

令和7年度 子育て支援グループ・育児サークル一覧

現在、佐世保市内では、様々な子育て支援サークル・支援グループが活動しています。親子で定期的に遊ぶ育児サークルや読み聞かせサークルなど内容は様々です。皆さんもサークルに参加して、子育てを一緒に楽しむ仲間づくりをしてみませんか？参加・お問い合わせは、直接各グループ・サークルへお気軽にご連絡ください。

- ①連絡先
- ②活動場所
- ③開催日時（曜日、時間など）
- ④SNS
- ⑤コメント



■なかよしひろば

- ①090-7396-1925
- ②中里皆瀬地区コミュニティセンター内 文化ホール
- ③毎月第3金曜日（一部変更あり）10：00～11：30
- ④ —
- ⑤毎日季節に応じたイベントと、各講師による子育てに必要な情報を届けています。ママさんたちの癒しの場になれば幸いです。

■アレルギーっ子の会

- ①allergies.in.sasebo@gmail.com
- ②コミュニティセンター（清水地区or山澄地区）
- ③月1回（土曜日or日曜日）
- ④インスタグラム
- ⑤食物アレルギーや喘息、アトピーといった様々な症状をもつ子どもたちと親のための情報交換の場を作っています。活動日時はLINEかメールでお問い合わせください。

■親子のつどい えがおのたね

①080-1747-5681

②早岐周辺（コミュニティセンターや地域交流拠点センター
ごちゃまぜ

③月に2回不定期 10:00~13:00

④Instagram

⑤子ども服のリユースを中心に、月2回親子向けのイベントを開催しています。みそづくりやヨガ、ベビーマッサージにおしゃべり会など…子連れでゆったり集まれる場所づくりを行っています。気軽に遊びに来てくださいね！



■tsunagu（つなぐ）_ba（ば）

①070-1944-3893

②on°C（オンド）

③第2or4木曜日ファーストベビーの会、もくとーく（子育ての話から笑える話まで色々話します）

④Instagram

⑤子育て中の悩みは尽きないもの。些細な事でもママ同士情報交換したり悩みを共有して話すことでスッキリしましょう！



■かんもく親の会

①090-8406-5563

②休止中

③休止中（個別相談対応します。）

④ —

⑤自宅では元気に話せるのに、保育園や学校で話せなくなる、動けなくなる、人目があると普段はできることができなくなる等、場面緘黙児について相談できる集まりです。家庭や学校でできる取り組み等も学べます。



■どんぐりのこべや

①090-6775-2631

②佐世保市田の浦町

③不定期（SNSにて告知）

④インスタグラム

⑤ママ同士のおしゃべりの場所、お子さんがのびのび遊べる場所、悩みを相談できる場所、として活動しております。イベントで、絵本の読み聞かせ会やベビーマッサージ、親子ヨガ、ぐちゃぐちゃ遊びなどもしております^^。お互い様の暖かい気持ちで、子ども達もママ達も、のびのび遊べるくつろげる空間を目指しております。気軽に遊びに来てください！お待ちしております^^。





■親子いこいの広場もくもく

- ①070-1944-3893（数山）
- ②オンド：佐世保市湊町2-8 2F
- ③毎週木曜日（第3以外）、第3金曜日もくもく食堂
- ④Instagram、フェイスブック
- ⑤親子や妊婦さん、子どもがお好きな方、おしゃべりや手仕事をしながら一緒に過ごしませんか？大人200円子ども無料で食事できます。



■柚木ほたるっ子

- ①090-3326-7097
- ②柚木地区コミュニティセンター
- ③毎月第2月曜日 10：30～12：00
- ④Instagram
- ⑤「ホタルを大切に守り続ける柚木地区で、子ども達が元気に育ってほしい」という願いを込めて結成。支援センターの保育士さんのサポートで、読み聞かせ・手遊び・季節の工作作りなどの活動をしています。お気軽にどうぞ！！会費はありません。

■ペプにゃん

①090-8398-0216

②早岐地区コミュニティセンター和室

③毎月第2・4木曜日 11:30~12:30

④ —

⑤未就園児親御さんを対象に、遊び広場「かぷかぷ☆かぷら」を開催。情報交換の場として、息抜きの場所として利用してほしいと思っています。



■ひよこサークル

①0956-34-4188

②黒髪児童センター

③第3もしくは第4月曜日（3ヶ月に1回程度）

10:30~12:00

④ —

⑤前半は子どもが自由に遊ぶ様子を見ながら、お母さん同士のおしゃべりタイム。後半は手遊びや歌、ふれあい遊び、製作遊び等を楽しんでいます。



■ちびの輪

①090-3667-2447

②西地区コミュニティセンター

③毎月第4木曜日 10:30~12:00

④Instagram

⑤新規にご参加くださる方大募集です！親子で月1回のんびり遊びに来ませんか？堇ヶ丘幼稚園の保育士によるご支援も毎回盛りだくさんで楽しいですよ！



■子育て支援「木風っ子」

①0956-34-1452（大石）

②木風第2組 公民館

③毎月第4金曜日 10:00~11:30

④ —

⑤子育て中のお母さん達を応援しよう！！と今年も「木風っ子」を開催します。お友達を作りたい方、リフレッシュしたい方、子育ての悩みを抱えている方…等、遊びに来てみませんか？



■はいき子育て「つくしんぼ」

①0956-39-1676

②花高1丁目早岐児童センター

③毎月第2火曜日（8月は休み） 10：30～12：00

④ —

⑤対象は未就学児です。



■つなぐ・つながるポレポレ

①0956-59-7180

②佐世保市重尾町736番地 Pあり

③月水金土（日にイベント開催あり） 10：00～16：00

④インスタグラム

⑤ポレポレの家は、大人も子どももゆっくりと過ごし、様々なつながりがうまれる空間です。親子の触れ合いを通して愛着関係を育んだり、子どもが遊びや体験を通して好きを見つける企画をしています。

大人のみ500円



■佐世保子ども劇場 夢いっぱい絵本の会

①0956-22-6747

②佐世保市立図書館児童室おはなしの部屋

③毎月第2・3水曜日 11:00~11:30

④ホームページ、Instagram、フェイスブック

⑤絵本をひらくことで、楽しくしあわせな時間がたくさん生まれますように。いつの日かそのひとときが、子どもたちとそのまわりの人たちにとって宝物になることを願って30年以上続けています。



■ちびママ倶楽部

①070-1989-2630

②大野地区コミュニティセンター2階児童室

③第1、第3月曜日

④ —

⑤支援センターからの出張保育、個別相談。児童室開放日は自由に遊びます。夏あそび、ミニ運動会、クリスマス会は日曜日に開催しています。



■子育て支援団体 mamapapa

①0956-56-3542 (ママパパ編集部)

mapamail@mamapapa.gr.jp

②佐世保市高砂町4-12 2F

③ —

④ホームページ、インスタグラム、フェイスブック

⑤「育児情報誌ママパパ」「WEB版ママパパ」を奇数月に発行。紙面スーパーや公共機関にて無料配布しています。ホームページ・Instagram・Facebookでも情報発信。毎月ママ向け&子ども向け&親子で楽しめるイベントを開催していますので遊びに来てくださいね♪

■はーとの会

①090-5723-8789 (金子)

②子ども発達センター

③不定期

④ —

⑤心臓病の子どもを持つ親の悩みを気軽に相談できる会です。一人で抱え込まずに、ご相談くださいね。



子育てサークルネットワークさせぼ 事務局
佐世保市幼児教育センター TEL: 0956-31-0550