

自分の健康は
後回しにしがちかも…

親子活動

予約開始
5/26 (火) ~

健康について
考えて
みませんか？

6/9 (火)

10:00~11:00

『自分の体を振り返ろう』

※要予約 (先着20組程度)

※イベントへの参加は佐世保市在住の方を対象としています。



申し込みは
左の二次元コードより
お願いします。

家族の健康のために、

まずは自身の健康について考えてみませんか？

当日は保健師さんのミニ講話や
ベジチェック測定を行います。

※ベジチェックとは…推定野菜摂取量が測定できます。

佐世保市幼児教育センター ★ きらきら広場