

生き生き 韓国文化

2025年7月
vol. 37

韓国の暑気払い



皆さん、こんにちは！韓国国際交流員チェ・スヨンです。
いつの間にか夏になりました。お元気でお過ごしでしょうか？
夏を迎え、今回のテーマは韓国の暑気払いです。
伝統文化から旅行地まで、夏の過ごし方を紹介します！

ハンオク

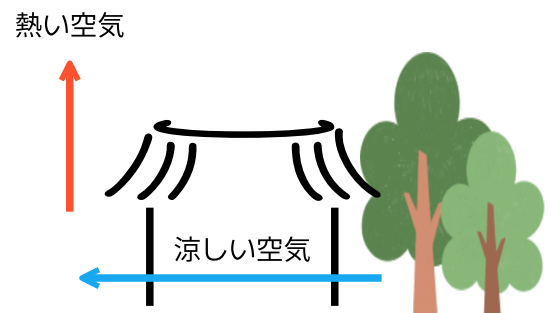
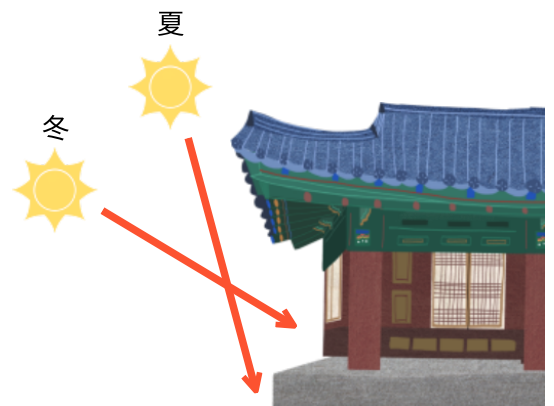
韓屋

韓国の伝統家屋である韓屋には、暑い夏をしのぐための工夫が施されています。そのおかげで、夏にも室内を涼しく保つことができます。

①季節によって異なる日差し の角度に合わせて、軒の長さを調整しました。夏の日差しは遮断し、冬の日差しは取り入れる構造になっています。

②朝鮮半島では夏に南東風が吹くため、南方や南東方に向いて建物を建て、風が室内に入りやすくしました。また、両側から風が吹き込むように建物の前後に窓を設けました。

③山を背にして建物を建てたり、建物の裏庭に草木を植えたりし、前庭は地のまま残しました。これによって、前庭の空気が熱くなって上昇すると、空いた空間を埋めるように裏庭から涼しい空気が流れ込んできます。



ジュクブイン

竹夫人



国立民俗博物館

竹を筒状に編んだ抱き枕です。昔、韓国だけでなく日本、中国、東南アジアで広く使われました。

汗に滲まないようにコーティングなどはせず、肌触りを良くするためにひもや釘は使われていません。

夏の食べ物



花菜 (ファチェ)

夏の珍味「花菜（ファチェ）」は、スイカなどの果物をサイダーや牛乳に入れたデザートです。暑さで食欲が落ちてても、甘くて冷たい花菜なら美味しく食べれます。

桃

桃の旬である夏になると、「硬い桃VS柔らかい桃」の論争が話題になります。サクサクしてフレッシュな硬い桃か、とけるようで甘い柔らかい桃か、皆さんはどちらがお好みですか？



旅行地

カンウォンド テベクシ

江原道 太白市



太白市

太白市は韓国で最も涼しい都市です。これは平均標高902.2mで、韓国で最も高いためです。

太白山国立公園や龍淵洞窟など優れた自然環境のほか、石炭博物館や古生代自然史博物館もあります。毎年7月下旬から8月中旬に開催される「ひまわり祭り」も見所です。

キョンサンブクト チョンソンぐん

慶尚北道 青松郡



青松郡の公式ブログ

慶尚北道青松郡の「青松オルムコル」は真夏でも自然に氷が張る不思議な所です。32℃以上になると凍り始め、気温が高いほど大きな氷が形成されます。

涼しい風と氷があるオルムコルは避暑旅行に最適です。周辺には造り滝や奇岩怪石などもあります。