親子活動

みんなで学ぼう



幼児の食と栄養





ミニ講話
実演・試食もあるよ



講師：栄養管理士　野々村　洋子先生

11月13日（金）10：00～11：00

「何を食べさせたらいい？」
「栄養ってどう考えたらいい？」

そんな毎日のちょっとした疑問を
楽しく学んでみませんか？



炊き込みご飯が
試食できるよ♡
※1家族茶碗一杯程度

申込みはこちらから

【受付開始】10月30日（金）

要予約・先着15組程度

【対象】0歳～未就学児とその保護者

○イベントの参加は佐世保市在住の方を優先しています。

○ご不明な点等ありましたら、下記へお問い合わせください。

佐世保市幼児教育センター　きらきら広場　☎31-0550