

佐世保市認知症カフェ一覧



認知症カフェとは？

認知症の方やご家族、地域の方など、どなたでも参加できる交流の場です。相談や情報交換、認知症予防など、さまざまな活動が行われています。お茶を飲みながらゆったり過ごしたり、参加者同士で自由にお話したりできます。新たな出会いの場として、お気軽にご参加ください。



1

おれんじカフェ

日時：毎週 1 水曜日
14:00～16:00
場所：栄町5-9-204-2 2階
(さんくるCafé)
担当：江下さん
*事前予約不要

2

陽だまりCafé

日時：毎月第2金曜日
11:00～13:00
場所：保立町17-10
(陽だまりCafé)
担当：清水包括
連絡先：0956-59-7770

3

薬局カフェinふじわら

日時：奇数月第3火曜日
15:00～16:30
場所：藤原町39-1
(ふじわら薬局 2階)
担当：①山澄包括/②ふじわら薬局
連絡先：①0956-41-0775
②0956-59-5757

4

西風Café

日時：毎月第4火曜日
13:00～15:00
場所：船越町386-4
(カレーハウス西風)
担当：清水包括
連絡先：0956-59-7770

5

にじカフェ

日時：毎月第3火曜日
14:00～16:00
場所：常盤町6-1
(まちなかコミュニティセンター)
担当：阿比留さん
連絡先：080-6402-0346

6

スマイルカフェ

日時：毎月第2土曜日
9:30～11:30
場所：江迎町赤坂282-24
(江迎いきいきセンター)
担当：松本さん
連絡先：0956-73-1300

7

MYカフェ

日時：毎月第4金曜日
13:30～15:30
場所：栄町5-7 2階
(フリースペースCheval Lab)
担当：宮崎さん
連絡先：080-8161-3858

8

愛みんなのカフェ

日時：偶数月第2木曜日
14:00～16:00
場所：上本山町1185-1
(在宅介護支援センター愛健)
担当：相浦包括
連絡先：0956-59-7003

9

ほのぼのカフェ

日時：毎月第3日曜日
13:30～15:30
場所：横尾町1676
(ほのぼの家)
担当：山浦さん
連絡先：0956-37-1661

10

大野包括コミュニティカフェ 「灯寧庵」

日時：毎月第4木曜日
14:00～16:00
場所：瀬戸越町2丁目17-25
(大野地域包括支援センター)
担当：大野包括
連絡先：0956-59-7758

11

サロンWaka

日時：毎月第1金曜日
14:00～16:00
場所：常盤町6-1
(まちなかコミュニティセンター)
担当：若本さん
連絡先：090-2081-9374

12

おもやいカフェ

日時：毎月第3日曜日
10:00～12:00
場所：吉井町立石500-10
(おもやいハウス)
担当：立木さん
連絡先：090-3799-8565

13

カフェえんがわ

日時：毎月第3金曜日
13:30～15:30
場所：川下町209-5
(相浦地区コミュニティセンター)
担当：①富永さん/②鵜池さん
連絡先：①080-3225-7784
②080-5276-6126

14

彩～いろどり～カフェ

日時：毎月第4火曜日
14:00～16:00
場所：日宇町708番地
(日宇地域包括支援センター 2階)
担当：①堀越さん/②日宇包括
連絡先：①080-6426-3972
②0956-33-1700

【ご参加にあたって】

○参加費や飲食代がかかる場合があります。
○開催日時は予定のため、変更となる場合があります。

ご不明点は各カフェ担当または長寿社会課へお問い合わせください。

2026.4月 ~ 2027.3月 佐世保市認知症カフェ開催予定表

- ①… おれんじカフェ ②… 陽だまりcafé ③… 薬局カフェinふじわら ④… 西風café ⑤… にじカフェ
 ⑥… スマイルカフェ ⑦… MYカフェ ⑧… 愛みんなのカフェ ⑨… ほのほのカフェ ⑩… 大野地域包括コミュニティカフェ「灯臺庵」
 ⑪… サロンWaka ⑫… おもやいカフェ
 ⑬… カフェえんがわ ⑭… 彩～いろいろい～カフェ

※開催日時は予定のため、変更となる場合があります。

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ①	2	3 ⑪	4	5
6	7	8 ①	9 ⑧	10 ②	11 ⑥	12
13	14	15 ①	16	17 ⑬	18	19 ⑨⑫
20	21 ⑤	22 ①	23 ⑩	24 ⑦	25	26
27	28 ④	29	30	31		

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ⑪	2	3
4	5	6	7	8 ②	9 ⑥	10
11	12	13 ①	14	15 ⑬	16	17 ⑨⑫
18	19 ③⑤	20 ①	21	22 ⑦	23	24
25	26 ④	27 ①	28 ⑩	29	30	31

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ①	4	5 ⑪	6	7
8	9	10 ①	11 ⑧	12 ②	13 ⑥	14
15	16 ⑤	17 ①	18	19 ⑬	20	21 ⑨⑫
22	23 ④	24 ①	25 ⑩	26 ⑦	27	28
29	30					

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ①	2	3 ⑪	4	5
6	7	8 ①	9	10 ②	11 ⑥	12
13	14	15 ①	16	17 ⑬	18	19 ⑨⑫
20	21 ③⑤	22 ①	23 ⑩	24 ⑦	25	26
27	28 ④	29 ①	30	31		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 ①	6	7 ②⑪	8 ⑥	9
10	11	12 ①	13 ⑧	14	15	16 ⑨⑫
17	18 ⑤	19 ①	20	21 ⑬	22	23
24	25 ④⑭	26 ①	27 ⑩	28 ⑦	29	30
31						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ①	3	4 ⑪	5	6
7	8	9 ①	10	11 ②	12 ⑥	13
14	15 ③⑤	16 ①	17	18 ⑬	19	20 ⑨⑫
21	22	23	24 ⑩	25 ⑦	26	27
28	29 ④⑭	30 ①				

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ⑪	3	4
5	6	7 ①	8 ⑧	9 ②	10 ⑥	11
12	13	14 ①	15	16 ⑬	17	18 ⑨⑫
19	20 ⑤	21 ①	22 ⑩	23 ⑦	24	25
26	27 ④⑭	28 ①	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ①	5	6 ⑪	7	8
9	10	11 ①	12	13 ②	14 ⑥	15 ⑨⑫
16	17 ③⑤	18 ①	19	20 ⑬	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 ④⑭	1 ①	2 ⑩	3 ⑦		

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ①	3	4 ⑪	5	6
7	8	9 ①	10 ⑧	11 ②	12 ⑥	13
14	15 ⑤	16 ①	17	18 ⑬	19	20 ⑨⑫
21	22 ④⑭	23 ①	24 ⑩	25 ⑦	26	27
28	29	30 ①	31			

2027.1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 ①	7	8 ②⑪	9 ⑥	10
11	12	13 ①	14	15 ⑬	16	17 ⑨⑫
18	19 ③⑤	20 ①	21	22 ⑦	23	24
25	26 ④⑭	27 ①	28 ⑩	29	30	31

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ①	4	5 ⑪	6	7
8	9	10 ①	11 ⑧	12 ②	13 ⑥	14
15	16 ④⑤	17 ①	18	19 ⑬	20	21 ⑨⑫
22	23 ③	24 ①	25 ⑩	26 ⑦	27	28

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ①	4	5 ⑪	6	7
8	9	10 ①	11	12 ②	13 ⑥	14
15	16 ③⑤	17 ①	18	19 ⑬	20	21 ⑨⑫
22	23 ④⑭	24 ①	25 ⑩	26 ⑦	27	28
29	30	31 ①				