

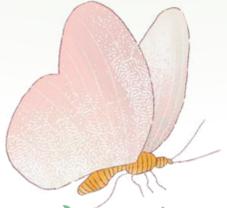
# わくわく 中国文化



—古代中国人の夏の過ごし方②—

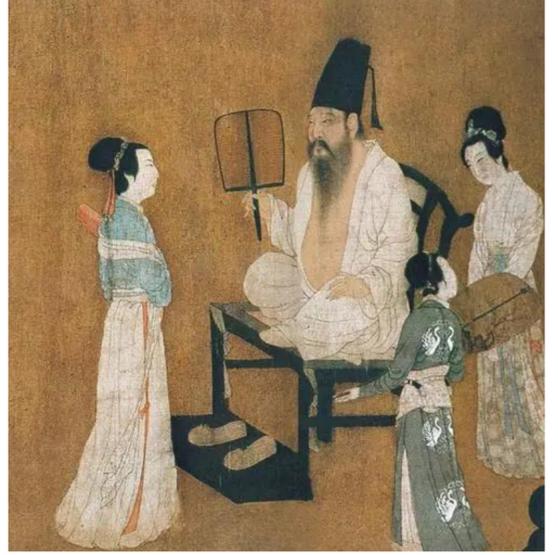
# —古代中国人の夏の過ごし方②—

前回古代中国人の夏の過ごし方について少し紹介しました。今回も引き続き、紹介します。皆さん、熱中症に気を付けて真夏を乗り越えましょう。古代の中国人の暑さ対策を見て、暑気払いのヒントを見つけてもらえれば幸いです。



## 1. 扇子

扇子は古代に「揺呼代む」とも古くから使われていた。涼しい友と過ごす。竹で編み、絹織物で飾る。富貴な層の子供も使った。詩歌にも描かれています。



## 2. 磁器の枕



中国は磁器を豊富に産出しています。古代人は遙か昔から磁器の枕が夏にふさわしい暑気払いの道具ということを知っていました。



唐 长沙窑灰青釉绿彩花卉纹枕



宋 青白釉雕划双狮纹枕



