越しを行う前に事前申請が必要です。

- 日本国外または北海道、東北地方、関東地方からの移住 30,000円/人
- 中部地方、近畿地方、中国地方、四国地方からの移住 20,000円/人
- 九州地方または沖縄県からの移住 10,000円/人

※助成金の額は移住者の世帯人員の数に1人当たりの助成額を乗じた額になります。

※佐世保市の離島（宇久島、寺島、黒島又は高島）へ移住する場合、1人当たりの助成額に5,000円が加算されます。

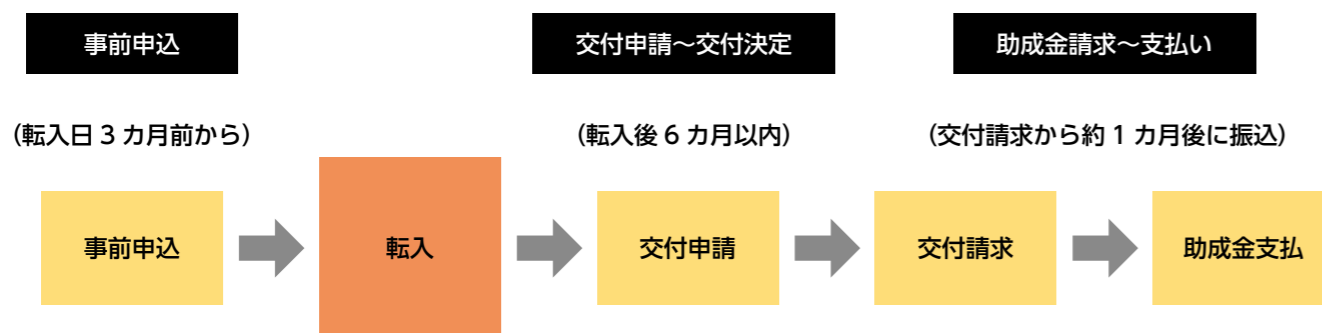
### 助成対象者

助成金の交付対象者は、次のいずれにも該当する方

- ①長崎県外に1年以上居住し、佐世保市内に移住した方。  
ただし、転勤（規模拡大、会社移転は除く）、大学進学の場合は除く
- ②世帯員のうち1人以上が佐世保市内において就業（正規雇用）または起業等している方
- ③佐世保市への転入後、5年間定住する方
- ④他の関係機関から本助成金に類似した引越し補助・支援金等を受けていない方
- ⑤世帯主または配偶者が公務員でないこと（一時的に別世帯の場合も含む）
- ⑥世帯員が市町村税を滞納していない方
- ⑦佐世保市への転入後、その属する世帯が町内会に加入する方
- ⑧世帯員が暴力団や暴力団員でない者または暴力団や暴力団員と密接な関係を有していないこと

※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

### 【申請から助成金支払いまでの流れ】



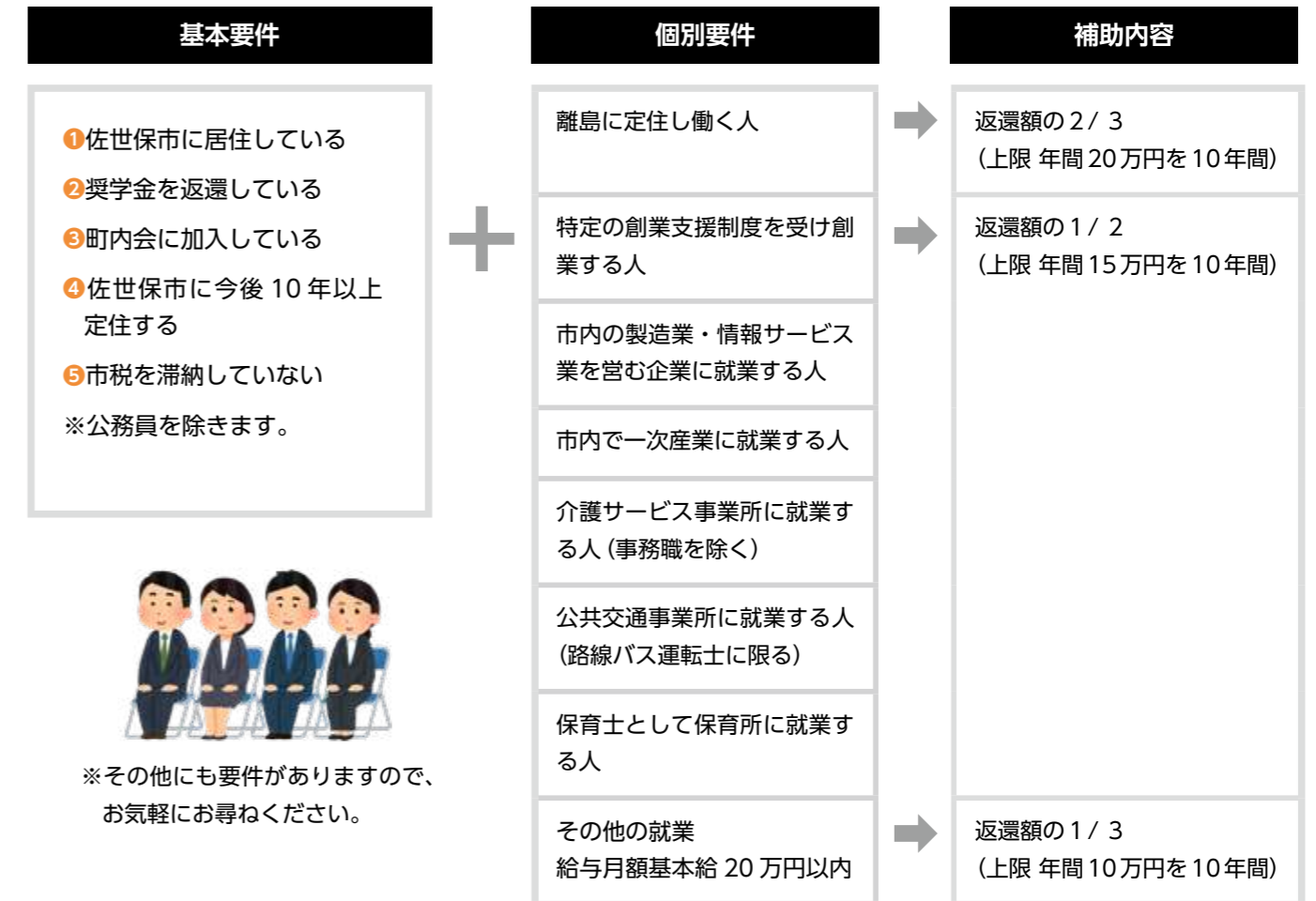
佐世保市内で頑張る若者への支援

## 6 佐世保市奨学金返還サポート制度

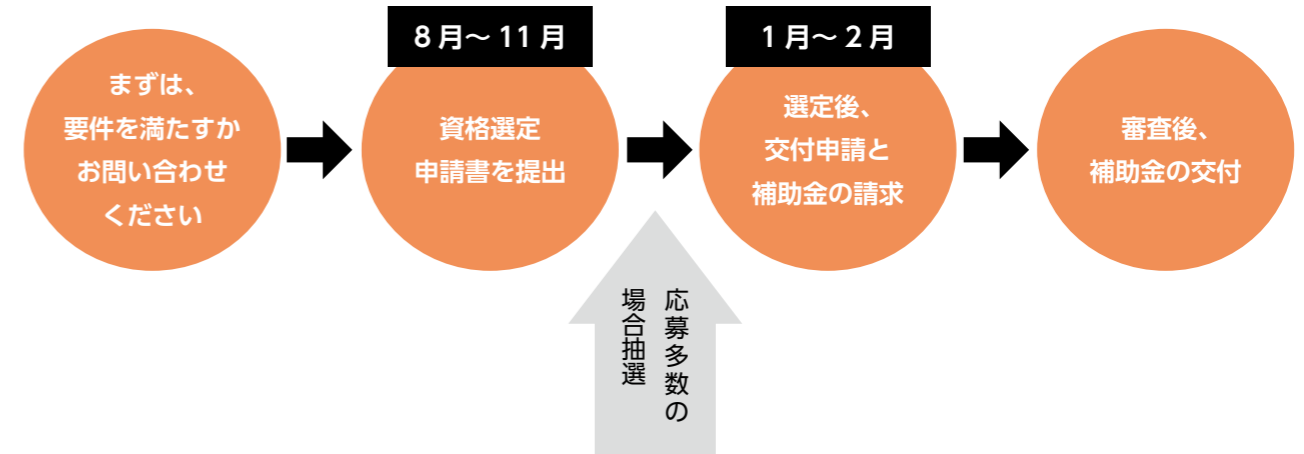


### 補助対象者と補助内容

平成29年4月以降に基本要件全てと個別要件のうち1つを満たすことになった人



### 【申請方法(初年度の流れ)】



県外大学等の新卒者の移住に際し、移住助成金・賃貸住宅家賃の一部を助成

## 7 佐世保市新卒移住応援助成金

### 事業の目的

若年層の佐世保市への移住・定住及び就労を促進することを目的として、県外の大学等を卒業後、佐世保市へ移住し、かつ市内企業等で就業（正規雇用）する新卒者に対して、佐世保市新卒移住応援助成金を交付します。

※新卒者とは、県外の高校、専門学校、短期大学、4年大学等（以下「大学等」という）を卒業し、卒業から1年以内に佐世保市内の企業に初めて正規雇用として就業する者若しくは創業する者をいう。（卒業後、市外企業に就業等していた者を除く。）

### 助成額

移住助成金並びに賃貸住宅家賃補助金は、1世帯につき1回限り交付され、佐世保市へ引越を行う前に事前申請が必要です。

- 移住助成金 7万円/世帯
- 賃貸住宅家賃補助金  
実質家賃負担額1/2相当額の3カ月相当額  
限度額 100,000円/世帯

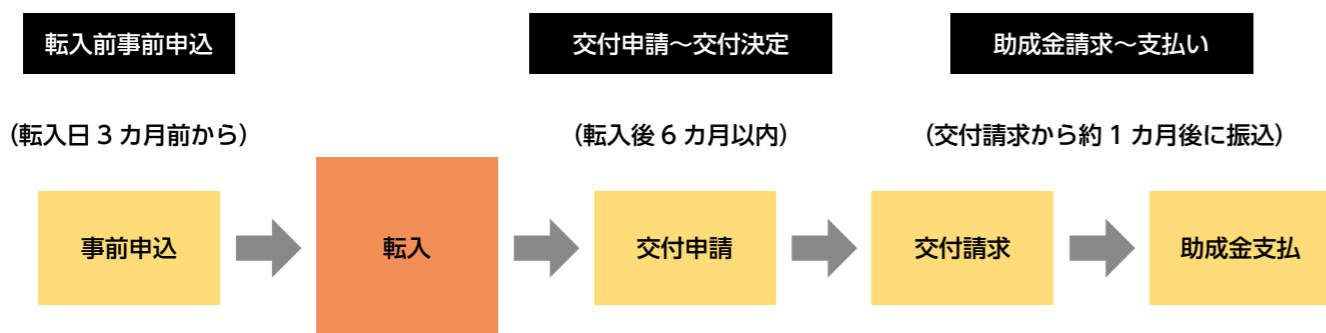
※実質家賃負担額とは、賃借料の月額から住宅手当・共益費・駐車場使用料等を除いた実質の家賃額をいいます。対象外社宅、居住者以外の者が契約者である住宅、3親等以内の親族が所有する住宅等は対象外

