

～週1回以上介護予防体操を実施している場所～
 (吉井地域包括支援センター圏域)

※詳しくは吉井地域包括支援センター（0956-66-8838）までお尋ねください。

令和7年8月30日現在

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
吉井ひまわり会	吉井地区 コミュニティーセンター	月	10:00～12:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ごぼう先生体操		吉井包括圏域
高岩絆会	江迎町東岩崎区公民館	月	13:20～14:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 リズム運動 コグニサイズ		吉井包括圏域
菜の花会	世知原長田代地区公民館	土	10:00～11:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		地区限定 (長田代地区)
木浦原やよい会	木浦原地区集会所	金	10:00～12:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 レクリエーション		町内限定(世知原町)
褥崎ユリの会	褥崎公民館	日	9:30～11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操		町内限定
チームうぐいす	立石新町公民館	火	9:00～11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操・脳トレ ごぼう先生体操		吉井包括圏域
赤坂陽光クラブ	赤坂公民館	金	9:30～11:30	無	いきいき百歳体操 口腔体操・脳トレ 講話・食事会 奉仕作業		市内全域
加勢いきいき笑顔会	加勢地区公民館	土	9:30～10:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操・とっとり 方式運動プログラム レクリエーション	60歳以上	町内限定
スマイル	船ノ村地区公民館	土	9:00～10:00	無	いきいき百歳体操 嚙下体操 ラジオ体操 つるかめ体操		市内全域

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
いきいきサロン やなげ	筈瀬地区集会所	火	13:30~15:30	無	いきいき百歳体操 嚙下運動 グランドゴルフ バッグ		町内限定 (世知原)
夢クラブ	東江迎地区公民館	月	13:30~15:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 レクリエーション・講話		町内限定 (東江迎区)
西岩崎にここに会	西岩崎公民館	月	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操		町内限定 (江迎町)
元気会	歌ヶ浦地区公民館	土	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操		町内限定 (鹿町町)
いきいき世知原	世知原支所コミュニティ センター3階	木	10:00~15:00	無	いきいき百歳体操 えんげ口腔体操 コーラス レクリエーション		吉井包括圏内
猪調友愛会	猪調地区公民館	金	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ラジオ体操 レクリエーション		町内限定(江迎町)
いのつき美女会	猪調地区公民館	火	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 レクリエーション		町内限定(江迎町)
陽の出元気クラブ	口ノ里地区公民館	木	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操・脳トレ ゲーム		吉井包括圏内
潜竜もみじ会	潜竜公民館	水	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 レクリエーション		町内限定 (江迎町)
三浦えがおクラブ	三浦区集会所	水	13:00~14:30	500円/年	いきいき百歳体操 えんげ体操 脳トレ グランドゴルフ バッグ		町内限定
花ちゃん元気隊	山手浦集会所	木	10:00~11:30	無	いきいき百歳体操 レクリエーション		吉井包括圏内

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
和む会	上橋川内公民館	木	10:00~11:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操・講話		町内限定
小川内住宅 リフレッシュ会	小川内団地集会所	水	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 レクリエーション		町内限定（江迎町）
ひなた会	栗迎3区集会所	金	14:00~15:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定（世知原町）
まんてんキランソウ	御堂公民館	木	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 講話		吉井包括圏内
サロン曼珠沙華	小川内公民館	火	13:30~15:30	無	いきいき百歳体操	60歳以上	町内限定 （小川内）
東ノ木桜会	江迎町 東ノ木地区公民館	木	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		吉井包括圏内
中尾桜寿体操クラブ	江迎町 中尾公民館	金	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操		町内限定 （江迎地区）
サロン岩下	岩下地区集会所	木	13:00~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		吉井包括圏内
いきいき大加勢	大加勢公民館	火	10:00~11:00	500円/年	いきいき百歳体操 他各種体操	大加勢地区の方	町内限定 （大加瀬）
元気・健康サロン	世知原町春日地区集会所	金	9:30~11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操・高齢者体操 レクリエーション ニュースポーツ		市内全域
城山語ろう会	世知原町 城山地区公民館	火	14:00~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 ヨガ療法（月1回）		町内限定 （世知原町）
健友会	長坂地区公民館	水	14:00~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 （長坂地区）
笑和会	株式会社ドミニコ サクラビル3F	水	10:00~14:20	無	いきいき百歳体操 口腔体操	昭和生まれの方	市内全域

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
よろう会	鹿町木場公民館	金	13:00~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (鹿町町)
サロン開田	開田集会所	木	10:30~11:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 リズム体操		市内全域
たのしもう会	深江公民館	木	13:30~15:00	300円/月	いきいき百歳体操 講話		町内限定 (鹿町町)
あじさい体操クラブ	栗迎六区公民館	火	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 世知原体操		吉井包括圏域
あおぞらクラブ	世知原地区 コミュニティセンター 大研修室	火	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 えんげ体操 レクリエーション	町内在住の65歳 以上の方	町内限定 (世知原町)
末橋なでしこクラブ	末橋公民館	水	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (江迎町)
栗四さくら会	栗迎四区集会所	金	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操 脳活体操・バグゴ	栗迎四区在住の 60歳以上の方	町内限定 (栗迎四区)
シニア元気クラブ	吉井地区 コミュニティーセンター 2階講堂	水	10:00~12:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操 ストレッチ・ダンス		市内全域
栗越あいあい会	江迎栗越公民館	水	13:30~14:30	無	いきいき百歳体操 口腔体操・ゲーム		町内限定 (栗越区)
北川内百歳体操クラブ	北川内地区公民館	金	14:00~15:30	無	いきいき百歳体操 口腔体操 レクリエーション		市内全域
槍巻ほのぼのサロン	槍巻権現町集会所	水	13:30~15:00	無	いきいき百歳体操 口腔えんげ体操 ラジオ体操・レク 世知原体操・講話	65歳以上の方 近隣の方	町内限定 (世知原)
ひぐちゃーず	樋口区公民館	水	9:30~11:00	無	いきいき百歳体操 口腔体操・脳トレ	樋口区内	町内限定 (樋口区内)

グループ名	活動場所	曜日	時間	利用料	内容	参加条件	受け入れ範囲
たんぼぼの会	下橋川内公民館	月	10:00~11:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		市内全域
高峰もみじ会	高峰地区公民館	土	9:00~10:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		市内全域
東立石ねえちゃーず	東立石公民館	木	13:00~14:00	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (吉井地区)
ももいろクラブ	下直谷住宅集会所	土	10:00~11:30	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定 (吉井地区)
わしお会	志戸氏集会所	月	13:30~14:50	無	いきいき百歳体操 かみかみ体操		町内限定(江迎町)