

# SASEBO



MONTHLY  
vol.695  
October\_2008

10

SASEBO



◎「あれ、な〜に?」。自然と触れ合う「川であそぼう!」に参加して、何かを見つけた親子連れ。(8月31日、上野原河川公園、環境保全課主催)

## 特集 燃やして、溶かして、埋め立てる 佐世保のごみ処理事情

- 06 情報クリップ (9月定例会市議会など)
- 08 市政通信 (ひと・まち育む元気プランの推進など)
- 12 イベント情報 14 施設だより
- 16 市民の広場
- 18 暮らしと情報 22 健康と福祉
- 26 市長日記・証明書の様式などが変わります
- 27 働く男性の料理レシピ・歴史散歩
- 28 SANSET JAZZ INN 2008

携帯電話版  
佐世保市  
ホームページ



印刷 サン印刷株式会社

平成20年10月1日発行

編集・発行 佐世保市企画調整部広報課

〒857-8586 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL.0956-24-1111 FAX.0956-25-2184 MAIL.hishok@city.sasebo.lg.jp

TEL.0956-25-2184 MAIL.hishok@city.sasebo.lg.jp

印刷 サン印刷株式会社

# SUNSET JAZZ INN 2008

in HUIS TEN BOSCH



10月12日(日) 開演 15:00 / 終演 20:30(雨天決行) 会場 ハウステンボス オレンジ広場内特設ステージ

小林香織



Keiko Lee



本田雅人



◎実行委員会事務局  
(JazzSpot) ーゼン  
☎25・1170

こととして十八回目を迎える九州唯一の本格的な野外ジャズフェスティバル。出演は Keiko Lee グループ、本田雅人グループ、土岐英史カルテット、安達久美・小林香織 @ sunset special jam。極上のジャズライブとハウステンボスを両方楽しめる秋の人気イベントです。

ステージの最後を彩るのは、音楽と光を組み合わせた「HANA BI around the world」。通常よりパワーアップしてお届けします。

料金

- 一般 三千二百円(前売り三千円)
- 中高生 二千円(前売り千九百円)
- 四歳~小学生 千円(前売り九百円)

※いずれもハウステンボス入場料含む。

チケット販売店

ローソン、ダイエー、ファミリーマート、びあスポット、カワシモノコード、サウンド・ラフ、古川楽器店、JazzSpot(ーゼン)他

※モーニングクラブ会員やハウステンボス入場券を持っている人はチケット不要。

### 人の動き(9月1日現在)

総人口	252,983人(-12人)
男性	118,602人(-50人)
女性	134,381人(+38人)
世帯数	101,567世帯(+53世帯)

### させぼ市政だより

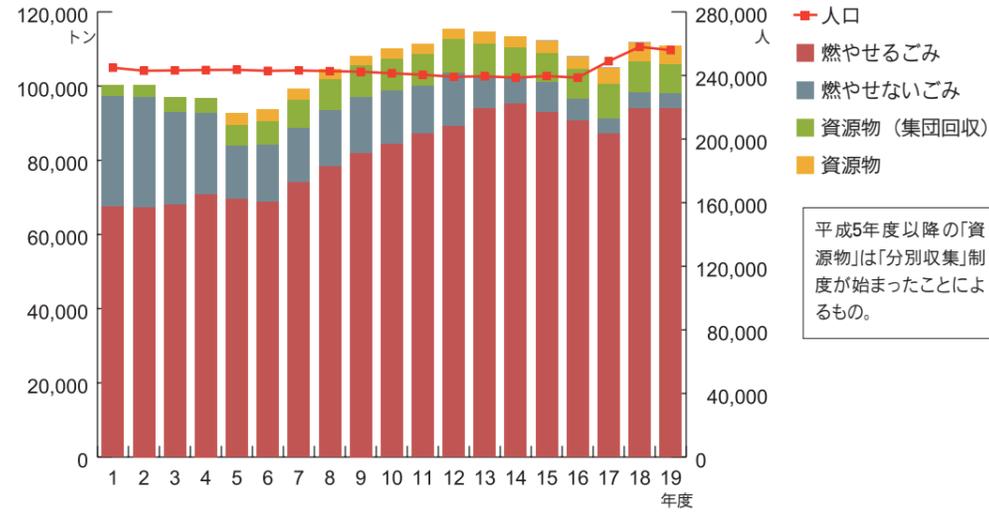
テレビ	NBC 9時25分、NIB 9時25分、KTN 11時40分、NCC 11時40分
ラジオ	NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分
新聞	長崎新聞 毎月第2・4水曜

ラジオ	NBC 毎週日曜 9時25分、FM長崎 毎週火曜 9時05分
FMさせぼ	毎週火曜 10時30分、毎週日曜 9時30分

新聞 長崎新聞 毎月第2・4水曜

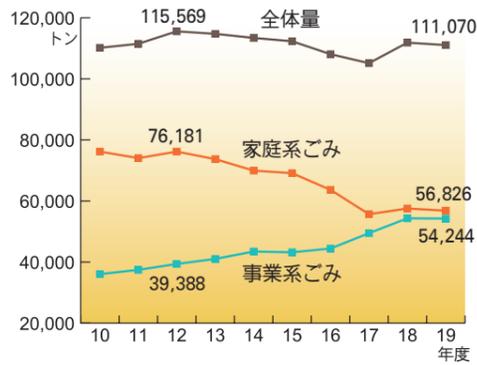
パソコン <http://www.city.sasebo.nagasaki.jp>

(図1) ごみ搬入量の内訳と人口の推移



平成5年度以降の「資源物」は「分別収集」制度が始まったことによるもの。

(図2) 家庭系ごみ・事業系ごみ排出量の推移



(図3) 市民1人1日当たりごみ排出量の推移

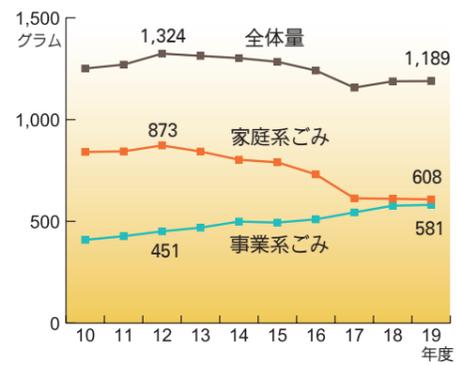


図2、3の「家庭系ごみ」は「資源物(集团回収)」を含む。

### 一人1日約二一八九グラムのごみ

十一万一千トンの本市における平成十九年度のごみの排出量です。市民の皆さん一人1日当たりでは二一八九グラムになりました。この排出量は、平成十二年度から同十七年度まで減少を続け、同十八年度に人口増加などにより一時増加に転じましたが、その後減少しています(図1)。これをもっと詳しく見てみると、家庭から出る「家庭系ごみ」は、平成十二年度と比較して排出量が約25%減、一人1日当たりの量も約30%減となっています(図2、3)。特に二段階有料化制度を導入後の平成十七年度には、市民の皆さんのご協力により減少傾向が強くなり、以降減量化が定着しているのがグラフからうかがえます。一方、事務所や商店などから出る「事業系ごみ」は排出量、一人1日当たりの量ともに増加傾向にあり、これを減少させていくことが今後の課題となっています。

### 出したごみはどうなるの？

本市のごみの約85%を占める「燃やせるごみ」は、地区によって東部クリーンセンター(大塔町)、西部クリーンセンター(下本山町)、宇久清掃センター(宇久町平)に集められます。その後、各施設で850〜950度の高温で焼却処理し、最後に残った灰(焼却灰)は西部ク

### 特集

## 燃やして、溶かして、埋め立てる 佐世保のごみ処理事情

リーンセンター西側にある「佐世保市一般廃棄物最終処分場」に埋め立てています(注1)。各施設に搬入された燃やせるごみの量は年間約九万四千ト。市民一人1日当たり一〇〇五グラム(平成十九年度実績)になります。集められた燃やせるごみの中には再利用できるものが数多く見受けられます。処理費を軽減し、貴重な資源を循環させるためにも、分別をさらに徹底させる必要があります。

「燃やせないごみ」と「粗大ごみ」は、西部クリーンセンターの「粗大・不燃物処理施設」に集められます。その後破砕処理し、鉄やアルミなどの資源物を回収した後、残った可燃物は燃やせるごみと一緒に焼却処分しています。施設に搬入される量は年間約四千四百ト(平成十九年度実績)、1日当たり約十二トになります。

「資源物」は町内などで集団回収して集められるもの(年間約七千七百ト)と、西部クリーンセンターの資源化施設へ集められるもの(年間約五千百ト)があります。資源化施設では、集められたものをベットボトル(キャップを一つずつはずし圧縮)、缶類(アルミとスチールを分別し圧縮)、古紙類(段ボール・雑誌・新聞)、古布などに分けて保管します。その後、入札をして売却しますが、昨年度の売却金額は約九千万円となりました。

注1 宇久清掃センターの焼却灰は、同施設内にある処分場に埋め立てています。

もう一度考えよう！

# ごみ減量 4R

## Refuse (リフューズ)

ごみになる物を断る・持ち込まない

- ・買い物袋を持参し、レジ袋を断る
- ・お店で割りばしやアイスクリームのスプーン、ストローなどをもらわない
- ・余分な包装を断る など

## Reduce (リデュース)

ごみを減らす・作らない

- ・必要な物だけ買うように心掛ける
- ・食べ残しをしない。料理を作り過ぎない
- ・耐久性の高い家具や家電製品を選ぶ など

## Reuse (リユース)

使える物は最後まで再使用する

- ・捨てる前に何かに使えないか考える
- ・壊れたら修理して使う
- ・詰め替え可能な商品を選ぶ
- ・再使用が可能なリターナブル瓶の製品などを選ぶ など

## Recycle (リサイクル)

資源として使える物は再生利用する

- ・資源物は分別して排出する
- ・食品トレーは回収している店舗へ持っていく
- ・エコマークなどリサイクルマークのついた商品を選ぶ など

今日から始めよう！  
生ごみの水切り

生ごみには大変多くの水分が含まれています。こまめに水切りをすると重さが軽くなり、焼却にかかる燃料も節約できます。生ごみを出すときは水気をよく切ってから出しましょう。

環境部総務課 ☎31-6520  
環境部施設課 ☎26-2116

佐世保市のごみ処理費用（平成19年度）

毎日約**9,640,000**円×365日=約**3,518,000,000**円

### 佐世保市一般廃棄物最終処分場

灰溶融施設で溶かすことができないものなどは西部クリーンセンター西側にある最終処分場に運び、埋め立てます。写真中央がすり鉢の底の部分で、ことし3月末の埋め立て率は約60%となっています。写真は8月13日に撮影した最終処分場の状況。

### 埋め立てる



◀建設当初（平成14年9月）、焼却灰が埋め立てられる前の最終処分場

### 溶かす



### 佐世保市灰溶融施設

東部・西部クリーンセンターから出る焼却灰はこの施設に運び、写真中央の溶融炉内に挿入された3本の電極に電圧をかけて溶融します。溶融後は再利用可能な物質を取り出し、容量が約5分の1になります。施設には1日に最大29トンの焼却灰を処理できる溶融炉を2基備えています。



中央制御室

### 焼却施設

収集した燃やせるごみなどは東部・西部クリーンセンター、宇久清掃センターで年間9万トンを超える量を焼却処分しています。写真は西部クリーンセンターに集められた焼却前の燃やせるごみ。

### 集める



### 燃やす

### 佐世保市灰溶融施設

八月一日、西部クリーンセンターの敷地内に、県内では九カ所目となる「佐世保市灰溶融施設」が完成しました。灰溶融施設とは、ごみ焼却後の灰を高温で溶かして減量化する施設。最終処分場が長く使えるようになるほか、新たに処分場を建設する際、規模を縮小できるなどのメリットがあります。