### 助成対象者

助成金の交付対象者は、次のいずれにも該当する方

- 1 長崎県外に1年以上居住し、佐世保市に移住した新卒者であること。
  - 2 世帯員のうち1人以上が、佐世保市内において就業（正規雇用）若しくは起業等していること。
  - 3 佐世保市への転入後、5年間定住すること。
  - 4 他の関係機関から本助成金に類似した引越し補助・支援金等を受けていないこと。
  - 5 世帯員が市町村税を滞納していないこと
  - 6 佐世保市への転入後、その属する世帯が町内会に加入すること。
  - 7 新卒者、若しくは新卒者の配偶者が公務員でないこと。（一時的に別世帯の場合も含む）
  - 8 世帯員が、暴力団若しくは暴力団員でない者又は暴力団及び暴力団員と密接な関係を有していないこと。
- ※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

【申請から補助金支払いまでの流れ】



退官した任期制自衛官の佐世保定住にかかる費用を支援

## 8 佐世保市任期制自衛官移住定住支援助成金

### 事業の目的

若年層の佐世保市への移住・定住及び就労を促進することを目的として、佐世保市の陸上自衛隊及び海上自衛隊に勤務する任期制自衛官が退官後、市内企業等に就業（正規雇用）し、かつ定住する方に、佐世保市任期制自衛官移住定住支援助成金を交付します。

※任期制自衛官とは佐世保市にある陸上自衛隊及び海上自衛隊に任期制自衛官として勤務し、佐世保市に居住（住民登録している者に限る）している方をいいます。

### 助成額

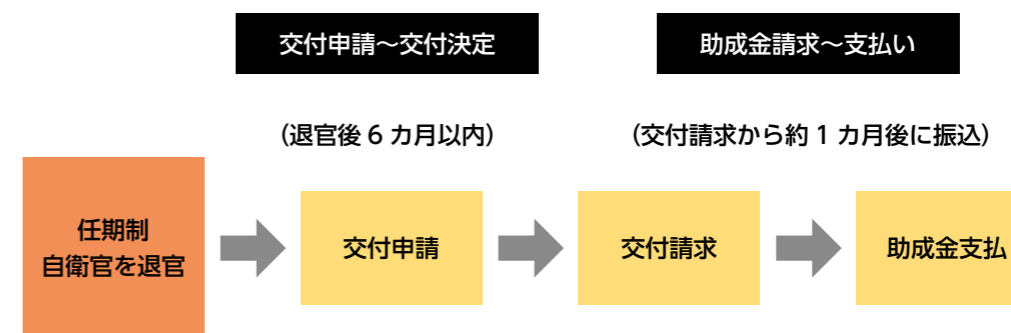
助成金は、1世帯につき1回限り交付され、対象要件を満たす方に300,000円を交付します。

### 助成対象者

助成金の交付対象者は、次のいずれにも該当する方

- 1 任期制自衛官を退官後、佐世保市内において就業（正規雇用）若しくは起業等していること。
  - 2 任期制自衛官を退官後、5年間定住すること。
  - 3 他の関係機関から本助成金に類似した引越し補助・支援金等を受けていないこと。
  - 4 世帯員が市町村税を滞納していないこと
  - 5 佐世保市への転入後、その属する世帯が町内会に加入すること。
  - 6 世帯主、若しくは配偶者が公務員でないこと。（一時的に別世帯の場合も含む）
  - 7 世帯員が、暴力団若しくは暴力団員でない者又は暴力団及び暴力団員と密接な関係を有していないこと。
- ※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

【申請から補助金支払いまでの流れ】





移住希望者に対し、移住実現のために尽力した市民に記念品を贈呈

## 9 させぼ移住応援感謝制度

### 事業の目的

市民と協働した新たな支援制度として、佐世保市への移住を検討している方に対して、移住実現のために尽力したことが認められる佐世保市民（以下「移住応援者」という）に対し、記念品を贈呈します。

※移住応援者とは、長崎県外から佐世保市へ移住を希望する移住希望者に対し、住まいや仕事の斡旋又は町内会加入や引越し支援等の佐世保市での生活を始めるための様々な応援を行う佐世保市民の方をいいます。

### 記念品

記念品は、1世帯につき3回限りとなります。

- 感謝状
- 佐世保PRバッチ
- 「佐世保ふるさと市場サセボーノ物産購入券」2万円相当分

### 助成対象者

制度の対象者は、次に掲げる基本要件の全て及び個別要件のいずれかを満たすことになった方。ただし、公務員、移住希望者から見て3親等以内の方は対象外となります。

#### 【基本要件】

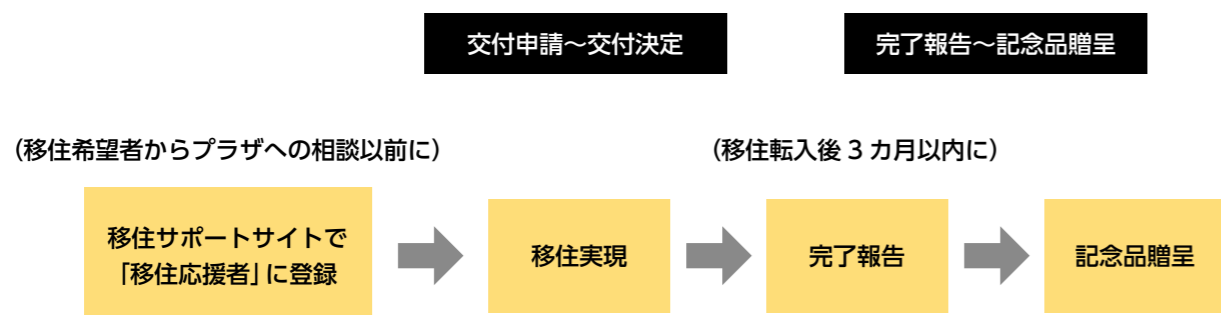
- 1 移住希望者が西九州させぼ移住サポートプラザ（以下「プラザ」という）への移住相談以前に、佐世保移住サポートサイトにおける、させぼ移住応援感謝制度「移住応援者」に登録している者であること。
- 2 移住希望者へプラザへの移住相談の斡旋を行うこと。

#### 【個別要件】

- 1 移住希望者に対し、市内の「住まい」や「仕事」等の斡旋を行うこと。
- 2 移住支援（市内案内、町内会加入斡旋、引越し支援など）を行うこと。

※この他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

### 【登録から記念品贈呈までの流れ】



西九州させぼ移住サポートプラザには、移住に関するさまざまな質問などが寄せられます。ここではその主なものをQ&A形式でお知らせします。

- Q** 佐世保への移住者数はどれくらいですか。  
**A** 令和元年度の移住者実績は237人（128世帯）で、県内の自治体ではトップクラスとなっています。40代までの若い世代や子育て世代が全体の8割を占めています。
- Q** 移住者が購入して住める空き家等がありますか。  
**A** 物件の紹介につきましては、地元不動産業者を介しての情報提供と本市空き家バンクが開設されています。インターネットで閲覧が可能です。
- Q** 道路は狭い道や坂道などが多いですか。  
**A** 佐世保のまちは山と海に囲まれた地形となっており、坂の多い街並みの特徴です。全国的に見ると坂道は多い方と思われるかもしれませんが、狭い道などは生活しやすいように改良を進めています。
- Q** 市内移動のための公共交通機関はありますか。  
**A** 国道35号線の幹線道路を中心として、バスの便は良いです。地域によっては、便数が少ないところや公共交通機関が通っていないところもあります。また、佐世保駅を起点としてJRと松浦鉄道が走っています。
- Q** 買い物は便利ですか。  
**A** 中心部には、日本一元気な商店街である約1kmアーケード街と、平成25年11月、佐世保港沿いにショッピングモール「させぼ五番街」がオープンしました。また、大野、日野、相浦、日宇、大塔、広田地区等にもショッピングセンターがあります。その他スーパーやコンビニなどは多数あり、買い物には不自由しません。
- Q** 仕事があれば移住したいけれど、自分のできる仕事がありますか。  
**A** 佐世保市ではUJIターン希望者に対し、佐世保市内の企業への就職あっせん、職業相談、企業情報提供を行う無料職業紹介所「させぼお仕事情報プラザ」を開設しています。条件を提示していただければ、専門の相談員があなたに合った職業をご紹介します。
- Q** 賃貸住宅の家賃相場はどれくらいですか。  
**A** 中心部付近の平地は割と高めです。（例）3DKマンション 約6万円～/月額家賃  
 郊外や斜面地は比較的安価です。（例）3DKマンション 約3.5万円～/月額家賃
- Q** 子育てや教育環境はどうですか。  
**A** 佐世保市では、子どもを安心して生み、楽しく育て、子どもが健やかに成長できる環境づくりに取り組んでいます。妊娠中からの相談窓口「ままんちさせぼ」や出産後に受けられる「産後ケア」、中学生までの医療費助成などがあり、専門の相談員がさまざまな子育ての相談に対応しています。また、国際色豊かな環境を生かし、市を挙げて小・中学生の英語教育にも力を入れています。
- Q** 医療機関は充実していますか。  
**A** 市内の医療機関は、病院・診療所が約200件、歯科診療所が約130件あります。救急の場合は、症状・重症度に応じて初期救急・二次救急・三次救急に分けられます。初期救急では、日曜・祝日などに受診できる市立急病診療所や在宅当番医（歯科・耳鼻科・眼科）があります。初期救急で検査や入院が必要と判断された場合や救急車での搬送は、救急告示病院が輪番制で二次救急に対応しています。また、平成24年4月には、県内で3カ所目になる救命救急センターが佐世保市総合医療センターに開設されました。市内で初期救急から三次救急までの体制が整備され、地域完結型の医療体制が整備されています。
- Q** インターネットの利用環境はどうですか。  
**A** 現在、佐世保市内全てのエリアで何らかのインターネットサービスが利用できる環境にあります。しかし、ADSLや光通信サービス等の有線による通信サービスに限ると、ADSLが黒島及び宇久島の一部の地域で提供されておらず、また、光通信サービスについても、離島を含む一部の地区で提供されていません。なお、吉井、世知原、小佐々、江迎、鹿町地区については、平成28年度から光通信サービスの提供が開始されています。
- Q** 地震や台風などの災害は多いですか。  
**A** 1947年の観測開始から現在まで、最大震度は2016年4月16日の震度4であり、佐世保市を含む長崎県北部は比較的地震活動が穏やかなところですが、また、長崎県は、南西方向から暖流の対馬海流が流入してくるため、気候は温暖で、寒暖差も小さく、積雪することは少ないです。台風については、日本付近に近づき、ある程度北上すれば、偏西風で東に流されるので、上陸することは少ないです。

## 佐世保市移住支援金 東京圏からの移住者に 100万円の支援金を交付！

東京圏からのUJIターン促進や地方の担い手不足への対策として、国・県と連携した新たな移住支援制度を創設しました。一定要件を満たす東京圏から佐世保市への移住者に対し、支援金最大100万円を交付しますので、どうぞご利用ください。

### 支援金額

100万円（単身世帯は60万円）

※1世帯につき1回限りの交付です。

※子育て世帯（中学生以下の子どもを有している世帯）は、本市の他の移住支援制度との併用が可能です。

※起業する場合、別途に国・県から最大200万円の支援があります。

### 対象者（要件）

- ①移住前5年以上の期間、東京23区の居住者または通勤者であったこと  
（通勤者の場合は埼玉県・千葉県・神奈川県に居住者に限定）
- ②市内の中小企業に就業または起業していること
- ③5年の定住要件あり

