

サロン WAKA

来て、しゃべって、楽しむ！

そんな時間が、私を変えてくれた。

安心して集える場所。

いつもの暮らしのままに

# つながる 新しい私。

サロンWakaは、高齢者の方はもちろん、認知症の方やその家族が、安心して集い、笑い合い、“今のままの自分でいられる”居場所です。佐世保市内から毎月30名以上が参加。負担なく参加できるよう、出欠連絡不要・おしゃべり中心・自由参加のスタイルです。体操や脳トレが目的ではありません♪来て・喋って・楽しんでいただくことが目的です♪



**場所** まちなかコミュニティセンター 講堂

**日時** 毎月第一金曜日 14:00～

**料金**

**300** 税込  
**円**

まずはお気軽にお電話ください！

代表・若本照子氏は、介護職経験20年。「認知症の兆候がある人ほど居場所を必要としている」その思いから、令和6年より認知症の方を主対象とした新しいサロンを立ち上げました。医療・地域包括・認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーターなど、多くの専門職と連携しながら活動を広げています。

TEL.090-2081-9374