東部クリーンセンターと西部クリーンセンターから排出される焼却灰は年間約一万四千ト。この施設はこれを約千五百度の高温で溶かし、約五分の一の容量にすることが出来ます。また焼却灰などを電気抵抗熱で溶融するため、土木資材や金属製品の原料などに再利用が可能な溶融スラグ(ガラス状の固形物や溶融メタル(金属))を取り出すことも出来ます。施設は鉄筋コンクリート地上4階、地下1階建て。平成十七年六月に着工し、防衛施設周辺民生安定施設整備事業として国から約十七億円の補助を受け、合併特例債などを含めた総事業費は約三十八億七千万円でした。

### 佐世保市一般廃棄物最終処分場

皆さんの家庭などから排出されたごみは、焼却施設や灰溶融施設で処理される

### 減量化と分別の徹底を

本市のごみ処理にかかる経費は年間約三十五億千八百万円(平成十九年度ごみ処理原価)。一日当たり約九百六十四万円、市民一人当たり年間約一万三千七百円となり、大きな財政負担となっています。今後こうした経費を抑え、資源が循環する社会を作っていくためには、市民や事業者の皆さんにさらに「ごみの減量と分別」を徹底していただくことが必要です。

減量化し、それでもなお残るものは最終処分場に埋め立て処分しています。

本市の現在の最終処分場は、平成十一年から建設し、同十四年九月に約五十五億円をかけて完成しました。この処分場は、すり鉢の形状に焼却灰を埋め立てる構造で、埋め立て可能な容積は二十三万立方メートル。一辺が約六十一メートルの立方体に相当する容量があります。ことし三月末現在の埋め立て率は約60%で、平成二十二年に満杯になる見通しでしたが、灰溶融施設の完成で、現在は同三十二年まで使用できる見込みとなりました。

廃棄物の最終処分場は、地下水汚染を確実に防止することが最も重要だと言われています。本市の処分場はアスファルトコンクリートシートによる二重遮水構造になっており、雨などによる浸出水は処分場横の処理施設に集め、カルシウム除去や脱塩処理、バクテリアによる分解、砂ろ過など最新の技術を駆使して無害化した後、近隣の川に放流しています。



る物は最後まで徹底的に再利用する「資源として使えるものは再生利用する」ということを毎日の生活で心掛け、実践していくことが重要です。

本市では市民一人一日当たりのごみ排出量を、平成二十四年度までに一〇九五g(同十九年度から九十四g削減)にすることを目標にしています。毎日出るごみだからこそ、私たち一人一人の取り組みが市全体のごみ減量につながります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

灰溶融施設の外観





### 9月定例市議会

9月4日、9月定例市議会が開かれ、2452万円の一般会計減額補正予算など25議案が上程されました。



#### 【補正予算】

##### 一般会計

- 新美術館整備基本構想策定に関する政策企画調整事業費／1400万円
- 宇久ターミナルビル取得に伴う施設の管理運営事業費／165万円
- 年金情報の電子化と個人住民税の公的年金特別徴収実施準備に関するシステム導入等事業費／279万円
- 保育所施設整備事業費（私立保育園の施設整備に対する補助）赤崎保育園、三川内保育園／1億6456万円
- 結核医療費負担金の増加に伴う結核対策事業費／700万円
- 物産展（来年1月福岡で開催）やアンテナショップ開設を検討するさせば物産品推進事業費／170万円
- 水族館整備事業の工期延長に伴う当該年度事業費の減額／△2億7316万円
- 吉井北小学校屋内運動場の解体と実施設計事業費／2000万円
- 中央公民館の仮移転先（旧産業会館）の改修に係る公民館施設整備事業費／3500万円
- 針尾送信所の保存可能性調査に係る文化財保護事業費／194万円 など

##### 特別会計（介護保険事業）

- 平成19年度介護給付費等の確定に伴う国庫負担金等の返還金／9108万円 など

#### 【主な条例改正】

- 西海パールシーセンター条例の全部改正  
九十九島水族館（仮称）の整備に伴い、水族館の利用時間、料金、駐車場料金などを定めるもの

水族館	大人（高校生以上）	1,400円／日 3,000円／年
	小人（4歳以上中学生以下）	700円／日 1,500円／年
駐車場	1時間未満	無料
	1時間以上～3時間未満	100円
	3時間以上	3時間まで100円。以降1時間までごとに100円を加算。ただし12時間までごとに600円を上限

※料金は上記の金額の範囲内で指定管理者が市長の承認を得て定めます。



### オーストラリアの姉妹都市で交流

9月3日、市の青少年訪問団として姉妹都市のコフスハーバー市（オーストラリア東海岸）でホームステイした広田中2年の井福和利君、辻田航規（かずき）君、相川青夏（はるか）さんが市役所を訪れ、朝長市長に帰国報告しました。3人は8月19日から26日まで同世代の子どもがいる家庭に泊まりながら、現地の生活や学校行事などを体験しました。



### 小学生女子ソフト・全国大会で優勝

9月3日、「第22回全日本小学生女子ソフトボール大会」（8月2～5日、東京都）に出場した「佐世保ひまわりソフトボール部」（分藤俊広監督）の選手たちが市役所を訪れ、朝長市長に優勝報告しました。同部の全国大会での優勝は、3月に開催された「第1回春季全日本小学生女子ソフトボール大会」に続き2回目。今回は相手チームに研究されて苦戦した試合もありましたが、持ち前の攻撃力などを発揮して対戦相手を圧倒。見事全国優勝の栄冠を勝ち取りました。

#### 全国優勝までの戦績

- 1回戦 10-5 磯部プリティーガールズ（群馬）
- 2回戦 14-1 岡山リトルエンゼルス（岡山）
- 3回戦 17-1 田代スポーツクラブ（栃木）
- 4回戦 24-0 鶴ヶ島レッドファイターズ（埼玉）
- 準決勝 3-1 NARUMI（愛知）
- 決勝 4-2 常安小SBC（愛知）

### 地域防災訓練

9月1日の「防災の日」を前に、地域の防災力向上を目指した地域防災訓練が、8月31日に新公園（光月町）で実施され、中部地区公民館管内の自主防災会や町内会の皆さんなど約250人が参加しました。



消火器による初期訓練を行う参加者



### 中学校給食の試行

9月1日、三川内、野崎、光海の3中学校で、近くの小学校で中学校分も調理する「親子方式」による給食試行が始まりました。三川内中の献立は「麦ごはん、ビーフカレー、フルーツカクテル、牛乳」で、1人当たりの量は小学校の約1.3倍。給食当番の生徒が教室まで運び、つぎ分けました。三川内中の給食には地元の特産品三川内焼の強化磁器食器が使われています。これは今回の中学校の給食開始を機に、三川内陶磁器工業協同組合が県窯業技術センターの協力を得て開発したもので、子どもたちに大変喜ばれています。本市ではすでに6校が給食を実施しており、未実施の17校も平成24年度までの実施を目指しています。



9月1日の三川内中の献立



唐子と市木ハナミズキの花が手描きされた食器



### 外務省室長の訪問

8月29日、外務省日米地位協定室の船越健裕（たけひろ）室長が市役所を訪れ、米原子力潜水艦「ヒューストン」の冷却水漏

えいに関する現状や米側の最終報告の内容などを説明しました。本市への連絡が遅れたことについては、「地元の皆さんにご心配をかけておわびします」と述べ、連絡体制を改善したことなどを話しました。

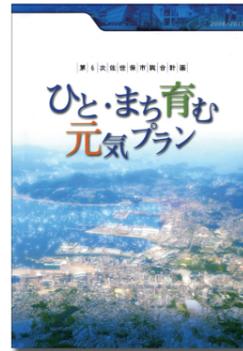


### 川であそぼう！

8月10日と31日に、「川であそぼう！」（環境保全課主催）が世知原町上野原河川公園で開催され、市内の親子連れなど約100人（2日間合計）が参加し、生き物観察などを行いました。

PICK\_UP 01

本市のまちづくりの将来像の実現に向けて  
ひと・まち育む元気プランの推進



本市では今後10年間の将来像を示した第6次佐世保市総合計画「ひと・まち育む元気プラン」(以下プラン)が4月からスタートしました。このプランは環境、福祉、教育などの分野ごとに進ちょく状況を確認し、公募市民による市民会議や、各分野の専門家で構成される市総合計画審議会などでご意見を伺いながら進めていくことにしています。本年度は特に次の3つの取り組みを実施しましたのでお知らせします。

①ひと・まち育む元気プラン市民会議

市民の皆さんと一緒にプランを進めていくため、6月に約30人の公募市民からなる市民会議を設置しました。この会議では、重点プロジェクトの進ちょく状況を確認しながら課題となっているものに対して、解決に向けた取り組みやアイデアなどが話し合われました。これらの提案は報告書にまとめられ、8月に市に提出されました。

②佐世保市総合計画審議会

まちづくりの各分野の専門家で組織する審議会は、市民会議と並行して進められ、市民会議の意見を随時反映させながら専門家の視点で、プランの進ちょく状況の点検評価が行われました。審議結果はプランの推進に関する答申書として、9月に市に提出されました。

③まちづくり市民意識アンケート調査

本市のまちづくりに対する市民の皆さんの考えを把握するため、5月にアンケート調査を実施しました。アンケートは毎年実施し、結果はプランに示した数値目標の進ちょく状況の確認に使用したり、今後の施策に生かしたりします。参考までに、市民の皆さんが考える「平成20年分野別重要度ランキング」をお知らせします(無作為抽出した市内在住の16歳以上の3,500人を対象に実施。回収率40.2%)。

順位	分野
第1位	高齢者福祉
第2位	医療体制
第3位	水の安定供給
第4位	社会保障
第5位	雇用環境

企画調整課 ☎24-1111

PICK\_UP 02

高砂街区再整備事業  
市道高砂橋通線の一部を車両通行止め

10月下旬から来年3月まで、市役所本庁舎と保健所との間の道路(市道高砂橋通線)で、電線類地中化工事を実施します。工事期間中は工事関係車両だけの通行となり、一般車両は通行できませんのでご注意ください。歩行者は通行できますが、指定の通路をご利用ください。



高砂街区再整備室 ☎24-1111

PICK\_UP 03

展示スペースの改装と喫茶コーナーの新設  
島瀬美術センター 1階がリニューアル

開館25周年を記念して、同館1階をリニューアルしました。10月1日(水)にオープンしますので、お近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

展示スペース

これまで無料貸し出ししていた展示スペースを使いやすく、見やすいスペースに改修しています。



完成イメージ図

喫茶コーナー

市民の皆さんの憩いの場としていただくため「喫茶コーナー」を新設しています。

島瀬美術センター ☎22-7213

PICK\_UP 04

市政懇談会にご参加ください  
「おじゃましま〜す! 市長です」の開催

市長が皆さんの地域に出向き、第6次総合計画の説明を行いながら、市政への理解を深めていただくとともに、地域が抱える課題について意見交換を行う「おじゃましま〜す! 市長です」を、8月から市内の各地区公民館で開催しています。10月は早岐地区で開催します。

とき 10月20日(月)14時~16時  
ところ 東部住民センター(早岐地区公民館)2階・集会場  
対象 原則として開催地域にお住まいの人



朝長市長の説明を聞く宮地区の皆さん

地域振興課 ☎24-1111

PICK\_UP 05

地域活動の拠点施設が完成  
愛宕地区公民館の開館

愛宕中学校区の生涯学習と地域活動の振興を目的として建設を進めていた「愛宕地区公民館」が、赤崎郵便局隣りにこのほど完成し、10月から開館します。

施設利用の申し込みなどお尋ねは、社会教育課にご連絡ください。皆さんのご利用をお待ちしています。

施設概要 ※( )は収容人数。  
1階: 小会議室(12人)、事務室  
2階: 講座室(51人)、和室(21人)、工芸室(20人)、調理実習室(20人)  
3階: 研修室1(21人)、研修室2(21人)、講堂(130人)  
駐車場24台収容(障がい者用1台含む)



