

# 佐世保市認知症カフェ一覧



## 認知症カフェとは？



認知症の方やご家族、地域の方など、どなたでも参加できる交流の場です。相談や情報交換、認知症予防など、さまざまな活動が行われています。お茶を飲みながらゆったり過ごしたり、参加者同士で自由にお話したりできます。新たな出会いの場として、お気軽にご参加ください。

### 1 おれんじカフェ

日時：毎週1水曜日  
14：00～16：00  
場所：栄町5-9-204-2 2階  
(さんくるCafé)  
担当：江下  
\*事前予約不要

### 2 陽だまりCafé

日時：毎月第2金曜日  
11：00～13：00  
場所：保立町17-10  
(陽だまりCafé)  
担当：清水包括  
連絡先：0956-59-7770

### 3 薬局カフェinふじわら

日時：奇数月第3火曜日  
15：00～16：30  
場所：藤原町39-1  
(ふじわら薬局2階)  
担当：①山澄包括/②ふじわら薬局  
連絡先：①0956-41-0775  
②0956-59-5757

### 4 西風Café

日時：毎月第4火曜日  
13：00～15：00  
場所：船越町386-4  
(カレーハウス西風)  
担当：清水包括  
連絡先：0956-59-7770

### 5 にじカフェ

日時：毎月第3火曜日  
14：00～16：00  
場所：常盤町6-1  
(まちなかコミュニティセンター)  
担当：阿比留  
連絡先：080-6402-0346

### 6 スマイルカフェ

日時：毎月第2土曜日  
9：30～11：30  
場所：江迎町赤坂282-24  
(江迎いきいきセンター)  
担当：松本  
連絡先：0956-73-1300

### 7 MYカフェ

日時：毎月第4金曜日  
13：30～15：30  
場所：栄町5-7 2階  
(フリースペースCheval Lab)  
担当：宮崎  
連絡先：080-8161-3858

### 8 愛みんなのカフェ

日時：偶数月第2木曜日  
14：00～16：00  
場所：上本山町1185-1  
(在宅介護支援センター愛健)  
担当：相浦包括  
連絡先：0956-59-7003

### 9 ほのぼのカフェ

日時：毎月第3日曜日  
13：30～15：30  
場所：横尾町1676  
(ほのぼの家)  
担当：山浦  
連絡先：0956-37-1661

### 10 大野包括コミュニティカフェ 「灯寧庵」

日時：毎月第4木曜日  
14：00～16：00  
場所：瀬戸越町2丁目17-25  
(大野地域包括支援センター)  
担当：大野包括  
連絡先：0956-59-7758

### 11 サロンWaka

日時：毎月第1金曜日  
14：00～16：00  
場所：常盤町6-1  
(まちなかコミュニティセンター)  
担当：若本  
連絡先：090-2081-9374

### 12 おもやいカフェ

日時：毎月第3日曜日  
10：00～12：00  
場所：吉井町立石500-10  
(おもやいハウス)  
担当：立木  
連絡先：090-3799-8565

### 13 カフェえんがわ

日時：毎月第3金曜日  
13：30～15：30  
場所：川下町209-5  
(相浦地区コミュニティセンター)  
担当：①富永/②鶴池  
連絡先：①080-3225-7784  
②080-5276-6126

## 【ご参加にあたって】

- 参加費や飲食代がかかる場合があります。詳細は各カフェのチラシやホームページ等をご確認ください。
- 開催日時は予定のため、変更となる場合があります。
- 駐車場の有無は、事前に各カフェ担当へお問い合わせください。
- ご不明点等ありましたら、各カフェ担当または長寿社会課までお問い合わせください。