※上記の他にも要件がありますので、お気軽にお尋ねください。

## 地域おこし協力隊として佐世保へ移住しませんか？

あなたらしい佐世保暮らしを「地域おこし協力隊」として活動しながら探してみませんか？

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。隊員は、一定期間（おおむね1年以上3年以下）、地域に居住し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の「地域おこしの支援」や農林水産業への従事、住民の生活支援等の「地域協力活動」を担っていただきます。勤務は原則月曜から木曜までで、それ以外は自由に活動できます。住まいや仕事探し、趣味など、あなたらしい佐世保暮らしを「地域おこし協力隊」として活動しながら探してみませんか？

問い合わせ

地域政策課 ☎ 0956-25-9708

（メール tiikis@city.sasebo.lg.jp）

佐世保市地域おこし協力隊



（写真左から）

福田隊員（江迎）、大越隊員（小佐々・鹿町）、佐世保市長、栗原隊員（宇久）、前田隊員（吉井・世知原）、榎本隊員（黒島）

## 西九州させぼ広域都市圏



### 西九州させぼ広域都市圏とは？

長崎県佐世保市を連携中枢都市（中心市）として、長崎県平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、小値賀町、佐々町、新上五島町、佐賀県伊万里市、有田町の12の自治体が、県境を越えて「西九州させぼ広域都市圏（連携中枢都市圏）」を形成しました。特に、移住サポート事業では、9市町（佐世保市、平戸市、松浦市、西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、小値賀町、佐々町）の合同で、移住特設サイトを準備し、広域圏サポーター登録を進めています。

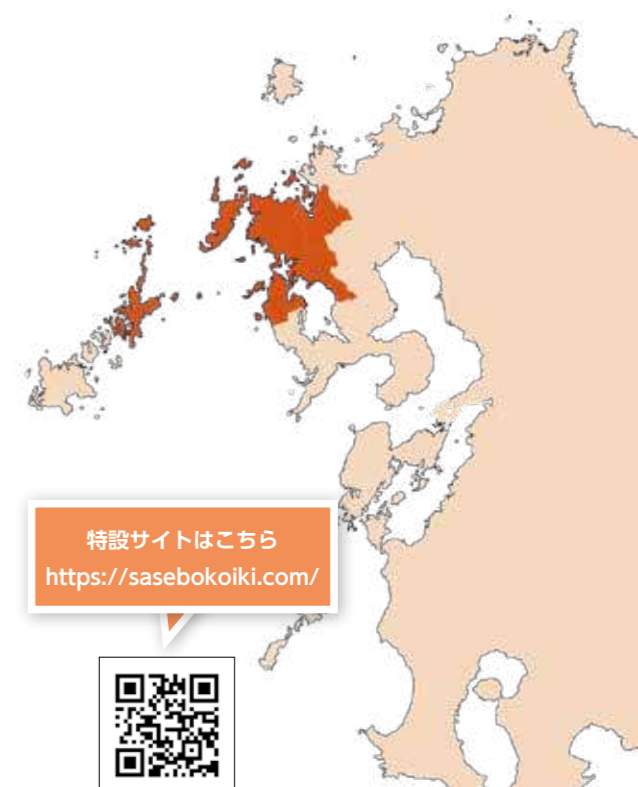
### 広域圏移住相談窓口のご案内

西九州させぼ移住サポートプラザでは、西九州させぼ広域都市圏に連携している自治体への移住に関するご質問やご案内を専門の担当員が「電話」または「メール」でお答えします。

TEL:0956-25-9251

相談可能時間 9:00～17:00（土・日曜、祝日は要予約）

Mail:uji-turn@city.sasebo.lg.jp（24時間受付）



特設サイトはこちら  
<https://sasebokoiki.com/>



サポーター登録  
しませんか？  
登録無料

西九州させぼ広域都市圏サポーターは、特設サイトの右上に設置されているボタンから必要項目を入力していただくだけで登録することができます（無料）。西九州させぼ広域都市圏サポーターに登録していただいた利用者さまには、メールマガジンにて最新の移住関連や地域の情報をお届けします。また、希望される場合には、西九州させぼ広域都市圏での個別移住体験ツアーの受け付けが可能となります（費用実費を参加者負担）。

西九州させぼ広域都市圏  
公式 SNS はじめました

Facebook



Twitter



Instagram



問い合わせ

西九州させぼ移住サポートプラザ  
☎ 0956-25-9251

## 移住コーディネーターがご紹介する「させぼの魅力」 佐世保で始める農業のススメ

佐世保市では豊かな自然環境を生かした農業が営まれています。市南部エリアでは温暖な気候と潮風で育まれた「西海みかん」、世知原エリアでは冷涼・湿潤な気候を生かした「世知原茶」、市北部エリアでは赤土の大地でジャガイモやタマネギなどが主に栽培されています。五島列島最北端に位置する宇久島では広大な自然の中で牛が放牧されています。市街地では家庭菜園を楽しまれている方もたくさんいます。

### 農業の先輩 Interview

だいえんぼう  
大円坊 慶子 さん

鹿町町出身  
2人の子どもの育てながら  
菊や葉牡丹などを栽培  
しています。



**花の美しさや栽培行程の面白さに魅力を感じて**  
自然豊かな鹿町町で生まれ育った大円坊さん。2019年6月から地元の鹿町地区で菊など花の栽培を始めました。「幼いころから農業が身近にあり、自然と就農について考えるようになりました。花を育てようと思った理由は花の美しさや栽培工程の面白さに魅力を感じたからです」とのこと。

#### 自分のスタイルで働ける農業

「農業の良さは自分のスタイルで働けること。子どもと過ごす時間、自分の時間が増えました。花の病気の予防・対策、土づくりなど、苦勞することや大変に感じることもありますが、育てた花を出荷する時が嬉しさや楽しさを感じます」

#### 佐世保の花農家で1番を目指したい

技術習得支援研修生制度を利用し、農業の基礎知識や技術を学び、研修期間中に自分の畑作りも行い、積極的に就農の準備を進めていた彼女。今後の夢や目標は佐世保市の花農家の中で1番になることだそうで、「同期や仲間と切磋琢磨し助け合いながら、1番を目指して農業を頑張っていきたいです」と笑顔で話していただきました。

### 新規就農に関するQ&A

#### Q1. 農業を始めるには？

A1. まずはご相談ください。  
農業を始めるには、農業法人などに就職する「雇用型就農」と自分で農業を始める「独立自営就農」の2つがあります。県立農業大学校での実践教育をはじめ新規就農者を対象とするさまざまな支援制度もあります。ご自身の目指される農業について、まずは佐世保市農業畜産課へご相談ください。女性の就農に関しても生活スタイルに応じてご提案します。

#### Q2. 農業を始めるための自己資金は必要？

A2. 一定の貯蓄があると安心です。  
農業を開始してから、安定した収入を得られるまでの生活費などが必要となります。また、農機具・施設導入費用が必要となるので自己資金があると安心です。  
※営農開始に必要な資金に関する支援制度もあります。詳細は佐世保市農業畜産課へお問い合わせください。

#### Q3. 農業機械や農具取得に関する支援制度はありますか？

A3. 支援制度があります。  
佐世保市独自の支援制度をはじめ、国の支援など農機具や施設取得に関するさまざまな制度があります。また、営農に必要な資金確保のための支援制度もあります。  
※支援制度の詳細は佐世保市農業畜産課へお問い合わせください

### エリア紹介

#### 北部エリア

(柚木・中里皆瀬・相浦・黒島など)



昼夜の寒暖差を生かし栽培されるアムスメロン、赤土で育つジャガイモ、タマネギなどが特徴のエリアです。

#### 中央エリア

(日宇・佐世保・大野)



花き・野菜などの栽培が盛んです。家庭菜園を楽しみたい方にもおすすめのエリアです。

#### 南部エリア

(針尾・江上・宮・三川内・早岐)  
温暖な気候と傾斜地、大村湾に囲まれた西海みかんのふるさとです。カーネーションや西海菊の栽培も行われているエリアです。



#### 世知原・吉井エリア



冷涼な気候と豊かな水で育む世知原茶や糖度の高いイチゴ、メロンが有名なエリアです。

#### 宇久島エリア



島の広大な自然を生かした牛の放牧が特徴のエリアです

### 特産品

#### させぼのお米



中山間地域では広く水田農業が行われています。良質な水で育ったお米は甘みが強くふっくらとしているのが特徴です。

#### 高級黒毛和牛



宇久島から送り出される子牛は長崎和牛などの高級黒毛和牛へと育てられます。

#### アスチルベ



佐世保市が生産量日本一！温暖な南部エリアで栽培されています。

### 窓口

#### 情報収集・就農相談

- 情報収集  
新・農業人フェア(東京・大阪)
- 就農相談  
長崎県新規就農相談センター  
☎ 0957-25-0031  
農業畜産課 ☎ 0956-24-1111

### 窓口

#### 農業体験・基礎研修

- 市民農園で農業体験！  
佐世保市市民農園(中里・高峯地区)  
区画数：250区画(1区画約30m)  
利用料：1区画あたり3,000円
- 農家に宿泊し農業・農家体験(30歳未満の方)  
長崎県農業就業体験 期間：3泊4日
- 短期就業で農業体験  
労力支援組織で短期間就労
- 農業技術を学ぶ  
① 県立農業大学校 期間：2年間  
就農を目指す方への実践教育機関  
② 技術習得支援研修生 研修期間：1年間  
新規就農に必要な知識や技術の習得を目指す

- ③ 新規就農者育成支援事業 研修期間 10カ月  
ライフスタイルに合わせて新規就農に必要な知識や技術の習得を目指す
- 支援制度  
① 農業次世代人材投資資金(準備型)  
新規青年就農者(18歳～49歳)への研修支援  
※年間最大150万円を最長2年間交付
- ② 賃貸住宅入居支援  
賃借料1/2以内(上限25千円/月×12カ月)
- ③ 農機等購入費補助  
農機・資材等の購入費の1/3以内(上限400千円以内)
- ④ 農地賃借料補助  
農地賃借する際の賃借料の1/2以内(上限30千円/年以内)

問い合わせ 長崎県新規就農相談センター ☎ 0957-25-0031 農業畜産課 ☎ 0956-24-1111

移住コーディネーターがご紹介する「させぼの魅力」

## SASEBO FISHERMAN'S LIFE (佐世保で漁師になる)

佐世保の海は大きく3つのエリアに分かれています。多くの島々や複雑な海岸線が特徴の九十九島エリア、穏やかな波が特徴の大村湾エリア、本土に比べ沖合の特性を持つ宇久島エリア。これら3つのエリアではそれぞれ豊かな漁場環境を生かした漁業が営まれています。

### 漁業の先輩紹介

山小田 博仁 さん

宇久島で漁師を目指し奮闘中。  
大阪で生まれ育ち、関東地方などでシステムエンジニアとして働いていました。半農半漁の生活を求め2016年、宇久島へ移住されています。



### 新規就漁に関するQ&A

**Q1. 親方や研修生を募集している漁業者を紹介してくれますか？**

A1. 紹介できます。

移住希望エリアの漁協（漁業協同組合）に相談し、親方候補の漁師さんの紹介を受けます。面談を実施し受入れを決定していきます。また、水産業界では、後継者や従業員が不足しており、研修生や従業員を募集しています。漁協を通して紹介することができます。

**Q2. 漁師になるには資格が必要ですか？**

A2. 漁協の組合員になることが必要です。

漁業を営むには免許や許可が必要です。また、その管理などを行っている漁協の組合員になる必要があります。

**Q3. 漁協の組合員になるにはどうしたらいいの？**

A3. 漁協のある地域に住所を移し、漁協への出資や一定数の漁業従事日数が必要です。まずは、一本釣りなど自由漁業を営むことのできる准組合員の資格を取得する必要があります（資格要件漁業従事日数

