

～週1回以上介護予防体操を実施している場所～
(大野地域包括支援センター圏域)

※詳しくは大野地域包括支援センター（0956-59-7758）までお尋ねください。

令和8年3月31日現在

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
もとふれサロン	柚木元町3組 公民館	木	9:30～	無	いきいき百歳体操 ゲーム	年齢制限なし	町内限定 (柚木元町3組)
ふれあいサロン 北池野	北池野公民館	火	10:00～	原則無	いきいき百歳体操 絵手紙・ゲーム	他の町内の方も参加されて います	原則、町内限定 (北池野)
乙女橋さくら会	乙女橋集会所	木	13:00～	無	いきいき百歳体操 ごぼう先生イス体操 バグー・輪投げ		町内限定
いきいき百歳体操” マツセ”	大野町公民館	月	10:00～11:30	100円/月	いきいき百歳体操 かみかみ体操 脳トレ レクリエーション	原則として大野公民館内在住で 65歳以上の方とするが、地域 及び年齢がこれ以外の方も拒ま ない	大野包括圏内
桜木団地ひまわり サロン	桜木団地集会所	火	10:00～	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (桜木町)
いきいきサロン 横尾	横尾町公民館	火	10:15～	100円/月	いきいき百歳体操 脳トレ お口の体操・ゲーム		町内限定 (横尾町)
いきいき百歳体操 さかのうえ	坂の上公民館	火	09:30～11:30	無	百歳体操 大吉体操 かみかみ体操 脳トレ 音楽レクリエーション		坂の上近隣の方
矢峰長寿会	矢峰町公民館	月	10:00～11:30	1200円/年	かみかみ百歳体操 講話・ラジオ体操 レクリエーション	矢峰町内会 加入世帯	町内限定(矢峰町)
春日1組 いきいきサロン	春日1組 公民館	水	10:00～11:30	有(必要に応 じ)	いきいき百歳体操 口腔体操・ゲーム等	スペースに限界あり18名まで	大野包括圏内
眼鏡岩会	上堺木公民館	月	14:00～15:00	無	体操 ストレッチ・脳トレ 講話		市内全域

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
お話支援上の角	上の角公民館	金	14：00～16：00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 講話		町内限定 (但し町外からの入会希望者については会員の総意により承諾する)
いきいき百歳体操 泉一	泉福寺1組 公民館	火	10：00～	100円/月	いきいき百歳体操 口腔体操	体操できる服装、水分補給の準備、会員に協力して参加できる方	町内限定 (瀬戸越地区)
ひかりのすこやか サロン	下堺木公民館	火	10：00～	無	いきいき百歳体操 口腔体操 レクリエーション 脳トレ・講話	町内の60歳以上	町内限定 (下堺木)
坂の下成寿会 サロン会	坂の下公民館	月	10：30～	100円/月	いきいき百歳体操 かみかみ体操 つるかめ体操・ゲーム		町内限定 (坂の下)
サロンさくら会	春日2組 公民館	金	10：00～11：00	無	いきいき百歳体操 レクリエーション スローエアロ	春日町2組公民館 館員	町内限定 (春日町2組)
いきいきサロン松原	松原2組公民館	月	10：00～	1200円/年	いきいき百歳体操 かみかみ体操 レクリエーション		大野包括圏内
あおぞらいきいきサ ロン	泉福寺3組 公民館	土	14：00～15：00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 脳トレ		大野包括圏内
春日町中央 サロン会	春日中央公民館	水	10：30～11：30	1000円/月	いきいき百歳体操 ラジオ体操・ゲーム	(65歳以上)	
桜木町 スマイルサロン	桜木町公民館	月	10：00～	無	いきいき百歳体操 口腔体操・講話 レクリエーション		町内限定 (桜木町のみ)
もとせクラブ 泉2	泉福寺2組 集会所	土	14：00～	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定
さくら会	佐賀里地区公民 館	水	13:30～15:00	300円/月	いきいき百歳体操 交流会・手作業		佐賀里・旦の上・堀 川地区
すこやかグループ	船倉公民館	月	13:30～14:30	無	いきいき百歳体操 茶話会		町内限定(船倉地 区)

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
わかば会	川端公民館	木	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操		町内限定（川端地区）
楽笑会	下山西公民館	月	13:00~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 風船バレー		市内全域
ほたる会	宇久地区向江公民館	水	13:00~14:30 (15:00)	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 頭の体操・手芸		町内限定（できるだけ徒歩圏内）
はまゆう会	針木公民館	月・木	13:00~	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操	針木地区住民	町内限定（針木地区）
アジサイの会	太田江公民館	木	13:00~15:00	無	いきいき百歳体操 レクリエーション		町内限定（太田江地区）