

相浦地区の生活支援サポーター・認知症サポーターで作りました！

「えんがわ」でホッと一息つきませんか？

物忘れ・仲間づくり
地域共生型カフェ

えんがわ



介護予防・認知症予防



体操・ゲーム・手作業



居場所支援・仲間作り

※どなたでも参加できます

毎月1回・第3金曜日開催予定！

※日時は変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。また、当日の天候や感染症の状況により、中止になる場合がございますのでご了承下さいませ。

場所	あいあいプラザ (相浦地区コミュニティセンター)	講座室4	13:30~15:00
----	-----------------------------	------	-------------

参加費：300円(飲み物・お菓子をご用意しています)

お問い合わせ ※参加申込みの方は下記までご連絡下さいませ

カフェえんがわ代表：富永 ☎080-3225-7784

佐世保市相浦地区生活支援コーディネーター

有限会社RAIMU(ライム)：鵜池(うのいけ) ☎080-5276-6126



相浦地区の生活支援サポーター・認知症サポーターで作りました！

「えんがわ」でホッと一息つきませんか？

物忘れ

仲間作り

月1回開催！

地域共生型カフェ

えんがわ

毎月第3金曜日予定

※月によっては変更になる場合
がございます

参加費：300円(飲み物・お菓子をご用意しています)

介護予防・認知症予防

体操・ゲーム・手作業

居場所支援・仲間作り

※どなたでも参加できます

(人数把握のため事前にご連絡くださいませ)

あいあいプラザ (相浦地区コミュニティセンター)	講座室4	13:30:~15:00
＜今後の開催予定＞		
日にち	内容(予定)	
令和8年1月16日(金)	介護予防/認知症予防体操・茶話会	
令和8年2月20日(金)	介護予防/認知症予防体操・茶話会	
令和8年3月13日(金) ※第2金曜日	介護予防/認知症予防体操・茶話会	

※内容は変更になる場合がございます。

〈カフェえんがわ〉とは…

認知症の有無に関わらず、地域の誰もが安心して立ち寄れる憩いの場として、機能し「まちの保健室」のように、ほっこりとお茶を飲みながら語り合える心の縁側のような空間の提供を行い、高齢者の孤立を防ぎ、住民同士の繋がり促進を目的としています。

お問い合わせ ※参加申込みの方は下記までご連絡下さいませ

カフェえんがわ代表：富永 ☎080-3225-7784

佐世保市相浦地区生活支援コーディネーター

有限会社RAIMU(ライム)：鵜池(うのいけ) ☎080-5276-6126