90日～120日・出資金）。その後、一定の条件をクリアした場合に正組合員となり、刺網漁業など許可漁業を営むことが可能になります。

※漁協によって資格要件が異なります。

**Q4. 漁師になるための自己資金が必要ですか？**

A4. 一定の貯蓄があると安心です。

独立型漁業を目指す場合、漁協の組合員になるための出資金や漁船・漁具の購入費が必要となるほか、収入が安定するまでの生活費などが必要となります。雇用型漁業の場合は収入が安定するまでの生活費があると安心です。

**Q5. 漁師の収入はどれくらいですか？**

A5. 独立型漁業と雇用型漁業で異なります。

独立型漁業の場合、平均所得は200万円前後です。漁業種類やご自身の努力・経験によって大きな所得を得ることも可能です。雇用型漁業の場合、給与制となっています。就業する漁業会社によって給与は異なります。

### エリア紹介

#### 九十九島エリア

多くの島々と複雑な海岸線が特徴です。アジ、サバ、イワシ、タイ、イサキ、アワビ、ウニ、九十九島かきなどが有名なエリアです。

漁業種類：まき網、一本釣り、ごち網、魚類・貝類養殖など



長崎ハーブ鯖



瀬付き恵みあじ



ウニ



九十九島岩ガキ

#### 大村湾エリア

内湾の特性を持つエリアです。アラカブ、大村なまこ、ワカメ、マテ貝などが採れます。

魚種：一本釣り、ナマコ桁曳、採介藻など



アラカブ



なまこ



針尾赤マテ貝

#### 宇久島エリア

五島列島最北端に位置しています。イサキ、レンコ鯛、ブリ・ヒラス類、ハタ類など、さまざまな魚介類が獲れるエリアです。

漁業種類：一本釣り、延縄、刺網、採介藻など



イサキ



レンコ鯛

### 窓口

#### 情報収集・就漁相談

##### ●情報収集

漁業就業支援フェア（東京・大阪・福岡）  
長崎県水産就業支援フェア

##### ●就漁相談

全国漁業就業確保育成センター  
☎ 03-5545-1617  
ながさき漁業伝習所  
☎ 095-895-2832  
水産課 ☎ 0956-24-1111

### 窓口

#### 漁師体験・基礎研修

##### ●漁師の仕事体験

漁業体験研修（県）  
7日～30日程度の短期研修

##### ●先輩漁師の下で漁業技術習得を目指す

①県漁連研修支援  
研修期間：1～3年以内  
②市町研修支援 研修期間：最長2年間

##### ●漁師になるための基礎研修

漁業就業準備研修（国）  
研修期間：最長2年間  
研修生へ年間最大150万円を支援

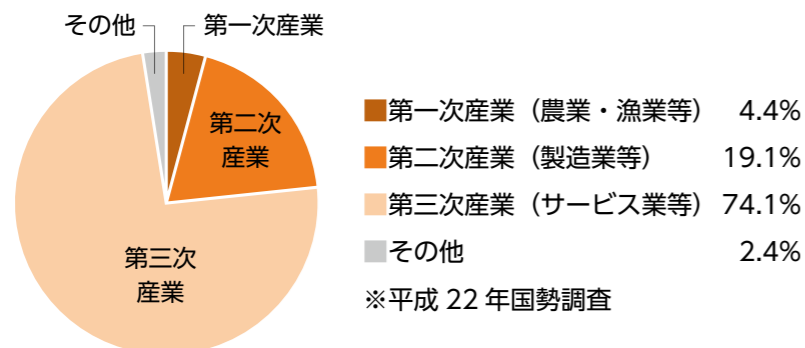
#### 問い合わせ

全国漁業就業確保育成センター  
☎ 03-5545-1617  
ながさき漁業伝習所 ☎ 095-895-2832  
水産課 ☎ 0956-24-1111



# 1 働く

## 佐世保市の産業別人口割合



### 有効求人倍率

長崎県 1.11 倍  
佐世保市 1.43 倍  
※和令 2 年 3 月実績。  
長崎労働局職業安定課月報

## 就業・創業支援

### 就業支援

- 無料職業紹介事業  
「させぼお仕事情報プラザ」において、職業紹介専門員が佐世保市への移住希望者に、ニーズに合った職業紹介を行います  
📍させぼお仕事情報プラザ ☎ 0956-76-7713
- 西九州させぼ移住サポートプラザ事業  
ながさき移住サポートセンターと連携し、職業紹介を行います  
📍西九州させぼ移住サポートプラザ ☎ 0956-25-9251

### 創業支援

- 新規創業支援事業  
県外から移住し、常用労働者を雇用して、製造業、情報サービス業、ベンチャービジネスの分野で創業した人に創業経費の一部を助成します(対象経費の3分の1以内、上限100万円、別途条件あり)  
📍商工労働課 ☎ 0956-24-1111

### 農業・漁業担い手育成

- 農業担い手育成事業など  
新たに農業・漁業を始める人への支援を行います(対象条件あり)  
📍農業畜産課・水産課 ☎ 0956-24-1111

## 職業紹介機関

- 佐世保市産業支援センター  
今からビジネスを始めようと考えている人などを対象に経営相談等を行います。  
松浦町 5-1 ☎ 0956-24-6051
- させぼお仕事情報プラザ  
UJI ターン希望者へ市内企業への就職相談やあっせんを行います。  
松浦町 5-1 ☎ 0956-76-7713
- ハローワーク佐世保  
総合的雇用サービス機関として、窓口での職業相談や求人情報の提供などを行います。  
稲荷町 2-30 ☎ 0956-34-8609
- ハローワークプラザ佐世保  
一般の方を対象とした職業相談・職業紹介、子育て中の女性等を対象とした「マザーズコーナー」を開設しています。  
松浦町 2-28 JA ながさき西海会館 3 階 ☎ 0956-24-0810
- 公益社団法人佐世保市シルバー人材センター  
高齢者に、臨時的・短期的な就業を通して社会参加・地域貢献の場を提供しています。  
谷郷町 7-19 ☎ 0956-24-4045
- その他  
フレッシュワーク佐世保 松浦町 2-21 ☎ 0956-24-7431  
再就職支援センター佐世保 松浦町 2-21 ☎ 0956-24-1090  
ながさき生涯現役支援センター 松浦町 2-21 ☎ 080-8569-6528



### 佐世保就職応援サイトなど

- ながさき県内就職応援サイト「N なび」 <http://n-navi.pref.nagasaki.jp/>
- 佐世保の企業情報サイト <https://sasebo-techno.jp/>
- 佐世保商工会議所 <http://www.sasebo-cci.or.jp/>

# 2 住む



## 佐世保市空き家バンク「させぼ暮らし」

佐世保市では賃貸や売却を希望する空き家の所有者の方からの情報を集め、ホームページで公開し、居住を希望される方へ情報提供しています。空き家バンクの登録を受けた物件は、随時ホームページへ掲載しますので、中古住宅をお探しの方はご利用ください。



<http://sasebo-kurashi.jp/>



📍都市政策課 ☎ 0956-24-1111

## 子育て応援住宅補助金

新たに3世代で同居・近居する世帯、または多子世帯が行おうとする中古住宅の取得や既存住宅の改修の場合に、費用の5分の1(上限40万円)を補助します。その他の要件など、詳しくはお尋ねください。

📍都市政策課 ☎ 0956-24-1111

## 移住に関する不動産情報の提供

佐世保市移住をお考えの方に、不動産会社と連携し、市内の不動産情報を提供しています。

📍西九州させぼ移住サポートプラザ ☎ 0956-25-9251

(民間の不動産情報サイト)

- たっけんくんネット長崎 <http://www.n-takken.or.jp/>
- 全日本不動産協会長崎県本部 <http://www.z-ngs.jp/>

## 市街地や郊外の暮らし体験お試し住宅

佐世保市への移住を希望している方が本市での生活を一定期間体験するため、「お試し住宅」を市街地や郊外にそれぞれ設置しています。住宅の貸付料は無料ですが、光熱水費等は利用者負担となります。詳しくは本紙40ページや市ホームページをご覧ください。

📍西九州させぼ移住サポートプラザ

☎ 0956-25-9251

## 市営住宅、特定公共賃貸住宅、県営住宅

年4回の「定期」と「随時」で入居者を募集しています。入居者要件など、詳しくはお尋ねください。

市営住宅・特定公共賃貸住宅

📍佐世保市営住宅管理センター ☎ 0956-25-9625

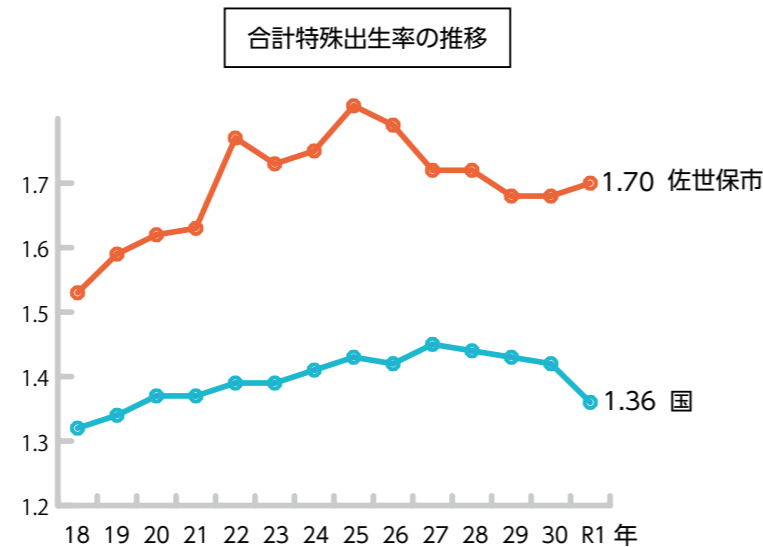
県営住宅

📍住宅供給公社佐世保事務所 ☎ 0956-22-9612

### 3 子育て

佐世保市では子どもを安心して産み、楽しく育て、子どもが健やかに成長できる環境づくりに取り組んでいます。

15歳から49歳までの1人の女性が生涯に産む子どもの平均数を示す「合計特殊出生率」は「1.70」（令和元年）となっており、全国値（1.36）を大きく上回っています。



#### 母と子の健康



マタニティ学級、プレパパ学級、乳幼児健診など  
☎子ども保健課 ☎0956-24-1111

医療費の助成  
0歳児から中学生までの子どもの医療費の一部を助成しています

- ・1カ月1医療機関当たりの受診料  
自己負担額 1日目800円、2日以上1,600円  
院外処方の薬代 全額助成
- ☎子ども支援課 ☎0956-24-1111

病児の一時預かり  
病児を就労等により自宅で保育できない時、一時的に病児保育室へ預けられる小児科が市内に5カ所あります。  
☎保育幼稚園課 ☎0956-24-1111

ファミリーサポートセンター  
子どもを預かってほしい人と預かってもいい人が  
会員として登録し、子育ての相互援助を行っています。  
☎ファミリーサポートセンター佐世保 ☎0956-42-1848



#### 相談

- 妊娠中からの専用相談窓口  
「ままんちさせぼ」 ☎0956-25-9778
- 子ども・子育て相談全般  
子ども子育て応援センター ☎0956-24-1111
- 育児相談  
子ども保健課 ☎0956-24-1111  
幼児教育センター ☎0956-31-0550  
地域子育て支援センター 市内10カ所  
佐世保市子ども発達センター など
- 発達相談  
子ども保健課 ☎0956-24-1111



- 乳幼児施設
- |          |      |
|----------|------|
| 認可保育所    | 55カ所 |
| 認定こども園   | 40カ所 |
| 地域型保育事業等 | 4カ所  |
| 幼稚園      | 5カ所  |
| 認可外保育施設  | 1カ所  |