社会教育課 ☎24-1111

PICK\_UP 06

10月から始まります!  
長寿医療保険料と国保税の特別徴収

長寿(後期高齢者)医療保険料について

次のいずれかに該当する人は保険料の特別徴収(年金からの徴収)が10月から始まります。

- ①長寿医療保険に加入する前に会社の健康保険に加入していた人(被扶養者を含む)
- ②平成19年10月以降に75歳になった人やその他要件に該当した人
- ※4月から徴収されていた人は、徴収額が10月から保険料の年額に応じた額に変わります。

国民健康保険税について

次の全てに該当する人は特別徴収が10月から始まります。

- ①世帯内の国保加入者全員が65歳~74歳である世帯主の人(世帯主は国保加入者に限ります)
- ②年金額が年額18万円以上の人
- ③介護保険料と国保税の合算額が年金の半額未満の人

特別徴収について  
徴収額は6月(国保)または7月(長寿)に本市が送付した納入通知書や納税通知書で確認してください。年金保険者(社会保険庁など)から送付された年金振込通知書は、事務処理時期の関係で確定した金額が記載されていない場合があります。

※口座振替の手続きを行った人は、年金からの徴収はありません。

市民税課 ☎24-1111

PICK\_UP 07

まちづくりについて市長と意見交換しませんか  
「まちづくりじげもんトーク」参加者募集

市民の皆さんの意見を行政に生かし、全国に誇れる元気な佐世保をつくるため、市民の皆さんと市長がまちづくりのアイデアについて意見交換を行う「第5回元気なまちづくりじげもんトーク」を開催します。

とき 10月29日(水)12時~13時30分  
ところ 市役所5階・副市長応接室  
対象 45歳以下の市内在住者10人程度  
内容 「国際航路開設に伴う今後のわが街~佐世保市は東アジアのサブゲートウエー~」をテーマに意見交換します ※昼食代(500円程度)が必要。  
応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、郵送(〒857-8585・住所不要)かファクス(25-2184)、Eメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)で秘書課へ  
※応募用紙は市ホームページからダウンロードするか、希望者にはファクスまたは郵送します。

締め切り 10月22日(水)必着



市長に意見を述べる前回の参加者

秘書課 ☎24-1111

市内の公立・私立幼稚園  
来春の幼稚園入園児の募集

11月1日(土)から受け付けが開始されます。申し込み、お尋ねは希望の園へ直接どうぞ。

☎子ども支援課 ☎24-1111

【公立幼稚園】

幼稚園名	町名	電話
三川内	口の尾	30-8436
針尾	針尾中	58-2179
天神	天神3	31-3406
白南風	山祇	31-7750
中里	中里	47-3217
世知原	世知原町矢櫃	76-2167
小佐々	小佐々町臼ノ浦	68-2295

【私立幼稚園】

幼稚園名	町名	電話
相浦	上相浦	48-3594
アソカ	光月	22-2285
アソカ北	田原	49-4822
九州文化学園	上	24-8735
早岐くりのみ	権常寺1	38-2453
黒髪くりのみ	黒髪	31-7412
桜の聖母	俵	22-8718

幼稚園名	町名	電話
聖心	三浦	22-4293
広田	広田1	38-3998
深信	城間	59-2515
松円	松川	25-7598
進徳	元	25-8885
大野	田原	49-3006
潮見	潮見	31-4588
早岐	早岐2	38-2207
日野	日野	28-1478
東大野	松原	49-5644
大宮	白岳	32-1404
比良	比良	22-9084
柚木	柚木	46-0484
東相浦	新田	47-3400
花高	花高3	38-0866
菊の香	瀬戸越4	22-0737
皆瀬	踊石	49-3020
さつき	大塔	33-1232
東明	江上	58-4011
いしだけ	船越	28-4528
光の子グレース	上原	39-3000
吉井中央	吉井町大渡	64-3800

シリーズ「安全安心なまちづくり」③  
自主的な防犯活動の広がり

10月の安全・安心まちづくり推進旬間に合わせ、10月14日(火)に「県内一斉防犯パトロール」が行われます。この取り組みは地域ぐるみの自主的な防犯活動の輪を広げ、犯罪のない安全で安心な地域社会を実現することを目的に毎年行われており、本市でも昨年は62団体927人の市民が参加しました。

現在本市では「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識の下、各地域でさまざまな自主防犯活動が行われています。登下校時の子どもの見守り活動などに保護者と町内会が協力して取り組む地域や、廃止交番を活用した防犯活動を行っている団体もあります。

犯罪のない安全で安心なまちづくりを実現するために、市民一人一人が地域の一員であると自覚し、結束して防犯活動に取り組むことが望まれます。



☎地域振興課 ☎24-1111

シリーズ「市町合併」②  
なぜ合併を進めるのか

厳しさを増す国・地方の財政状況や地方分権などを背景に、国は地方行政のさらなる効率化を目指し、地方交付税の優遇措置などを設けて市町村合併を推進してきました。長崎県も同様な考えで市町村合併構想をまとめ県下の合併を促しています。こうした中、本市では「県北地域の中心都市として、将来にわたる地域の発展を考え、本市に大きな負担とならない限り、実質的な生活圏・経済圏を一つにする町との合併を前向きに考える」という基本的な方針の下に、これまで市町合併を進めてきました。本市が働きかけ、今合併の申し入れがあった江迎、鹿町の2町についてもこの方針により法定合併協議会を設置したものです。今回の合併は、時期的に以前より地方交付税の優遇措置のメリットが小さくなりますが、本市では中核市(人口30万人以上の都市で福祉行政に関する事務等が独自で行える都市形態)への移行や道州制の動向などを見据え、県北地域の一体的な発展といった観点などから検討していきます。

☎合併地域行政課、佐世保市・江迎町・鹿町町合併協議会 ☎24-1111

遺跡を知ろう！  
福井洞窟の遺跡発掘調査

国指定史跡「福井洞窟」発掘調査のお知らせ

史跡整備に向け福井洞窟(吉井町福井)の発掘調査を実施します。見学を希望する場合は事前にご連絡を。

とき 10月6日(月)~11月7日(金)8時30分~17時

※土・日曜、祝日は休み。

※西肥バス「福井バス停」下車、徒歩1分



福井洞窟

直谷岩陰遺跡調査成果現地説明会

市民を対象に直谷岩陰(吉井町直谷)発掘調査の成果報告を行います。危険箇所もあるため係員の指示に従ってください。

とき 10月11日(土)10時、11時の2回開催

※西肥バス「福井郵便局バス停」下車、徒歩1分

☎社会教育課 ☎24-1111

上下水道事業運営のあり方を検討  
上下水道事業経営検討委員会の市民委員募集

本市上下水道事業運営のあり方へのご意見をいただくことを目的とした「佐世保市上下水道事業経営検討委員会」を設置するに当たり、市民委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上の人で、平日の昼間に開催される会議に参加できる人

募集人数 若干名

募集期間 10月1日(水)~22日(水)17時

応募方法 「あなたが考える公営企業について」を1000字以内にまとめ、応募の理由と住所、氏名、年齢、職業、連絡先を明記し、郵送(〒857-0028、佐世保市八幡町4-8)かファクス(25-9685)、Eメール(suisou@city.sasebo.lg.jp)、持参のいずれかで水道局総務課へ

※郵送は当日消印有効。

報酬 会議1回につき8,800円(予定)

任期 平成20年11月(予定)~同22年3月末日

☎水道局総務課 ☎24-1151

お困りのときはお気軽にどうぞ！  
障がい者相談員にご相談ください

市内には障がい者の各種相談に応じ、地域活動を推進する相談員がいます。お困りのときは、お気軽にご相談ください。

☎障害福祉課 ☎24-1111

区分	氏名	電話番号	担当地区
身体障がい者	東島 輝夫	32-4561	全市
	中富 良敏	23-6581	中部
	大塚 政子	31-3446	中部
	尾崎 チエノ	59-2924	南部
	益田 満	25-2628	北部
	山口 鉄磨	64-2114	吉井地域
	指方 丸代	0959-57-3243	宇久地域
	山下 泰雄	69-2204	小佐々地域
	新 勇	34-2172	全市
	中村 美砂子	32-7701	全市

区分	氏名	電話番号	担当地区
身体障がい者	北中 潔正	32-2578	中部
	一瀬 甫	24-8464	北部
	七條 定義	40-8599	北部
	原 和己	64-2758	吉井地域
	島田 富美子	☎34-0099	全市
	武富 涼子	☎22-4414	中部
	湊崎 真砂	☎58-4351	南部
	上田 統一	76-2703	世知原地域
	寺田 健次郎	24-2369	全市
	知的障がい者	神吉 清久	49-5176
副島 洋子		49-5714	中部
岡田 秀夫		32-3355	南部
小田 清子		64-2478	吉井地域
	西岡 光子	0959-57-2299	宇久地域

### えぼしんピック4

- 時 10月12日(日)9時
- 場 えぼしスポーツの里
- 内 仮面ライダーキバショー(11時、14時)、おもしろ自転車で仮面ライダーと記念撮影(9時から先着100人に整理券配布)、種まき大作戦(先着150人)
- 料 無料
- 問 えぼしスポーツの里 ☎24-6669

### 明るい選挙啓発ポスター、書写入賞作品展示会

- 時 ①10月15日(水)～20日(月)10時～18時  
②10月23日(木)～27日(月)10時～19時  
③10月29日(水)～11月4日(火)平日8時30分～17時15分
- 場 ①島瀬美術センター②佐世保玉屋6階画廊③市役所1階ロビー
- 問 選挙管理委員会事務局 ☎24-1111

### 小学校体育大会

- 時 Aブロック=10月16日(木)、Bブロック=10月17日(金)、Cブロック=10月22日(水)、Dブロック=10月23日(木)
- 場 総合グラウンド陸上競技場ほか
- 問 スポーツ振興課 ☎24-1111

### 郷土史体験講座

- 黒島文化財体験ツアー
- 時 10月18日(土)9時30分～16時30分  
※乗船料、海賊鍋代は各自負担。
- 定 50人
- 石橋見学会
- 時 11月1日(土)9時～15時
- 内 吉井、世知原地域に残る石橋群を貸切バスで見学
- 料 大人1,500円、小学生750円  
※昼食は各自持参。
- 定 35人
- 申 いずれも開催日3日前までに電話、はがき、ファクス、Eメールで社会教育課へ
- 問 社会教育課 ☎24-1111

### 佐世保漁港お魚まつり



- 時 10月26日(日)8時30分～14時
- 場 市水産市場

- 内 特別に仲卸売場を開放し、生鮮魚介類の販売、模擬せり、活魚のつかみ取り、大マグロ解体ショー等を開催
- 問 同まつり実行委員会事務局 ☎48-6111

### 第9回あたご防火フェスティバル



- 時 11月2日(日)10時～13時
- 場 総合グラウンド駐車場
- 内 放水・レンジャー体験、餅つき、バザー、消防車・救急車搭乗体験など
- 問 西消防署 ☎47-2076

### ミルクツーリズム

- 時 11月8日(土)9時30分～13時15分
- 場 酪農教育ファーム里村牧場
- 内 牛の乳搾り体験、牛乳を使ったバター作り体験など
- 料 大人1,000円、中学生以下500円
- 定 3歳以上の市民約30人(応募多数の場合は抽選)
- 申 往復はがきの往信に住所、氏名、年齢、電話番号、返信にあて名を書いて、〒857-8585・住所不要、農業畜産課へ ※10月22日(水)必着。往復はがき1枚で4人まで申し込み可。全員の氏名と年齢を明記。
- 問 農業畜産課 ☎24-1111

### いい葉は急須DAY(デー)

- 時 11月8日(土)、9日(日)
- 場 島瀬公園
- 内 世知原茶の淹れ方コンテスト、世知原茶の淹れ方教室や試飲コーナー等
- 問 農業畜産課 ☎24-1111