# 2026.4月 ~ 2027.3月 佐世保市認知症カフェ開催予定表

- ①…おれんじカフェ ②…陽だまりCafé ③…薬局カフェinふじわら ④…西風Café ⑤…にじカフェ  
 ⑥…スマイルカフェ ⑦…MYカフェ ⑧…愛みんなのカフェ ⑨…ほのぼのカフェ  
 ⑩…大野包括コミュニティカフェ「灯寧庵」 ⑪…サロンWaka ⑫…おもやいカフェ ⑬…カフェえんがわ

※開催日時は予定のため、変更となる場合があります。詳細は各カフェへお問い合わせください。

## 4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ①	2	3 ⑪	4	5
6	7	8 ①	9 ⑧	10 ②	11 ⑥	12
13	14	15 ①	16	17 ⑬	18	19 ⑨⑫
20	21 ⑤	22 ①	23 ⑩	24 ⑦	25	26
27	28 ④	29	30	31		

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ⑪	2	3
4	5	6	7	8 ②	9 ⑥	10
11	12	13 ①	14	15 ⑬	16	17 ⑨⑫
18	19 ③⑤	20 ①	21	22 ⑦	23	24
25	26 ④	27 ①	28 ⑩	29	30	31

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ①	4	5 ⑪	6	7
8	9	10 ①	11 ⑧	12 ②	13 ⑥	14
15	16 ⑤	17 ①	18	19 ⑬	20	21 ⑨⑫
22	23 ④	24 ①	25 ⑩	26 ⑦	27	28
29	30					

## 7月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ①	2	3 ⑪	4	5
6	7	8 ①	9	10 ②	11 ⑥	12
13	14	15 ①	16	17 ⑬	18	19 ⑨⑫
20	21 ③⑤	22 ①	23 ⑩	24 ⑦	25	26
27	28 ④	29 ①	30	31		

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 ①	6	7 ②⑪	8 ⑥	9
10	11	12 ①	13 ⑧	14	15	16 ⑨⑫
17	18 ⑤	19 ①	20	21 ⑬	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	④	①	⑩	⑦		

## 9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ①	3	4 ⑪	5	6
7	8	9 ①	10	11 ②	12 ⑥	13
14	15 ③⑤	16 ①	17	18 ⑬	19	20 ⑨⑫
21	22	23	24 ⑩	25 ⑦	26	27
28	29	30				
	④	①				

## 10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ⑪	3	4
5	6	7 ①	8 ⑧	9 ②	10 ⑥	11
12	13	14 ①	15	16 ⑬	17	18 ⑨⑫
19	20 ⑤	21 ①	22 ⑩	23 ⑦	24	25
26	27 ④	28 ①	29	30	31	

## 11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 ①	5	6 ⑪	7	8
9	10	11 ①	12	13 ②	14 ⑥	15 ⑨⑫
16	17 ③⑤	18 ①	19	20 ⑬	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	④	①	⑩	⑦		

## 12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ①	3	4 ⑪	5	6
7	8	9 ①	10 ⑧	11 ②	12 ⑥	13
14	15 ⑤	16 ①	17	18 ⑬	19	20 ⑨⑫
21	22 ④	23 ①	24 ⑩	25 ⑦	26	27
28	29	30	31			
		①				

## 2027.1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 ①	7	8 ②⑪	9 ⑥	10
11	12	13 ①	14	15 ⑬	16	17 ⑨⑫
18	19 ③⑤	20 ①	21	22 ⑦	23	24
25	26 ④	27 ①	28 ⑩	29	30	31

## 2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ①	4	5 ⑪	6	7
8	9	10 ①	11 ⑧	12 ②	13 ⑥	14
15	16 ④⑤	17 ①	18	19 ⑬	20	21 ⑨⑫
22	23	24 ①	25 ⑩	26 ⑦	27	28

## 3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 ①	4	5 ⑪	6	7
8	9	10 ①	11	12 ②	13 ⑥	14
15	16 ③⑤	17 ①	18	19 ⑬	20	21 ⑨⑫
22	23 ④	24 ①	25 ⑩	26 ⑦	27	28
29	30	31 ①				