子ども・子育て新制度未移行の幼稚園 3カ所  
※令和3年4月1日現在の施設数など  
☎保育幼稚園課 ☎0956-24-1111



児童センター・児童交流センター  
遊びや読書を通じて豊かな心と健やかな身体を養います。  
児童センター 9カ所  
児童交流センター 1カ所  
☎子ども政策課 ☎0956-24-1111

児童クラブ（学童保育）  
昼間、保護者のいない家庭の小学生を預かります。保育料など、詳しくは各クラブにお尋ねください。

市内73カ所の連絡先など



☎子ども政策課 ☎24-1111

学校教育

学校数

義務教育

- ・小学校数（市立） 46校  
（私立） 1校
- ・中学校数（市立） 26校  
（私立） 2校  
（県立） 1校

高等学校

- ・公立普通科高校 4校
- ・私立高校 5校
- ・公立工業高校 2校
- ・公立商業高校 2校

大学など

- ・長崎県立大学
- ・長崎国際大学
- ・国立佐世保工業高等専門学校
- ・長崎短期大学

保育所待機児童数 0人

（令和3年4月時点）

佐世保市では、平成17年以降、4月1日時点における保育所待機児童数0人を維持しています

☎保育幼稚園課 ☎0956-24-1111

### 4 文化・スポーツ施設

文化・芸術

アルカス SASEBO

オーケストラや演劇、伝統芸能など、素晴らしい舞台芸術の鑑賞の場や市民の文化活動の発表（披露）の場として、3つの異なる特性のホール、会議室、練習室、和室等を備え、多数の方々にご利用されている九州有数の文化施設です。交通の利便性の良さからコンベンション等にも利用されています。平成13年の開館以降、「文化芸術の創造発信」や「住民交流」の拠点として活動を続けています。



スポーツ

主な施設

総合グラウンド、体育文化館、温水プール、東部スポーツ広場、北部ふれあいスポーツ広場など

※上記のほか、子どもから高齢者まで参加できる8つの総合型地域スポーツクラブが活動中で、市民約2,000人が会員として参加しています。

生涯学習

コミュニティセンター

生涯学習の拠点施設として市内に28カ所あり、子育てや健康に関することなど、さまざまな分野をテーマに講座を開設しています。また、趣味や生きがいづくり、歴史や文化、スポーツなど、たくさんのサークル活動のために利用されています。

市立図書館

佐世保の中心市街地にある市立図書館。さまざまなジャンルの書籍のほか、CDやDVDも所蔵しています。



総合教育センター（少年科学館）

科学に関する関心を高め、豊かな創造力等を養うため、各種教室などを開催。プラネタリウムや大型天体望遠鏡などを備えています。



博物館島瀬美術センター

市民の芸術文化振興の拠点としての役割を担うため、市街地にある島瀬公園と一体化した博物館美術センターとして、昭和58年に開館しました。地下1階、地上7階建て。



## 5 医療機関

中心市街地をはじめ各エリアにバランス良く医療機関が分散しており、安心して生活することができます。市内の病院数は 25 施設で、診療所は 184 施設。歯科医院も 135 施設があります（平成 30 年 3 月現在）。地区エリアごとの施設数は以下のとおりです。



佐世保の基幹病院としての役割を担う「佐世保市総合医療センター」

市内の医療施設数

地区	エリア	病院	診療所	歯科
九十九島北部	小佐々		2	1
	相浦		16	16
	中里・皆瀬	1	6	4
	鹿町		3	2
中心市街地	中心市街地	12	90	65
里山暮らし	大野	3	13	1
	柚木		2	2
	吉井		5	1
	世知原	1	1	2
	江迎	2	1	2
瀬戸の町	日宇	1	17	16
	早岐	3	19	17
	江上	1	1	1
	針尾		1	1
	宮		3	1
窯業のふるさと	三川内	1	1	2
島暮らし	宇久		1	1
	黒島		1	
	高島		1	
計		25	184	135

### 佐世保市医師会

医療機関や検診の詳しい情報が確認できます。  
<http://www.sasebo-ishikai.com/>

### 佐世保市立急病診療所

佐世保市高砂町 5-1 中央保健福祉センター 1 階  
 ☎ 0956-25-3352

## 6 レジャー施設

自然豊かな佐世保では、夏の海水浴をはじめ、波静かな九十九島の特性を生かしたシーカヤックやキャンプなど、さまざまなレジャーを楽しむことができます。



白浜海水浴場

### 海水浴

- ・白浜海水浴場（俵ヶ浦町）
- ・鹿子前海水浴場（鹿子前町）
- ・大浜海水浴場（宇久町）
- ・スゲ浜海水浴場（宇久町）
- ・汐出海浜地（宇久町）
- ・鹿町海水浴場（鹿町町）
- ・高島海水浴場（高島町）



※鹿子前海水浴場は磯遊びでの利用に限ります。

### シーカヤック

- ・佐世保市鹿町海洋スポーツ基地（鹿町町）、佐世保市小佐々海洋スポーツ基地（小佐々町）  
 利用料金（2時間） 1人乗り 150円、2人乗り 320円  
 ※高校生以下は半額。
- ・佐世保シーカヤックセンター（鹿子前町）  
 ※料金等はお尋ねください（☎ 0956-24-8224）。

### キャンプ

- ・白浜キャンプ場（俵ヶ浦町）
- ・青少年の天地キャンプ場（烏帽子町）
- ・大浜キャンプ場（宇久町平）
- ・白岳キャンプ場（江迎町）
- ・長串山キャンプ場（鹿町町）
- ・海と島の自然体験館（鹿町町）
- ・高島デイキャンプ場（高島町）

### ゴルフ

- ・佐世保国際カントリー倶楽部（口ノ尾町）
- ・佐世保・平戸カントリークラブ（江迎町）
- ・つくもゴルフコース（原分町）
- ・佐世保国際カントリー倶楽部石盛岳コース



## 7 食

海の幸、山の幸が豊富な佐世保では、年間を通して、新鮮な魚介類や野菜、果物など、さまざまな食材が提供されています。また基地の街として発展してきた佐世保は、歴史に育まれた独自の食文化もたくさんあります。

### 佐世保産の海の幸、山の幸など



九十九島かき



赤マテ貝



アスパラガス

“日本一”  
 養殖とらふぐ  
 生産量  
 市区町村別  
 平成 25 年



九十九島とらふぐ

“日本一”  
 第 10 回全国和牛  
 能力共進会  
 内閣総理大臣賞  
 肉牛の部



長崎和牛



西海みかん



イチゴ



世知原茶

佐世保の食文化を動画で見てみよう！

### 佐世保バーガー

昭和 25 年ごろ、アメリカ海軍から直接レシピを聞いて作り始めたのがその起源といわれる佐世保バーガー。最大の特徴は、注文を受けてから手づくりされること。「佐世保バーガー＝大きいアメリカンサイズ」と思われていますが、実は店ごとで大きさや味などこだわりもさまざま。和牛パティのみならず、チキンカツや肉厚ベーコンなど、具材のバリエーションも多彩です。



### レモンステーキ

アメリカ海軍の影響で、流行したステーキを日本人の口に合うようにアレンジして生まれた佐世保発祥のグルメ。食べやすい薄切りお肉を鉄板の上に置き、焼き上がる直前にレモン風味の醤油ベースソースをかけていただきます。



## 8 イベント・祭り

YOSAKOI させぼ祭り (10月下旬、3日間)



西日本最大級のよさこい祭り。踊り子約7,000人が参加し、アーケード会場など、市内各所に設置された会場で熱い演舞を披露。毎年、市民チームも数多く参加し、祭りを盛り上げます。

させぼシーサイドフェスティバル  
(8月上旬、2日間)



佐世保の夏の定番イベント。佐世保港からの華やかな花火が夜空を彩ります。九州最大級の花火は必見！親子で楽しめる体験ものやステージイベントも盛りだくさんの2日間です。

九十九島かき食うカキ祭り  
(11月、2月の土日曜、祝日)



小粒ながらも濃厚でぷりぷりの九十九島かきをセルフパーベキューで楽しむ大人気のイベント。九十九島パールシーリゾートの大芝生広場に1,600人分の焼き台400台を設置します。

きらきらフェスティバル  
(11月下旬～12月)



島瀬公園をメイン会場として、中心商店街の公園や街路がイルミネーションに彩られる佐世保の冬の風物詩。週末を中心に、「きらきらチャリティ大パーティ」など、さまざまな催しが目白押しです。

### 早岐茶市

約400年前、交通の要衝であった早岐では、漁師や農民らが山海の幸を持ち寄り物々交換したのをきっかけに、「市」がたつようになりました。最盛期には600隻もの船が集結し、九州の茶の相場は早岐で決まるとまでいわれました。400余年の歴史を現代に引き継ぎ、早岐茶市は今でも活気にあふれています。5月7～9日、17日～19日、27日～29日、6月7日～9日に開催。

### 相浦愛宕市

430年以上の歴史を誇り、相浦本通りが開催期間中の3日間歩行者天国となって、沿道に植木、苗木、竹細工、海産物などの地元特産品の露店が並び販売を行う相浦地区の伝統的なお祭りです。毎年恒例の福袋付きシャモジ売りや生け花書道展など色々なイベントが開催されます。2月下旬に開催。

## 9 数字で見る佐世保

生活に関わるさまざまな事柄を九州の玄関口(福岡市)や首都圏の住宅地(世田谷区を選択)と比較してみました。佐世保市は「バス停までの距離」「今後30年までに震度6以上の地震が発生しない確率」「地域保育所の待機児童がいない率」で全国1位となっています。

数字で見る佐世保の暮らしやすさ

出典：佐世保市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定支援業務

区分	順位比較全体数	佐世保市		東京都世田谷区		福岡市		
		データ	順位	データ	順位	データ	順位	
生活環境	住宅地地価	813	27,400円	460	520,400円	10	106,600円	132
	バス停までの距離	1,741	0.4km	1	0.3km	1	0.3km	1
	今後30年までの震度6以上の地震発生率	1,741	0.10%	1	31.50%	1,371	3.70%	698
医療・福祉	一般病院数(人口1万人当たり)	813	9.88所	152	10.20所	124	11.04所	75
教育	学校での子どもに対する先生の目の届きやすさ	1,741	19.7人/先生	1,048	22.8人/先生	1,538	24.6人/先生	1,674
	地域保育所の待機児童率	1,741	0.00%	1	9.40%	1,626	3.30%	1,524
仕事	民営事業所数	813	11,082事業所	104	24,536事業所	29	68,821事業所	6
	大型店店舗数	813	47店	81	51店	74	209店	6
	就業人口構成(第1次産業)	813	4.43%	401	0.31%	774	0.62%	737
	就業人口構成(第2次産業)	813	19.13%	645	10.16%	806	12.67%	792
	就業人口構成(第3次産業)	813	74.14%	68	70.97%	139	77.92%	18
基礎的情報	面積	813	426.06km <sup>2</sup>	181	58.05km <sup>2</sup>	629	343.38km <sup>2</sup>	225
	人口	813	261,101人	102	877,138人	14	1,463,743人	7
	外国人数	813	1,341人	237	16,005人	14	17,325人	12
	人口密度	813	611.81人/km <sup>2</sup>	353	14,689.18人/km <sup>2</sup>	13	4,214.97人/km <sup>2</sup>	110
	平均年齢	813	46.41歳	346	42.91歳	702	41.94歳	759
	世帯数	813	120,096世帯	95	444,220世帯	13	707,907世帯	6
	1世帯当たり人員	813	2.17人	687	1.91人	787	2.04人	750

