

私たちみんなの憩いの場

おもやいカフェ

第2回

日時 **2026.4.19(日)**

10:00～12:00(毎月第3日曜日)

場所 おもやいハウス(吉井町立石500-10)

おもな活動メニュー

- 健康体操(認知症予防)
- 健康についてのお話
- お茶とおしゃべり
- 創作の時間
- フリータイム
- その他いろいろ

お一人様
参加料 300円
飲み物、お菓子付き



西村医院の駐車場をお借りしています

連絡先 090-3799-8565 (事務局:立木)