### 「土木の日」現場見学会

- 時 11月8日(土)8時20分～17時
- 内 島原方面(大野木場砂防みらい館、農業研修所跡、赤松地区など)を見学
- 料 無料
- 定 90人(小学生以下は保護者同伴、応募多数の場合は抽選)
- 申 往復はがきの往信に住所、氏名、年齢、電話番号、返信にあて名を書いて、〒857-8585・住所不要、技術監理課へ ※10月17日(金)締め切り(消印有効)。昼食、筆記用具、雨具

- を持参。
- 問 技術監理課 ☎24-1111

### 幼稚園ウィークin佐世保

- 時 11月14日(金)10時～13時30分(受け付け9時30分)
- 場 体育文化館
- 内 市内の公立幼稚園児と保護者が一堂に会して楽しく遊びます。市内在住の未就園児と保護者も参加できます ※運動しやすい服装、体育館用シューズ、昼食、水筒を持参。保険の加入は任意(30円)。
- 問 小佐々幼稚園 ☎68-2295

### 宇久平家まつりツアー



- 時 11月15日(土)～16日(日)1泊2日
- 内 宇久平家まつりで平家盛公の上陸再現や武者行列などを鑑賞。島の歴史に触れ、郷土料理なども楽しめます
- 料 1人9,800円 定 先着35人
- 申 10月14日(火)9時30分からMR旅行サービスへ電話か来店
- 問 MR旅行サービス ☎23-5238

### アルカスSASEBO

- ①ながさき音楽祭2008記念オーケストラ演奏会/10月19日(日)15時開演
- ②朗読劇・天切り松闇がたり第1夜「闇の花道」/10月23日(木)18時30分開演
- ③アイスランド交響楽団/10月28日(火)19時開演
- ④谷村新司トーク&ライブキャラバン「ココロの学校」/11月7日(金)19時開演



- 歌手の谷村新司さんがココロの学校の校長先生となり、「音で始まり、歌で始まる」をテーマに、現代の悩めるお父さん、お母さん、子どもたちの心に響くトーク&ライブを披露。
- 問 アルカスSASEBO ☎42-1111

### 第11回YOSAKOIさせぼ祭り

- 前夜祭 10月24日(金)17時～20時
- 本祭 25日(土)、26日(日)9時～20時
- 会場 名切お祭り広場ほか18会場



- 問 YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会 ☎26-4351 公式ホームページ <http://yosa.jp>

### 子どもエコツーリズムin九十九島

- 時 10月26日(日)9時30分～16時
- 内 ①釣りコース(無人島で釣り体験)  
②自然観察コース(無人島で植物観察)  
①②とも午後から無人島で水生生物の観察、海岸清掃など
- 料 保険料1人300円(昼食は各自持参)
- 定 小・中学生と保護者50人(応募多数の場合は抽選。小学1～4年生と1

- コースの希望者は保護者同伴)
- 申 往復はがきの往信に子どもと保護者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース、返信にあて名を書いて、〒857-1152、黒髪町49-6、平尾哲朗さんまで ※10月17日(金)必着。保護者も参加希望する場合は「保護者参加希望」と明記。
- 問 九十九島の会 ☎32-4100

## 「NHKのど自慢」出場・観覧希望者募集!

- 「NHKのど自慢」が、本市で公開収録されます。ぜひご参加ください。
- 公開収録日 12月21日(日)11時45分～13時30分
- 放送予定 来年1月4日(日)12時15分～13時
- 収録場所 アルカスSASEBO大ホール
- ゲスト 大月みやこ、水森かおり
- 参加料 出場・観覧とも無料

### 出場申し込み

- 往復はがきの往信に①郵便番号②住所③氏名(よみがな)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業⑧曲名(1曲)と歌手名⑨選

- 曲理由、返信に郵便番号、住所、氏名を書いて、〒850-8603・住所不要、NHK長崎放送局「NHKのど自慢・出場」係へ(応募は1人(1組)につき1通まで) ※締め切り/11月14日(金)必着 ※出場資格/15歳以上のアマチュア(中学生不可)。
- ※グループ出場は代表者が全員の氏名、年齢を明記。
- ※応募後の曲目変更は不可。
- ※予選会(250組選出・12月3日ごろ案内送付)は12月20日(土)に同会場で開催。

### 観覧申し込み

- 往復はがきの往信に①郵便番号②住所③氏名④電話番号、返信に郵便番号、住所、氏名を書いて、〒850-8603・住所不要、NHK長崎放送局「NHKのど自慢・観覧」係へ(はがき1枚で2人まで) ※締め切り/11月25日(火)必着 ※応募多数の場合は抽選(12月3日ごろ案内送付)。
- ※1歳以上から入場整理券が必要。
- 問 NHK長崎放送局事業 ☎095-821-3124(平日10時～18時)

出場申し込み  
自動音声案内  
095-822-2703  
(24時間受け付け)



## 児童文化館

〒857-0025 熊野町261  
☎23-1517  
開館時間=9時~17時  
休館日=火曜、祝日



10月の夕方は、南の空に「木星」が見えます！

## 天体観望会

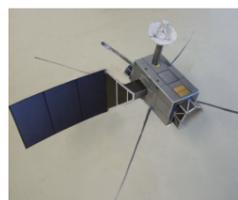
秋の夜長を美しい星空を眺めながら過ごしませんか。

- 11月1日(土) 18時30分~20時30分  
※雨天・曇天の場合は翌日に順延。
- 同館屋上天体観測室
- 長崎県天文協会・松本直弥さんと森山雅行さんを講師に迎え、秋の四辺形、アンドロメダ大銀河、プレアデス星団などを観察
- 料 無料
- 申 同館へ電話で50人(中学生以下は保護者同伴)

## プラネタリウム

月探査衛星「かぐや」で撮影された月の映像を交えながら、月の秘密にせまる天文話題「月の秘密を探る」や、秋の星座紹

介、神話「竹取物語」を放映します。また小学生以上の入館者に、月探査衛星「かぐや」のペーパークラフト(下の写真)をプレゼント中です(数に限りあり)。



- 月・水・木・金 曜15時、土・日 曜9時30分、11時、13時30分、15時(50分間)  
※団体の場合、平日は上記以外の時間帯でも調整可。
- 料 高校生以上200円、中学生以下80円  
※30人以上は団体割引あり。土曜は市内の中学生以下は無料。

## 亜熱帯動植物園

〒857-1231 船越町2172  
☎28-0011  
開園時間=9時~17時15分  
入園料=高校生以上400円、中学生以下100円(保護者が同伴する6歳未満の幼児は無料)  
※市営バス一日乗車券利用の場合2割引。



シロテナガザルの赤ちゃん(8月生まれ)

## 秋のバラフェスティバル 10月11日(土)~26日(日)

- バラ苗即売会  
● 10月12日(日) 10時 ※9時から整理券を配布。数に限りあり。
- 秋季バラの栽培講習会  
● 10月19日(日) 10時30分~12時
- 料 無料
- 申 電話で50人 ※筆記用具持参。

## 市立図書館

〒857-0026 宮地町3-4  
☎22-5618  
開館時間=10時~18時(金曜は一般室のみ10時~20時)  
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、月末(月曜の場合は前日も)。早岐・相浦・世知原・宇久地区公民館図書室も同様。



児童室にある「おはなしの部屋」



◀携帯電話からの開館情報や移動図書館日程はこちら

▼パソコンはこちら  
<http://www.library.city.sasebo.nagasaki.jp/>

## 期間中の日曜、祝日開催イベント

- アニマルクイズラリー(10時~15時)
- バラなんでも相談会(10時~15時)
- ハーブティーサービス(10時~15時)
- 軽音楽演奏会(11時~11時30分、13時~13時30分)
- バラ園ガイドツアー(11時~11時30分、14時~14時30分。土曜も開催)  
※アニマルクイズラリーは参加料100円が必要。

## 野鳥はく製展示会

- 県内で冬季に見られる野鳥のはく製を展示します(ガイド有。要予約)。
- 10月1日(水)~31日(金) 9時~16時
- 料 無料

## 猛獣探検隊

- 10月18日(土)、11月1日(土) 11時~11時30分
- 対 当日、園入り口にある探検隊カードを受け取った先着20人
- 料 無料

クリスマス

## Xmasリース作り講習会

- 11月9日(日) 10時30分~12時
- 料 2,000円
- 申 電話で40人 ※筆記用具、手袋持参。

「特別展示コーナー」をご覧ください  
一般室、児童室、郷土資料室の入口に、季節や行事、歴史などテーマに合わせた本や資料を毎月展示しています。

## 3階講座室の開放時間の延長

金曜の開放時間を10時~20時までに変更しました。ぜひご利用ください(無料)。

## 図書館の恒例イベント

内容(とき)=赤ちゃんのおはなし会「いないいないばあ」(毎週第2、4木曜11時~11時30分)▷おはなし会(毎週土曜14時30分~15時)▷おたのしみ会(毎週土曜15時15分~15時45分) ※いずれも同館2階・児童室おはなしの部屋で開催。また、「おはなし会」では次のことにご注意ください▷話の途中の出入りは禁止しています▷携帯電話の電源はお切りください▷ほかのお客様に迷惑を掛ける人は退場していただきます。

## ウェルカムイベント (毎週土・日曜、祝日開催)

- マントヒヒのおやつタイム(11時~11時15分)
- ライオンのマンマタイム・ライオンガイド(11時30分ごろ)
- 動物ふれあい広場(13時15分~14時30分)
- ゾウのトレーニング(13時30分ごろ)
- ラクダとお友達(15時~15時15分)
- ベリカンティナータイム(15時30分~16時)
- ニホンザルの食事タイム(15時45分~16時)
- レッサーパンダの食事タイム(16時~16時15分)

## 計量クイズ

- 動植物の重さや長さなどを当てるクイズを開催します。
- 11月9日(日) 10時~15時
- 料 無料
- 問 消費生活センター ☎22-2592

※いずれのイベントも入園料が必要。  
※イベントは、動物の体調により内容が変更・中止になる場合があります。

## 今月のおすすめ図書

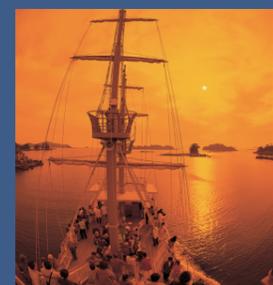
「としょかんライオン」ミシェル・ヌードセン作、ケビン・ホークス絵、福本友美子訳(岩崎書店) / 図書館に突然ライオンが現れ、人々は大慌て。ライオンは図書館で手伝い始め、次第にみんなと仲良しに。理想の図書館が見えてくる心温まる絵本。

「婚約のあとで」阿川佐和子著(新潮社) / 婚約したのに不安を感じ始める姉、許されぬ恋に走る妹。7人の女性の揺れる心を描いた恋愛小説。



## 西海パールシーリゾート

〒858-0922 鹿子前町1008  
☎28-4187  
<http://www.pearlsea.jp/>



「九十九島サンセットクルーズ」は10月26日(日)まで

## お知らせ

- ①新水族館オープンに向けた改修工事のため、西海パールシーセンターは、来年夏まで休館します。最新情報は同リゾートのホームページをご覧ください。
- ②遊覧船、レストラン、土産物店は通常通り営業中です。

## 新九十九島水族館(仮称)物語 ②オープンに向け準備開始!

新水族館のオープンに向けた準備はすでに始まっていますが、皆さんは「水族館がオープンするまで、魚やクラゲ、イルカたちは、どこにいるの?」「これまで展示されていた魚たちはどうなるの?」と考えたことはありませんか? 今回はこれらの疑問にお答えします。

### 魚類はプレハブ小屋へ

西海国立公園「九十九島」には、さまざまな種類の生き物が生息していることから、新水族館には大水槽をはじめ、多くの水槽を設置し、たくさんの魚たちを展示することになっています。展示予定の魚種には、希少なものを採る時季に限られているものなどがあるため、オープンの約1年前から少しずつ確保しています。