◎平成29年7月、野村総合研究所は全国主要100都市を対象とした「成長可能性ランキング」を発表し、佐世保市は、東京23区や福岡市、京都市など全国に名立たる都市が名を連ねる中、総合ランキングで全国10位と評価されました。



## 10 移住された方の声

東京から移住されたTご夫妻に佐世保移住のきっかけなどをお聞きし、移住を考えている方へのメッセージをいただきました。

### 佐世保市への移住のきっかけ

以前から、九州の自然の豊かさや食の豊かさが気になっていました。東日本大震災を機に、これからの生き方を考えるようになり、九州の中でも、長崎県って面白い形をしていて、海が多くて、何か気になっていました。

### 佐世保市に移住を決めた理由

長崎県の中でも、程よい都会さと自然が共存していて、街中から車で15分も行けば、自然が広がっていることが、理想のライフスタイルにマッチしました。何より、佐世保で出会った皆さんが、とても温かい人ばかりだったことが一番の要因ですね。

### 移住の際に苦労されたこと

東京に残る家族（特に両親）の説得や、資金繰り、それまで住んでいた家の片付けなどが大変でした。



### 移住を考えている方へのメッセージ

人と人のつながりが、一番大切だと感じました。特に私たち夫婦は、佐世保には縁もゆかりもない中での移住でしたが、何度か行き来するうちに知り合った方々に、住む所や仕事の面、あるいはメンタル的な面でもお世話になりました。移住を考えるなら何度か足を運び、その地域に住む方々とのつながりを持つことが重要だと思います。そうすれば、困ったときには、全力でサポートして下さることと思います。

「させぼ暮らし」サイトでは、移住された4組の方のインタビューを紹介しています。



## 11 お役立ち情報サイト



佐世保移住サポートサイト



佐世保移住PR情報紙 [佐世保時間]



空き家バンク・移住定住情報サイト [させぼ暮らし]



佐世保市



長崎県移住支援サイト [ながさき移住ナビ]



佐世保市企業情報サイト



観光情報サイト [ようこそ海風の国へ]



九十九島パールシーリゾート



九十九島動植物園 [森きらら]



子育て応援ホームページ [すくすく SASEBO]



佐世保の動画をいろいろ紹介！  
佐世保市チャンネル



市長が市政を紹介！  
キラっ都させぼ



ドローンでみた  
西海国立公園 [九十九島]

港まち佐世保

利便性のあるライフスタイル

海を生活の場とし、戦後はアメリカ文化に触発されながら独自の文化を育んできた佐世保。佐世保バーガーにレモンステーキ、外国人パー、ジャズフェスなど、異文化のエキスが混在する面白さがそのまま街の魅力となっています。また、軍港と鎮守府に関連する建造物も数多く現存しており、日本の近代化の歩みをたどることができます。市街地周辺には、人の交流の要所である JR 佐世保駅、佐世保港、西九州自動車道路(佐世保みなとインターチェンジ・佐世保中央インターチェンジ)をはじめ、直線距離では日本一長いアーケード「四ヶ町アーケード、三ヶ町アーケード」を中心とした商業施設、官公庁などが集まり、コンパクトシティとしてのメリットを生かした生活を送ることができます。



1 4 ①アーケードで市民など約 5,000 人が乾杯する「きらきらチャリティ大パーティ」②佐世保重工業のクレーン群③九十九島音楽祭④  
2 3 5 自衛隊や米海軍施設が建ち並ぶ港まち佐世保の風景⑤約 7,000 人の踊り子が参加する YOSAKOI させぼ祭り⑥佐世保の夏の風物詩  
6 となっているシーサイドフェスティバルの花火

208の島々に囲まれた西海国立公園九十九島

海を楽しむライフスタイル

市街地から少し足を伸ばすと、九十九島と呼ばれる多島海の大自然が広がります。早春にはツルの北帰行を見ることができ、新緑の季節には海の生き物や島の植物たちの命が一齐に輝き始めます。遊覧船やシーカヤックで沖合いに向かえば、島々や希少な植物たちを間近で見ることができます。

平成 30 年 4 月、九十九島湾は、フランスに本部を置く国際機関「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定されました。

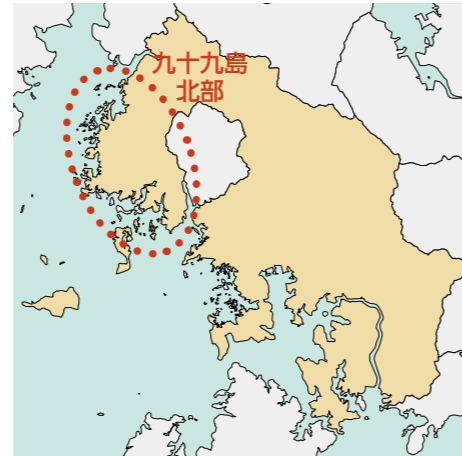


1 4 ①約 50 分かけて九十九島を巡る遊覧船パールクィーン②鹿子前海水浴場の浜辺からパールクィーンに手を振る子どもたち③九十九  
2 3 5 島水族館・海きららで大人気のイルカによる大技「ジャンピングキャッチボール」④九十九島に沈む夕日⑤リアス海岸特有の細い入  
6 り江を運航するパールクィーン⑥波静かな九十九島で盛んに行われているシーカヤック

## 多島海の美しさに包まれた九十九島北部 海を感じるライフスタイル

複雑なリアス海岸と対馬海流が流れ込む豊かな漁場を暮らしの舞台とする小佐々や鹿町は、日本本土の最も西に位置する漁師町です。沖合を漁船が往来し、活気あふれる浦々には漁師まちならではの音やにおい、風景が広がります。北九十九島を一望できるエリアでは10万本のツツジと島々が織りなす景色を大パノラマで楽しめます。

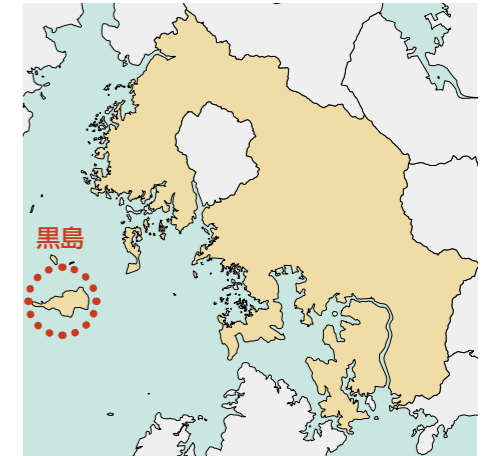
いりこ生産量日本で知られる小佐々。208ある九十九島の中で4つの有人島の一つ・高島。西日本最大級の規模の魚市場のある相浦。トラフグ養殖量は日本有数で10万本のツツジと北九十九島の風景が美しい鹿町。九十九島北部のこのエリアは、複雑なリアス海岸が豊かな漁場となっている活気あふれる漁師まちです。日本本土最西端の「神崎鼻公園」や北九十九島を一望する冷水岳や長串山から見る夕日は圧巻です。



1 4 ① 10万本のツツジと島々が織りなす景色を大パノラマで楽しめる長串山公園 ② 生産量日本有数の養殖トラフグ。ミカン入りの餌を与えて育てます ③ トラフグが主に育てられている鹿町地区の美しい海 ④ 日本本土最西端に位置する小佐々地区の「神崎鼻公園」 ⑤ 栄養たっぷりの九十九島はいりこの生産量も日本一。小佐々地区の特産品です ⑥ 鹿町町夏祭りの水上花火

## ゆとりと癒やしの島 ゆとりと癒やしの島暮らし

世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」に含まれる「黒島の集落」のシンボルで、国重要文化財「黒島天主堂」は、昔も今も島民たちの心のよりどころです。島では季節の花たちが迎えてくれ、素朴であたたかい山の幸と海の幸をふんだんに使った島ごはんも伝統です。海に囲まれ、ゆったりとしたゆとりある生活を送ることができます。



1 4 ① 世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産「黒島の集落」のシンボル「黒島天主堂」(1902年に完成)。 ② 黒島天主堂の内部。天井の木目模様は手描きされたもの ③ 黒島天主堂の祭壇下に貼られた有田焼のタイル ④ 蔵地区の集落。潜伏キリシタンの開拓で家々が散在しています ⑤ 根谷地区の大アコウ ⑥ にがりの代わりに海水を使用して作る「黒島豆腐」

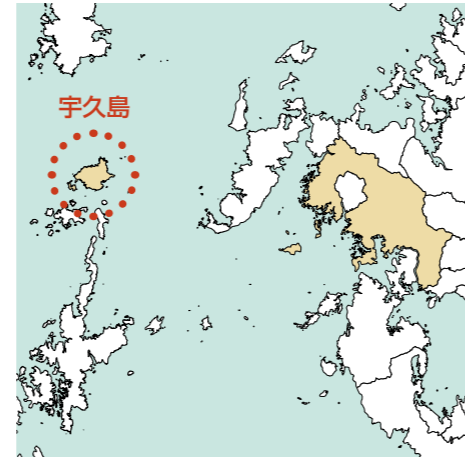
## 水平線が丸く見える海の大パノラマ 心の宝島 島暮らし

捕鯨やアワビ漁で活躍した海のサムライ「海士」<sup>あまし</sup>は、今も宇久島の英雄。鯨カレーなどの鯨料理がその伝説を物語ります。

夏のエメラルドグリーン的大海と宝石のようにまばゆいビーチ、水平線が丸く見える岬の灯台、どこか懐かしい漁師町の風景など、海に囲まれた島の豊かな景色が心を解放してくれます。

佐世保からフェリーで3時間半ほどの五島列島最北端にあり、対馬暖流の影響で温暖な気候のため、アコウの巨木やソテツの巨樹といった亜熱帯系植物が見られるのも特徴です。

夏のエメラルドグリーン的大海やまぶしすぎるほど真っ白なビーチは常夏の楽園さながらで、島の北端の岬の灯台から見渡す海の大パノラマは圧巻です。



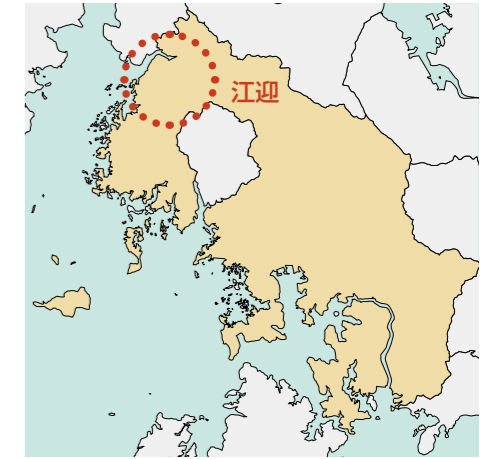
- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 4 | ①対馬瀬灯台。テレビCMの舞台となり島を代表するロケーションで、付近の磯は絶好の釣りポイントです②夕暮れ時の対馬瀬灯台③大浜海水浴場。約1キロの砂浜が広がり、沖合ではウインドサーフィンも楽しめます。近くにはスゲ浜海水浴場もあります④自然原野を生かした牛の放牧⑤海士と捕鯨文化を発信する「浜方ふれあい館」⑥ウニやアワビなど島周辺で採れる豊富な海の幸 |
| 2 | 3 |   |

## 宿場町の風情ただようまち 歴史に触れる田舎暮らし

平戸往還の宿場町として栄えた時代の伝統や風習を、今も大切に受け継いでいる江迎。春は福を招く色とりどりの繭玉が軒先で風に揺れ、夏は約500年続く「水かけ地藏まつり」や高さ25mのタワーに火が灯る「千灯籠まつり」でにぎわいます。名所は江戸時代から続く古刹「寿福寺」。小京都の四季を思わせる中庭の庭園は見事で、雅な美しさに心を奪われます。

