

離乳食講座

こんなお悩みありませんか？
管理栄養士による講話、実習、
実演、質疑応答などを予定し
ています。

はじめての離乳食
これでいいの？

2回食って
いつから？

始める前に
知っておきたい

アレルギーが
心配…！



令和8年度 年間開催予定表

① 中央保健福祉センター（6階栄養実習室）

【開催場所】

離乳食前期 生後5~6、 7~8か月向け	離乳食後期 生後9~11、 12~18か月向け	申込み 受け付け開始日	定員
5月14日(木)	5月28日(木)	4/22(水)より	各16名
9月3日(木)	9月10日(木)	8/12(水)より	
1月14日(木)	1月21日(木)	12/23(水)より	

①中央保健福祉センター（6階 栄養実習室）

…佐世保市高砂町5番1号

⇒お車でお越しの際は市営高砂駐車場をご利用くだ
さい。割引処理いたします。

（※駐車券をご持参ください）



② 幼児教育センター（2階調理室）

【開催場所】

離乳食前期 生後5~6、 7~8か月向け	離乳食後期 生後9~11、 12~18か月向け	申込み 受け付け開始日	定員
7月2日(木)	7月9日(木)	6/10(水)より	各12名
11月5日(木)	11月12日(木)	10/14(水)より	
2月25日(木)	3月4日(木)	2/3(水)より	

②幼児教育センター（2階 調理室）

…佐世保市山祇町387（白南風小学校敷地内）

⇒お車でお越しの際は、白南風小学校の正門から入
り、白南風小学校体育館裏の駐車場をご利用くだ
さい。スタッフが案内致します。

※内容や開催方法に変更が生じる場合があります。詳細は、申込みの方にお知らせいたします。

【時 間】 10:00~11:30

【講 師】 長崎国際大学教授 管理栄養士 古賀 貴子氏

【対 象 者】 佐世保市在住の乳児の保護者、これから赤ちゃんを迎える保護者

【託 児】 あり（無料：要予約。都合により先着の受け付けとさせていただきます。）

※託児とは、講座の間別室でお子さまをお預かりするサービスです。

【持 参 物】 エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク、筆記用具、水分補給ができるもの

託児用荷物（着替えやおむつ替えセット、ブランケット等をご持参ください）

【参加費】 無料



申し込み方法

右の二次元コードを読み込み、各講座申し込みフォームより、
必要事項を入力の上、お申込みください。

後日、お知らせいただいたメールアドレスに詳細をお知らせいたします。必ずご確認ください。

※申し込み受け付け開始日の9:30より開催日の前日まで受け付けいたします（先着順）。



佐世保市HP
保護者・市民対象講座

ご家庭での離乳食作りにお役立てください♪



離乳食の作り方動画
YouTubeにて
公開中です♪



Instagram
情報発信しております！

【お申込み・お問い合わせ】

佐世保市幼児教育センター

T E L : 0956-31-0550

E-mail : youjik@city.sasebo.lg.jp

（担当：中村・朝長）