採集してきた魚などは、西海パールシーリゾートのウッドデッキに建設したプレハブ小屋に仮設水槽を設置して、飼育管理しています。これまで展示していた魚たちもこの中で飼育しています。

### クラゲは旧水族館内の仮設水槽へ

これまであまり知られていませんでしたが、西海パール

シーセンターの調査・研究で、国内で2例目となる「ケリケリナコンストリクタ」というクラゲや、世界で2例目となる「キヨヒメクラゲ」が九十九島海域で平成19年4月と同20年1月にそれぞれ発見され、波静かな九十九島海域が、クラゲにとって最高の環境であることが明らかになりました。

この九十九島の特長を生かしたクラゲドームを新水族館に新設しますが、クラゲの成体の寿命は約2~3カ月であるため、水族館で1年を通して展示するには常に水族館の裏側でクラゲを繁殖させ補給するなど、隠れた努力が必要です。現在、旧水族館内に仮設水槽を設け、クラゲの繁殖体制の確立に取り組んでいます。

### イルカは和歌山県で調教中

イルカは九十九島にも生息していますが、展示予定のイルカたちは今、和歌山県で飼育されています。愛嬌のあるバンドウイルカ2頭と性格がやさしいハナゴンドウというイルカ1頭が、ジャンプや回転、握手、スタンディングなどの調教を受けていて、来年夏に皆さんとお会いするのを楽しみに待っています。



## 悩みや困り事などのご相談はお気軽に

市民相談室は、市民と行政を結ぶ懸け橋です。直接来室するか電話でお気軽にご利用ください。

相談内容・日時(祝日を除く)	相談員
<b>一般・行政相談</b> 日常の暮らしの中で困ったことがあったときや、相談先が分からないとき 月～金曜 8:30～17:15	市職員が担当します。ご相談の内容に応じて、専門の相談員をご紹介します。
<b>行政相談</b> 国・県および市政に関する質問や疑問など 火曜 13:00～16:00	行政相談委員が担当します。
<b>法律相談</b> 金銭、相続、夫婦、借家など 月・木曜 13:00～16:00	弁護士が担当します。事前に相談員が内容を伺ったからの予約となります。
<b>宅地・建物相談</b> 宅地、建物の取引など 第1・3金曜 13:00～16:00	専門相談員が担当します。電話での予約が必要です。

※各相談は、事情により曜日などが変更になる場合があります。  
 ※相談は無料で、秘密は厳守します。

市民相談室 ☎24-1111

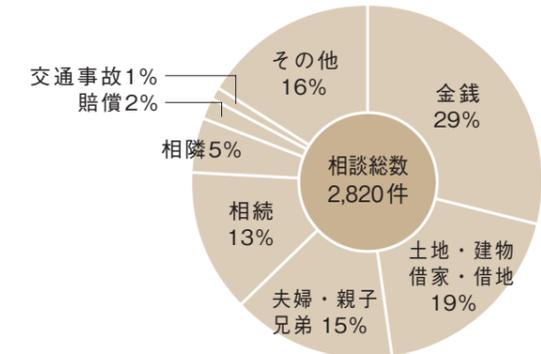
### 無料総合相談

弁護士や専門の相談員が、さまざまなご相談に応じます。  
 とき 10月23日(木)10時～15時  
 ところ 市役所13階・大会議室  
 市民相談室 ☎24-1111

### 結婚相談所

登録制による無料相談で、秘密は厳守します。  
 受付時間 月・木～日曜(祝日を除く)8時30分～16時  
 ところ 平瀬町・市消費生活センター隣  
 市結婚相談所 ☎23-9455

### ◎一般相談件数・内訳(平成19年度)



※相隣=近隣者間の諸問題

### シリーズ「有害鳥獣対策」④ イノシシの生態

最近、有害獣として嫌われ者となったイノシシですが、イノシシを家畜化したものが豚であることを皆さんは知っていますか？今回は野生の豚であるイノシシの生態をお伝えします。

**運動能力**⇒普段はゆっくり動きますが、危険が迫ると勢いよく走ります。また、助走無しで1mの高さを越えることができ、鼻の力は石積みを崩すほど強力です。  
**食性**⇒雑食性で、さつまいも、タケノコ、木の実、球根、ミミズなどを好んで食べます。シソ、ゴボウ、玉ネギなどはあまり食べません。

**性格**⇒穏やかで滅多に人を襲うことはありません。しかし、油断は禁物です。イノシシに出会ったら刺激を与えず興奮させないようにしてください。

農業畜産課 ☎24-1111

### 市政広報テレビ番組

### 「みんなでつくるキラッ都させば」をご覧ください

市長自らが市政を語る広報番組(約5分間)を、8月から放送しています。月ごとにテーマを決め、市長と地元在住のレポーター小林理保さんが、対談や街頭インタビューなどを通して、市政を分りやすくお伝えしています。番組の最後にはプレゼントクイズもありますので、ぜひご覧ください。

#### <プレゼントクイズの応募方法>

はがきかEメールに①クイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて10月29日(水)までに広報係へお送りください(1人1通)。

#### 10月のテーマ

「安心して暮らせるまちづくり～介護予防で元気に長生き～」

秘書課 ☎24-1111

※テレビ佐世保では、毎週土曜18時55分放送。

放送予定日	時間	放送局
10月 4日(土)	9:25	NBC
10月11日(土)	9:25	NIB
10月18日(土)	11:40	KTN
10月25日(土)	11:40	NCC

## 市民の広場



### お便り

(質問)

近所の猫のふん尿で悩まされています。犬同様に猫もつなぐ方法などで管理するように出来ませんか。

(生活衛生課からの回答)

動物への虐待防止と、人への迷惑や危害を防止するため、飼い主の責任などを義務付けた「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、環境省は「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」を平成14年に定めました。この基準の中で、犬は例外を除き原則放し飼いをしないことと決められていますが、猫の飼い方はその性格上からつないで飼うという決まりはありません。しかし、猫の健康や安全面、周囲の人への配慮の面から室内で飼育することが推奨されています。また飼い主は飼い猫のトイレを用意し、周囲の人へ迷惑を掛けないよう気をつけるという責任があります。

保健所では、マナー向上対策として啓発チラシの町内回覧などを行っていますが、「猫のふんに困っている」という相談が毎年多数寄せられます。

本市では、超音波で猫の侵入を防ぎ、ふん害を軽減する機械を、市民の皆さんに効果を確認していただくため無料で貸し出しています。貸し出し期間は10日間で、貸し出しを希望する人は、身分が証明できるものと印鑑を持参の上、保健所3階・生活衛生課までお越しください(事前にご連絡を)。



猫のふん害を軽減するという機械

生活衛生課 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。  
 答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① ○○○施設とは、ごみ焼却後の灰を高温で溶かして減量化する施設です。

問題② 市民の皆さんと一緒にプランを進めていくため、6月に約30人の公募市民からなる○○○○を発足しました。

問題③ お母さんが安心して楽しく育児ができるためのお手伝いとして、出産後○○○までの赤ちゃんのいる家庭に家庭訪問員や保健師、助産師が伺い、育児に関する相談などにお応えします。

### 応募方法

はがきまたはEメールに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙へのご意見を書いて10月23日までに広報係へお送りください(1人1通)。

### プレゼント

図書カード(500円分)を5名さまに  
 ※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

### 9月号の答え

- ①提案(9月号4ページ)
- ②28(同8ページ)
- ③腰痛(同24ページ)

### 8月号の応募状況

141通(正解133通・不正解8通)  
 はがき124通・Eメール17通

ルネサンス創業30周年記念

# 秋のTHANKSキャンペーン!

★入会金  
★事務手数料  
★初月会費

## 0円

10/31まで

**ピラティススクール**

月4回【60分】  
水曜・土曜  
月会費8,400円

定員 20名

**健やか転倒予防教室**

月4回【60分】  
金曜  
月会費7,350円

定員 20名

**リフレッシュプール**

月4回【60分】  
月会費4,200円  
月曜・火曜

定員 30名

**インナーヨガスクール**

月4回【60分】  
月会費4,200円  
土曜

定員 20名

**体験会実施中!**

詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

**社交ダンススクール**

月4回【60分】  
月会費4,200円  
水曜

定員 30名

スポーツクラブ ルネサンス佐世保 TEL(0956)25-4711 <名切町2-38> ルネサンス佐世保 検索

森山スタジオの七五三キャンペーン 9/15～11/30

期間中撮影された『キーホルダーと粗品』をプレゼント!!  
 お子様には

特典 **撮影用衣装無料!!**

◆平日割引料金(6切台紙付)  
 (レンタルの場合は1セット6,300円)

- 1ポーズ 7,350円
- 2ポーズ 12,600円
- 3ポーズ 17,800円

◆平日割引料金(各2,000円高)

至吉井町 R204 至佐世保

●松竹 森山スタジオ

●東つばや

●森山スタジオ

●MR佐々木

〒857-0341 北松浦郡佐々町羽須和免824-1 電話: 62-6446 森山スタジオ  
 http://www1.odn.ne.jp/moriyamastudio メールアドレス: mstudio@pro.odn.ne.jp

お知らせ

祝日の燃やせるごみ収集

10月13日(月)・体育の日(日)に収集します▽11月3日(月)・文化の日(日)に収集しません

廃棄物・リサイクル対策課

☎32・2428

歩きたばこ・吸い殻のポイ捨てはやめましょう

県の条例で歩きたばこや吸い殻のポイ捨ては禁止されています。歩きたばこは他人にやけどを負わせたり、受動喫煙で他人の健康を損なったりする恐れがあり、ポイ捨ては街を汚す原因になります。

廃棄物・リサイクル対策課

☎20・0660

10月1日は「浄化槽の日」

下水道未整備地域で浄化槽を設置する場合、費用の一部を補助します。生活排水を処理し、川や海の水をきれいに保つためにも浄化槽の設置にご協力を。 ※補助の条件、金額など詳しくはお尋ねを。

環境保全課

☎26・1787

Information

行政書士無料相談会

とき10月26日10～15時

ところ相浦地区公民館 相談内容 相続や遺言、多重債務、官公署への提出書類や手続きなど

長崎県行政書士会佐世保支部

☎32・3891

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月です

納め忘れがなく便利な口座振替や納税組合のご利用を。

納税課

10月以降の徴収額や本年度の保険料額は、6月に送付している納入通知書でご確認ください。

市民税課

☎34・8609

市有地を売却します(先着順)

場所 Ⅱサンヒルズ石坂団地内1区画 Ⅲ美崎が丘団地(大湯町)7区画 Ⅳ福石中学校裏造成地(大黒町)1区画 申し込み10月10日～来年3月17日に財産管理課へ ※詳しくはお尋ねを。

財産管理課

☎34・8609

住民基本台帳カード交付と公的個人認証サービスの一時停止

とき10月14～19日 利用停止業務 Ⅱ住民基本台帳ネットワークのシステム入れ替えに伴う、住民基本台帳カードの交付、住民票の広域交付(本市在住者が市外の市町村役場で住民票を取る)、公的個人認証サービス(電子証明書の発行等) Ⅲ戸籍住民課

国民年金の前納割引制度

国民年金には保険料の前納制度があり、1年前納で三千七十円、半年前納で七百円が割引引かれます。納付期限は1年前納が4月末、半年前納が4月末と10月末で、専用の納付書が必要で ※詳しくはお尋ねを。

佐世保社会保険事務所

☎34・1148

国保の変更届けは14日以内

転入、転出、健康保険の種類などが変更になったら、世帯主が戸籍住民課か各支所、各行政センターで手続きを。ほかの健康保険に加入しても国保をやめる手続き

産業振興分野での連携に関する基本協定書の締結について

本市と企業の経営資源を有効活用し連携することで、本市産業を育成し、地域経済を振興、発展させるために次の企業と基本協定書を締結しました Ⅰ親和銀行 Ⅱ福岡銀行 Ⅲふくおかフィナンシャルグループ Ⅳ産業政策課