白岳高原では、黒大豆などさまざまな農作物が作られており、高原レストランがあります。

平戸藩主が参勤交代などの際に休泊した本陣屋敷や調度品が当時のままの姿で現存し、これまでの歴史を垣間見ることができます。



- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 4 | ①江迎千灯籠まつり。約3,300個の灯籠で飾られた高さ約25mのタワーは日本一高い灯籠タワーとして祭りのシンボルになっています②無病息災を願う地域行事「水かけ地藏まつり」③色鮮やかな「逆さ紅葉」を見ることができる寿福寺④肥前えむかえ繭玉まつり。春には約5,000個の繭玉が街を彩ります⑤元禄元年創業の「潜龍酒造」⑥荘厳な雰囲気にも包まれた「潜竜ヶ滝公園」 |
| 2 | 3 |   |

実り豊かな里山

里山での田舎暮らし

山麓に実り豊かな里地が広がる「柚木」「世知原」「吉井」の各地区では、棚田米にお茶、イチゴやメロンなどさまざまな農作物が作られています。実り豊かな里山には温泉や牧場直営のジェラートショップなど寄り道の楽しさも多くあります。初夏にホテルが飛び交う清流の里や、梅雨時期に現れる幻の大池なども必見です。これらの里山には、人と自然の共生によって生み出されたさまざまな産物があります。お茶の産地として有名な「世知原」には、明治～大正時代の個性豊かな石造りのアーチ橋が点在し、当時の炭鉱町の面影と石工職人の心意気を感じることができます。それら石橋のほとんどが今も道路として使用されており、周囲のおだやかな田園風景とけ込んでいます。「吉井」にもまた7基の石橋群があり、そのうち3基は国の文化財に指定されています。石橋の姿は周囲の風景とともに優美な景観を作り出しています。秋は紅葉を楽しみながら古参道を歩くと神秘的な空気が漂い、心洗われるエリアです。

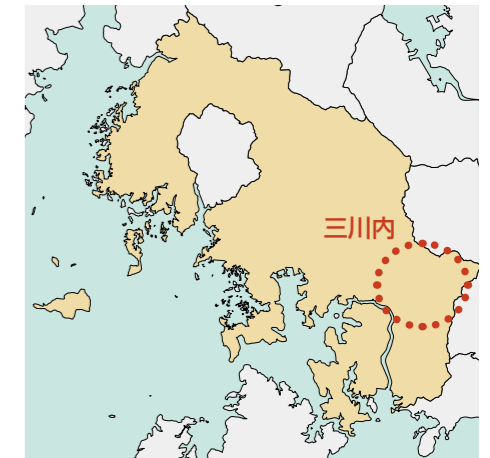


1 4 ①冷涼・湿潤な世知原地区の山間部で栽培される高級茶「世知原茶」 ②世知原地区の公共の宿。建築家の黒川紀章氏が総合プロデュースしました ③吉井地区の特産品のイチゴ ④幻の大池といわれている吉井地区の五蔵大池 ⑤柚木地区の特産品のアムスメロン。6月の柚木メロン祭りは毎年大盛況です ⑥柚木の棚田に美しい彩りを添える菜の花

世界有数の皿山

日本磁器のふるさと 三川内

平戸藩窯からの400年の技を受け継ぐ「三川内焼」<sup>みかわちやま</sup>。平成28年4月には、「日本磁器のふるさと 肥前」として有田焼などとともに文化庁の「日本遺産」に認定されました。雪のように白い磁肌に描かれた繊細な呉須絵や緻密な細工、1ミリ弱の薄さで光を通す薄胎、レースの編み目のような透かし彫りなど、人間の限界点に挑んだ陶工たちの心意気を感じることができます。江戸～昭和の名品の数々を展示した「三川内焼美術館」もあり、陶芸の里で趣味を満喫することができます。小さな谷あいには軒を連ねる窯元では、現代陶工たちが挑む進化する三川内焼を間近で見ることができます。



1 6 8 ①イベント時には展示場として活用される昭和初期の窯場 ②窯元の煙突が印象的な三川内地区の風景 ③窯元の作業風景 ④江戸時代の旅籠跡を改装した「泰平や」 ⑤平戸藩の伝統料理の平戸寿司。「泰平や」で料理体験もできます ⑥三川内焼の伝統技法「透かし彫り」 ⑦透かし彫りが施された香炉 ⑧三川内焼の代表的な図柄「唐子」を描く窯元の職人 ⑨オランダ王国に献上された「白磁気球船形水注」

瀬戸の歴史・田園の里・観光のまち

## 潮の香がする瀬戸のまち

海に面した早岐地区は古くから交通の要所として栄え、今日においても、さまざまな物資と旅客が集うターミナルタウンです。

1年のうちで町に最も人が集まるのが、5～6月に4旬間にわたって開かれる「早岐茶市」。瀬戸沿いにたくさんの露店が並び、新鮮でお得な海の幸、山の幸を手にすることができるとあり、県内外の常連客にも好評です。

宮地区は、江戸時代から続く酒蔵があるなど、歴史深い田園の里です。

ハウステンボスは、大村湾に面し、広大な場内に17世紀のヨーロッパの街並みを再現しています。オランダ語で「森の家」という名前が示すように「自然との共生」がテーマの一大ヨーロッパリゾートで、多くの観光客が訪れています。



## いろんな遊びが楽しめる 九十九島観光公園



令和3年3月に一部供用を開始した「九十九島観光公園」。最大の魅力である九十九島の大パノラマをひと目見ようと、公園には連日多くの観光客や市民の皆さんが訪れています。

この公園には美しい景観以外にもいろんな楽しみ方があります。例えば、九十九島の海風を浴びながらのジョギングやウォーキング、芝生の上でのフリスビー、たこ揚げなど、4.7ヘクタールの広大な広場を生かし、子どもから大人まで伸び伸びと遊ぶことができます。

また、ミニテントを張って家族や友だちとピクニックをしたり、ヨガマットを敷いてみんなでヨガをしたりする

こともおすすめです。週末にはキッチンカーが出店されています。

夕暮れ時には「眺望の丘」から九十九島に沈む夕日をゆっくりと眺めることができ、時間帯によって違った楽しみ方があります。皆さんも九十九島観光公園でいろんな遊びを楽しんでみませんか。

開場時間

(3～9月) 8時～20時、(10～2月) 8時～19時

住所 野崎町 1746

※駐車場(普通車 250台、大型車 30台)、トイレあり。

※閉場時には駐車場・トイレを施錠します。



ジョギング・ウォーキング



フリスビー



たこ揚げ



ピクニック



ヨガ



夕日鑑賞

①花の王国や光の王国など6つの王国が1年中楽しめる「ハウステンボス」②③漁師や農民が山海の幸を持ち寄って物々交換したのをきっかけに始まった早岐茶市。安土桃山時代から400年以上の歴史があります④⑤⑥宮地区の江戸時代から続く酒蔵「梅ヶ枝酒造」。2月と10月に行われる蔵開きには毎回多くの人が訪れます

# お試し住宅でさせば暮らしを体験！

## SASEBO to connect

市の中心市街地に設置したお試し住宅兼ワーケーション滞在拠点「SASEBO to connect」(佐世保市島地町50-16)。便利なまちなかにありますので、お試し住宅としても、ワーケーションの滞在拠点としても最適です。建物内には佐世保らしいジャズを楽しむことができるカフェもありますので、気軽にお越しください。



佐世保市では「させば暮らし」を実際に体験していただくため、市内に3軒の「お試し住宅」をご用意しています。無料でご利用できますので、どうぞお気軽にご利用ください。

お試し住宅等のお尋ね・申し込み先  
西九州させば移住サポートプラザ  
☎ 0956-25-9251



築50年と築80年の空き家をリノベーションしてできた島地クルサ。SASEBO to connectはその一部を活用しています。「まちなか滞在拠点」として広域圏周遊型ワーケーションの受け入れ拠点としても活用されます。

### 短期滞在用 お試し住宅・ワーケーション滞在拠点



建物の1～2階にある短期滞在用・ワーケーション用スペースでは、1カ月以内の短期宿泊の人が利用できます。テレビ、エアコン、シャワー、Wi-Fi環境があり、キッチンも一通りそろっています。古い壁など築80年の味を生かしたリノベーションも楽しむことができます。

**主な利用要件など**  
**対象者** 佐世保市への移住を検討している方  
 ワーケーション拠点として活用される方  
**利用期間** 2日～30日  
**利用料** ◎お試し住宅として利用⇒無料。ただし、光熱水費、シーツのクリーニング費用は別途必要  
 ◎ワーケーション拠点として利用⇒1,000円/日。光熱水費、シーツのクリーニング費用は別途必要  
**備品など** エアコン、テレビ、冷蔵庫、布団、カーテン、鍋など

### 長期滞在用 お試し住宅



建物の3階にある長期滞在用スペースは、1カ月以上の長期滞在者を対象としたお試し住宅です。広いリビングやクローゼットなど長期滞在に必要な設備も整っています。窓から見えるアーケードは佐世保ならではの街並み。佐世保らしくJAZZ関係のレコードも自由に聞くことができます。

**主な利用要件など**  
**対象者** 佐世保市への移住を検討している方  
**利用期間** 30日～60日  
**利用料** 無料。ただし、光熱水費、シーツのクリーニング費用は別途必要  
**備品など** エアコン、テレビ、冷蔵庫、布団、カーテン、鍋など

※IJUチャリ 佐世保への移住をお考えの方に無料で自転車を貸し出しています。電動アシスト付きですので、坂道の多い佐世保のまちも楽々移動することができます。市内散策などにどうぞご利用ください。貸し出し場所 西九州させば移住サポートプラザ

## 江迎町開田お試し住宅 (5階建3DK)

市営住宅の一室で、日当たりも良く、豊かな自然に恵まれた江迎川沿いにあります。

**主な利用要件など**  
**対象者** 佐世保市への移住を検討している方  
**利用期間** 2日～60日  
**利用料** 無料。ただし、光熱水費、シーツのクリーニング費用は別途必要  
**備品など** エアコン、テレビ、冷蔵庫、布団、カーテン、鍋など



## 宇久島お試し住宅 (2階建)

医師公宅跡を改修した一戸建てです。海まで歩いて10分ほどの高台にあります。

**主な利用要件など**  
**対象者** 佐世保市への移住を検討している方  
**利用期間** 2日～60日  
**利用料** 無料。ただし、光熱水費、シーツのクリーニング費用は別途必要  
**備品など** エアコン、テレビ、冷蔵庫、布団、カーテン、鍋など



五島列島最北端に位置し、約 2,000 人の島民が暮らす自然豊かな宇久島。1187 年壇ノ浦の戦いに敗れた平家盛が安住の地を求めて辿り着いた島という言い伝えが残っており、島内には当時を物語る史跡や文化財が多く残されています



福井 樹夫さん  
ルリ子さんの夫。浜方ふれあい館立ち上げの中心人物

福井 ルリ子さん



### 福井 ルリ子 さん

福岡県春日市出身。移住 10 年目  
浜方ふれあい館館長。そろばん塾の先生。



きました。その時に宇久の観光の担当をしていて、いろいろとお世話してくれたのが今の主人です。そろばん教室は今でもやっていて島暮らしの楽しみの一つです。

#### 島暮らしはどうですか

昔からの行事が多くて驚きました。家に神主さんがお祓いに来て、びっくりしたのを覚えています。昔からの伝統行事を今まで大切に受け継いできていることがすごいことだと思います。それから島には昔ながらのコミュニティが残っていて、人との結びつきが強く、隣近所、友達などみんながお互いを気かけながら暮らしています。それを窮屈に感じる人もいますが、私には合っていたんだと思います。

