

ホッと一息、みんなでつながる場所

彩

～いろどり～
カフェ

ちょっとおしゃべり、ちょっと息抜き。

お茶を飲みながら、ホッとできる時間を一緒に過ごしませんか？

「最近、家族のものの忘れが増えてきて不安...」「日々の介護のこと、誰かと話したいな...」

そんな思いをひとりで抱え込まずに、ぜひお気軽にお越しください。

みなさんのお越しを心よりお待ちしております！

彩～いろどり～カフェの主な活動

① 指を動かそう

季節の折り紙



② すっきりリフレッシュ

簡単な体操



③ みんなでおしゃべり

茶話会



開催日時

毎月第4火曜日 14:00～16:00

場 所

日宇地域包括支援センター 2 階 [佐世保市日宇町 708]

参加費

1 回 200 円

参加対象

ものの忘れが気になる方やご家族・地域の皆さん

参加を希望される方は下記の連絡先まで事前にご連絡ください！

堀越（代表）

☎ 080-6426-3972

日宇地域包括支援センター（井福）

または

☎ (0956) 33-1700

連携機関：日宇地域包括支援センター（井福）・日宇地区生活支援コーディネーター（柳武）