産業政策課

とき10月10日10～15時

市役所10階・会議室

産業政策課

合同企業面談会

ところ Ⅱ体育文化館(光月町) 【新規高校卒業予定者】とき10月23日13～16時 対象 Ⅱ来年3月卒業予定の高校生 【大学等新卒者・若年者】とき11月11日13～16時 対象 Ⅱ来年3月卒業予定の大学生、短大生、高専生、各種専門学校生、35歳未満の一般求職者 ※いずれも受け付けは12時30分～15時30分、約40社参加予定。

佐世保公共職業安定所

☎34・8609

をしないといと保険税を二重に支払う恐れがあります。国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。

戸籍住民課

退職者医療制度

条件はありますが、会社などを退職して国民健康保険に加入する人は、64歳までこの制度で医療を受けます。年金証書を受け取ってから14日以内に戸籍住民課か各支所、各行政センターで手続きを。

戸籍住民課

健康優良世帯表彰の廃止

特定健康診断などの新しい事業の実施に伴い、本年度から国民健康保険健康優良世帯表彰事業は廃止しました。ご了承下さい。

国民健康保険課

10月11～20日は「犯罪のない安全・安心まちづくり推進週間」

早岐地区地域安全キャンペーン 10月12日、三川内陶器市会場 Ⅱ県内一斉防犯パトロール 10月14日 Ⅲ佐世保地区地域安全キャンペーン 10月15日、島瀬公園 Ⅳ相浦地区ふれあい音楽フェスタ 10月19日、西海パールリゾート・グランドデッキ

地域振興課



市役所各課へは 代表番号 ☎24-1111 からおつなぎします。

多重債務者向け無料相談会

問題解決のため弁護士、司法書士が相談に応じます。とき10月22日13～16時 ところ Ⅱ山澄地区公民館 ※事前予約が必要。詳しくはお尋ねを。

消費生活センター

☎22・2592

振り込め詐欺の被害が増えています

振り込め詐欺の被害は年々増加し、県内での被害総額は6月末までで二億円を超えています。不審な電話を受けたら落ち着き、すぐに振り込まずに、まず最寄りの交番や警察署、消費生活センターに相談してください。

佐世保警察署生活安全課

☎23・0110

早岐警察署生活安全課

☎39・0110

相浦警察署生活安全課

☎47・5110

消費生活センター

☎22・2592

いは継続されます。

日本政策金融公庫佐世保支店

☎22・9155

緑の募金へのご協力に感謝

昨年度の緑の募金へのご協力ありがとうございました。市内の緑化などに使わせていただきます

農林整備課内・佐世保市緑化推進協議会

建築一斉公開パトロール

違反建築をなくし、安全・安心で住みよいまちづくりを。とき10月17日 実施場所 Ⅱ市内一円

建築指導課

建設リサイクル法による一斉パトロール

10月はリサイクル月間です。建築物解体現場や建設現場などで建設資材廃棄物の分別解体、再資源化などが適正に行われているかパトロールします。とき10月27～31日

建築指導課

大規模な土地取引は届出を

大規模な土地取引契約をしたときは、国土利用計画法により権利取得者は2週間以内に届出が必要です。 ※詳しくはお尋ねを。

都市計画課

人権シリーズ

人権は21世紀のキーワード「同和問題」

同和問題は、歴史的発展の過程で作られたいわれのない身分差別です。法制度の整備などにより同和対策が実施されてきましたが、就職や結婚などの差別がまだに解消されていません。問題を解決していくためには、わたしたち一人一人が因習や偏見にとらわれず、人権を尊重していくことが必要です。

人権啓発課

《入学願書受付中》

- ◎デュアルシステム科半導体装置エンジニアコース【10月生】
- ◎公務員上級コンプリートコース【11月生】
- ◎公務員初中級科【2年制・1年制】
- ◎公務員初中級クイックゼミ【7ヶ月】
- ◎公務員夜間受験講座【開講中】

詳しくはこちらのホームページで。 IBA 検索

企業が求める人材を育てるIBA専門学校させば公務員オビジネス

長崎県知事認可校

資格と就職の IBA

専門学校させば公務員オビジネス

〒857-0052佐世保市松浦町5-24 TEL(0956)23-5110 http://www.iba.ac.jp/

四ヶ町入口前に 展示場 OPEN

AM11時～PM7時 年中無休・駐車場完備 (展示場)TEL080-2723-4816

介護用品 (有)トーコー

- 販売 入浴用品・トイレ用品・紙オムツ
- レンタル 電動ベッド・エアマット・車いす
- 住宅改修 手すり取付・段差解消・トイレ取替

佐世保市高梨町18-29 (高梨町バス停近く)

AM8時半～PM5時半(日・祝日を除く)

(本社) ☎22-8485

**市有地を売却します**

場所(面積) 〓矢峰町(1657・36㎡) 〓赤崎町(3869・12㎡) 売却方法 〓一般競争入札 申し込み方法 〓10月1〜16日17時15分までに入札参加申込書、身元証明書(法人の場合は履歴事項全部証明書)、印鑑証明書を住宅課へ入札日〓10月20日14時 ※詳しくはお尋ねを。

**住宅課**

**東京佐世保会「ふるさと佐世保の夕べ」懇親会**

本市出身者やゆかりの人が集います。東京在住の知人などへお知らせください。 とき〓11月12日18時30分〜21時 ところ〓ハイアットリージェンシー東京 会費〓一万円 ゲスト〓佐田玲子さん 〓東京事務所内・同会事務局 ☎03・3370・1600

**体育・スポーツ振興補助金**

本市在住の市民が九州大会以上の大会に監督・選手として出場する場合、一人千円〜三万円を申請団体へ交付します。 ※詳しくはお尋ねを。

**〓スポーツ振興課**

**国の教育ローン**

融資対象世帯の年間収入(所得)上限額が10月から引き下げられ、

Information

**講習会・講演会など**

**お手軽エイブアップ教室**

とき〓①10月17日②10月19日③10月20日④11月4日 ところ〓①エコスバ佐世保(大塔町)②④体育文化館③大野地区公民館 内容〓楽しく気軽にできる運動教室 対象〓国民健康保険加入者で特定健康診査を受診した人 定員〓各60人 参加料〓無料 申し込み〓電話で国民健康保険課へ(①は2日前、②〜④は前週金曜まで) ※詳しくはお尋ねを。

**〓国民健康保険課**

**男女共同参画宣言都市七周年記念講演会**

とき〓10月11日13時30分(開場13時) ところ〓アルカスSAS

**させば競輪開催日程**

☎31・4797



(10月10日以降分) 共同通信社杯(久留米)場外 10月10・11・12・13日 京王閣記念場外 18・19・20・21日 千葉記念場外 25・26・27・28日 ふるさとタービー(広島)場外 31日・11月1・2・3日 本場開催 6・7・8日 大阪記念場外 9・10・11日

子どもの人数に応じた額となります。 現行九百九十万円(子ども一人の場合七百九十万円)(二人目以降は子どもの人数一人当たり百万円ずつ加算) ※事業所得者上限額など、詳しくはお尋ねを。

〓日本政策金融公庫佐世保支店 ☎22・9155

**海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧**

とき〓10月20日〜11月3日8時30分〜17時 ところ〓選挙管理委員会事務局(閉庁日は市役所1階管理員室) 登録資格者〓昭和63年12月6日までに生まれた漁業経営者(法人含む)と家族、従業員で年間90日以上漁業に従事している人 ※9月1日現在で名簿を作成。 〓選挙管理委員会事務局

**漁業センサスにご協力を**

とき〓11月1日 内容〓漁業の生産構造、就業構造、流通・加工業など漁業をとりまく実態を明らかにするため5年ごとに行う調査で、水産行政の基礎となる調査 ※調査内容は統計資料を作成するためだけに使用されますので、ご理解とご協力をお願いします。 〓企画調整課

**募集**

**EBO・イベントホール** 内容〓「僕が主夫します!」競艇選手の妻を持つ、パパの子育て奮闘記 講師〓日高邦博さん 定員〓200人 託児あり(10月4日までに要予約) 〓男女共同参画課 ☎23・3828

**Let's Play 英語の遊び**

とき〓10月11日10時30分〜11時10分 ところ〓アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室2 内容〓「育児不安と育児共同現代社会における育児のあり方について」講師〓山岸利次さん(長崎国際大学講師) 定員〓40人 申し込み〓電話で男女共同参画課へ 託児あり(10月14日まで(要予約)) 〓男女共同参画課 ☎23・3828

**スピカ「ママキャンパス」・長崎国際大学連携講座**

とき〓10月21日13時30分〜15時 ところ〓アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室2 内容〓「育児不安と育児共同現代社会における育児のあり方について」講師〓山岸利次さん(長崎国際大学講師) 定員〓40人 申し込み〓電話で男女共同参画課へ 託児あり(10月14日まで(要予約)) 〓男女共同参画課 ☎23・3828

**市民協働フォーラム2008**

市民と行政が一緒にまちづくりを行う「協働」をより深く知るため

**特定公共・優良賃貸住宅入居者**

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町立石)▽世知原中央住宅(世知原町栗迎)▽古里住宅(小佐々町西川内) 対象〓公営住宅の収入基準を超える世帯 【県営・特定優良賃貸住宅】アルファ(三浦町) 対象〓公営住宅の収入基準を超える世帯 【県営・公社】もみじが丘団地▽須佐団地▽花高団地▽吉岡団地 対象〓収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯 受け付け〓いずれも随時(土・日曜、祝日を除く) 〓住宅課(市営分) ☎22・9612(県営分)

**青年海外協力隊「体験談&説明会」**

国際協力機構(JICA)による青年海外協力隊の募集説明会 とき〓10月11日14時 ところ〓アルカスSASEBO 〓JICA九州 ☎093・671・8349

**市バスモニター**

対象〓接客マナーなどの意見の提出や会議に出席できる16歳以上の市バス利用者 募集人数〓20人 期間〓1年間 応募方法〓住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市バスの利用状況と感想を書いて、交通局業務課(〒857の0862、白南風町7の38)へはがきか

の啓発イベント とき〓10月28日14時〜15時30分 ところ〓アルカスSASEBO・中ホール テーマ〓市民と行政がつながるまちづくりなど 入場料〓無料 託児あり(10月21日まで(要予約)) 〓市民協働推進室

**オフィスクリーニング講習会**

とき〓11月4〜13日10時〜16時30分(土・日曜除く) ところ〓佐世保市福祉会館別館(八幡町) 対象〓60歳代前半の県内在住者 受講料〓無料 定員〓25人(応募多数の場合は抽選) 申し込み〓10月21〜23日にシルバー人材センターに来所で 〓同センター ☎24・4045

**「ふるさとをくぐり」上映会**

ゆみはり会設立20周年を記念し、精神障がい者のことを真正面から真摯に取り扱った画期的な映画を上映 とき〓11月7日14時、19時(開場はそれぞれ30分前) ところ〓コミュニティセンター5階・ホール 入場料〓一般千円、当事者・大学生八百円、中学・高校生六百円、小学生四百円 〓ゆみはり会事務局 ☎38・8991

**食の安全・安心フォーラム**

とき〓11月8日13〜16時 ところ〓長崎国際大学 内容〓基調講

フアクス(25・5115)で 締め切り〓10月20日必着

〓交通局業務課 ☎25・5111

**市立看護専門学校平成21年度入学生(推薦入試)**

受験資格〓県北地区の高校を来年3月卒業見込みで学校長からの推薦がある高校生▽自己推薦または職場の上司からの推薦がある社会人 人数〓14人以内 願書配布〓同校(郵送希望者は百四十円切手を張った角型2号の封筒に住所氏名を書いたものを同封し、同校〒857の0056、平瀬町3の1に請求) 願書受け付け〓11月4〜10日(郵送は必着) 試験日〓11月29日 ※詳しくはお尋ねを。 〓市立看護専門学校 ☎24・7329