#### 島での暮らしはどんなところが大変ですか

船が欠航になって予定が思ったとおりにいかないところです。そろばんの試験は島外であるので、子どもたちは船に乗って試験を受けに行きます。船が欠航になってしまうと試験を受けられなくなって、せっかくの子どもたちの努力が報われずに悔しい思いをしたこともあります。そういえば 宇久島寺子屋塾も船の欠航で中止したこともありました。そんなこともあって島に来る前はそんなに見ていなかった天気予報を今では必ず見るようになりました。

#### 「浜方ふれあい館」とはどんな場所ですか

あまなし  
海士・捕鯨を中心とした漁業の歴史資料館です。元は缶詰工場だったものを 2008 年に整備して資料館にしています。展示している資料は、地域の方々が持ち寄ったもので、資料館創設時の費用も地域の方々のご厚志で賄われました。館を訪れてくださった方がもっと快適に過ごせるように今年の 4 月にリニューアルしました。どなたでも気軽に立ち寄れるようにと、カウンターを作って Cafe のようなスペースにしたり、夏の暑さを軽減し過ごしやすいように屋根の改修やクーラーを取り付けたりしました。宇久の歴史や文化を残していく場所や観光に来られた方が一息つける場所、島の皆さんが集まれる場所になったらいいなと思っています。

#### 移住のきっかけを教えてください

結婚を機に 2010 年 12 月に移住しました。福岡でそろばん教室を開いていたんですが、その時ご縁があって、そろばん教室の子どもたちを宇久に連れて行く機会があったんですね。福岡の子どもたちに宇久の方が習字を教えて、宇久の子どもたちに私がそろばんを教えました。これは「宇久寺子屋塾」として、何年間か続

### 堀内 詩織 さん

大阪府羽曳野市出身。  
移住 3 年目。居酒屋「おおきに」店主



#### 移住のきっかけを教えてください

父の知り合いが佐世保の人で、宇久島に仕事でよく行ってみたいなんです。その方が宇久には店が少ないという話を父にしていたようで、父から宇久で居酒屋をやろうという話がありました。ちょうどその頃仕事を辞めた時だったし、面白そうだと思ってやることに決めました。父は大阪での仕事もあったので、今は私と母の二人でやっています。

#### 島暮らしと同時に開業、不安はなかったですか

人に慣れるかなという不安はありましたが、お店に関しては不安はありませんでした。もともと「売上げを伸ばすぞ」みたいな感じではなくて、楽しんでいい経験ができればいいぐらいの感じだったんで。「みんなが楽しかったらいい」と思って楽しんでいます。

#### どんなお店ですか

料理は串カツやお好み焼きなど、大阪名物を中心にしています。誰でも気軽に来ていただけるようなお店にしたいと思って頑張っています。お客さんは地元の方が 7 割、それ以外の方が 3 割って感じです。2 年目の後



半くらいから顔を見て島の方かそうでないかが分かるようになりました。

#### 島暮らしはどうですか

人と人との距離感が近いのに驚きました。急に魚をもらったり、急に話し掛けられたりして、最初は戸惑いもありましたが、今では慣れてきて、自分に合っている気がしています。休みの日は友だちと飲みに行ったりしています。夏にはスグ浜海水浴場で、スマホで音楽を流しながら友だち 3、4 人とバーベキューをしたり、お話ししたりするのも楽しみの一つですね。

#### 島暮らしの大変なところはどんなところですか

今ではある程度分かるようになったんですが、最初は方言に慣れるのが大変でした。それからコンビニがなかったり、スーパーの営業時間が短かったりと大阪での生活とのギャップを感じましたね。



令和元年 10 月から佐世保相浦工業団地を分譲中！  
企業誘致の取り組みと雇用状況



「佐世保相浦工業団地」

佐世保市では「雇用の場の確保」に向け、製造業やオフィス系企業を中心に県外企業の工場などの事業所を市内へ誘致する取り組みに力を入れています。

特に平成 26 年に分譲を開始した市営工業団地「ウエストテクノ佐世保」(小佐々町黒石)には、地場企業の拡張移転を含め 3 社が立地し、新たに約 800 人の雇用を生み出しました。また、市内中心部にはコールセンターや事務処理センターなどのオフィス系企業も立地しています。現在は「佐世保相浦工業団地」(相浦町)を分譲しています。

これらの誘致企業を含め、本市のさまざまな企業の求人情報は「させばお仕事情報プラザ ☎ 0956-76-7713」でご案内していますので、佐世保暮らしの参考にご利用ください。

平成 26 年以降に立地した誘致企業 (令和元年 5 月末現在)

企業名	本社所在地	立地場所	事業内容	雇用予定数(人)	雇用実績(人)	雇用今後見込(人)
株式会社シーヴィテック九州	愛知県	小佐々町	自動車部品製造(自動変速機用 CVT ベルト製造)	340	271	69
双葉産業株式会社	大阪府	小佐々町	自動車部品製造(シートの縫製、内装部品製造)	350	226	124
富双テック株式会社	大阪府	江迎町	自動車部品製造(シートの縫製)	20	13	7
パーソルワークスデザイン株式会社	東京都	栄町	コンタクトセンター(ヘルプデスク等)	150	87	63
株式会社フェロー	千葉県	世知原町	機械部品製造(ダンパ製造)	6	5	1
有限会社中村電機工業	佐賀県	田の浦町	電機部品製造(配電盤・制御装置製造)	49	21	28
トランスコスモス株式会社	東京都	松川町	事務処理センター(BPO サービス)	400	35	365
株式会社アウトソーシングビジネスサービス	東京都	白南風町	事務処理センター	20	0	20
株式会社静岡制御	静岡県	八幡町	工場の自動化システムの制御設計	10	0	10

※雇用数などの情報は随時変動しますので、最新の情報は「させばお仕事情報プラザ」などでご確認ください。

誘致企業等の求人などの問い合わせ させばお仕事情報プラザ ☎ 0956-76-7713

SASEBO 若者応援寄附金  
協力をいただいた企業紹介

佐世保市では、若者の定住や就業を支援するために奨学金等返還の一部を補助する「SASEBO Lifeをはじめよう！」佐世保市奨学金等返還補助金制度を実施しています。この寄附金は、制度の趣旨に賛同する市内企業から寄附をいただくことで、市全体で若者を応援する雰囲気づくりを目的としています。寄附金は奨学金返還補助に充てられ、寄附をいただいた企業については佐世保で働く若者を応援する企業として市が情報発信を行います。これまで寄附をいただいた企業をご紹介します。



**株式会社フードプラス・ホールディングス**  
レストラン庄屋など外食事業 3 社(3 事業会社)からなるグループ企業で、148 拠点、年商 120 億円の長崎県最大の外食産業。上場を目指して出店・事業拡大中の成長企業です。



**吉田海運株式会社**  
全国に約 30 拠点を有する創業 100 年の物流企業です。ネットワーク拡大の他、海外展開など新規事業にも積極的に挑戦しており、造船業や農業など、グループは全 14 社になります。安心・安全はもとより、人材育成にも力を注ぐことで更なる発展と地域貢献を目指しています。



**パーソルワークスデザイン株式会社**  
長崎県の誘致企業として 2017 年に開設した佐世保アウトソーシングセンターでは、IT ヘルプデスク / コールセンター事業を展開しています。国際標準に準拠したサービスや最新テクノロジーを活用し、お客様のビジネス拡大へ貢献しています。



**株式会社堀内組**  
長崎県北地域を中心に工事実績を重ねる地域密着型の総合建設業です。ボランティア活動などに積極的に参加し、地域社会に貢献する事で、地域に信頼され必要とされる企業を目指しています。生まれ育った地元へ恩返しをしませんか？



**株式会社山口組**  
創業 82 年、長年の技術と経験を生かし、舗装土木、住宅建築(新築・リフォーム)、管工事(水道・ガス等)、緑化事業、更にはアスファルト合材の製造販売まで幅広い事業を通して地域に貢献できる企業を目指しています。厳しさの中にも和気あいあいとした雰囲気です。



**株式会社智翔館**  
佐世保市を中心に学習塾・予備校、英会話・そろばん・公務員スクール、通信制高校・放課後等デイサービス等、教育や児童福祉のサービスを 13 事業所で運営しています。人事評価制度・キャリアパス制度・研修制度の充実と、有給取得 100%等の職場環境整備に力を入れています。今年 30 周年を迎えました。更なる地域貢献を実現していきます。



**第一生命保険株式会社**  
第一生命は、1902 年、日本での創業以来、お客さま本位(お客さま第一)を経営の基本理念に据え、生命保険の提供を中心に、地域社会への貢献に努めてきました。これからも、お客さまとお客さまの大切な人々の「一生涯のパートナー」として、グループ各社とともに、それぞれの地域で、人々の安心で豊かな暮らしと地域社会の発展に貢献していきます。



**株式会社九州テン** **KNC 株式会社長崎地研**



**株式会社ディーソル HPI 佐世保事業所**



**株式会社萩原材木店** **OJI 株式会社王子工業**



**株式会社橘高**

※上記のほか 7 社から寄附をいただいています。

本紙をご覧ください、誠にありがとうございました。

佐世保での暮らしの魅力はまだあります。

「1度見てみようかな」「移住してみようかな」そう思っていたら、

ぜひ「西九州させば移住サポートプラザ」にお声掛けください。

あなたの移住が一番いい形で実現できるように全力でサポートさせていただきます。

#### 西九州させば移住サポートプラザ

佐世保市の各担当部局の移住対策事業情報を集約し、希望者に提供します。また、長崎県や総務省が設置する移住促進機関と連携し、効果的、効率的に「させば移住」をサポートします。住まいや仕事などお気軽にご相談ください。

佐世保市新港町 8-1 (新みなとターミナル内)

相談時間 平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分  
(土・日曜、祝日は要予約)

TEL 0956-25-9251 FAX 0956-25-3311

Eメール uji-turn@city.sasebo.lg.jp



担当職員 (写真左から) 森 (サポートプラザ長)、池田 (移住コーディネーター)、松丸 (広域圏移住コーディネーター)、山内 (プラザスタッフ)、久保 (移住マネージャー)、藤川 (移住マネージャー)


#### 「メールマガジン」の登録

西九州させば移住サポートプラザでは、東京等で開催している移住説明会の日程などの情報を佐世保市ホームページやメールマガジンでお知らせしています。メールマガジンの配信を希望される方は、「移住メルマガ希望」と明記の上、住所、氏名、配信先のメールアドレスを書いて、Eメールでサポートプラザにお送りください。

#### 首都圏の移住相談窓口

佐世保市東京事務所では、首都圏の移住相談窓口として、各種移住支援のパンフレット等を設置し、移住全般の相談も受け付けています (要予約)。お気軽にお尋ねください  
佐世保市東京事務所 東京都千代田区平河町 2-4-1 日本都市センター会館 11 階  
TEL 03-5213-9060 FAX 03-5213-9063 Eメール tokyo@city.sasebo.lg.jp



 長崎県 佐世保市

西九州させぼ移住サポートプラザ

西九州させぼ広域都市圏移住サポート事務局

〒 857-0855 長崎県佐世保市新港町 8-1 (新みなとターミナル内)

TEL 0956-25-9251 FAX 0956-25-3311 Eメール [uji-turn@city.sasebo.lg.jp](mailto:uji-turn@city.sasebo.lg.jp)

佐世保移住サポートサイト



佐世保移住 PR 情報紙「佐世保時間」

