

親子活動

# 親子でヨガ

8/25(火)~  
予約開始

9月8日(火) 10:00~11:00

講師： ヨガ インストラクター 鷹取文子 先生

※イベントへの参加は佐世保市在住の方を優先としています。

対象：0歳～未就学児の子どもと  
その保護者(親子で一緒にご参加ください)

先着15組程度  
(要予約!)



心と体を整えてリフレッシュ!  
しませんか?

親子で笑顔になれる♪  
ほっと心が軽くなる時間を  
一緒に過ごしませんか?



汗拭きタオル  
飲み物を  
ご持参ください

※ヨガマットをお持ちの方は  
持ってきていただいてOKです!

お申し込みは  
こちらから

ご不明な点等ございましたら、  
下記お問い合わせ先へお電話ください。

幼児教育センター☆きらきら広場 お問い合わせ先31-0550