**宇久島漂着ごみ回収ボランティア**

さわやかな秋風の中、宇久の美しい自然と触れ合ってみませんか とき〓11月9日8時30分〜11時30分 ところ〓宇久島海岸一帯 対象〓市内在住の成人男女(宇久地区在住者は別途募集) 定員〓30人 申し込み〓10月20日までに電話で宇久環境センターへ ※交通費、宿泊費、食費等はすべて自己負担。島外参加者には島内産の粗品を進呈。 詳しくはお尋ねを。 〓宇久環境センター ☎0959・57・3125

演「知っておこう身近な魚介類の自然毒」(講師 荒川修さん・長崎大学教授、パネルティスカッション「牡蠣を安全に安心して美味しく食べよう」参加料〓無料 申し込み〓10月30日までに生活衛生課へ電話、フアクス、Eメール(seikat@city.sasebo.lg.jp) 託児あり(要電話予約) 〓生活衛生課 ☎23・8013

**甲種防火管理者資格取得講習会**

とき〓11月11〜12日9時30分〜16時30分 ところ〓労働福祉センター(稲荷町) 対象〓現在防火管理者がいない施設関係者で新規に資格取得が必要な人 受講料〓六千円 申し込み〓10月8〜29日に消防局予防課、各消防署・出張所にある申込用紙で 定員〓150人 ※詳しくはお尋ねを。 〓消防局予防課 ☎23・9256

**甲種防火管理再講習会**

とき〓11月26日13時30分〜16時40分 ところ〓消防局(平瀬町) 対象〓収容人員300人以上の不特定多数の人が出入りする建物の防火管理者 受講料〓三千円 申し込み〓10月20日〜11月20日に消防局予防課、各消防署・出張所にある申込用紙で 定員〓25人 ※詳しくはお尋ねを。 〓消防局予防課 ☎23・9256

**近視・遠視・弱視**

視力回復と低下予防の為に!

◎遠近距離にかかわらず、いろんな訓練方法があります。 ◎視力や年齢により、回復力が違いますが、程度が軽い程、早く回復します。(年齢4才位〜60才位迄)

※トレーニング効果については個人差があります

《1973年から視力回復ひとすじに》

**ナガサキ視力回復センター**

TEL (0956)25-4866 佐世保市下京町9-1

■受付時間 ◎火〜土/11:00〜18:00 ◎日曜日/10:00〜15:00 ■定休日/月曜、祝日※時間外でも予約受付しております。

www.geocities.jp/sasebo\_shiryokukaifu/

葬儀・法事等ご相談承ります。お気軽にお電話ください。

冠婚葬祭

出張勉強会、各町内で楽しく開催中!



元町飛鳥会館 大野飛鳥会館 日宇飛鳥会館

佐世保市元町4-23 北部飛鳥会館 早岐飛鳥会館

TEL24-3232

# 健康と福祉

## 子育て

### こんにちは赤ちゃん訪問

お母さんが安心して楽しく育児ができるためのお手伝いとして、出産後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭に家庭訪問員や保健師、助産師が伺い、育児に関する相談などにお応えします 費用〓無料  
 ◎子ども保健課

### 子ども子育て応援センターは身近な相談窓口です

福祉や保健、教育などの専門の相談員が子どもや子育てについて一緒に考え、必要な情報を提供し、電話やEメールでもお応えします。お気軽にご相談を【大人の都合】出産に際して不安がある▽しつけがうまくいかず強くかかってしまふ▽子どもが学校に行きたがらない▽など【子どもの場合】学校や友達のこと悩んでいる▽学校でうまくいかない▽など  
 ◎子ども子育て応援センター  
**児童虐待からみんな子どもを守りましょう**  
 あなたからの電話で救われる子

どもがいます。気になるなと思ったら迷わずご連絡下さい【子どもの様子】悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や洋服が汚れている▽など【親の様子】小さな子どもを残してよく外出する▽子どもを登園・登校させない▽など  
 ◎子ども子育て応援センター

### 母子福祉医療費受給者証の更新を

現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日までです。期間内に手続きをしないと12月1日からの受診分は福祉医療の支給ができません 受付期間11月4～21日 受付場所〓子ども支援課、各支所 各行政センター ※該当者には封書でお知らせします。  
 ◎子ども支援課

### 児童手当の申請を

児童手当は申請しなければ受けられません 対象〓小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 支払日〓10月15日 ※すでに受給中の人が児童を養育しなくなった場合や厚生年金の加入者でなくなった場合、市外へ転

出または転入した場合は届け出が必要で、公務員は勤務先で手続きを。詳しくはお尋ねを。  
 ◎子ども支援課

▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828) ※事前に登録が必要。年度ごとに登録を。  
 ◎子ども支援課

FM長崎 ラジオCMでおなじみの  
**パーツライン**  
**タクシマです。**  
 長崎県佐世保市大塔町1245  
**TEL 0956-33-1532**

HEALTH AND WELFARE  
 市役所各課へは  
 代表番号 ☎24-1111  
 からおつなぎします。

## topics

### 巡回子育て支援「シーユ」のご案内

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	連絡先
①子ども発達センター	毎週月曜	23-3945
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥中里皆瀬地区公民館	第4木曜	47-3329
⑦東部子育て支援センター	第2木曜	39-4002
⑧中部子育て支援センター	第3水曜	32-1903
⑨北部子育て支援センター	第4木曜	47-3329
⑩東部保健福祉センター	第4月曜	23-3945
⑪日宇地区公民館	第2金曜	39-4002
⑫針尾地区公民館	第3金曜	32-1903
⑬西地区公民館	第2金曜	
⑭宮地区公民館	第3金曜	
⑮九十九地区公民館	第3木曜	
⑯九十九地区公民館	第3木曜	47-3329

対象 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦  
 時間 ①～⑤⑥第4木曜9:30～12:00  
 ⑦～⑨9:00～12:30 ⑩13:30～15:00  
 ⑪～⑮⑥第2木曜14:30～16:00  
 ※予約不要。参加料無料。祝日は休み。  
 ◎子ども発達センター ☎23-3945

### 介護教室のご案内

介護に関する知識や情報を学びませんか。

日程	内容、開催場所
10月16日 13:30～15:30	「認知症の人へのかかり方について」 ララプレイス佐世保(日野町)
10月17日 14:00～16:00	「食事とお口の健康について」 小佐々町新田地区公民館
10月25日 13:00～15:00	「日々の生活を見直して健康的な生活を取り戻そう」中央公民館
10月25日 13:30～15:30	「歩行助と移乗助」 啓寿園デイルーム(宇久町平)
10月25日 14:00～16:00	「自宅でできる健康体操」 東小佐世保公民館
11月 9日 10:00～12:00	「ベッド上での介護の仕方を学ぼう」村上医院通所リハビリテーション(広田1丁目)

※詳しくはお尋ねを。  
 ◎長寿社会課

**出前保育「みんなであそぼ!!」**  
 保育士と一緒に親子で遊びませんか とき、ところ〓第2・4月曜13時30分～15時30分、ダイジャースクール(ジャスコ大塔店内)▽  
 毎週火曜13時30分～15時30分、柚木地区公民館▽毎週水曜9～12時、小佐々地区公民館 対象〓未就園児の親子、妊婦 参加料〓無料  
 ◎日野保育園・日野子育て支援センター ☎28・3264

育てボランティアなど 参加料〓無料 申し込み〓電話で各センターへ 託児〓あり(要予約)  
 ◎東部子育て支援センター ☎39・4002(早岐保育所内)  
 ◎中部子育て支援センター ☎32・1903(大黒保育所内)  
 ◎北部子育て支援センター ☎47・3329(上相浦保育所内)

### 障がい福祉

**障害者の会**  
 とき〓10月16日13時30分 ところ〓ふれあいセンター(花園町)  
 ◎障害福祉課

### 高齢者と介護

**老人の認知症や心の相談(要予約)**  
 専門の医師が高齢者や家族を対象に、認知症やうつ病等について個別に相談に応じます とき〓10月16日13時30分 ところ〓保健所 申し込み〓電話で長寿社会課へ  
 ◎長寿社会課

**物忘れ相談会(要予約)**  
 専門の医師が高齢者の物忘れについて個別に相談に応じます とき〓11月8日13時30分～16時 ところ〓東部住民センター(早岐地区公民館) 申し込み〓電話で長寿社会課へ  
 ◎長寿社会課

日本司法支援センター  
**法テラス**  
 法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です  
 コールセンター ☎0570-078374  
 平 日 9:00～21:00  
 土 日 9:00～17:00  
 法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516  
<http://www.houterasu.or.jp/> 法テラス

**乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成**  
 【乳幼児】0歳～小学校入学前の児童▽入院と通院を助成 【母子家庭】20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子とそのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)▽父母がいない18歳未満のお子さん▽入院と通院を助成 【寡婦】60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子▽入院を助成 ※乳幼児以外は所得制限あり。  
 ◎子ども支援課

**病氣回復期のお子さんを「病後児保育室」でお預かりします**  
 保護者が仕事などで病氣回復期のお子さんの世話ができないときに次の小児科でお預かりします▽さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)  
**出前保育「みんなであそぼ!!」**  
 保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介 とき、ところ(雨天時)〓10月17日10時30分～12時、柚木保育所(柚木町2組公民館)▽10月29日10時30分～12時、野中東公園(かいぜ保育園) 対象〓未就園児とその保護者 参加料〓無料  
 ◎童ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

**壊れませんか? 不要なクルマ お売り下さい!**  
 心配なレッカー移動代等の費用は頂きません。 <http://www.hai-sya.com/>

中古車 事故車 廃車 走行不良車 改造車 水没車 解体車 下取り0円 軽年式車

FM長崎 ラジオCMでおなじみの  
**パーツライン**  
**タクシマです。**  
 長崎県佐世保市大塔町1245  
**TEL 0956-33-1532**

身近な法律のこまりごと  
 お気軽に  
 お問い合わせください。  
 ●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

①がん検診 (受診は各種年1回)

Table with columns for age groups (20~29, 30~39, 40~49, 50~69, 70+) and organs (胃, 肺, 大腸, 子宮, 乳, 前立腺) with associated costs and '無料' (free) status.

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

- ※肺がん検診は下記②も参照してください。
※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

Table with columns for date (日程), location (検診場所), and time (時間) for lung cancer screening.

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。
対象40歳以上、料金400円(70歳以上は無料)
※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※喀痰検査希望者は別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

Table with columns for location (ところ), time (とき), and notes (備考) for dental checkups.

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
・3歳児健診=3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

健康づくり

10月は「乳がん早期発見強化月間」

乳がんは早期発見・治療を行うことで治ることが多い病気です。30歳以上の女性で1年以内に乳がん検診を受けていない人は、ぜひこの機会に受診し、乳房の自己検診も始めてみませんか(検診については本紙25ページ参照)。

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄ドナー登録会10月25日11~16時 ところ11シヤスコ大塔店
対象18~54歳の健康な人
健康づくり課

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器提供意思表示にご協力を。同意意思表示シールは保健所、市役所玄関案内、各支所、各行政センターなどに設置しています。

10月10日は「目の愛護デー」

目を大切にして楽しい生活を送りましょう。

健康づくり課

秋季ポリオ日程

秋のポリオ予防接種は10月29日まで地区公民館等で実施していま

市立総合病院の健康教室

とき10月15日14~15時 ところ11市立総合病院2階・講堂
内容11メタボリック・シンドロームと動脈硬化
11市立総合病院 24・1515

生活衛生

犬はきちんとつないで飼いましよう
きちんとつないでいないと、どんなにおとなしい犬であっても苦手な人にとってはとても恐ろしく、咬傷事故の危険性も高くなります。犬を係留することは条例で義務付けられ、散歩中に公園などで

す。日程等については本紙9月号をご覧ください。※市ホームページでも確認できます。

B型・C型肝炎ウイルス検査

とき11毎週月曜13~16時(祝日を除く) ところ11保健所
対象11同検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 料金11無料
健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)

まずはご相談を 【相談専用】 ☎0120・104・783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【電話・来所相談】とき11平日8時30分~17時15分 【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】とき11平日8時30分~16時30分
【エイズウイルス即日検査】とき1110月29日、11月11日(事前予約制) ※いずれも保健所。
健康づくり課

敬老パスを発行しています

対象11満75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き11本人が印鑑を持って、健康づくり課、各支所、各行政センターで ※西肥パスでも利用できるようになり
ました(市内だけ)。
健康づくり課

カンピロバクターによる食中毒に注意を

年間を通して「カンピロバクター」による食中毒が多く発生し、毎年発生件数のトップとなっています。カンピロバクターは鶏、豚の内臓に多く存在します。肉の取り扱いは次のことに注意しましょう▽生で食べるのは控える▽中心部まで十分火を通す▽肉を切ったあとの包丁やまな板をよく洗浄した後、よく乾燥させる
生活衛生課

メタ・セミ(メタボ予防セミナー)

【シニアアップ教室】とき、ところ1110月15日19時~20時45分、体育文化館 定員1150人 参加料11無料 【ヘルシー教室調理実習】とき、ところ1110月22日18時30分~20時30分、中部地区公民館 定員1130人 材料代11二百円
対象11いずれも市内に在住、通勤・通学する20~39歳の単身生活者
申し込み11電話で健康づくり課へ
健康づくり課

健康相談(要予約)

とき、ところ1110月21日、11月4日13時30分~15時30分、保健所
1110月22日14~15時、小佐々行政センター▽1110月28日14~15時、世知原行政センター健康館
内容11生活習慣病の予防や禁煙の相談
申し込み11前日までに電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話で受け付けます。
健康づくり課

老人福祉センターの歯科健康教育・相談

とき、ところ1111月7日10~14時、やすらぎ荘(花園町) 料金11無料 ※別途入館料が必要。
健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

とき(全3回)1110月30日、11月

6、13日10時~12時30分 ※1回だけの参加も可 ところ11山澄地区公民館 材料代111回二百円
定員11各30人 申し込み11電話で健康づくり課へ
健康づくり課

男性のための料理教室

とき、ところ1111月5、12、19日10時~12時30分、東部住民センター▽1111月7、14、21日10時~12時30分、中央公民館
材料代111回二百円 定員11各30人 申し込み11電話で健康づくり課へ
健康づくり課

働く男性の料理教室

とき1111月19日18時30分~21時
ところ11中央公民館 材料代11二百円 定員1130人 申し込み11電話で健康づくり課へ
健康づくり課

魅力アップ教室(要予約)

くますます魅力的な女性に变身く
とき1111月12日10~12時 ところ11中部地区公民館
内容1110年後も生き生き元気に過ごせるように、更年期の心や体の変化を理解しよう
対象1140~60歳女性 定員1140人 申し込み11電話で健康づくり課へ ※後日運動実習と調理実習を実施。
健康づくり課

相談など

- 【子育て】
◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)
遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。
※10月1日からわいわい広場の利用時間が8:30~18:00に変更になります。
◎子ども発達センター ☎23-3945
【障がい福祉】
◇アルコール依存の相談
①アルコール依存の相談
障害福祉課で随時
②佐世断酒会
10月14、28日13:30=保健所
③家族教室
11月4日13:30=保健所
◎障害福祉課
◇ひきこもり家族教室(要予約)
10月15日10:00=ふれあいセンター
◎障害福祉課
◇精神保健相談(要予約)
10月23日=ふれあいセンター
◎障害福祉課
◇精神障がい者の社会復帰訓練
社会復帰事業保健所ドイケア
10月17、31日、11月7日10:00=ふれあいセンター
10月24日10:00=東部住民センター
◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
10月25日13:00=ふれあいセンター
◎障害福祉課
【医療に関する相談】 ☎25-9723
◇医療安全支援センター
電話などでご相談ください。
相談日時 平日8:30~17:15
◎保健所総務企画課
【健康テレホン】 ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
10月の内容
☑甲状腺機能亢進症(バセドー病)
☑甲状腺の外科的治療
☑百日咳
☑お年寄りの皮膚のかゆみ
☑歯の着色について
☑妊産と痔
◎県保険医協会 ☎095-825-3829

寿陵 生前に自分のお墓を建てる! 家へ幸せをもたらす、長寿を約束されるとされています。
お墓ついで豆知識!!
お墓の新作 公開中
大塔町23番地 TEL(0956)31-3416

品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得
ERA Registered Firm
UKAS ISO 9001 047
7829/ISO 9001:2000
お墓の新作 公開中
大塔町23番地 TEL(0956)31-3416

ご予約承ります 2~200名様まで 《和・洋宴会場》
お一人様 5,000円より
レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
グリーンホテル TEL(0956) 25-6261
特別料金にてご優待!

特集の取材のため、初めてごみの最終処分場を見に行きました。見る前までは相当広いんだろうなと思っていましたが、埋め立て状況が約6割ということもあり、埋め立てに残された部分はそれほど大きく感じませんでした。埋め立て地では、大型トラックが数回、焼却灰を降ろしていくのが見えました。その量は残された埋め立て地と比較すると、ごくわずかなものに過ぎませんが、短い時間に確実に埋め立てが進んでいる様子を見て、改めてごみ減量の必要性を感じました。(T)



働く男性の料理レシピ 

エリンギ入り  
ペペロンチーノ



今回から「働く男性の料理教室」(健康づくり課主催)のレシピをご紹介します。「元気な朝ごはんレシピ」は今年度の受賞作品が決まり次第お知らせします。

材料・4人分

- スパゲティ 300g
- 水 2ℓ
- エリンギ 200g(手で裂く)
- 青しそ 8枚(千切り)
- 赤唐辛子 2本(種を取る)
- にんにく 2かけ(薄切り)
- オリーブ油 大さじ2
- 塩 大さじ1/2
- こしょう 少量

作り方

- ①スパゲティはゆでて、ざるにあげる(塩は入れない)。
- ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れてから弱火にかけ、香りがたったら赤唐辛子、エリンギを加えていためる。
- ③エリンギがしんなりしてきたらスパゲティを加え、塩とこしょうで味を調える。
- ④器に盛り、青しそを上から散らす。

1人分の栄養価

熱量362kcal、たんぱく質12.2g、脂質8.2g、塩分2.0g  
ワンポイント  
スパゲティのゆで時間は、袋の表示どおりに。

九十九島八景



展海峰から見た九十九島

- 一、展海峰(展望台)
- 二、弓張岳展望台
- 三、石岳展望台
- 四、船越展望所
- 五、冷水岳(展望台)
- 六、長串山公園(展望所)
- 七、鶴渡越展望台
- 八、高島番岳(展望台)

※詳しくは次号以降にお知らせします。

九十九島の魅力を発信しましょう!

9月19日は「九十九島の日」です。この日が皆さんのお手元に届いたころには九十九島の日は過ぎていますが、ご存じなかった方はぜひご認識いただきたいと思えます。

本市では、九十九島の魅力をもっとたくさんの人に知ってもらうため、市民の皆さんからの応募を基にした「九十九島八景」を、ことしの九十九島の日に選定しました。どこから見てもすばらしい九十九島ですが、その中でも特にお勧めしたいのが、九十九島を見る8つの場所、九十九島八景です。

この8つの場所を多くの方に巡って

ただき、そして合併した地域の北九十九島にもぜひとも訪れていただきたいと思えます。地域を知り、人と触れ合い、その地の食を味わってみると、必ずや新たな発見があると思えます。

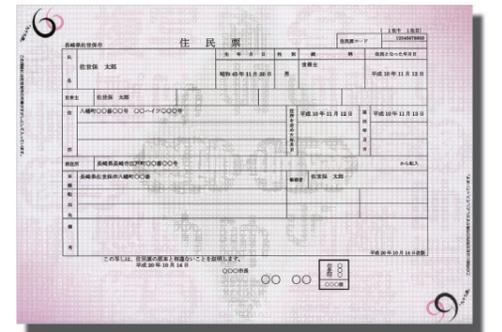
九十九島の美しい景観は、自然が与えてくれた佐世保市民共有の財産です。私たち市民はこれまでも九十九島を大切にしてきましたが、これからはこの自然からの贈り物をさらに大切に、日本国内はもとより、世界各地から多くの方においでいただけるよう、みんなで九十九島の魅力を発信していきましょう。

佐世保市長 朝長 則男

各種証明書、納付書の様式などが変わります

市のさまざまな情報処理に使用しているコンピューターが新しくなるに伴い、住民票や所得証明などの様式が10月14日から、固定資産税・都市計画税納税通知書などの通知方法の一部が来年度分から変わります。ご注意ください。

新しい住民票(個人用)の様式イメージ



帳票名	変更内容	変更時期	問い合わせ先
住民票	個人用の様式がA4横サイズに変わります(従来は全世帯用と個人用は同じ様式でA4縦サイズ)。項目に変更はありません。	10月14日~	戸籍住民課 ☎24-1111
所得証明・課税証明	所得証明と課税証明が統一され「所得課税証明書」となります。 ※分かりにくい所得と課税の証明書を一つにすることで、申請誤りなどを軽減します。		市民税課 ☎24-1111
固定資産税・都市計画税納税通知書	マンション(区分所有建物)を所有している人の土地、建物の納税通知書を1通にまとめて送付します(従来は土地、建物を分けて通知)。これに伴い納税証明書と固定資産税関係の証明書も1通にまとめて発行します。	来年4月~	資産税課 ☎24-1111
軽自動車税納税通知書(口座・納税組合分)	車両8台分までを圧着はがき1枚に名寄せして通知します(従来は車両1台につき1枚を封書で送付)。		

歴史散歩



第519回

三十六歌仙絵の掲額

(広田二丁目)

かつて彼杵郡内四十八カ村の浦々から、海の神様である住吉三神に毎年御饞が献上されてきたという広田二丁目の住吉神社に、美しい三十六歌仙絵の掲額があります。拝殿の両壁面に並ぶ極彩色のみやびな絵姿と三十一文字は、王朝風情を感じることができます。

住吉神社は、元住吉大明神・住吉宮と呼ばれ、「速来の門」を訪れた九州平定の景行天皇ゆかりの宮とされています。平安時代の弘仁十四(八二二)年に嵯峨天皇の木像も安置し、平戸藩となつてからは歴代藩主が折に触れ参詣し、絵馬や鳥居の扁額を寄進しました。

三十六歌仙絵をいつの時代に誰が寄進したかは不明ですが、絵の保存状態から推察すると、江戸時代の末



期(一八〇四~三〇年)と思われま。この「化政期」と称される江戸文化の興隆期は、武士から地方の有力農民まで、寺社詣での旅を楽しみ、句作や書画に親しまりました。

写真右の額の女性は、絶世の美女、才女として知られた小野小町。彼女を題材とした能楽などは「小町もの」と称されました。彼女は和歌の名手でもあり、「古今集」に十八首、「後撰」「新古今」などには合わせて六十余首が入集しています。

色見えで うつろふものは 世の中の 人の心の 花にぞありけるは「古今集」恋の部に収められています。

左の額は伊勢神宮祭主・大中臣能宣朝臣で、

千歳まで 限れる松も けふよりは 君にひかれて 万代や経むは「拾遺集」の春の部にあります。柿本人麻呂、紀貫之らよく知られた三十六歌仙絵の掲額は、見上げるたびに歌心をそそられます。

筒井隆義

※おわびと訂正 昨年12月号の歴史散歩(第509回)の本文中に「富永猪佐雄氏の長男雄幸氏」とあったのは「二男雄幸氏」の誤りでした。おわびして訂正します。